

RENVINNARE

SAMMANFATTNING



DOPINGLISTAN

- Dopinglistan innehåller substanser och metoder som är dopingklassade för idrottare.
- Substanser och metoder hamnar på dopinglistan om de uppfyller två av följande kriterier:
 - **Har potential att förbättra prestationen.**
 - **Kan utgöra en hälsorisk.**
 - **Strider mot idrottens värdegrund.**
- Dopinglistan innehåller även substanser med liknande kemiska strukturer eller motsvarande biologiska effekter.
- Dopinglistan upprättas av World Anti-Doping Agency (WADA). Dopinglistan uppdateras normalt en gång om året och gäller från 1 januari.
- Dopinglistan är tillgänglig på svenska på rf.se/antidoping.
- Dopinglistan är även tillgänglig på WADA:s webbplats och som kostnadsfri app.
- Dopinglistan omfattar inte produktamn eller farmaceutiska namn, utan enbart de aktiva substanserna.
- Som utövare ansvarar du själv för att säkerställa att dina läkemedel inte innehåller några dopingklassade ämnen. Om du har köpt din medicin i Sverige kan du söka efter den i "Röd-gröna listan" som du finner på rf.se/antidoping för att kontrollera om den innehåller några dopingklassade substanser. Är du utomlands kan du se om landets antidopingorganisation har något liknande sökverktyg.
- Om du av medicinska skäl måste använda dopingklassade läkemedel ska du känna till dispensreglerna. (Se separat modul)
- **Dopinglistan är uppdelad i:**
 - a) Tio olika substansgrupper (S0–S9)
 - b) Tre grupper som beskriver dopingklassade metoder (M1–M3)
 - c) Substanser som är förbjudna inom vissa typer av idrotter, som alkohol (P1) och betablockerare (P2)
- Ämnesgrupperna **S0–S5** omfattar anabola steroider, hormoner, beta-2-agonister och diuretika, medan grupperna **M1–M3** omfattar bloddoping, manipulation och gendoping. Samtliga grupper är förbjudna vid tävling och utanför tävling.
- Ämnesgrupperna **S6–S9** omfattar stimulantia, narkotika, cannabinoider (cannabis) samt glukokortikoider (kortison) och är enbart förbjudna vid tävling. Detta innebär att substansen inte får förekomma i kroppen, oavsett när produkten har använts.
- Varje utövare ansvarar själv för att undvika att använda dopingklassade substanser och metoder.

PRAKTISKA LÄNKAR

www.rf.se/antidoping