

RENVINNARE

SAMMANFATTNING



HÄLSOKONSEKVENSER

- Det finns många dopingklassade substanser och metoder som har olika biverkningar. De kan därför påverka din hälsa på många olika sätt. Vissa ämnen och metoder har fysiska och psykiska biverkningar, medan andra kan vara beroendeframkallande.
- Här följer en sammanfattning över möjliga biverkningar hos några av de vanligaste och mest kända dopingmedlen: anabola androgena steroider (AAS), stimulantia och erythropoetin (EPO).
- **Konsekvenser vid användning av AAS:**
 - Användning av AAS kan leda till akne, bristningar i huden och håravfall. En vanlig biverkan hos män är kvinnlig brösttillväxt.
 - Det kan även inledningsvis öka sexlusten, men det kan också senare leda till impotens. När män använder AAS minskar testiklarna i storlek, då de går in i en "viloperiod" på grund av bristen på normal stimulans. Detta kan resultera i minskad fertilitet och i vissa fall sterilitet.
 - Användning av AAS kan orsaka hjärt- och leverskador och i vissa fall vara livshotande.
- **Konsekvenser vid användning av stimulantia:**
 - Användning av AAS kan leda till akne, bristningar i huden och håravfall. En vanlig biverkan hos män är kvinnlig brösttillväxt
 - Darrningar, högt blodtryck och oregelbunden hjärtaktivitet (vanligtvis hjärtklappning) är kända biverkningar av stimulantia, men även hjärtinfarkt och stroke har rapporterats. Psykiska biverkningar som förvirring, ångest, rastlöshet och sömnsvårigheter är vanligt förekommande vid användning av stimulantia. Det kan även utlösa andra psykiatriska besvär som psykoser.
 - Risken för allvarliga biverkningar ökar betydligt vid hård fysisk aktivitet och kan i värsta fall leda till en ökad risk för hög kroppstemperatur (värmeslag), muskelskador, njursvikt, koma och död.
- **Konsekvenser vid användning av EPO:**
 - Användning av EPO kan orsaka en lokal reaktion kring injektionsområdet och influensaliknande symptom (feber, muskelsmärter och trötthet).
 - Det innebär också ökad risk för högt blodtryck och blodproppar, vilket kan leda till hjärtinfarkt eller stroke – framför allt i samband med hård fysisk aktivitet och uttorkning.
 - EPO kan orsaka en allvarlig allergisk reaktion som kan vara livshotande.
 - Vissa biverkningar är oåterkalleliga, vilket innebär att de blir permanenta.

PRAKTISKA LÄNKAR

www.rf.se/antidoping