

# RENVINNARE

## SAMMANFATTNING



### DISPENS

- Om du av medicinska skäl måste använda dopingklassade läkemedel ska du känna till dispensreglerna.
- **Kriterier för att beviljas dispens:**
  - a) Du drabbas av betydande hälsoproblem om du inte tar läkemedlet.
  - b) Läkemedlet har ingen prestationshöjande effekt.
  - c) Det finns inga andra bra behandlingsalternativ.
  - d) Användning av läkemedlet beror inte på biverkningar som följd av att du tidigare har använt dopingklassade substanser.
- Ta reda på om ditt läkemedel innehåller dopingklassade substanser genom att söka efter läkemedlet i "Röd-gröna listan" som du finner på [rf.se/antidoping](http://rf.se/antidoping).
- **När och var du ska söka dispens beror på vilken nivå du idrottar**
  - Internationell elitidrottare (definieras av ditt internationella idrottsförbund)
  - Idrottsutövare på nationell/hög tävlingsnivå (framkommer av nivåindelningen per idrott som du finner på [rf.se/antidoping](http://rf.se/antidoping))
  - Övriga idrottsutövare
- **Var skickar jag min ansökan?**
  - Internationella elitidrottare skickar sin ansökan till det internationella idrottsförbundet.
  - Idrottsutövare på nationell/hög tävlingsnivå skickar sin ansökan till Riksidrottsförbundets Dopingkommission.
  - Övriga idrottsutövare skickar på begäran sin ansökan till Riksidrottsförbundets Dopingkommission.
- **Oavsett nivå:**

Om du deltar i tävlingar som organiseras av ditt internationella idrottsförbund ska du skicka din ansökan till detta idrottsförbund, eller skicka in tidigare godkänd dispens för godkännande. Hör med ditt internationella idrottsförbund om vad som gäller för just dig.
- **Internationella elitidrottare och idrottsutövare på nationell/hög tävlingsnivå**

Skicka in din ansökan så fort som möjligt efter att behovet uppstått och senast 30 dagar innan du behöver dispensen. Du ska inte utgå ifrån att dispensansökan blir beviljad. Allt bruk av dopingklassade substanser innan en dispens beviljats, intas på egen risk.

Om du måste behandlas akut med ett dopingklassat läkemedel precis innan en tävling (exempelvis efter en olycka eller allergireaktion) ska du ansöka om en retroaktiv dispens så fort nödsituationen avtar.
- **Övriga idrottsutövare**

Övriga idrottsutövare som använder dopingklassade läkemedel ska på begäran söka dispensen retroaktivt, efter en dopingkontroll.
- Idrottare ska kunna dokumentera medicinsk behandling i enlighet med dispenskriterierna.
- Dokumentation (såsom utdrag ur läkarjournalen och testresultat) som bekräftar diagnos och behandling ska bifogas ansökan.
- Ansökningsformuläret hittar du på [rf.se/antidoping](http://rf.se/antidoping) eller på ditt internationella idrottsförbunds webbplats.

- Vid godkännande utfärdas en dispens som specificerar giltighetsperiod, dosering, frekvens och användningsmetod.
- Om du har fått dispens från Dopingkommissionens Dispenskommitté och senare blir en internationell elitidrottare, eller om du deltar i internationella tävlingar enligt ditt internationella idrottsförbunds definitioner, ska du skicka in dispens och kompletterande dokumentation till ditt internationella idrottsförbund för godkännande.
- Internationella idrottsförbund är förpliktade att godkänna alla dispenser som har utfärdats av Dopingkommissionens Dispenskommitté så länge dispenskriterierna har uppfyllts.

#### **PRAKTISKA LÄNKAR**

[www.rf.se/antidoping](http://www.rf.se/antidoping)