

RENVINNARE

SAMMANFATTNING



DOPINGKONTROLL

- Dopingkontrollfunktionärer ska alltid identifiera sig.
- Du har rätt att ha med dig en förtroendeman under kontrollen och vid behov en tolk.
- Du ska hela tiden vara under överseende av en dopingkontrollfunktionär, från det att du kallas till dopingkontroll tills du har lämnat ditt dopingprov.
- Om du uteblir från dopingkontrollen eller vägrar att lämna ett dopingprov anses detta som en dopingförseelse.
- Du ska på begäran uppvisa legitimation för dopingkontrollfunktionären.
- Funktionären som bevittnar urinprovslämnandet ska alltid vara av samma kön som dig. Välj ett av uppsamlingskärlen. Kontrollera att förpackningen är obruten och att kärlet är helt och rent.
- Kavla upp tröjarmarna, dra upp tröjan och dra ner byxorna till mitten på låren.
- Det är viktigt att du har kontroll över ditt urinprov tills kärlet är förseglat.
- Välj en förpackning med två flaskor att fördela provet i. Det ska finnas flera förpackningar att välja mellan.
- Kontrollera att den förpackning du väljer är obruten och att flaskorna är hela och rena.
- Både du och dopingkontrollfunktionären ska säkerställa att alla provnummer är identiska.
- Fördela själv den lämnade urinen i A- och B-flaskan enligt funktionärens anvisningar.
- Dopingkontrollfunktionären kontrollerar att urinen uppfyller laboratoriets krav för analys.
- Flaskorna förseglas så att provet inte kan manipuleras.
- Informera om alla mediciner, hormonella preventivmedel och kosttillskott som du har tagit under de senaste sju dagarna.
- Kontrollera att all information i protokollet stämmer, framför allt person- och kontaktuppgifter samt provnumret.
- Om du har synpunkter på hur dopingkontrollen gått till har du rätt att få detta noterat i protokollet. Kommer du på något i efterhand, kan du alltid kontakta Svensk Antidoping. På baksidan av den kopia av protokollet du får finns kontaktuppgifter till Svensk Antidoping.
- Du kan bli kallad att lämna både urin- och blodprov.
- Om urinen har för låg koncentration måste du lämna in ett nytt urinprov.
- När du lämnar blodprov gäller samma principer för val och kontroll av utrustning som vid urinprov.
- Blodprov ska alltid tas av kvalificerade funktionärer.

Praktiska länkar

www.rf.se/antidoping