

Antidopingplan för Örebro Black Knights år 2015

Vi vill att

- Vinnaren ska kunna glädja sig över en ärlig seger.
- Förloraren ska kunna känna sig trygg i att ha förlorat i ärlig kamp.
- Åskådaren ska vara förvissad om att resultatet inte är en följd av förbjudna medel och metoder.

Handlingsplan

Så här gör vi för att förebygga doping i föreningen Örebro Black Knights.

Förebyggande

- Vi utser en antidopingansvarig som ansvarar för att åtgärderna genomförs.

Vår antidopingansvarig är **Marco Vergari**. (marcovergari90@gmail.com)

- Vi informerar föreningens ledare/tränare om gällande antidopingplan.
- Vi verkar för att ledare och tränare får utbildning och inser och tar sitt ansvar som förebilder.
- Föreningens ledare/tränare genomför RF:s kunskapsprov om antidoping på www.rf.se/vaccinera.
- Föreningens ledare/tränare tar upp dopingfrågan med sina aktiva och använder RF:s handledning "Antidopingsnack".
- Vi, i likhet med både SAFF och RF, avråder från bruk av kosttillskott, annat än på rent medicinska grunder. Det finns inget vetenskapligt stöd för att idrottsutövare med normal kosthållning har behov av extra kosttillskott.
- Vi verkar för att aktiva får möjlighet till information/föreläsningar inom mat, kosttillskott och hälsa.
- Vi uppmanar föreningens tävlingsidrottare att göra RF:s kunskapsprov.
- Vi informerar föreningens medlemmar om antidopingplanen.
- Vi kan komma att genomföra egna tester i sökande efter otillåtna substanser, grundade på misstanke såväl som slumpmässiga stickprov.
- Vi använder symbolen Rena Vinnare för att visa föreningens hållning.

VACCINERA KLUBBEN MOT DOPING

Version 0.4.2 - 2015-04-28

- Vi informerar om föreningens antidopingplan på hemsida och i andra sammanhang, t ex för kommun, sponsorer och andra samarbetspartners.

Beredskapsplan för insatser vid misstanke om doping

- | |
|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Om en medlem misstänks och/eller utreds för dopingbrott kommer medlemmen att kontaktas av föreningens antidopingansvarig och styrelseordförande.• Vid lagfört brott avstängs medlemmen från föreningens verksamhet. |
|--|

- Styrelsen, ledd av ordförande och/eller antidopingansvarig, skall noggrant utreda omständigheterna kring misstanken. Givetvis beaktas sekretessen samt att nedanstående frågor skall besvaras innan åtgärd görs.
 - Vilka egna observationer finns?
 - Finns samtal med andra?
 - Vem ska prata med den misstänkte och hur ska samtalet läggas upp?
 - Har medlemmen tidigare misskött sig på annat sätt?
 - Har föreningens antidopingregler tydligt förmedlats till medlemmen?
 - Har föreningen säkerställt att antidopinginformationen når alla medlemmar?
 - Ska man beställa dopingkontroll av medlemmen eller andra medlemmar?
 - Bör man kontakta andra intressenter för rådgivning?
- Kontakta föreningens informationsansvarige som sköter vidare hantering av media/press.
- Ta direktkontakt med den aktive.
- Tänk på sekretessen. Sekretessen i en dopingutredning är sträng och fallet blir tidigast känt när idrottsutövaren själv går ut med information eller stängs av under utredning. Beslut om avstängning under utredning eller bestraffning sänds per brev inom tre dagar till den avstängde, föreningen, SDF, SF och RF:s dopingkommission. Läs mer om handläggning av dopingfall, dopingförseelser och påföljder i "Idrottens antidopingreglemente" på RF:s hemsida.
- Vid fortsatt misstanke bör vidare undersökning göras i syfte att skapa ett underlag för fortsatt agerande.
- Styrelsemöte.

VACCINERA KLUBBEN MOT DOPING

Version 0.4.2 - 2015-04-28

- Tänk på att bevisbördan ligger på styrelsen. Beviskravet är högre än sannolikhetsbedömningen, men lägre än bortom varje rimligt tvivel. Se idrottens dopingreglemente.
- Dopingkontroll.
 - Via RF och/eller berört förbund.
- Styrelsemöte.
 - Beslut och åtgärder, se nedan. Protokoll.
- Möte med den aktiva.
 - Skriftlig och muntlig information, underskrift.
- Åtgärder.
 - Bestraffningsärenden enligt RFs regler mot doping skall i första instans handläggas av Dopingnämnden (DoN).
 - Informera samtliga parter om vidare handläggning. Skall ske muntligt och skriftligt. Avstängning under utredning.

Olika dopingsituationer	Hantering
Innehav av förbjudna medel	1. Fråga om innehav, visa 2. Nej? – info om antidopingdokument 3. Fråga igen 4. Nej ? – Ut från lokalen 5. Polisanmälan 6. Avstängning under utredning 7. Se ”Idrottens antidopingreglemente”.
Vägran av dopingkontroll	Avstängning under utredning.
Medhjälp	1. Fråga om innehav, visa 2. Nej? – info om antidopingdokument 3. Fråga igen 4. Nej ? – Ut från lokalen 5. Polisanmälan 6. Avstängning under utredning 7. Se ”Idrottens antidopingreglemente”.
Medvetet dopingfusk	RFs hanteringspolicy. Avstängning 2 år. Förseelse 2 – 5 år. Förseelse 3 – Livstid.
Doping genom kosttillskott som innehåller dopingklassade substanser	All doping är förbjudet oavsett om det är medvetet eller inte! 1. Informera om riskerna om

VACCINERA KLUBBEN MOT DOPING

Version 0.4.2 - 2015-04-28

	<p>kosttillskott.</p> <ol style="list-style-type: none">2. Utbilda om kosthållning.3. Se "Idrottens antidopingreglemente".
<p>Doping genom läkemedel - Bruk av läkemedel utan att den aktive förstår att det är dopingklassat</p>	<ol style="list-style-type: none">1. Ta in styrkt läkemedelsbehov.2. Finns dispens?3. RFs handlingspolicy för tävlingsaktiva.4. Informera och hitta lösning tillsammans med medlemmen.5. Se "Idrottens antidopingreglemente".
<p>Anabola Androgena Steroider (AAS) - Missbrukare som använder AAS av helt andra skäl än att förbättra idrottsprestationer.</p>	<ol style="list-style-type: none">1. Ta reda på underliggande orsak genom att hänvisa den aktive till professionell hjälp. Ring Dopingjouren på 020-456 987 vid frågor om ASS eller läs mer på www.dopingjouren.se.2. RF:s hanteringspolicy.3. Informera om riskerna kring AAS.