



Antidopingplan för Bjuvs BK

Datum - 2018-08-14

Vi vill att:

- Vinnaren ska kunna glädja sig över en ärlig seger.
- Förloraren ska kunna känna sig trygg i att ha förlorat i ärlig kamp.
- Åskådaren ska vara förvissad om att resultatet inte är en följd av förbjudna medel och metoder.

Handlingsplan:

Så här gör vi för att förebygga doping i Bjuvs Brottarklubb

Förebyggande

- Klubben utser en antidopingansvariga (Daniel Larsson) som ansvarar för att åtgärderna genomförs i samråd med övriga medlemmar i styrelsen.
- Vi informerar klubbens ledare/tränare om gällande antidopingplan.
- Klubbens ledare/tränare genomför RF:s kunskapsprov om antidoping på www.rf.se/vaccinera samt ansvarar för att tillgodogöra sig utökade kunskaper vid behov.
- Antidoping information och –plan ska finnas i klubbpärm.
- Ledare/tränare tar upp dopingfrågan med sina aktiva och kan använda RF:s handledning ”Antidopingsnack” som stöd.
- Tränare uppmanar klubbens tävlingsidrottare som är över 15 år att göra RF:s kunskapsprov.
- Klubben rekommenderar inte sina aktiva att ta kosttillskott och detta går ut till de aktiva genom hemsida och klubbpärm.
- Vi informerar klubbens medlemmar om vår antidopingplan vid föräldramöten för varje grupp och via hemsidan.

Uppföljning – December månads styrelsemöte.

Akut

- Vi har en beredskapsplan för insatser vid misstanke om doping.