**Föräldramöte Björndammen P09/10 2018-01-17**

**Kort presentation av tränarstab**

Erik Zetterström - pappa till Arvid Z 09:a

Caroline Zetterström manna till Arvid Z 09:a

Niklas Påhlsson - pappa till Arvid R 10:a

Fredrik Torstensson - pappa till Vilmer 10:a

Annika Pasciak - mamma till Anton 10:a

**Informationskanaler**

Information Laget.se primär informationskanal för laget. Alla skall ha fått inloggningsuppgifter - kan byta lösenord till eget. Om någon har tappat bort uppgifterna eller har frågor så maila Fredrik.

Det finns en app att ladda ner som är smidig att använda i telefonen till både Apple och Android-telefoner.

Det finns även en facebook-grupp där man får ansöka att vara med som Klubben använder för viss information. Sök på Björndammens BK - finns två men är den senaste och slutna som gäller.

**Kort summering av föregående säsong**

Killarna gjort stora framsteg, både fotbollsmässigt men också mognad, hur de tar instruktioner och följer dem. Kul!

**Kommande säsong**

* Vi börjar året på samma sätt med 09:or/10:or i samma lag. Målsättning finns att dela laget i 09:or/10:or på sikt om vi kan rekrytera fler spelare. Här är vi tacksamma för hjälp om killarna har kompisar som vill prova på eller byta från andra klubbar.
* Det finns också möjlighet för fler föräldrar att engagera sig i laget – gärna föräldrar till 09:or där det i nuläget bara är Carro/Erik som är föräldrar till 09:or och med som tränare. OBS! Man behöver inte ha fotbollsbakgrund för att vara med! Om ni är intresserade så hör av er till någon av tränarna!
* Klubben är också i behov av föräldrar som vill vara med i styrelsen där man inte vill ha tränare utan enbart föräldrar. Optimalt vore någon förälder från varje lag i klubben. Christer Grahn, avgående ordförande, informerade om styrelsens arbete och vad det innebär. Om någon är intresserad så kontakta Christer; 0768-939995, christer.grahn@gmail.com.

**Träningar**

* Presentation av ”tränings- och spelide”
	+ Fokus ligger på att ha roligt och känna glädje
	+ Vara bra kompis, disciplin
	+ Fys, koordination, motorik mm
	+ Kontinuitet i träningarna och hålla det ganska enkelt
	+ Alla barn skall känna sig sedda av flera tränare vid varje tillfälle vi träffas
	+ Barnen skall känna till och följa de regler som sätts upp – en tillsägelse gäller, därefter får man gå av planen i 5 min, tredje gången gäller av planen resten av träningen.

På träningarna….

* + - har vi roligt tillsammans
		- gör vi alltid vårt bästa
		- är vi bra kompisar och snälla mot varandra
		- lyssnar vi på tränarna

Vi kommer pränta in detta hos killarna. Prata gärna med barnen om detta hemma. Viktigt att de kommer med rätt inställning och rätt förutsättningar – mat, sömn osv. T ex; När vi springer så springer vi, inte joggar. Om man inte är i form eller småskadad – meddela gärna tränarna.

* Träningstider

Vi börjar säsongen inomhus. Försöker gå ut tidigt och informerar när det blir dags.

Tider inomhus: **tis och tors 18:00-19:00**

Tider utomhus: **tis och tors 17:30-18:30** (halvplan)

OBS! Föräldrarna får gärna "hänga" i klubbrummet om ni vill under träningen istället för att åka hem.

* Meddela gärna om barnet inte kommer på träning/match via laget.se

Vid kort framförhållning så ring eller SMS:a till någon av tränarna.

* Vi kommer i år ha:
* Träningspris (flest träningar under året), dvs inget att göra med prestation utan de som tränar mest.
* Bra-lagkompis-pris (utses av tränarna och kommer vara flera som utses). Vi hoppas detta kan motivera och sporra killarna.
* Kom i tid till träningar och matcher! Vi börjar träna utsatt tid och då skall killarna vara på plats ombytta och klara och gärna ha landat lite. Innebär att de skall vara **på plats ca 10 min innan**.

Om ni har svårt att hinna så prata med annan förälder eller någon av tränarna så kanske man samordna och ta med ett barn hem och till tärningen. Eller gå direkt från Fritids och skicka med barnen macka eller fukt. Ser helst att man tränar en gång/vecka.

**Matcher**

* Matchupplägg 09:or och 10:or, tidpunkter, antal matcher osv
	+ Ca sex matcher på våren och sex på hösten, eventuellt sammandrag utöver det.
	+ Alla får spela men skall man spela vill vi också att man tränar
	+ Alla skall få prova på olika positioner
	+ Vi lånar av varandra vid behov

Vi återkommer med schema så fort vi vet.

**Övrigt**

* Aktiviteter under året – vi planerar att tillsammans kolla A-lagsmatch och kanske käka pizza
* Medlemsavgift - totalt 950 kr7år (se separat bifogat dokument). Består av 100 kr medlemsavgift och 850 kr i träningsavgift.
* Lottförsäljning - tre omgångar i år som förra året. Ansvarig Erik om det finns frågor. Inget tvång att sälja men alla får ut lotterna och gör så gott man kan. Pengarna går delvis in till laget som vi föregående år bland annat använt till bowling, pizza mm.
* Klubben och laget tar tacksamt emot sponsorer om ni har några sådana kontakter.

**Kontaktuppgifter tränare**

Fredrik Torstensson - torstenssson@hotmail.com, 0705-587038

Erik Zetterström - erik.zetterstrom@folkspel.se, 0703-683644

Niklas Påhlsson - niklaspalsson@hotmail.com, 0706-895000

Annka Pasciak - annika\_pasciak@hotmail.com, 0736-270751

Caroline Zetterström - caroline.z@live.se, 0704-154685