

Verksamhetsberättelse 2024

Verksamhetsberättelse för Björklinge Sportförening verksamhetsåret 2024

Styrelse

Styrelsen har bestått av 8 ordinarie ledmoter och 1 suppleant

Ordförande

Tommie Egemalm

Vice Ordförande

Magnus Torell

Sekreterare

Maria Egemalm

Kassör Magnus Torell

Ledamöter

Joakim Wiberg, Emelie Andersson, Viktoria Löfgren, Oskar Sjögren, Emma Johansson

Suppleant

Jani Alanko

Revisor

Jon Sjö

Verksamheten

Under vinter 2020 och tidig vår tog vi beslutet att starta föreningen. Med hjälp av SISU genomförde vi 2021-01-26 första styrelsemötet där vi fastslog styrelse och föreningens stadgar. Ändamålet för föreningen är att bedriva idrottslig verksamhet i enlighet med "idrottsrörelsens verksamhetsidé, vision och värdegrund". Vi vill erbjuda barn och ungdomar i Björklinge alternativ till lagsporter som har starka föreningar på orten, det ska vara glädjefyllt och på allas villkor att röra på sig och vi främjar glädje snarare än prestation.

Vår grundidé är att bedriva aktiviteter inom cykling, friidrott och BLISS lägerverksamhet. Vi är anslutna till Svenska Friidrottsförbundet och Svenska cykelförbundet för att få den stöttning och hjälp vi behöver. Under 2023 valde vi att gå ur Svenska skidförbundet då vi inte bedriver träningsaktiviteter inom alpint eller längd.

Vi driver liften i Sandviks Gropen och under 2023 har den varit öppen 3 tillfällen i mars, 2 tillfällen i november och 7 tillfällen i december. Liftkort har sålts för 30 kr/person och heldag.

Den 1:a april anordnade vi en bussresa till Kungsberget där alla medlemmar bjöds på bussresa, lunch och rabatterade liftkort 42 medlemmar följde med

Cykel

MTB träningar har hållits mellan den 4/5 till den 9/10 och vi har genomfört 20 träningar med ca 12–20 deltagare varje gång i åldrarna 4–14 år. Cykel ledarna 3 stycken har genomfört ett planeringsmöte och två arbetsdagar i cykelslingan där flera vuxna deltog. Vi avslutar säsongen den 9/10 med olika teknik stationer och lekar.

Den 29/6 genomför föreningen Upplands cup deltävling MTB med 70 deltagare. Vi håller kiosk i vår klubbstuga. Två planeringsmöten skedde innan genomförandet.

Vi genomför två pensionärscyklingar med varierande deltagande i maj och juni. Idrottsstöd söks på 3000 för att utveckla verksamheten och beviljas.

BLISS

Under 2023 gjorde vi en stor organisatorisk förändring av BLISS då vi gick från 3 veckor till 1 vecka men tog samtidigt emot fler barn än något år tidigare. I övrigt var upplägget sig likt. Lägre pågick mån-fre 9–15 vecka 26 och vi behöll inriktningarna lilla BLISS, BLISS original, och BLISS Äventyr. Alla deltagare fick en bomulls t-shirt och helpension, dvs lunch och mellanmål. Totalt deltog 191 barn och 38 ungdomsledare, uppdelade i 15 grupper fördelade enligt följande: Lilla 4 grupper, Original 8 grupper, Äventyr 3 grupper. Lilla och Original grupperna hade samlingsplats i ett omklädningsrum antingen i sporthallen eller ishallen. Äventyrsgруппerna samlades utomhus. Ishallen kunde nyttjas tack vare ett bra samarbete med Björkjärnet AB och SK Iron. Maten åt vi som tidigare på dansbanan på Björkvallen och i köket hjälpte Gittan, Yvonne och My (sommarringare) till, vi fick även hjälp av Familjens Deli med uppvärmning av köttbullar och pannkakor.

Ett stort lyft till detta år var alla de företag som valde att sponsra oss för att kunna hålla BLISS gratis för deltagare. Tack till Uppsala kök & bad, Möbellack, Uppsala fotbollsgolf, Rörelseboxen, Upplands Energi, Ruhl Fastigheter AB, Elon (Gränby) och Recover Riv och Håltagning AB. Övriga intäkter kom från Uppsala kommun och RF SISU Uppland. Största utgiftsposten var ungdomsledares löner, mat, t-shirts och lokalhyror.

BLISS grundtanke är att barn i åldrarna 5–12 år ska få prova på flera olika aktiviteter och idrotter. Detta möjliggörs genom besök från andra föreningar och engagerade egna ledare. Denna sommar samarbetade vi med:

RF SISU Uppland: Rörelsebana+teater med gruppen Prego

Långhundra IF: Orientering

Skyttorps IF: Pingis

Annika Hermansson: Linedance

The Cornament: Cornhole

Mix Motion Björklinge (Ulrika Ahlinder): Tabata och rörelseträning

SK Iron (Emelie och Joakim): Tennis

SK Iron (Damlaget): Fotboll

Uppsala Rugby FC: Rugby

Marias yogastund: Yoga

Bällinge IF: Badminton

Uppsala HK: Handboll

Uppsala Vatten: Källsortering

Vissa grupper besökte även:

Wattholma GK: Golf

Uppsala fotbollsgolf: Fotbollsgolf

Ensta sport: Kanot

Björklinge Padel: Padel

I egen regi körde vi bland annat basket, friidrott, minigolf, hinderbana, lacrosse, baseboll, cirkus, boule, frisbeegolf och volleyboll.

Orientering:

Ingen aktivitet i orienteringen under 2023 men en digital orienteringsbana planeras och publiceras under våren 2023

Friidrott

Friidrotten har utökats från en grupp till två grupper, åldrarna 4 - 6 år respektive 6 - 9 år. Under året 2023 hålls 28 träningar för båda grupperna, träningarna hålls på söndagar i Björkvall Skolans sporthall eller ute på grusplanen. I den lilla gruppen har det varit mellan 15 - 21 deltagare och i stora gruppen 26 deltagare, i varje grupp är det 5 ledare. På friidrotten har vi testat höjdhopp, stavhopp, häck, gång, sprint, kastgrenar, längdhopp etc. 30 maj 2023 sprang friidrotten blodomloppet med ca 20 deltagande barn.

Sponsring

Sponsring har skett från Hemköp Björklinge, KL bygg och Familjens Deli och Catering

Medlemmar

Vid årets början hade föreningen 183 medlemmar och vid årets slut 413 medlemmar. 60 % män och 40% kvinnor

Möten

Styrelsen har haft fyra styrelsemöten och ett årsmöte under 2023 och en utbildningsdag med SISU i samband med att föreningen bjöd in till julbord, utöver styrelsen deltog ledarna på friidrotten. Vi har även haft två planeringsmöten.

Vi har haft 0 medlemsmöten. Vi har kommunicerat med medlemmarna genom utskick via mejl, Facebook och laget.se

Utbildningar och möten förbunden

Under våren går ledare i friidrotten ledarutbildning grund via SISU och blir godkända.

Maria och Tommie deltar på Upplands Cykelförbunds möte.

Slutord

Föreningen fortsätter med sin värdegrund att alla ska få vara med och delta efter sina förutsättningar.

Rörelse ska vara glädje och ideellt arbete kräver många engagerade

Björklinge 2024-02-26

Joakim Wiberg

Tommie egemalm

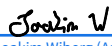
Emma Johansson


Viktoria

Jani Alanko


Oskar Sjögren


Emelie Andersson

Signature: 
Joakim Wiberg (Apr 21, 2024 14:05 GMT+2)
Email: wibergjoakim@gmail.com

Signature: 
Tommie Egema (May 1, 2024 17:04 GMT+2)
Email: egemalmskake@gmail.com

Signature: 
Emma Jönsson (Apr 28, 2024 13:00 GMT+2)
Email: emmajhnsson@gmail.com

Signature: 
Viktor Löfgren (Apr 21, 2024 13:00 GMT+2)
Email: viktoralovgren@hotmail.com

Signature: 
Jani Alanko (Apr 26, 2024 20:11 GMT+2)
Email: jani.alanko@hotmail.com

Signature:
Email:

Signature: 
Oskar Sjögren (Apr 21, 2024 22:29 GMT+2)
Email: mail.oskar@gmail.com

Signature: 
Emelie Andersson (May 5, 2024 19:35 GMT+2)
Email: emelieason1@gmail.com