



Verksamhetsberättelse 2022

Verksamhetsberättelse för Björklinge Sportförening i Björklinge för verksamhetsåret 2022

Styrelse

Styrelsen har bestått av: 9 styrelseledamöter ordinarie och 1 suppleant

Tommy Egemalm, Maria Egemalm, Magnus Torell, Joakim Wiberg, Emelie Andersson, Aron Branteström, Oscar Sjögren, Emma Johansson, Viktoria Löfgren och Jani Alanko

Ordförande

Tommy Egemalm

Vice ordförande

Magnus Torell

Sekreterare

Maria Egemalm

Kassör

Magnus Torell

Ledamöter

Joakim Wiberg

Emelie Andersson

Aron Branteström

Oskar Sjögren

Viktoria Löfgren

Emma Johansson

Suppleant

Jani Alanko



Verksamheten

Under vinter 2020 och tidig vår tog vi beslutet att starta föreningen. Med hjälp av SISU genomförde vi 2021-01-26 första styrelsemötet där vi fastslog styrelse och föreningens stadgar. Ändamålet för föreningen är att bedriva idrottslig verksamhet i enlighet med "idrottsrörelsens verksamhetsidé, vision och värdegrund". Vi vill erbjuda barn och ungdomar i Björklinge alternativ till lagsporter som har starka föreningar på orten, det ska vara glädjefyllt och på allas villkor att röra på sig och vi främjar glädje snarare än prestation.

Vår grundidé är att bedriva aktiviteter inom skidor längd/alpint och cykling men under åren har friidrott och BLISS tillkommit. Vi är anslutna till Svenska Skidförbundet och Svenska cykelförbundet för att få den stöttning och hjälp vi behöver.

Vi driver liften i Sandviksgropen och under 2022 har den varit öppen ett par gånger i januari och februari vilket dragit in lite intäkter från liftkorten vi sålde.

Cykel

MTB träningarna fortsätter och vi har genomfört 17 träningar från maj till oktober med ca 12–20 deltagare varje gång i åldrarna 4-12 år. Cykel ledarna 3 stycken har genomfört ett planeringsmöte och tre arbetsdagar i cykelslingan där flera vuxna deltog och en "pumptrack" byggdes. Vi avslutar säsongen den 5/10 med olika teknikstationer och lekar. Då vädret fortsätter vara ok ordnar vi markträningar som vi kallar rörelseglädje och vi samlas samma tid vid Lugnet för rörelse och lek. Det blir 7 tillfällen med ca 3–15 deltagare varje gång i åldrarna 2-13 år men även vuxna.

Planer på en pensionärcykling finns men tidsbrist gör att planeringen hamnar på is. Konstaterande att någon måste vara drivande.

Söndag den 18/9 anordnade föreningen "Run of Hope" och pengarna från anmälan går oavkortat till Barncancerfonden. Barn och vuxna springer eller går 1, 3 och 5 kilometer.

BLISS

Sommaren 2022 var första året BLISS arrangerades i Björklinge Sportförening regi men upplägget var i stort sett identiskt som de tidigare fem åren. Totalt deltog 155 barn under tre veckor. BLISS grundtanke är att barn i åldern 5–12 år ska få prova på flera olika aktiviteter och idrotter. Detta möjliggörs genom besök från andra föreningar och engagerade egna ledare. Denna sommar fick vi besök av RF SISU Uppland som kom och hade rörelse bana utomhus, Pärna mfl från SPF som spelade boule, Katarina (Långhundra IF) som fixade en orienteringsbana i lekparken på Puckvägen. SK Iron tennis lärde oss grundslag i tennis, Bälinge IF som kom med både aktiva och ledare och fyllde hallen med badminton, Uppsala Volleysällskap visade volleyboll och barnen fick testa. Uppsala Triathlon ordnade simning, löpning och cykling vid badet, Björklinge Sportförening MTB utmanade oss på en teknikbana. Besök på Uppsala fotbollsgolf och Bälungebadet. Vi provade på rugby, cirkus, dans, basket och friidrott i egen regi och de populäraste oberäkneliga hinderbanorna. Under de två första veckorna utgick vi från sporthallen i Björklinge där alla grupper hade ett varsitt omklädningsrum den tredje veckan var vi på dansbanan när vi inte gjorde utflykter. Lunch och mellanmål lagade vi själva, den första



veckan åt vi i Björkqvallsskolans matsal och de andra veckorna på dansbanan. Totalt blev vi 20 ledare (majoriteten ungdomar) som hjälpte till på något sätt.

Orientering

Under våren arrangerade vi 6 ledarledda träningstillfällen. Vi höll till på olika platser i Björklinge vid alla tillfällen utom ett då var vi i Bälinge. Det deltog 3–7 barn med föräldrar vid varje tillfälle. I augusti deltog vi på Björkklingedagen med enklare prova-på banor med sportident. Under hösten hölls inga gemensamma träningar, istället möjliggjorde vi för alla medlemmar att prova på orientering på egen hand genom att hänga ut kontroller på olika platser i Björklinge ungefär var tredje vecka och lägga kartor att låna vid starten.

Friidrott

Friidrotten har hållit 28 träningar på våren och hösten. 4 ledare och 26 aktiva barn har deltagit på aktiviteter varje söndag i sporthallen. Vi har testat på olika höjdhopp, stavhopp, häck, sprint, kastgrenar, längdhopp etc. Vi sprang Blodomloppet den 25:e maj där 18 barn deltog.

Skidbacken

Under 2022 beställs en box och en rail till skidbacken och med hjälp av projektstöd från Skidförbundet kan vi köpa dessa utan att påverka föreningens ekonomi. Maria och Tommie åker den 15:e januari och hämtar dessa hos Shake It Rails i Gävle Klubbhuset börjar rustas, det panelas om, målas och sätts in fönster och en ny dörr. Allt material sponsras och ideella krafter arbetar fyra dagar under våren och hösten.

Isbanan

Isbanan och planeringen av den sätter igång. Fråga skickas till tidigare kontakt Ingemar Carlsson på Uppsala kommun och rektor på Björkqvallsskolan. Rektor återkommer positiv till detta men Kommunen återkopplar inte angående vatten. Maria och Tommie funderar på alternativ och lösningar och om vi ska kontakta SK Iron för att hitta samarbete. När vädret samma vecka blir blidare beslutar vi att inte påbörja isen. Isen efterfrågas av många och vi får förfrågningar på att börja spola. Då vi inte har tillgång till vatten avböjer vi

Sponsring

Sponsring har skett från Hemköp i Björklinge, Andersson och Tillman, KL Bygg och Sättrabagarn.

Medlemmar

Vid årets början hade föreningen 56 medlemmar och vid årets slut 394 medlemmar, 161 kvinnor och 213 män.. Under året har 330 nya medlemmar värvats. BLISS och Friidrotten har bidragit till en stor del medlemmar som under 2023 nu avslutar sina medlemskap.

Möten, kommunikation

Styrelsen har haft fyra styrelsemöten under 2022 .

Vi har haft 0 medlemsmöten. Vi har kommunicerat med medlemmarna genom utskick via mejl, Facebook och laget.se



Under året har styrelsen haft ett Årsmöte, konstituerande styrelsemöte, 2 planeringsmöten

Utbildningar

Under våren går 8 stycken ledare ledarutbildning grund via SISU och blir godkända.

Maria Egemalm går en cykelledarutbildning via förbundet.

Maria och Tommie deltar på Upplands Cykelförbunds möte där vi träffar vår nya kontaktperson Frida Ohlström från SISU

Slutord

Vi startade den här föreningen med en önskan och vision om att kunna erbjuda Björklingebor fler sporter och möjligheter till aktiviteter.

Att utöka med flera grenar och bjuda in alla som vill att delta är för oss självklart men kräver också stort engagemang. Vi har lärt oss att det behöver vi bli bättre på är att hjälpa varandra och få fler att engagera sig. På cyklingen ser vi stor utveckling och en del vuxna som börjar kliva fram

"Vi kunde aldrig ana att intresset skulle bli så stort och den utveckling vi sett både på skid och cykelsidan liknar inget, vi trodde vi skulle få max 50 medlemmar" *ordförande Björklinge Sportförening*

Ort Björklinge

Datum: ~~2023-03-02~~ 2023-03-01

Underskrifter

Oskar Gunn
Lars Eriksson
Johanne A. Sjö
Zuzanna
Fredrik Wiberg
Mats Tamm
Annika Egemalm
Emilia Stull