



# Bergs IK

## Tobak -, alkohol- och drogpolicy

### *Inledning*

**Bergs IK** är en ideell idrottsförening som till ändamål har att verka för att erbjuda meningsfull fritid för alla åldrar oavsett fysisk och/eller ekonomisk förmåga för att främja samhörighet, hälsa och individuell utveckling. Hur vi som ledare agerar mot våra barn och ungdomar är viktigt för att skapa en god miljö att utvecklas i.

Som ett led i arbetet med att utveckla våra ungdomar har klubben tagit fram riktlinjer för hur vi ska förhålla oss till tobak, alkohol- och droger. Syftet med att ha gemensamma regler att utgå från är att de ska fungera som riktlinjer för hur vår verksamhet ska bedrivas samt vara till stöd för våra ledare och medlemmarna. Vid framtagandet av dessa riktlinjer har klubben utgått från tankarna i Riksidrottsförbundets (RF) alkohol- och drogpolicy.

Av RF:s policy framgår att idrottsrörelsen ställer sig bakom samhällets mål att minska alkoholkonsumtionen och framförallt senarelägga ungdomars alkoholdebut.

Idrottsföreningar är i särklass Sveriges största ungdomsrörelse därför har idrottsföreningarna ett medansvar när det gäller idrottsungdomars alkoholvanor.

**Bergs IKs** policy gäller alla verksamheter inom klubben.

**Bergs IK** och dess ledare kan inte ta något ansvar för droghändelser utanför verksamheten.

### *Syfte och mål med gemensamma riktlinjer*

Syftet med att ta fram en gemensam tobak, alkohol- och drogpolicy är att alla som deltar i verksamheter inom **Bergs IK** ska bli informerade om hur klubben ser på dessa frågor. Policyn ska finnas med i det material alla ledare arbetar utifrån och ge riktlinjer för hur man som ledare ska agera om det finns en misstanke om missbruk.

Det är inte möjligt att i dagens läge gå in och förbjuda snusning, rökning och alkoholförtäring men alla i verksamheten ska känna till **Bergs IKs** strävan mot en drogfri fritid för våra ungdomar.

Policyn skall vara ett levande dokument.

Information om **Bergs IKs** tobak, alkohol- och drogpolicy ska finnas på hemsidan och spridas till föräldrar via föräldramöten.

### **Tobak/Snus**

**Bergs IK** ska arbeta för ett minskat användande av snus och tobak. Som ett led i det arbetet ska en dialog föras inom klubben så att ledare och aktiva inom klubben blir medvetna

om tobakens och snusets negativa inverkan på individ och miljö. Målsättningen är att försöka få ledare att använda tobak och snus med omdöme för att på så sätt kunna agera som en god förebild.

**Bergs IK** ska även arbeta för att uppmuntra ungdomar att värna om nikotinfria miljöer och sträva efter att skapa en ungdomskultur utan tobaksrökning och snus. Föreningen vill gärna arbeta för att regionen skapar rökfria miljöer på anläggningar där idrott bedrivs.

Om föreningen upptäcker att någon/några av våra ungdomar under 18 år använder tobak eller snus gör vi på följande vis;

🕒 Enskilt samtal och kontakt med förälder.

## **Alkohol**

Utgångspunkten för **Bergs IK** är att vår verksamhet ska utgöra en trygg miljö också ur alkoholsynpunkt. Föräldrar ska med förtroende kunna låta sina barn delta i våra aktiviteter. Det i sin tur ställer krav på att föreningens ledare är medvetna som sin roll som vuxna förebilder när de umgås med barnen. Föräldrar som skickar iväg sina barn med en av **Bergs IK** anordnad aktivitet ska veta att det alltid finns helt nyktra ledare. Följande regler gäller inom klubben i samband med våra aktiviteter tillsammans med ungdomar;

🕒 Inga alkoholdrycker ska förekomma bland vare sig ledare, föräldrar eller aktiva i samband med idrottsverksamhet för barn och ungdom (t.ex. under träningsläger, tävlingar eller resor till och från dessa).

🕒 Som ungdomsledare är det viktigt att tänka på sitt ansvar och att man är en förebild för sina ungdomar. Det är därför inte tillåtet/lämpligt att komma berusad eller bakfull till träning, match eller annat möte.

🕒 **Bergs IK** tillåter inte att våra ungdomar under 18 år dricker alkohol.

Om vi skulle upptäcka att någon/några av våra ungdomar druckit alkohol gör vi på följande vis;

🕒 Enskilt samtal och kontakt med förälder.

🕒 Vid upprepade tillfällen och vid misstanke om problem tar vi kontakt med föräldrar och sociala myndigheter.

Om vi skulle upptäcka att någon/några av våra ledare eller aktiva över 18 år skulle bryta mot våra regler eller uppvisa andra symptom på missbruksproblem tar vi upp detta i förtroendesamtal för vidare åtgärder.

## **Dopning**

Om klubben skulle upptäcka att någon/några av våra ungdomar använt/varit i närheten av dopingpreparat gör vi på följande vis;

- Ⓟ Enskilt samtal, kontakt med förälder och kontakt med sociala myndigheter.

Ingen av våra ledare eller aktiva får använda dopingpreparat. Om klubben skulle upptäcka att någon/några av våra ungdomar använt/varit i närheten av dopingpreparat gör vi på följande vis;

- Ⓟ Enskilt samtal och kontakt med polis.

## **Sniffning**

Det är helt förbjudet med sniffning.

Om klubben skulle upptäcka att någon/några av våra ungdomar sniffat gör vi på följande vis;

- Ⓟ Enskilt samtal, kontakt med föräldrar och sociala myndigheter.

## **Narkotika**

All användning av narkotika är helt förbjudet.

Om klubben skulle upptäcka att någon/några av våra ungdomar använt/varit i närheten av narkotika gör vi på följande vis;

- Ⓟ Enskilt samtal, kontakt med förälder och kontakt med sociala myndigheter.

Ingen av våra ledare eller aktiva får använda narkotika.

Om klubben skulle upptäcka att någon/några av våra ledare använt narkotika gör vi på följande vis;

- Ⓟ Enskilt samtal och kontakt med polis.

## **Åtgärdsplan**

Om det kommer till kännedom att en spelare använder droger, som är straffbara att använda, kontaktas föräldrarna och sociala myndigheter. Berörd ledare ska rapportera till styrelse som föreslår lämpliga åtgärder. **Bergs IKs styrelses** policy är att i möjligaste mån försöka få medlemmen att bättra sig och ser som absolut sista utväg att utesluta medlemmen.

För att nå målen krävs samverkan mellan offentliga, ideella och privata verksamheter. Nätverk och samrådsgrupper och nätverket för ideella organisationer som arbetar med alkohol- och drogfrågor, dopning och överdrivet spelande är exempel på arbetsformer som skapar gemensam dragkraft i det förebyggande arbetet. Strategiska områden är förebyggande arbete bland barn och unga, turism och nöjesliv, drogfria arbetsplatser, minskad tillgång till narkotika och en väl utbyggd vårdkedja. En välfungerande vårdkedja innehåller information, rådgivning, tillnyktring, avgiftning, kartläggning, bedömning, vård hänvisning samt öppen och sluten vård utifrån den enskildes behov. Anhörigstöd är en väsentlig del i vårdkedjan

Barn och unga ska få växa upp utan att skadas av tobak, alkohol eller narkotika. Detta betyder att från och med graviditeten måste föräldrar erbjudas kunskap, råd och stöd i dessa frågor.

Detta gäller sedan under barnens hela uppväxt. Det förutsätter samarbete mellan mödra- och barnhälsovården, förskola och skola, föreningsliv och fritidsverksamheter för unga, socialtjänst samt hälso- och sjukvård. Arbetssättet behöver kontinuerligt utvecklas med stöd av utvärderade metoder. Ansvar för hjälp och stöd till barn som växer upp med missbrukande föräldrar eller i andra svåra familjeförhållanden.

Föräldrastöd med utvärderade metoder inom missbrukarvård och socialtjänst, psykiatrisk vård och kriminalvård, är andra sätt att stödja barn och unga i svåra livssituationer.

### **Föreningslivet och idrotten**

Organisations- och föreningsliv erbjuder kulturupplevelser, idrott och fysisk aktivitet, social samvaro och möjligheter till lärande och utveckling på fritiden. De ideella organisationerna är nyckelfunktioner i det regionala folkhälsoarbetet. Samverkan mellan organisationer och myndigheter kan öppna för nya kreativa arbetsformer som breddar innevånarna att delta i kultur, idrott och fritidsverksamheter.

Organisationer som antar policys för mångfald samt för tobaks-, alkohol- och drogfrågor bidrar till att skapa stödjande miljöer.

Svenstavik 2018-01-18