



# Skogskul Orientering 2024

## Träningar

- Uppstart 22 april
- Sommaravslutning 22 juni
- Uppstart efter sommar 12 augusti
- Avslutning 30 september

Måndagar (18.00-19.00) Alla åldrar

Onsdagar (18.30-20.00) Ugglor, Rävar, Björnar,  
Älgar & Motion

## Tävlingar

Sprintcupen 1, 7 och 18 maj

BAIKs Vårtävling (Gäddvik) 25 -26 maj

Klubbmästerskap BAIK 17 juni

BAIKs hösttävling (Brändön) 31 aug-1 sep

Övriga tävlingar i Norrbotten hittar ni på

Eventor - Tävlingskalender (orientering.se)

## Läger /Övrigt

Medlemsmöte 29 april kl.19.30

Familjeläger Skellefteå 9-11 maj

Hitta ut - start 1 juni

Introduktionskurs barn/ungdom 18 juni kl. 12-16

Intensivkurs vuxna 15/5, 18/5, 22/5, 25/5

(Bra tillfälle att lära sig mer om orientering)

Ev. Klubbläger (Umeå) 9-11 aug





## Plats

BAIKs kansli om inte annat anges. Ca 50% av träningarna är någonstans på Bergnäset. Vi kör ofta träningar på andra ställen.

**Kom ihåg! Information om plats på laget.se för varje träning!**

## Kostnad

Aktivitetsavgift:

200kr tom 10år

400kr tom 16år

600kr 17år och äldre

Familj 1200kr

Dessutom krävs medlemskap i BAIK. Det är helt ok att testa några gånger innan man betalar!

Vi säljer Idrottsrabatten i hela BAIK under hösten, två per barn aktiva i orientering

## Mer info

- [Välkommen till Orienteringen / Att vara en orienteringsförälder](#)
- [Föreningsbeskrivning - BAIK orientering](#)

Dessa dokument hittar ni på Laget.se (BAIK Orientering) under Dokument när ni klickar på de tre strecken. Se i mappen "Orientering - info medlem"

## Utrustning

### Träningsutrustning

- ✓ Kläder och skor efter väder, blöta fötter kommer det att bli - så är det i orientering!
- ✓ Kompass för de äldre grupperna
- ✓ SI-pinne frivilligt (finns att låna av klubben)

### Klubbkläder

Ett mindre lager kläder finns att köpa på BAIKs kansli.

Beställningar samordnas inför varje säsongen.

Kontakta oss vid behov - kul om många av oss syns i klubbkläder!

## Föräldrar

Uppmuntras att delta med sina barn i samtliga grupper. För kotten och igelkottens barn behöver vuxna aktivt delta och stötta sina barn beroende på behov. Vi är få ledare och många barn så ju mer vi hjälps åt desto bättre blir kvaliteten på träningarna.

Dessutom ser vi gärna fler föräldrar som ledare! Behövs ringa förkunskaper. Se info om intensivkurs för vuxna. Passa på att prova själva, det är kul med orientering!

Vi i klubben behöver hjälp till våra två tävlingar i form av funktionärer (tex parkering, stå i fik) alternativt att baka till fikaförsäljningen

