



VI É BELE

Bele Barkarby Fotbolls Förening

**Verksamhetsbeskrivning
Organisation, policys och regler**

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

<u>INLEDNING</u>	<u>2</u>
<u>VÅR FÖRENING</u>	<u>3</u>
<u>VÄRDEGRUND</u>	<u>5</u>
<u>ORGANISATION</u>	<u>6</u>
<u>VERKSAMHETSBESKRIVNING</u>	<u>7-10</u>
<u>BELE BARKARBY FOTBOLLS FÖRENING</u>	<u>11</u>
<u>BILAGOR</u>	<u>12</u>

Bele Barkarby FF är en lokalt förankrad förening som främst strävar efter att engagera alla boende i närområde. Dock är alla som delar vår verksamhetsidé och våra värderingar välkomna att bidra till vår verksamhet och att vara medlem i Bele Barkarby FF.

Vi é bele består av flera delar. Utgångspunkten i Vi é bele har varit Svenska och Stockholms fotbollsförbunds riktlinjer som har anpassats för vår förenings vision, mission och värdegrund. Vi é bele kommer under åren fram över att levandegöras genom olika aktiviteter i föreningen. Genom dessa aktiviteter skapar vi förutsättningar för att utveckla vår förening. Det som genomsyrar hela vårt arbete framåt är en värdegrund som är förankrad och fortsätter att förankras i verksamheten. Missionen vi har tydliggör på ett kort och koncist sätt vårt uppdrag för vår förening och vad vi ska arbeta för, visionen ger sedan målbilden för det vi i det långa loppet vill sträva efter i vår förening.

VÅR FÖRENING



VISION

BBFF skall vara Järfällas främsta fotbollsklubb när man mäter både bredd och kvalitet. Föreningen och miljön ska uppfattas som trygg och utvecklande för alla.

MISSION

Ungdomar ska möjliggöras att utvecklas till bra fotbollsspelare och människor.

Positiva värderingar ska förmedlas och förutsättningar för socialt engagemang ska skapas.

Fotbollsverksamhet ska utgå från vad individen vill och kan. Verksamheten ska genomsyras av ett långsiktigt arbete så att vi dels kan utveckla ett positivt inflöde av barn- och ungdomar och behålla så många spelare som möjligt så länge som möjligt. Detta ger en långsiktig spelarutbildning som möjliggör egna spelare från närområdet att konkurrera i Junior och seniorverksamheten på nationell och regional nivå.



VÄRDEGRUND

ALLA – GLÄDJE – ENGAGEMANG – RESPEKT – ANSVAR

AGERA

VÄRDEGRUND

BBFFs värdegrund bygger på fem grundpelare, BBFF värdegrund är en viljeförklaring. Den beskriver hur vi vill vara och hur vi vill agera som individ, lag och förening. Värdegrunden är också en uppförandekoden som ska skapa gemenskap, förtroende och tillit. Genom att leva och verka i enlighet med vår värdegrund uppfattas vi som positiva, trygga och pålitliga. Vi respekterar varandra utifrån både likheter och olikheter.

A

Alla

Vi visar omtanke och empati för **alla** medlemmar och stöttar både i framgång och motgång. För oss i BBFF betyder detta att vi utgår från gemenskap, rättvisa, jämlikhet och **alla** människors lika värde. Detta ska återspeglas i vårt uppträdande och vår verksamhet.

G

Glädje

Vi försöker alltid vara positiva när vi representerar BBFF, vi tänker på hur vi uppträder och vad vi säger till varandra och de personer vi möter inom fotbollen. **Glädjen** för fotbollen genomsyrar såväl ledarnas ledarskap som spelarnas attityd på träning och match.

E

Engagemang

BBFFs medlemmar **engagerar** sig och försöker vara delaktiga i föreningen. Vi ser till att ha bra och tydlig kommunikation i föreningen men också med våra partners, motståndare och förbund. Vi visar engagemang och ställer gärna upp för föreningen och laget i den mån som är möjligt. Vi bidrar positivt till lagets verksamhet, utveckling och resultat.

R

Respekt

Vi visar alla medlemmar ömsesidig **respekt**. Detta betyder att vi visar respekt för alla såväl tränare, ledare, spelare, motståndare, domare föräldrar, funktionärer och publik som vi möter inom fotbollen. Vi hälsar och pratar med alla i klubben när vi träffas och lär oss varandras namn.

A

Ansvar

I BBFF tar vi **ansvar** för våra handlingar och BBFF:s verksamhet. Vi känner till de regler och policys som gäller i föreningen, laget och inom fotbollen. Varje spelare skall kunna ta ansvar för sitt handlande och sina handlingar i enlighet med dessa regler. Ledare tar alltid ett större **ansvar** för föreningen, laget, dess säkerhet och verksamhet. Du är även ansvarig för ditt icke handlande d.v.s. om du inte handlar när någon bryter mot regler eller värdegrunden.

ORGANISATION

ÅRSMÖTET

Precis som i alla föreningar styrs vår klubb via årsmötet där klubbens medlemmar väljer en styrelse och fastställer verksamhetsplan och budget. Årsmötet ger styrelsen mandat att driva klubbens verksamhet mellan årsmötena. Deltagande på årsmötet är viktigt för att utveckla föreningsdemokratin. Vad årsmötet ska göra regleras av klubbens stadgar. Mer information om årsmöte, styrelse, hur du lämnar en motion till årsmötet och valberedning hittar ni på www.belebarkarby.se

STYRELSEN

Styrelsen väljs av årsmötet och leder klubbens verksamhet mellan årsmötena. Styrelsen arbetar strategiskt och ser till att klubben följer den strategi, verksamhetsplan och budget som tas fram inför varje säsong. Styrelsen fastställer även avgifter (bortsett från medlemsavgiften som årsmötet bestämmer). Styrelsen innehåller en ordförande, kassör och sekreterare samt övriga ledamöter. Styrelsen gör en årsplanering för sitt arbete och sammanträder utifrån sin egen planering. Styrelsen kan välja att ha t.ex. ansvarsområden, arbetsgrupper eller kommittéer för att styra verksamheten

ANSTÄLLDA PÅ KANSLIET

Bele Barkarby FF har sitt kansli och klubbhus på Veddestavallen. Kansliet leder det dagliga arbetet i föreningen och rapporterar till styrelsen. Kansliet består av olika roller som har till uppgift att utveckla och stötta den sportsliga verksamheten och administrera föreningens verksamhet samt medlemservice. Ni hittar alltid aktuell kontaktuppgifter till kansliet på www.belebarkarby.se

SPORTRÅDET

Sportrådet består av en styrelsemedlem, sportchef dam/junior och herr/junior, utbildningschef och en föräldrarepresentant. Sportrådet sammanträder med inriktning på utveckling av vår sportsliga verksamhet

TRÄNARE OCH LEDARE

Den stora majoriteten av vår organisation är ideella ledare och tränare, ofta föräldrar som driver verksamheten i våra lag. Klubben har även arvoderade tränare, huvudsakligen från 15 års ålder och uppåt men även som blockansvariga, ungdomsledare, knattfotboll och på camper. Ledarna och tränarna är ansvariga för lagens verksamhet i hög utsträckning och får tydliga ramar och riktlinjer av föreningen, samt stöd och utbildning för att genomföra verksamheten utifrån dessa. Det ideella ledarskapet är kärnan i vår verksamhet och tack vare er finns vi!

SPELARE OCH LAGEN

Bele Barkarby FF består i dag av ca 850st medlemmar. Största delen av dessa medlemmar är spelare i barn och ungdomsverksamhet. Vi har även junior och senior lag. Varje spelare och lag tar ansvar för att följa Bele Barkarby FF värdegrund, policys och regler. Vi vill skapa en verksamhet där alla oavsett ambition med sin fotboll får ta plats, utvecklas och glädjas med fotbollen i fokus.

VERKSAMHETS BESKRIVNING

Bele Barkarby FF vill precis som Riksidrottsförbundet att "Så många som möjligt så länge som möjligt" ska hålla på med fotboll och därigenom få chansen att nå sin fulla potential. Det finns ingen motsättning i att bedriva en breddverksamhet tillsammans med en långsiktig kvalitativ spelarutbildning. BBFF följer de regler och rekommendationer som finns från riksidrotts förbundet och svenska och Stockholms fotbollsförbund. Vi i BBFF har som mål att ha seniorlag i seriesystemen på regionalnivå, samt bedriva en kvalitativ spelarutbildning på ungdomssidan med ambition till att få upp många spelare som möjligt på seniornivå från de egna leden. Självklart skulle det vara fantastiskt kul om vi kunde få fram spelare som också tar klivet upp på elitnivå.

När det gäller tidig specialisering och urvalsprocesser finns det mycket inom forskningen som tyder på att det snarare är negativt för de allra flesta barn och ungdomar. Ofta anmäls också lag i för höga serier. När vi spelar 7 mot 7 kan vi få ihop spelare som kommit långt i sin utveckling som håller en tillräckligt hög nivå för att hävda oss som lag, men det brukar ofta straffa sig när vi kommer upp och spelar 9 mot 9 respektive 11 mot 11.

Vi i BBFF vill ta avsteg ifrån den hets som sker genom tidigt urval och specialisering. Oftast drivs denna tidiga specialisering av fokus på lagets resultat istället för fokus på utvecklingen av individen och spelarnas färdigheter.

Vi vill skapa en tydlig spelarutbildningsplan som ligger i linje med fotbollsförbundet tillsammans med Supercoach som är vårt verktyg/övningsbank för övningar som är väl anpassat till respektive åldersgrupp. Vi ska satsa mer på att utbilda alla ledare för att kunna följa denna utbildningsplan, samt informera och även skapa utbildningsmaterial för att alla föräldrar ska förstå den långsiktiga spelarutvecklingen.

Alla fotboll- och futsalmatcher ska spelas enligt SvFF:s tävlingsregler och FIFA:s spelregler, om inte annat godkänts av Förbundsstyrelsen. Detta gäller även träningsmatcher. Barn- och ungdomsfotboll fr.o.m. 6 år t.o.m. 19 år ska genomföras enligt fastställda spelformer i SvFF:s spelregler och tävlingsbestämmelser för barn och ungdomsfotboll utfärdade av Representantskapet.

Riktlinjer för tränings- och tävlingsverksamheten

Flickor och Pojkar 6-9år

- Efter knatteskolan skapas en ny åldersgrupp, alltså på hösten de året barnen fyller 6 år. Spelformen för 6 åringar är 3 mot 3 på våren och 5 mot 5 på hösten och vi deltar i Järfällaligan.
- Från 7 år deltar vi i S:t Eriks-Cupen (Sanktan) i spelformen 5 mot 5.
- När en åldersgrupp startas upp behövs det en ledarstab med ett antal olika uppgifter: En tumregel är att det behövs minst 1 tränare per 8-10 spelare, 1 lagledare per 30 spelare och en caféansvarig, kassör och värdegrundsansvarig per årskull.
- Varje ålderskull utgör en trupp. För att kunna bedriva träningar på ett bra och effektivt sätt så delas man upp i lagom stora träningsgrupper, 20 – 30 spelare. Alla ledare i truppen samarbetar mellan träningsgrupperna för att BB FF:s gemensamma utbildningsplan ska följas.
- 6 - 7 åringar tränar en gång i veckan 1 timme per gång.
- 8 - 9 åringar tränar två ggr per vecka 1 timme per gång.
- Under de år som Järfällaligan bedrivs ska vi anmäla så många lag vid varje tillfälle som det är möjligt. Om det krockar med Sanktan så försöker man flytta Sanktanmatcherna.
- Målet är att anmäla max 1 lag per 10 spelare i Sanktan.
- Spelarna bör ha möjlighet att spela minst 1 match i veckan och max 2.
- Alla nya spelare ska tas emot och fördelas ut så alla grupperna hela tiden är ungefär lika stora.
- Nivåuppdelning eller nivåindelning tillämpas inte.
- Inga övernattningscuper i denna ålder.
- Anmäl alltid lag i breddcuper med blandade nivåer i lagen.
- Vi ska uppmuntra till att utöva fler idrotter.
- Bele Barkarby FF följer de riktlinjer från svenska fotbollsförbundet vad det gäller spelformer. Detta innebär att vi spelar den spelform som årskullen skall spela under hela säsongen. Vid spelformsbyte 5mot5 till 7 mot 7 sker när S:t erikscupen är slut i oktober. Innan dess är det inte tillåtet att spela annan spelform i match/cup eller träningsmatch

Flickor och Pojkar 10 – 12 år

- Spelformen för 10-12 åringar är 7 mot 7
- Fortsatt samma storlek på träningsgrupperna.
- Alla ledare samarbetar mellan grupperna så att samma övningar används och att BB FF:s gemensamma utbildningsplan följs med hjälp av Supercoach.
- Möjlighet att anmäla lag i olika nivåer i Sanktan. I BBFF deltar vi i nivåerna lätt, medel och svår nivå. Undantag från detta kan ges för 11 och 12 åringar om rätt förutsättningar för extra svår eller extra lätt nivå finns i spelargruppen
- Målet är att alla spelare ska spela 25 % i en nivå lägre, 50 % i den nivå man befinner sig i och 25 % på en nivå högre. Om spelaren ligger på extrasvårnivå i alla delar av färdigheterna, mentalt (mognad), spelförstånd, fysik (snabbhet, styrka, närkampsspel) samt teknik (passningar, dribbling, tillslag) så kan han/hon få rotera upp till de som är

ett år äldre. Ofta kan man dock låta en sådan spelare ta ett större ansvar på svårnivå i positioner som kanske inte är mest inövade. Man kan också ge specifika utmaningar under matcher som mer fokuserar på individens utveckling än lagets resultat för att stimulera utvecklingen utan att byta årskull. Ett eventuellt beslut om spel med de som är ett år äldre för vissa unika spelare tas tillsammans med föreningen.

- Med ett bra samarbete mellan ledare i de olika träningsgrupperna kan spelare rotera runt för att få lagom stimulans på rätt nivå i de olika Sanktanserierna.
- 10–11 åringar tränar två ggr per vecka 1–1,5 timmar per gång.
- 12 åringar tränar 3 ggr per vecka, 1–1,5 timmar per gång.
- Alla nya spelare ska tas emot och fördelas ut så alla grupperna hela tiden är ungefär lika stora.
- Viktigt att spelarna under vinterperioden får ett uppehåll på minst 3–4 veckor och att träningsintensiteten går ner i november-december.
- Vi rekommenderar att man åker på max 2 övernattningscuper.
- Alla spelare ska erbjudas chansen att åka på lika många cuper.
- Möjlighet ges till att spela nivåindelad cup i Stockholmsområdet.
- Vi ska uppmuntra till att utöva fler idrotter.
- Bele Barkarby FF följer de riktlinjer från svenska fotbollsförbundet vad det gäller spelformer. Detta innebär att vi spelar den spelform som årskullen skall spela under hela säsongen. Vid spelformsbyte 7 mot 7 till 9 mot 9 sker när S:t erikscupen är slut i oktober. Innan dess är det inte tillåtet att spela annan spelform i match/cup eller träningsmatch

Flickor och Pojkar 13 – 14 år

- Beroende på storlek på grupperna kan det behövas en hopslagning. Då vi från föreningens sida kräver ett löpande samarbete mellan de olika träningsgrupperna så ser vi inte detta som ett problem.
- Finns det underlag i spelare gruppen för klara spel Division 1 på ett bra sätt så är det tillåtet att anmäla till denna nivå. Det bör dock finnas minst 15 spelare som klarar av denna nivå.
- 13–14 åringar tränar 3 ggr per vecka, 1–1,5 timmar per gång.
- Viktigt att spelarna under vinterperioden får ett uppehåll på minst 3–4 veckor och att träningsintensiteten går ner i november-december.
- Alla spelare ska erbjudas chansen att åka på lika många cuper.
- Vi ska uppmuntra till att utöva fler idrotter, forskningen säger att allsidig och varierad idrott skapar större förutsättningar för att fortsätta med något idrott längre upp i ålder samtidigt som det också skapar förutsättningar för att nå elitnivå.
- Bele Barkarby FF följer de riktlinjer från svenska fotbollsförbundet vad det gäller spelformer. Detta innebär att vi spelar den spelform som årskullen skall spela under hela säsongen. Vid spelformsbyte 9 mot 9 till 11 mot 11 sker när S:t erikscupen är slut i oktober. Innan dess är det inte tillåtet att spela annan spelform i match/cup eller träningsmatch

Flickor och Pojkar 15 – 19 år

- Från och med denna ålder är målet att ha betalda instruktörer/tränare med krav på en viss utbildningsnivå men det ideella ledarskapet är fortfarande viktigt.
- När det gäller herr juniorer är målet på att ha en U17 trupp för spel i U17 allsvenskan. Målet är att ha så många egna produkter som möjligt i truppen men för att få en konkurrenskraftig trupp kommer det att öppnas upp för spelare från andra klubbar. De juniorer som är mogna ska ges möjlighet till att rotera upp i U19 eller herrlaget.
- När det gäller dam juniorer är målet att ha en F16-19 trupp som spelar i lämpliga serier där vissa spelare får möjlighet att rotera upp i damlaget.
- Då många föreningar har svårt att få ihop tillräckligt många tjejer i dessa åldrar så öppnar vi upp för möjligheter till hopslagningar med andra Järfällalag eller övergångar från andra lag för satsning mot seniorverksamhet.
- Vid 11 mot 11 tränar vi 3 ggr per vecka 1,5 timmar per gång.
- Det skall även erbjudas möjlighet till träningar 1–2 ggr per vecka för de som inte har ambitionen för tillfället att gå vidare till seniorverksamheten. Det kan bero på satsning på skola eller andra aktiviteter

Begrepp inom barn- och ungdomsidrott

Individanpassning Detta använder vi som begrepp och arbetsmetod från 7 år. Ett exempel är att alla spelare kommer till samma träning och genomför samma övning. En spelare som kommit längre i sin utveckling kan dock få stöd att testa en svårare fint medan en annan spelare omvänt får hjälp att göra en enklare fint. Alla spelare får uppmärksamhet och möjlighet att lyckas.

Samträning/rotationsträning

Ett ständigt återkommande problem är att spelare upplever sig träna och tävla på fel nivå. Antingen tycker man att nivån är alldeles för hög eller alldeles för låg. Detta är att betrakta som fullständigt naturligt, eftersom spelare utvecklas i väldigt olika takt. Det svåra är att kunna bemöta detta inom ramen för "sin" åldersgrupp eller på "sin nivå".

Utgångspunkten är alltid att det finns kunskapsmässiga förutsättningar att klara träning på högre **eller** lägre nivå. Genom att sam- eller rotationsträna till äldre ålder medför även att spelaren ska vara mentalt mogen för det. Att rotera till äldre och yngre ålder måste förankras och dialog föras med vårdnadshavare så att syfte är tydligt.

Snabb utveckling och låg träningsnärvaro **går inte före** långsam utveckling och hög träningsnärvaro. Låt aldrig en spelare rotera ensam (gäller rotationsträning)

Selektering I Bele Barkarby FF sker selekterar tidigast från 15 år. Det innebär att vi under året då spelarna är 14-15 år kan genomför en selekteringsprocess och sedan en uttagning till representationslag. Det innebär att alla som vill spela fotboll ska få fortsätta göra det men att det finns lag som är selekterade från 15 års ålder.

BELE BARKARBY FOTBOLLS FÖRENING

Alla organisationer behöver förändras och utvecklas över tid. Vi é Bele handlar om vägval och om att finna resurser för att nå våra mål. Men en bra strategi är ingenting värd om den inte blir genomförd. För att strategin ska fungera i praktiken måste alla som ska arbeta med den förstå den, och förstå hur den påverkar det egna dagliga arbetet. Förändring tar tid och det är viktigt att se detta strategiska arbete som en fortgående process i organisationen. Vi é Bele skall vara ett levande dokument som utvärderas och uppdateras regelbundet. Förutom detta dokument består även Vi é Bele av ett antal bilagor med specifikt innehåll som policys, regler och information om verksamheten

Styrelse

Styrelsen har det övergripande ansvaret för att klubbens styrdokument efterlevs genom att skapa förutsättningar för föreningen att förverkliga den. Varje styrelsemedlem har ett tydligt ansvarsområde i klubbens verksamhet.

Kansli, tränare och ledare

Bele Barkarby FFs personal samt våra tränare och ledare ansvarar för den dagliga driften av verksamheten i föreningen. De ser tillsammans till att utbildningar, aktiviteter och material tas fram för att skapa verksamhet i linje med de gemensamma målsättningarna och värdegrund

Medlemmar

Alla Medlemmar ansvarar för att AGERA efter Bele Barkarby FFs värdegrund, regler och verksamhetsplans och strategi genom att ta del av information och engagera sig i föreningens arbete och verksamhet.

Bele Barkarby FF är en ideell förening vars framgång bygger på att medlemmarna tar ansvar för föreningens utveckling och framgångar. Det innebär att alla medlemmar förväntas att både bidra och att dra nytta av samt glädjas av verksamheten.

Järfälla 2021 - 05

Styrelsen
Bele Barkarby Fotbollsförening