



**TRÄNINGEN
STARTAR
23/1**

**MÅNDAG
17.30-19.00**

**ONSDAG
17.00-18.30**



HEJ FOTBOLLSFÖRÄLDRAR!

Hoppas ni alla hade en bra jul och nyårshelg och att det nya året startat på bästa sätt! 2023 startades på ett fantastiskt sätt av grabbarna med en väldigt fin insats på Bjäre Cup där vi var obesegrade och endast släppte in ett mål på fyra matcher. Dessutom spelade vi bästa fotbollen av alla lag med fint passningsspel, viket resulterade i mycket beröm från folk runt omkring och även domarna. Mycket roligt tycker vi!

Snart kickar vi igång utesäsongen 2023 och vi tänkte skicka ut lite information inför starten. Killarna har blivit ytterligare ett år äldre (inte vi vuxna dock) och det medför lite nyheter som ni kan läsa om här nedan.

TRÄNING

Träningsstiderna under vinter/vår kommer vara följande: (ev kan en liten förändring ske efter 31/3)

Måndagar 17.30-19.00 (Friidrotten)

Onsdagar 17.00-18.30 (Konstgräset)

Vi vet att några tränar tennis innan. De kan ansluta när de är klara, det funkade hur fint som helst förra året.

Vi utökar även tränarstyrkan i år, Sven-Bertil Bergström (Lokes pappa) kommer vara med oss en gång i veckan (från i mars) och kring matcher när det passar (Han tränar även Västra Karups herrseniorer) Sven-Bertil har ju varit med och stöttat upp tidigare på både träningar och matcher så det känns som en naturlig och bra förstärkning.

Vi kommer även anlita klubbens friidrottsorakel Bo Sveninge till en del träningar. Han är en mästertlig friidrottstränare och ska hjälpa killarna med motoriken och löpteknik. Ida B Olsson (Charlies mamma) kommer även hon att stötta och hjälpa oss med uppbyggnadsträning under våren.

Detta kommer förhoppningsvis göra oss snabbare och ge oss mer ork att genomföra våra matcher i sommar. Vi upplevde under förra året att våra motståndare var mer fysiska än oss. Så vi kommer jobba hårt på träningarna med så vi kan matcha våra motståndare och orka springa mycket. Så se till att fylla på killarna med goda middagar på träningsdagar!



Vid sjukdom ska man så klart vila från träning. Är man skadad eller har ont så kan man ändå komma ner på träning, kanske man kan vara med på vissa saker. Ibland har vi genomgångar av saker och kan man bara vara där och lyssna så missar man inget. Man kan även få hjälpa oss tränare att samla bollar, dela ut västar. Gemenskapen är viktig och den skapar man när man är tillsammans ofta.

MATCHER

Vi är anmälda med ett lag till Seriespel i Pojkar 12 år, 7-manna (Nivå 2 Medel). Alla lag i serien möter varandra en eller två gånger. Matchtiden är 3x20 min. Inga resultat räknas och inga tabeller finns (sista året med det).

I dagsläget så är vi 13 utespelare och två målvakter i laget. Vi vet i dagsläget inte hur många spelare vi tar med till match (Vi kan inte ha med alla varje match, för då bryter vi mot förbundets rekommendationer ang speltid för spelare kallad till match). Vi kommer att försöka forma ett system som blir så rättvist som möjligt. Alla spelare kommer få stå över någon match. Därför är det bra att ni meddelar tidigt om ni ska på semester eller är borta av andra anledningar så kan vi planera in att ert barn står över en match han ändå inte kan vara med.

För att vara uttagningsbar till match gäller det att vara med på träningarna. Vi kommer inte ställa över spelare som alltid tränar för att spela med någon som kommer då och då. Det är inte rättvist. Man kan inte heller välja att t.ex bara vara med vid hemmamatcher. Så vill man inte spela bortamatcher så får man helt enkelt nöja sig med att vara med och träna. Det har aldrig varit ett problem i det här laget. Men det är ändå bra att förtydliga.

När vi har bortamatcher och ni föräldrar inte har möjligheten att åka med så se då till att ert barn har skjuts med någon annan förälder. Det ansvaret lämnar vi över till er föräldrar och hoppas vi kan få hjälp med det.

Nu i vinter fick klubben sin andra minibuss, så nu finns två bussar till förfogande för lag med bortamatcher. Spelar flera lag i klubben bortamatch samtidigt så prioriteras de lag med längsta resorna. Men finns de tillgängliga för oss så kommer vi att använda de. De har varit väldigt uppskattade bland de lag som kunnat nyttja. Blir en kul gemenskap. Vi hoppas såklart att ni föräldrar åker och stöttar oss även de matcher vi har buss. Kanske ni föräldrar kan samåka då i stället. Killarna (ja även vi ledare) tycker det är superkul att ni är med och supportar oss.

KALLELSER

Kallelser är en väldigt viktig del i arbetet med laget. Vi ledare skickar alltid ut kallelser till både träning och match. Se till att ni svarar på dessa och inom den deadline som är anvisad. Det är bra för oss att veta hur många som kommer, det gör att vi kan planera träningar utefter hur många som kommer och deltar. Man vill ju hela tiden minimera dötiden för killarna, det är inte meningen att man ska stå i "kö" på träning utan man vill att alla ska vara aktiva så mycket som möjligt. Det är roligare då! Från och med i år så kommer kallelse till träning gå ut 48 timmar innan träningens start och deadline kommer vara 4 timmar innan träningens start. Skulle det vara så att det blir en föränd-



ring efter deadline, så kan ni bara skicka ett sms till oss ledare så vi vet. Så slipper vi skicka ut en efterlysning för ert barn som inte dyker upp fast det är anmält. Det kan ju ske tex en cykelolycka på väg till träning.

Klickar man i att man inte kommer så skriv gärna en anledning, tex sjuk med feber. Då är vi ledare steget före och vet att den killen inte kommer på nästa träning heller. Eller så vet vi att det var ett tandläkarbesök i onsdags så han är tillgänglig igen. Ingen annan än Micke, Mahmoud eller Sven-Bertil ser anledningen till frånvaron.

Kallelser och ansvaret på att svara på dessa är något som växer ju äldre killarna blir, ända upp i A-laget jobbar man på detta sätt. Så det är lika bra att skapa rutin för det. Ta gärna med ert barn i processen, svara tillsammans på kallelsen så de lär sig hur det går till. Ni kan även ladda ner appen (laget.se) i ert barns telefon så kan de själva lära sig ansvar och svara, de behöver då en egen mailadress, eller så loggar ni in med ert inlogg i appen. Även ni föräldrar får ju kallelsen så ni kan vara med i bakgrunden och stötta och se till att det görs. Men låt gärna killarna gärna ta lite ansvar i första hand. Man växer genom att få ta ansvar. De klarar det!

CUP

Vi håller på att titta över utbudet av cuper och vår förhoppning är att hitta en cup som kan passa oss att deltaga i under året. Beroende på vilken Cup vi beslutar oss för så kanske vi behöver göra någon form av insatts för att tjäna en slant till lagkassan. Är det någon av er föräldrar som får nys om något bra uppdrag så laget kan tjäna en slant så tar vi tacksamt emot tips.

ÖVRIGT

Har ni frågor eller funderingar på ovanstående eller något annat så vet ni vart vi finns. Vi kommer även att kalla till ett föräldramöte lite längre fram i vår. Kanske att vi gör en kul barn-/föräldraaktivitet i samband med mötet.

LAGFÖRÄLDER

Lotta Olmarker fortsätter som lagförälder. Hon samordnar våra föreningsaktiviteter så som kiosk-, loppispass, idrottsrabbhäften etc.

Är det så att ni vill ta upp något men inte vill göra det med oss tränare så kan man göra det med Lotta sedan förmedlar hon vidare budskapet till oss.

Välkomna till en ny säsong!

/Ledarna

Mikael Falk, 073-433 68 07

Sven-Bertil Bergström

Mahmoud Ali, 070-298 01 01

Lotta Olmarker, 073-433 68 03