



**Verksamhetsberättelse
Barkarö Sportklubb år 2020**

Innehåll

1	INLEDNING/SAMMANFATTNING	3
2	STYRELSEN	4
3	MEDLEMSANTAL OCH AVGIFTER	4
4	FOTBOLLSLAGEN	5
4.1	F 03-06	5
4.2	F-07	6
4.3	F-08	8
4.4	F-09	14
4.5	F-10	16
4.6	F-11	16
4.7	F-12	16
4.8	F/P-13	18
4.9	F/P-14	20
4.10	F/P-15	21
4.11	Herrlag	21
4.12	P-06	22
4.13	P-07	23
4.14	P-08	24
4.15	P-09	25
4.16	P-10	26
4.17	P-11	27
4.18	P-12	28
5	ÖVRIGA SPORTER	29
5.1	Gymnastiksektionen	29
5.1.1	Gymnastik, familjegympan	29
5.1.2	Gymnastik, cirkelfys	29
5.2	Innebandysektionen	30
5.2.1	Innebandy, herrar	30
5.2.2	Innebandy, damer	31
5.2.3	Innebandy, korplag	31
5.2.4	Innebandy, Oldboys	31
5.2.5	Innebandylekis	32
5.2.6	Innebandyskolan	32
6	VALBORG PÅ BARKARÖ IP	33
7	BSK DAGEN	33
8	FOTBOLLSSKOLAN	33
9	ANLÄGGNINGEN	34
9.1	Skötsel och utveckling av Barkarö IP	34
9.2	Kiosken på Barkarö IP	34
9.3	Samarbete med bygdegården – möteslokal	34
10	LEDARUTBILDNING	34
11	VERKSAMHETSUTVECKLING MED SISU	34
12	SPORTRÅDET	35
13	FLICKINITIATIVET	35
14	SLUTORD	36

1 Inledning/sammanfattning

Början på år 2020 såg ut att börja som vanligt, men det stod snart klart att det här året skulle bli väldigt annorlunda jämfört med tidigare år på grund av smittspridning och Corona-restriktioner. Den första aktivitet som drabbades var Valborgsfirandet som vi först försökte genomföra i begränsad omfattning, men som sedan ställdes in. Därefter har i stort sett alla traditionella aktiviteter i föreningen fått ställas in eftersom de har varit omöjliga att genomföra.

Aktiviteter i lagen har däremot fortsatt under året även om det har varit stora begränsningar i matcher och cuper. Vi kan konstatera att den positiva anda och det fantastiska engagemang som finns i klubben ändå har fortsatt att utvecklas under året trots de utmaningar som har funnits. Vi har under året haft glädjen att hälsa flera yngre spelare välkomna till klubben, men måste samtidigt konstatera att vi har tappat två äldre lag. Under 2020 har klubben haft 18 fotbollslag/årskullar igång, allt från F/P-15 upp till Herrlaget. I de yngre åldersgrupperna med många spelare har det varit flera spelande lag i varje årskull. De tre yngsta lagen har varit blandade med både flickor och pojkar.

Gymnastiksektionen har bedrivit verksamhet för små barn och för vuxna, men inget för seniorer under det här året.

Innebandysektionen har under året expanderat så att det nu finns totalt 6 olika lag i sektionen med varierande åldrar från de yngsta i innebandylekis upp till de äldsta i Oldboyslaget.

Klubben har under året fortsatt att genomföra ledarutbildningar för att säkerställa att vi har en utbildningsnivå på våra ledare som matchar de rekommendationer som ges av SvFF. Omfattningen har inte varit på samma nivå som tidigare år, men den har ändå fortgått.

Herrlaget gjorde en omstart under året efter att ha tappat en del spelare och har hållit igång med träningar och träningsmatcher.

Klubben räknade med att under året fortsätta sitt kvalitetsarbete med initiativet Diplomerad Förening. Det fick dock tyvärr avbrytas på grund av Corona-restriktioner.

Sportrådet har under året fortsatt sitt arbete med att lägga ut riktlinjer och strategier för föreningens fotbollsverksamhet. Omfattningen har varit mindre än tidigare år, men det har ändå resulterat i veckoskolor tillsammans med ledare från Coerver.

Flickinitiativet växte ordentligt under 2020, speciellt gällande aktiviteter för unga tjejer i socioekonomiskt utsatta områden. Utöver detta så genomförde Flickinitiativet många ledarutbildningar för tjejer hos flera föreningar i staden. Flickinitiativet har numera en bas av "äldre" Unga ledare (17-20 år) som alla genomfört tränarutbildning B under året och sakta men säkert etablerar sig Flickinitiativet på allt fler ställen i Västerås.

Årets stora begivenhet på IP var att vi äntligen lyckades anlägga ett nytt konstgräs på vår välanvända konstgräsplan. Ett gediget arbete drog igång med att ordna ett bra underarbete för gräset och samtidigt passade vi på att rensa upp och förbättra alla

diken runt planerna. Nu har vi en riktigt fin yta som vi kan utnyttja och bedriva bra fotbollsträning på året om.

Efter ett år som har präglats av att hålla verksamheten igång så ser vi fram emot att 2021 blir ett år då vi får komma igång igen och släppa loss våra krafter som vi nu har laddat upp med under ett års tid.

2 Styrelsen

Styrelsen har under 2020 haft följande sammansättning:

- Erik Berntsen – Ordförande (vald för 2020 och 2021)
- Johan Lindholm – Tf. Kassör (vald för 2020)
- Christer Wallin – Sekreterare (vald för 2019 och 2020)

Övriga ledamöter

- Johan Kraft – Utbildningsansvarig (vald för 2019 och 2020)
- Janna Årbrink – Ledamot (vald för 2019 och 2020)
- Gerry Törnqvist – Ledamot (vald för 2019 och 2020)
- Jessica Cedergren – Ledamot (vald för 2020 och 2021)

Viktiga funktioner utanför styrelsen:

- Mikael Sjöberg – Kanslist

Valberedningen:

- Johan Lindholm – Sammankallande
- Mikael Sjöberg – Ledamot

Styrelsen har under året haft 6 st. protokollförda möten.

Mandatperioden går ut 2021 för Johan Lindholm, Christer Wallin, Johan Kraft, Janna Årbrink och Gerry Törnqvist.

Mandatperioden går ut 2022 för Erik Berntsen och Jessica Cedergren.

3 Medlemsantal och avgifter

Medlemsavgiften för året har varit 200 kr/år och gäller samtliga sektioner. Aktivitetsavgift för fotboll och innebandy har varit 800 kr/år för 6-7 åringar, 1000 kr/år för 8-9 åringar, 1200 kr/år för 10-12 åringar, 1300 kr/år för 13-14 åringar och 1400

kr/år för spelare från 15 år och uppåt. Aktivitetsavgift för gymnastiken har under året varit 400 kr/termin för cirkelgympa samt 200 kr/termin för familjegympa.

Antal betalande medlemmar i klubben under 2020 var 573 st

4 Fotbollslagen

Klubben har under 2020 haft följande fotbollslag.

Lag	Lag
Flickor 03-06	Herrlag
Flickor 07	Pojkar 06
Flickor 08	Pojkar 07
Flickor 09	Pojkar 08
Flickor 10	Pojkar 09
Flickor 11	Pojkar 10
Flickor 12	Pojkar 11
Flickor/Pojkar 13	Pojkar 12
Flickor/Pojkar 14	
Flickor/Pojkar 15	

Nedan följer lagens egna verksamhetsberättelser skrivna av lagen själva.

4.1 F 03-06

Detta är en kort summering av ett mycket annorlunda år!



Året och försäsongen inleddes med träningar inomhus för att träna futsal inför cupspel i Göransson's Arena i Sandviken som vi genomförde tillsammans med

Skultuna F03-05, tillsammans hade vi 3 lag anmälda i F03 och F04 klassen. Föga anade vi vilket speciellt år vi då hade framför oss.

Vi tränade på under februari månad, men i mars kom så restriktionerna, vårt seriespel sköt på framtiden samt att vi inte skulle resa utanför länet för matchspel. Vi lyckades ändå få till några bra försäsongsträningsmatcher och träningar utomhus under mars och april. Men inget läger eller någon cup såsom vi är vana vid. Sedan släppte man på seriespelande för ungdomarna och vi fick spela serie, dock i något förkortad variant under maj och juni. Vi samarbetade även här med Skultunas tjejer och stöttade dem med spelare till deras matcher och vi har fått låna deras duktiga målvakt Ebba till varje match.

Sedan satte höstens seriespel igång i augusti och då fick vi även några matcher inbokade utanför länet. Under september tränade och matchade vi nästan som vanligt, men däremot oktober, november och december blev det nästan inga träningar alls, vi har kört fys med vår egna duktiga fystränare Tuva Stidelius digitalt via Teams som varit mycket uppskattat.

Vi har genomfört drygt 100 träningstillfällen och spelat ca 40 matcher. Övriga aktiviteter har i år varit få, men av förklarliga skäl så har vi inte fått möjlighet att ses och träffas så mycket som vi vill och önskar.

Ledarteamet har som alltid varit stort till antal och engagemang.

Ledarteamet 2019:

Åsa Jakobsson, Tommy Kovala, Philip Lowndes , Henrik Eriksson, Tuva Stidelius och Carina Riström samt kassör Jonas Isaksson, föräldrar, sponsorer, stöttepelare runt laget som finns där vecka efter vecka och stöttar, hejar och hjälper till i vått som torrt!

4.2 F-07

Säsongen 2020 startades upp redan under november 2019 när alla spelare och ledare samlades för att sätta upp mål och riktlinjer för säsongen.

Mer och bättre träningar, fler matcher mot duktiga lag utanför Västerås och cuper var tjejernas önskemål.

På många punkter lyckades vi hörsamma önskemålen men säsongen blev ju delvis upphackad pga Corona och många aktiviteter som innebar resor fick ställas in.

2020 har F07 spelat seriespel 9v9 och svart/röd resp blå serie. Spelat 4 cuper samt en hel del träningsmatcher.



Seriesegrare i guldhatt

Fotbollsmässigt har säsongen varit mycket lyckad med en positiv tillströmning av spelare samt ökat intresse och närvaro på gruppen i stort. Det är kul också att se den snabba utveckling en grupp kan ha tillsammans när de börjar tro på sin förmåga och känner förtroende från och till gruppen.



Viktigt att ha kul på träning

Givetvis körde tjejerna hela vägen in till nyår. Kärleken till fotboll, viljan att göra varandra bättre och trygghet i gruppen utgör kärnan för F07



Peace out 2020. #fotboll spelas i shorts

4.3 F-08

Under säsongen 2020 blev det ett skifte i samarbetet där våra kompisar i BSK F07 riktade in sig på 9v9 spel och vi bestämde att vi skulle träna tillsammans med våra kompisar i BSK F09. Möjlighet att träna med BSK F07 fanns varje vecka och några av våra tjejer har varit med och tränat samt spelat match under säsongen.

Tillsammans ledare, spelare och föräldrar bestämde vi inriktning på säsongen och en målsättning att förutom att ha kul bli ännu bättre fotbollsspelare tekniskt, starkare och en ökad kondition för att orka spela 9v9 mot hösten och inför säsongen 2021. Att också spela en fin fotboll med passningar inom laget över hela planen har också varit viktigt för oss.

Februari - Mars

Efter vinterns träningar och cuper i futsal drog vi igång för fullt tidigt i februari med löpning och styrka i Barkaröspåret samt teknik inomhus. Ett mycket bra gensvar på löpningen var glädjande för oss i ledarstaben och vi såg en stor skillnad i kondition och styrka.



Löpträning tidigt februari 2020 i Barkaröspåret

Första träningsmatchen ute för året spelade vi i mitten av mars månad mot Eskilstuna United 08 på ett kylslaget Årby IP samtidigt som vi funderade på hur situationen med Covid-19 skulle påverka oss under våren. Inte kunde vi tro att det skulle påverka året så mycket men i stort har vi trots detta lyckats genomföra träningar och matcher på ett bra sätt.

April - Maj

Med en hög närvaro tränade vi hela april och maj på ett bra sätt, gick igenom grunderna i försvarsspel och press. Vi spelade träningsmatcher så mycket det gick och enligt de restriktioner som fanns för tillfället. Vi upptäckte också att appen Min Fotboll fungerade bra och började filma våra matcher så att våra supporters kunde följa vår utveckling på hemmaplan.



Grunderna i försvarsspel och press, april 2020 Barkarö Konstgräs

Planeringen för säsongen blev minst sagt lite annorlunda men vi fick lov att vara kreativa med lösningar inom egna föreningen men även tillsammans med lag från andra föreningen för att få till rörelse, glädje och matcher trots situationen med restriktioner som ändrade sig fram och tillbaka. En höjdpunkt under våren var träningsmatch mot kompisarna i BSK P09.



Match mot BSK P09 på Barkarö Konstgräs

Juni – Juli

Juni bjöd på många bra träningar med fortsatt hög närvaro där tjejer och ledare höll sig friska på ett helt fantastiskt sätt. Kanske vi kan tacka handhygien och handsprit för! Seriespelet kom igång och vi tycker att spelet fungerade bra och utvecklingen gick åt rätt håll enligt vår gemensamma målsättning. Under året har vår tränare Kajsa

dragit ett stort lass med både planering inför träningar och fått tjejerna att fokusera under träning.



Kajsa kör genomgång med tjejerna, juni 2020 Barkarö IP

Vi avslutade "första halvlek" med pool häng och pizza hemma hos "kassörn" i strålande sol och värme. Fotbollsmässigt var vi inte riktigt klara ännu utan åkte till Hallstahammar för en sista träningsmatch mot Norrby innan sommaruppehållet. Årets varmaste dag som vi inte glömmer i första taget.

Augusti – September

I början av augusti drog träningarna igång igen och vi började "andra halvlek" med att spela en träningsmatch mot Värtan som var på besök i Västerås. Blandlag BSK F08-10 spelade två matcher med fin fotboll och en kul aktivitet och gemenskap att spela över åldersgränserna.



Träning, uppvärmning och knäkontroll, augusti 2020 Barkarö IP

Under augusti och september spelade vi klart årets sista seriematcher samtidigt som vi var med kompisarna i Gideonsbergs IF F08 på en träningscup. Spännande och tuffa matcher på ett soldränkt Önsta IP mot GIF och Sandvikens IF. Riktigt kul att se tjejerna spela fin fotboll mot bra motstånd.



Lunch träningscup med Gideonsbergs IF och Sandviken, augusti 2020 Önsta IP)

Oktober – December

Oktober blev en mycket spännande månad där vi avslutade ett par hängmatcher och vi fick chansen att spela en 9v9 seriematch ist för våra F07 tjejer. Tufft och riktigt lärorikt mot äldre tjejer och vi gjorde en mycket bra match trots att det var första gången i den nya spelformen.

Som avslutning på säsongen åkte vi och spelade Stockholmsmästerkapen, en 9v9 cup som spelades på Bosön efter lite smärre justeringar. Kul att spela på en större plan och vi blev erfarenheter rikare.



Frukost på hotellet inför Stockholmsmästerskapen 2020



Stockholmsmästerskapen, match mot AIK, oktober 2020 Bosön

Stockholmsmästerskapen skulle bli vår avslutning men tjejerna ville spela mer fotboll och då vi fick en inbjudan att spela en cup i Vallentuna så tackade vi ja direkt. Framme i Vallentuna möttes vi av ett helt perfekt arrangemang och upplägg. Tyvärr var inte vädret med oss så vi spelade i regn hela dagen men vad gjorde det när spelet och resultatet värmde.



Vallentuna Cup, match mot Saltjö-Boo, oktober 2020 Vallentuna



Vallentuna Cup, oktober 2020 Vallentuna

Under hela Vallentuna Cup spelade vi en fin fotboll och rullade runt bollen som vi har tränat på under året. Vi ledare tycker cupen sammanfattade säsongen på ett bra sätt. Tjejerna har utvecklats under året där det finns en bra spelidé och det är kul att höra från andra lag att det är roligt att möte oss och se oss spela.

Under november och december kommer de tjejer som vill köra futsal med Bäckby United och träningar med Flickinitiativet.

2021

Målet är att starta upp säsongen under februari månad med ett fortsatt samarbete med BSK F09. Vi ser fram emot ett spännande 2021 där vi laddar för fler roliga och tuffa 9v9 matcher.

4.4 F-09

Dags att summera säsongen 2020 som varit en märklig säsong.

Efter ett välförtjänt uppehåll började träningarna i slutet av januari. Inomhusträningar genomfördes i Lövängsskolans gymnastikhall. Träningarna började med löpning i olika former och inomhus fokuserade vi mycket på teknik. Träningsnärvaron har varit den högsta vi haft under en försäsong – jätteroligt.

I mars tog vi beslutet, trots Corona, att åka på vårt inbokade träningsläger i Skinnskatteberg. Alla i laget följde inte med men vi som var med hade en rolig och givande helg. Mycket bra ordnat i SystemAir med träningar, boende och mat.

När vi började träna ut på konstgräset så startade vårt mycket givande samarbete med F08. Det funkade så bra så det har fortsatt hela säsongen både med gemensamma träningar och lån av spelare till matcher.

Vi hade tänkt delta i en hel del cuper under försäsongen men som alla vet så blev allt inställt. Som tur var så fick vi till hela 7 st träningsmatcher mot förra året då det bara blev en.

Serien kom inte igång förrän i juni och vi hann med 3 omgångar. Tjejerna visade upp mycket fin fotboll.

Juli var en fotbollsledig månad.

Träning och serie drog igång igen i augusti. Fick förfrågan från Värtan IK (Stockholm) om träningsmatcher innan serien drog igång. Självklart tackade vi JA och bjöd in dem till Barkarö IP. Vi blandade spelare från F08, F09 och F10 för att få ihop två lag. Vi spelade två mycket jämna matcher mot duktigt motstånd.

Seriespelet i år blev kanske inte riktigt vad vi tänkt oss då VFF slog ihop serie röd och serie svart. För oss har det inneburit att det vara stor spridning i kunskap och ålder i det lag vi mött. En del lag har haft med tjejer födda 2007, alltså 2 år äldre än tjejerna i BSK F09. Det har många gånger varit tufft men vi ska vara otroligt stolta och nöjda med att vi hela tiden har försökt spela en fin fotboll där vi låter bollen göra jobbet.

Under hösten har vi även smugit igång ett samarbete med F10 där vi kört en gemensam träning och att vi lånat spelare från varandra till ett antal seriematcher.

Säsongen avslutades med en övernattnings i Barkarö Bygdegård och besök på polisstationen.

Under året så har 9 olika spelare spelat med F08 och F10. Till F09 har vi lånat in 4 st olika spelare från F10 och 6 st olika spelare från F08.

Målsättningen för säsongen var att utveckla vårt spela och ha roligt. Tycker att vi uppfyllt vår målsättning och visat flera motståndarlag att vi vill spela fotboll. Vi har fått beröm av vissa motståndarlag för vårt passningsspel och att vi spelar fin fotboll.

Ett stor bedöm till spelarna!

Till vår unga tränare Kajsa Forslund säger vi tack för jättebra träningar. Keep up the good work!

4.5 F-10

Fotbollsåret 2020 var ett annorlunda år. Planerade cuper blev inställda och delar av säsongen präglades av grubblerier för ledarstaben om och hur vi kunde bedriva träningar.

Med facit i hand ser vi ändå tillbaka på en lyckad genomförd säsong. Träningsnärvaron ökade från 55% under 2019 till 64% under 2020. Glädjande är också att det fortfarande är många tjejer födda 2010 som tycker fotboll är kul. Truppen består vid ingången av 2021 av 24 spelare och 4 ledare.

Vi har även under säsongen samarbetat med F-09 och F-11. Vår upplevelse är att tjejerna uppskattar detta och vi ser framför oss att vi kommer fortsätta arbeta över åldersgränserna även under 2021.

Med vänlig hälsning/
Ledarna genom Erik Lundh

4.6 F-11

Totalt har 16 tjejer födda 2011 spelat fotboll i laget under 2020. Några nya har tillkommit och några har slutat. Laget har under vintern tränat en gång per vecka, först i Lövängsskolan, sedan utomhus på konstgräset när vädret tillät detta.

Corona gjorde att de traditionella poolspelen ersattes med seriespel varför två fotbollsaktiviteter per vecka erbjudits under perioden maj-september.

Fokus är fortsatt på rörelseglädje och teknik. Passningsspel och position har introducerats och kommer bli en viktig del under säsongen 2021 när tjejerna övergå till att spela 7v7.

Under hösten inleddes ett samarbete med F10 där lagen tränade tillsammans och spelarna började lära känna varandra. Detta var mycket uppskattat hos tjejerna i F11 som ser fram emot fortsatt utbyte med sina äldre kompisar i F10.

F11 är i numerär ganska få men de tjejer som spelar fotboll i laget har ett stort intresse, hög närvaro och kommer alltid till träning och match glada och med vilja att anstränga sig.

Till säsongen 2021 ser vi fram emot att spela 7v7, att fortsätta utvecklas tillsammans och att få åka på cup!

4.7 F-12

F12 är ett glatt gäng bestående av 19 barn och 5 st ledare, samt ett härligt gäng föräldrar.



Tidigare år så har vi i F12, tränat och spelat tillsammans med P12. I slutet av säsongen 2019 så togs beslutet att det var dags att dela på lagen och sedan starten 2020 så är vi ett renodlat tjejlag.

Att vara ett mixlag var väldigt roligt och fungerade oerhört bra. Vi ser nu efter delningen att fler tjejer har vågat kliva fram vilket gör att vi känner att vi tog rätt beslut när vi valde att dela på lagen.

Vi inledde säsongen med inomhusträning 1gång/vecka från januari till början av april. Då en del barn har andra vinteraktiviteter så var truppen under denna tid något mindre. Vi hade trots detta väldigt bra uppslutning. Under inomhusträningarna så blandade vi fotboll och lek med lite andra idrotter som tex basket och handboll.

I april gick vi sedan ut på konstgräs några veckor, innan vi sedan drog igång med 2 träningstillfällen per vecka på riktigt gräs. Vi hade väldigt bra närvaro under hela säsongen. Totalt så tränade vi ihop vid 47 tillfällen. Fokuset vid varje träningstillfälle har precis som tidigare år legat på att ha roligt tillsammans. Bollkontroll och lite mer avancerade övningar, varvades med koordination- och konditionsträning, spel och förstås en massa lek.

Mycket har ju under 2020 påverkats av Covid 19, så även fotbollen.

Pga detta så blev det inte några poolspel så som barnen var vana med. Istället så lottades det ett antal spelomgångar och matcher mellan olika lag i Västmanlands Fotbollsförbund.

Totalt så spelade vi 16 matcher under 2020. Då vi är ganska många barn så delade vi upp laget i 2 grupper inför varje spelomgång, för att de skulle få så mycket speltid

som möjligt. Inför varje spelomgång så gjordes grupperna sedan om så att alla i laget skulle få möjlighet att spela med varandra.

Under säsongen så har vi vid något tillfälle tagit hjälp av F13 och lånat in spelare då vi har haft lite kort om folk. På samma sätt så har vi även lånat ut spelare till P12 när de var i behov av extra spelare.

Nytt för barnen för säsongen var spel 5v5, istället för som tidigare år spel 3v3. Väldigt kul att se barnen utvecklas i detta från första till sista match under säsongen.

Då man inte fick ha publik på träningar och matcher detta år, så valde vi att filma matcherna via appen "Min Fotboll", för att ge föräldrar, släkt och vänner en möjlighet att delta. Detta var väldigt uppskattat även om vi inte alltid hade tekniken med oss fullt ut.

Inför sommaruppehållet så samlades vi och lekte lekar och fikade. Som avslutning på säsongen så valde vi att spela "Footgolf" på Fullerö GK och avslutade kvällen med pizza, vilket var mycket roligt och uppskattat.

Vi känner att det har varit en lyckad säsong, och upplever att barnen har känt sig trygga och har haft roligt tillsammans. Utvecklingen går fort och det är jätteroligt att se varje steg som varje enskild individ tar.

// Ledarna F12

4.8 F/P-13

Deltagande

Barkarö SK P/F 13 genomförde under 2020 sin tredje fotbollssäsong. Utomhussäsongen varade mellan den 1:a maj och den 1:a oktober. Vi ökade antalet medlemmar även i år och vi har nu 33 flickor och 28 pojkar anmälda i laget, vilket är jättekul! Under säsongens gång hade vi ca 45-50 deltagande barn vid varje träningstillfälle. Deltagandet var något större efter sommaruppehållet. Vi fick även ett tillskott i tränargruppen och välkomnade Marika till gänget! Marika bidrog direkt med mycket fotbollskunnande, entusiasm och mycket nya övningar till träningarna. Vi är nu sammanlagt 9 ordinarie tränare i gruppen.

Träningar

Utifrån rådande situation behövde vi göra nödvändiga anpassningar vid säsongstart. Då antalet medlemmar översteg 50 valde vi att fortsätta med två träningstillfällen per vecka men vi delade in gruppen i två mindre grupper. Vi kortade ned träningstiden till 50 minuter per grupp och fick på så vis möjlighet att ha en tidig och en sen grupp per träningsdag.

Vi startade säsongen med att arbeta med värderingar, laget och vad det innebär att vara en bra lagkompis. Barnen deltog aktivt i övningar och gav oss ledare en massa

klokheter i vad det innebär att vara en bra kompis, vad fotboll går ut på och vilka mål de hade med träningarna.

Vi hade som sagt två träningstillfällen per grupp varje vecka. Fokus på träningarna byggde vidare på att skapa trygghet och lust till fotboll. Vi jobbade med lek, lust, mycket bollkontakt och lite väntan. Vi ökade antalet teknikövningar och satsade mycket på matchspel, både i 3 mot 3 och 5 mot fem. Träningarna följde en förutsägbar struktur och vi bytte sällan ut mer än en övning per träning. Vi fortsatte även med att arbeta med mindre grupper och olika stationer med olika typer av övningar. Det vi valde att fokusera på vid de olika stationerna var oftast bollkontroll, passningar, matchspel, skott och lek.

Under hösten valde vi att dela in deltagarna i grupper och samlade dem vid träningsstart i grupper utifrån vilken skola de gick på. Träningsstrukturen var den samma som under vårsäsongen.

Matchspel

Förbundet anordnade inte några poolspel för P/F-13 och därför blev det upp till varje lag att ordna med egna träningsmatcher. Vi blev tidigt kontaktade av både Gideonsberg och SSK som efterfrågade P- och F-matcher. Vi beslutade oss för att gå på det spåret under säsongen när det gällde matcher och det upplevdes som väldigt lyckat av både tränare, föräldrar och barn. Vi gjorde ingen stor grej av uppdelningen och försökte så gott det gick att få till poolspel samma dagar för P och F. Matcherna spelade uteslutande i 5 mot 5, vilket var kul på många sätt. Med yngre barn har man ju lätt 10st som vill stå i mål varje match! Under matcherna fick vi se och uppleva mycket utveckling i skott, passningar och ökad förståelse för spelet.

Utomhussäsongen avslutades traditionsenligt med utvärdering, glass och medaljutdelning på Barkarö IP!



Inomhusträning

Efter önskemål från barn och föräldrar beslutade vi att börja erbjuda inomhusträning under hösten och vintern 2020/2021. Träningarna bedrivs i Lövängsskolans gymnastiksal som är ganska liten så vi valde att dela upp gruppen i två delar (killar och tjejer) för att kunna erbjuda en bättre träning för alla. Vi tränar söndagar kl 16-17 samt kl 17-18 och uppslutning har varit god och det är ca 10-14 barn per träning. Vi

har ingen anmälan till dessa träningar utan det är helt frivilligt att närvara om man önskar och upplägget anpassas därefter..

Pga Covid-19 och upptrappning inför Julen samt med nya restriktioner i början av året så valde vi att pausa träningarna helt under perioden 2020-12-14 - 2020-01-30.

Fokuset på träningarna har varit att bygga vidare på att skapa trygghet och lust till fotboll. Vi jobbar mycket med lek, lust, mycket bollkontakt och matchspel. Vid matchspelet har vi spelat 3-mot-3 med målvakt.

Känslan i gruppen är att det är ett väldigt uppskattat format för fotbollsträning och ett bra sätt att fortsätta att få träffa sina kompisar och samtidigt ha kul med boll även under vintern. Vi tror också att detta kan skapa en väldigt bra grund för flera av barnen när vi väl börjar med utomhussäsongen. Flertalet av barnen har vid olika tillfällen påpekat hur kul dom tycker det är med denna typ av träning och det verkar väldigt uppskattat.

// Karin, Tobias, Viktor, Rebecca, Kent, Pelle, Johan, Marika och Micke

4.9 F/P-14

I år var det andra säsongen för flickor och pojkar födda 2014. Vi kom igång väldigt sent i år och hade vår första träning den 10 maj på grund av rådande förhållanden. Men då vi väl kom igång så var det väldigt många glada och energirika barn som var där för att leka fotboll.

Vi körde vidare på gruppindelningar precis som första året, men hade rotation i år.

Där ledarna var kvar på sina stationer och grupperna flyttade runt mellan varje ledarledd station. Detta har funkade bra under året och innebär ju också att vi som ledare lär oss att känna igen alla barn och även åt andra hållet, vilket blir en trygghet på sikt att veta vilka man kan vända sig till.

Vi har även kört vidare på samma spår när det gäller övningar, Dribbla, passa och skjut har varit det som det fokuserats på. Som ledare är det otroligt kul att komma ditt varje gång och se framstegen som barnen gör, det märktes stor skillnad från första året och det kommer att fortsätta utvecklas. Otroligt kul att vara med på denna resa för samtliga oss ledare.

Säsongen avslutades med ett Coronasäkert poolspel i miniatyr med Gideonsberg, och då var man imponerad. Lång dag, kall dag och det blåste, men barnen spelade på och tyckte det var väldigt kul. Sen att det blev en lång dag märktes till slut, men en stor eloge till alla små bollbegåvningar som gjorde det med bravur.

Nu är det ju inte länge kvar innan det är dags att dra igång nästa säsong, och då med nyutbildade och taggade ledare som hoppas få ut så mycket som möjligt av sina nylvunna kunskaper.

Tack för 2020, nu ser vi verkligen fram emot att träffa alla i vår igen.

/Ledarna F/P-14

4.10 F/P-15

Söndagen den 15 maj startade Barkarö SK sitt fotbollslekis som i år riktade sig till flickor och pojkar födda 2015. Träningarna leddes av ungdomsledare från Flickinitiativet och representanter från Flickinitiativet och från föreningen fanns på plats för frågor och praktiska delar.



Träffarna var kostnadsfria och utan krav på föranmälan. 5 stycken träffar hanns med före sommaruppehållet och därefter var det ytterligare ca 5 träffar under hösten.

Till säsongen 2021 kommer laget att fortsätta drivas som ett blandat lag med pojkar och flickor, men där ledarna kommer att utgöras av föräldrar som nu har anmält intresse.

/Styrelsen

4.11 Herrlag

En speciell säsong för oss precis som för alla andra, gav oss en uppförsbacke på såväl träning som match. Vi tappade tyvärr dessutom flera spelare till andra orter i och med studier, arbete etc.

Hur det än är så har vi en kul säsong om man bortser från resultatet som gav oss en stomme och svetsade samman laget ytterligare. Att vi har ett lag med bra kondition och känner varandra väl visar sig gott i det innebandylag vi nu är.

Säsongsplaceringen slutar inte på det sätt vi önskat oss dessvärre. Efter att ha gjort några fantastiskt bra och roliga träningsmatcher där vi bland annat rådde på lag i två divisioner högre så orkade vi inte hela vägen men...

Stort tack Barkarö SK för en så fin säsong som möjligt utifrån förutsättningar.

4.12 P-06

För oss som för så många andra så kommer man nog mest komma ihåg säsongen som brytpunkten som i framtiden kommer refereras till som före och efter Coronan.

Fotbollsmässigt har vi ändå kunnat köra på ganska normalt med träningar och lokala matcher. Det man gick miste om var ju de planerade lägren och cuperna som brukar ses som grädden på moset under säsongerna. 2020 kommer för oss även bli året som blev det sista året i Barkarö SKs regi.

Planerna för spelarnas fortsatta utveckling hade dock påbörjats redan för 1,5 år sedan, då vi ledare började sonderingen och planeringen för att fortsatt kunna erbjuda en bra fotbollsmiljö för utveckling av alla killarna. Vi ville hitta en lösning där vi kunde fortsätta utan att som det så många gånger tidigare har sett ut i föreningen, där några spelare slutar eller byter lag och vips så har man inget lag kvar att erbjuda.

Vi kommer således att från säsongen 2021 fortsätta vårt fotbollsäventyr i Skiljebo SK, där vi går samman med deras existerande P06-lag, både ledare och spelare.

Så det är nu dags att summera våran BSK-tid som drog igång på riktigt som eget lag med vår första träning den 13e oktober 2011. 9 spelare och 4 tränare vågade sig ner den där första träningen, och sen fylldes det på med spelare vecka för vecka som vi körde. Av de som var med på de första träningarna redan 2011, så är 4 spelare fortsatt kvar i laget.

Totalt hann vi med 682 träningspass och hela 70 olika spelare har testat på att träna med oss under åren. Så det har varit lite att stå i för oss 11 tränare som till och från har varit med på resan.

Lägg till detta även drösvis med poolspel, seriespel, cuper, läger, säsongsavslutningar och annat, så förstår Ni att vi har hunnit med oerhört mycket skoj med varann.



Nu siktar vi in oss på nya utmaningar och tackar för oss i Barkarö SK's färger!

/Johan, Jonas, Johan, Anders, Torbjörn, Hasse

4.13 P-07

Oj vilket konstigt år...vi har sedan många år tillbaka kallat oss själva ett ambitionslag och säsongen 2020 skulle inte bli annorlunda utifrån den planering vi satte tidigt.

Med en extern tränare från säsongstarten och massor med träningstillfällen, cuper och matcher längtade vi otroligt mycket till säsongen 2020.

Men som alla vet blev det inte som vi tänkt oss.

Under Augusti månad fick vi dock möjligheten att spela två cuper. Först spelade vi en mindre cup (1897 cupen) i Eskilstuna som vi vann.

Strax därefter fick vi en inbjudan till Skärgårdscupen där flertalet erkänt duktiga Stockholmslag stod för motståndet. Spelmässigt var vi riktigt bra, men vi lyckades inte prestera som bäst i slutspelsmatchen och slutade därför på en 7e plats. Men trots det tog vi storslam vid prisutdelningen:

Vi tog hem fyra priser:

- Turneringens försvarare
- Turneringens forward
- Turneringens skyttekung
- Turneringens ledare.



I Oktober spelade vi AFC Cupen vilken också skulle bli vår tränare Davids sista helg med laget. Förhoppningarna var stor men vi lyckades inte nå några topplaceringar. Dock så plockade vi även vid denna turnering hem ett pris, denna gången blev det ett pris: Turnerings försvarare.

Under säsongen har vi givetvis spelat seriespel, vi ställde upp med två lag och valde att med den ena laget spela mot 1 år äldre lag medans det andra laget spelade mot jämnåriga.

Under året har vi trots alla inställda cuper och matcher haft en fin säsong tillsammans. Laget har växt ihop sig ändå mer och vi har utvecklats både på och utanför planen. Rent fysiskt har vi tagit jättekliv.

Till säsongen 2021 väntar nya spännande utmaningar då vi valt att starta ett samarbete med IK Franke vilket vi verkligen ser fram emot....

4.14 P-08

Grabbarna har under säsongen 2020 tydligt utvecklas som individer och lagspelare. En betydande utveckling såväl individuellt, tekniskt och med ökad spelförståelse men kanske mest i bygget av ett samspelande lag.

Vi har under säsongen varit 26 energiska och förväntansfulla spelare, fyra ledare och många engagerade föräldrar; föräldrar med fortsatt stort engagemang under säsongen. En säsong där cuper och inledande seriespel ställs in i den rådande pandemin.

Ett nittiotal träningstillfällen har erbjudits under säsongen 2020. Träningsupplägg har i huvudsak vilat på egna tränares förmågor men även regelbundet i samarbete med Coerver samt SvFA. Onsdagar med Coerver och ambitionscamper med SvFA har uppskattats av flera spelare.

Laget representerades under vår och höst med två lagfärger i VFF:s seriespel. Under lagets hemmamatcher har vi haft nöjet att samarbeta med föreningsutbildade domare. BSK P-08 deltog under januari i HD Indoor Cup (Bro), vårens cuper inställda. Vi har i de rådande läget under säsongen ordnat träningsmatcher när reglerna tillåtit, match och matchträning är en viktig del i våra spelares utveckling på fler plan. Höstsäsongen innebar även den flertalet inställda cuper pga pandemin. Dock kunde vi avsluta säsongen färgstarkt en helg i oktober med spel i Vasalund Creator Cup. En helg under vilken vi även passade på att hänga, övernatta på hotell och köra olika aktiviteter tillsammans, bl.a. event @ SuperSoccerCenter.

Höst- och vinterträning löpte på utan avbrott efter ordinarie säsong 2020. Vi har givet väderleken kunnat träna på konstgräset @ BIP till idag minst en gång i veckan. Enstaka pass på Råby IP. Vinterträningen erbjuds dem som har möjlighet, annan vinteridrott välkomnas och utövas av mer än halva truppen. Vi har ökat intensitet i fyspass (utomhus) för vintertränande spelare.

Vi ser förväntansfullt fram emot säsongen 2021, vi planerar för 3-4 träningstillfällen per vecka samt seriespel och ett antal cuper. Vi och Barkarö SK erbjuder även 2021 träningsmöjlighet signerad Coerver tack vare föreningens etablerade partnersamarbete. Vi i P-08 planerar att säsongen 2021 fortsätta att stärka och utveckla laget tillsammans; spelare, ledare och föräldrar.

Kämpa dö, Barkarö!

4.15 P-09

P09 har under 2020 försökt att spela matcher så mycket som möjligt trots Corona. Vi har kört träningsmatcher istället med de lag som ingått i serien, och matcher har anordnats utifrån de riktlinjer och allmänna råd som förordats av klubben.

Grabbarna har fått igång loret väldigt bra och har verkligen utvecklats under året. Vi har tränat mycket på att hålla bollen inom laget, passa mycket och att alla måste vara spelbara. Vi har tränat mycket på att pressa/täcka och pressa/understöd. Viktigt framöver blir att fortsätta rulla boll och att grabbarna klarar av att spela olika positioner. Då vi matchat två lag så har alla fått spela så mycket som de vill, och målsättningen har som vanligt varit att alla ska få spela lika mycket.

Vi har kört ett träningsläger i Riddarhyttan med övernattnings, som var väldigt skojigt och uppskattat av grabbarna.

Laget deltog även i Stockholmsmästerskapen där vi hade två lag anmälda. Vi fick spela tuffa matcher mot bland annat BP, Hammarby, Djurgården och AIK. Grabbarna

spelade kanonfin fotboll och "tvålade dit" nästan alla lagen vi mötte. Grabbarna, tränarna och föräldrarna var stolta.

P09 har tränat två pass i veckan (måndag, torsdag) och ett Coerverpass (onsdag). April på konstgräset.

Under jan-mars körde vi inomhus med P10, men intresset för inomhusträning har varit svalt så vintern 2020/2021 kommer vi inte att träna inomhus. Under vintern 2020/2021 kör P09 ett träningspass ute på konstgräset så länge planen är spelbar.

Under säsongen har vi varit 18 spelare, 6 ledare samt lagförälder och kassör.

4.16 P-10

Vi har kämpat för att få spela så mycket fotboll som möjligt under de restriktioner som varit gällande under olika delar av året. Även om det varit mest träning för egen del så har det blivit några matcher och en vårterminsavslutning med fotbollsgolf som blev mycket uppskattad.



Året började inomhus med träning i 2-3 ggr/vecka under jan-feb, där framförallt de killar utan vinteridrotter varit med, för att sedan övergå i vårens- och sommarsäsongens 2-3 träningar utomhus + matcher. Vi har varit anmälda till seriespel i både grön och blå serie. För att klara av det har vi samarbetat med spelare från både P-11 och P-09, vilket fungerat bra.

Vid årets slut var vi 20 spelare och 5 ledare inskrivna i laget.se.

4.17 P-11

Säsongen 2020 har P-11 gått från att inledningsvis jobba med att hitta positionerna på plan och få igång spel, till att efter sommaren utvecklats till att ha "växt ur" femmanna-spelet och tydligt vara mogna för sjuanna. Detta sett både till positions-, passnings- och försvarsspel. Träningarna bedrivs i temablock där vi ett antal pass kör samma övningar på ett visst tema, tex passningsspel, markeringspel, avslut, ta emot bollen osv. Killarna kommer med blandad fokusnivå – men glädje, lek och skratt finns alltid med.



Efter vinteruppehåll, till förmån för andra vinteraktiviteter, inleddes säsongen i april på konstgräset med en träning under veckorna, samt på helgen poolspel eller träning. I maj övergick vi till naturgräs och kompletterade schemat med ett Coerverpass för dem som ville, vilket var ungefär hälften av truppen. I juni byttes poolspelen mot enskilda matcher pga Coronapandemin, vilket resulterade i väldigt tätt med matchtillfällen och typiskt hade alla minst ett matchtillfälle per vecka och de som ville ofta två. Efter uppehåll i juli så fortsatte hösten på samma sätt.

Som väldigt(!) uppskattat avslutningsdygn i september spelade vi sjuanna-matcher morgon och eftermiddag och däremellan paddlade vi kanot vid Björnön. Efter det väntade pizza, lekar och övernattnig i Bygdegården.

Efter några veckors höstuppehåll inledde vi i oktober inomhusträning en gång i veckan i Barkaröskolan, huvudsakligen för dem utan andra vinteraktiviteter. Detta fortsätter hela vintern.

Truppen består av 28 spelare och 9 ledare, samt några lagföräldrar.

4.18 P-12

Efter säsongen 2019 beslutade vi att dela P/F-12 till två lag så säsongen 2020 blev den första säsongen för P-12 och F-12 som separata lag.



Vi är 27 totalt barn i truppen där vi varit ca 20-25 barn per träning. Vi förstärkte ledargruppen under säsongen och nu är vi totalt nio ledare som hjälps åt och tränar barnen.

I år var vår första säsong med fem mot fem spel. Vi lämnade sargspelet i 3 mot 3 som varit givande men som vi kände att barnen vuxit ur.

Vi startade säsongen i januari med inomhus träning i gymnasalen i Lövängsskolan, där vi tränade en gång per vecka fram till mitten av mars. Där låg fokus på teknik och lek.

I mars gick vi ut på konstgräset och från maj startade grässäsongen, vi ökade träningsdosen till två gånger per vecka.

Pandemin gjorde det svårt att genomföra de poolspel som var planerade. Vi bokade istället ett stort antal träningsmatcher och sedan gjorde VFF om poolspel till seriespel där vi deltog med tre st. lag.

Vi tränade på gräs fram till slutet av september då vi genomförde en Corona anpassad avslutning med match mot ledarna. Då den nya konstgräsplanen blev färdig och höll så hög kvalitet beslutade vi att fortsätta träna en gång per vecka. Det var bra uppslutning på träningarna så vi höll igång ända till mitten av december.

Totalt spelade vi 28 st. tränings och seriematcher under säsongen. Vi genomförde 55 träningar mellan januari till december. Vi har även haft ett bra samarbete med P-11 och P-13 där vi hjälpts åt att låna ut och in spelare vid framförallt matchspel

Det har varit en minst sagt speciell säsong där vi där är vi är mycket nöjda med barnens utveckling och att vi kunnat spela så mycket fotboll trots omständigheterna.

Mvh, Ledarna BSK P-12

5 Övriga sporter

5.1 Gymnastiksektionen

Gymnastiksektionen har under 2020 haft följande aktiviteter:

- Familjegymna
- Cirkelgympa

5.1.1 Gymnastik, familjegympan

Familjegympan är mycket uppskattad bland klubbens yngsta deltagare och deras föräldrar. Barnen är mellan 2-4 år gamla. Aktiviteten äger rum på söndagar 10-11h i Barkaröskolans gymnastiksal. Vi plockar tillsammans fram utrustningen och bygger flertalet stationer där barnen får testa på olika fysiska moment såsom att klättra, hänga, hoppa, rulla och balansera. Momenten sker i vuxens sällskap, minst en av våra ledare medverkar även vid varje tillfälle. Familjegympan bygger till stor del på spontanitet och frihet. Barnen får prova de olika momenten i egen takt och med varierande hjälp av den vuxna.

Vi har även skapat rutiner för barnen kring närvaro. Alla samlas innan varje pass för att vi ledare personligen ska ha möjlighet att säga hej till varje individuellt barn och de få öva på att säga sitt namn inför en grupp. Vi har oftast även gemensam kort uppvärmning och avslutar med ett antal lekar. Vi brukar samla mellan 15-30 barn varje söndag.

Under 2020 var familjegympan igång fram till och med 22 mars då vi fick stänga ner på obestämd tid efter riktlinjerna om 50 personers maxgräns. Efter sommaren landade vi i en tråkig men logisk slutsats att det vore olämpligt att dra igång gympan under hösten. Främsta anledningarna är att föräldrarna är aktivt deltagande, blandning av olika förskolor, gympasalen är liten och barnen delar redskap med varandra. Vi håller tummarna för en återstart hösten 2021.

Ledare för familjegympan 2020
David Idebro och Gustav Högsberg

5.1.2 Gymnastik, cirkelfys

2020 var på många sätt ett speciellt år, så även för vår gemensamma träning inom BSK Cirkelfys.

Året började som vanligt i Barkaröskolans gymnastiksal med ett stadigt antal deltagande. Då restriktionerna kopplat till pandemin slog till blev det ett kort uppehåll innan vi flyttade ut verksamheten. Utomhus, utan att dela utrustning, ansåg vi att vi kunde fortsätta bedriva träningen på ett smittsäkert sätt. Träning är viktigt för folkhälsan, och nu mer än någonsin. Träningen fortsatte därför terminen ut på Norrängen, vilket var mycket uppskattat.

Höstterminen fortsatte utomhus, mörkret lika påtagligt som träningsglädjen hos deltagarna. När kylan slog till tog cirkelfysen ett tidigare terminsavslut än planerat, men höll igång träningspeppen i den gemensamma facebookgruppen hela december fram till jul med en enkel julkalender.

Ledare VT20: 4 (5)
Deltagare VT20: 15-25
Ledare HT20: 3 (4)
Deltagare HT20: 5-15

5.2 Innebandysektionen

Innebandysektionen har under 2019 haft följande aktiviteter:

- Innebandy, herrar
- Innebandy, damer
- Innebandy, korplag
- Innebandy, oldboys
- Innebandylekis
- Innebandyskola

5.2.1 Innebandy, herrar

Säsongen hade en uppstart där vi gick igenom målsättningen för kommande säsong. Det startades även ett spelarråd.. Målet var tydligt. Att avancera till division 2.

Laget spetsades till med några nya spelare och det såg riktigt bra ut på träningarna redan från start. Bra tempo och bra kondition hos killarna. Det märktes att de hade en fotbollssäsong i ryggen vilket gav oss en rejäl fördel.

Vinsterna radades upp och vi låg på en bra plats i tabellen. Allt gick som på räls enligt våra beräkningar och förhoppningar. Sen kom corona och satte stop för matcher och träningar. Vi ledare uppmanade grabbarna att hålla igång träningen på egen hand för att inte tappa all kondition. Vilket vi hoppas att spelarna fortfarande gör. Nu går vi bara och väntar på att få komma i gång igen. Så att vi kan nå vårt mål att få kliva upp ett hack i seriesystemet.

Med vänlig hälsning,
Tre gringos

5.2.2 Innebandy, damer

Jag blev tillfrågad i somras att kliva in som huvudtränare och styra upp ett helt nystartat Damlag. Fick höra att det startade ett gäng tjejer tidigare under våren med det var väldigt ostrukturerat och ingen direkt ordning. Så många tjejer valde att inte fortsätta.

När jag fick frågan av några av tjejerna jag tränat tidigare var det bara ett fåtal spelare. Under en kort tid vart det 19 st tjejer som ville köra. Mitt krav för att kliva in som huvudtränare var att det skulle vara seriöst och att det skulle tränas på allvar, vilket tjejerna var helt med på.

Vi tränar 2 ggr i veckan och det är ca 15 tjejer på träningen. Med mycket stöttning av Gerry fick vi mycket gjort på kort tid. Så när seriepremiären kom var dom tok taggade och för att dom flesta inte spelat ihop och inte spelat match på ett tag. Det varit lite rörigt i början av matchen men efter en tid börja dom hitta varandra. Dom gjorde en fantastisk kämpainsats och vann premiären.

Den tendensen fortsätter vi tyvärr med under dom kommande matcherna men dom har så mycket vilja och rutin att dom spelar upp sig och vinner. Tyvärr hann vi bara med 4 matcher innan pandemin slog till. Men vi är fortfarande obesegrade och serieledare. Truppen består i dag av 21 utespelare och 2 målvakter. Vi ser nu fram emot att få komma igång med träningarna och att få avsluta säsongen på ett lika bra sätt som vi startat den.

Mvh
Jimmie Larsson

5.2.3 Innebandy, korplag

Vi är för närvarande 11 spelare. Som många andra lag och idrotter har vi tyvärr tagit uppehåll större delen av året på grund av Corona.

De månaderna vi tränat har vi haft riktigt bra fart trots åldern 😊. Snittet har legat runt 7-8 st per träning.

Vi ser fram emot en ny säsong med förhoppningsvis mera träningar.

5.2.4 Innebandy, Oldboys

Innebandyverksamheten "Oldboys", eller Team Svett som det populärt kallas i folkmun, består av 10 barkaröpappor i sina bästa år med blandad idrottsbakgrund och skiftande träningsstatus. Gemensamma nämnarna är flera och den största är glädjen i att låta hornen växa fram och ge järnet på innebandyplanen.

Gänget samlas i Barkaröskolan på onsdagskvällarna efter att barnen nattats. Man springer, kämpar, sliter, svettas och lilar ihop, 3 mot 3. Målen utgörs av liggande innebandymål med bomsadlar ställda inuti, på mållinjen. Förvånansvärt ofta misslyckas man med att överlista de helt igenom statiska målvakterna.

Fram till mars pågick "träningarna" men därefter tog sedan pandemin tyvärr överhanden och verksamheten har dessvärre legat på is.

5.2.5 Innebandylekis

Innebandylekis är nu inne på sin andra säsong. Vi är ca femton barn och tre tränare som tränar tillsammans en gång i veckan. Barnen i åldern fyra till sex år har ett stort engagemang och enormt mycket energi på träningarna. Det är glädjefullt och roligt att träna innebandy.

Lekfull uppvärmning följs av stationer med fokus på teknikträning med boll och barn i centrum. Tanken är att barnen individuellt ska utveckla sin bollkänsla och sin klubbteknik och samtidigt få med sig balans och koordination.

Många pass innehåller hinderbanor där barnen utmanas att ta sig förbi hinder. Det är häftigt att se hur snabbt barnen lär sig och utvecklar din förmåga. Ofta avslutar vi dagen med match.

Bus och skratt förekommer ofta och efter träningen är tränarna minst lika trötta som barnen.

5.2.6 Innebandyskolan

Säsongen 2020-2021 har innebandyskolan, som startade hösten 2019, fortsatt. 14 killar och tjejer är med i truppen och träningarna bedrivs på tisdagskvällar i Nybyggeskolan gymnastiksal, ledda av Gerry Törnqvist.



En träningsmatch genomfördes i oktober (se bilder) och sedan var laget anmänt till serie-/poolspel, men detta gick om intet på grund av pandemin. Juluppehållet blev extra långt på grund av restriktionerna men förutom det har träningarna fortgått både hela hösten fram till jul, samt upptagits igen i slutet av januari.

På träningarna är det blandat lek, övningar och matchspel. Barnen har glatt humör och jobbar framförallt med att få upp bollkontroll och att hitta varandra med passningar. Tim Bostedt från Herrlaget har även varit med på några träningar och hjälpt till.



6 Valborg på Barkarö IP

Som traditionen bjuder så förberedde klubben även i år för att arrangera firandet av Valborg i Barkarö. F-07/08 tillsammans med P-08 stod som värdar för arrangemanget och hade förberett sig för att genomföra det i vanlig ordning. Då blev det klart att det inte skulle gå att genomföra på vanligt sätt. Först kom det krav på att området måste vara avgränsat och att antalet deltagare måste begränsas. Med några veckor kvar till Valborg så skärptes kraven ännu mer och det stod klart att det skulle vara omöjligt att genomföra det. Tyvärr ledde det till att det inte blev något Valborgsfirande i Barkarö under 2020.

7 BSK dagen

Lördagen den 6 juni var det planerat att klubben skulle hålla den sedvanliga BSK-dagen med lekar, lotterier, korvgrillning, hamburgergrillning, poolspel för de yngre lagen och matcher på de större planerna för de äldre lagen.

Det stod däremot klart tidigt under våren att det här evenemanget inte skulle vara möjligt att genomföra, så det ställdes därför in innan förberedelserna hade påbörjats.

8 Fotbollsskolan

Veckan före midsommar varje år så bedriver Barkarö SK under normala år en fotbollsskola för blandade åldrar upp till 12 år. Den brukar vara väldigt populär och lockar till sig runt 100 deltagare varje år. När det under våren blev tydligt att det skulle bli restriktioner för hur många som får träffas på samma plats så sköts fotbollsskolan upp till efter semestrarna istället i hopp om att pandemin och restriktionerna då skulle ha gått över. När det under sommaren blev tydligt att restriktionerna skulle hålla i sig även efter semestern så ställdes fotbollsskolan in helt och hållet.

9 Anläggningen

9.1 Skötsel och utveckling av Barkarö IP

Barkarö IP har även i år skötts i egen regi med Fullerö GK som entreprenör. Skötseln har fungerat tillfredsställande under rådande förutsättningar med väldigt varm och regnfattig sommar. Även konstgräsplanen har skötts i egen regi. Kritning av planerna har under året skötts av A-laget, vilket har fungerat utmärkt bra.

Årets stora begivenhet på IP var att vi äntligen lyckades anlägga ett nytt konstgräs på vår välanvända konstgräsplan. Ett gediget arbete drog igång med att ordna ett bra underarbete för gräset, och samtidigt passade vi på att rensa upp och förbättra alla diken runt planerna. Nu har vi en riktigt fin yta som vi kan utnyttja och bedriva bra fotbollsträning på året om.

9.2 Kiosken på Barkarö IP

Kiosken har varit öppen under träningstid och matcher. Under året har några lag missat matchtider, vilket gjort att vi inte haft riktigt den bemanning som vi vill under året. I övrigt så har kiosken gett ett bra tillskott till lagkassan för de lag som har skött kiosken.

9.3 Samarbete med bygdegården – möteslokal

Under året har samarbetet med bygdegården fortsatt och Barkarö SK fortsätter att disponera det lilla konferensrummet på andra våningen. Det används bland annat som utbildningslokal och som styrelserum. Samarbetet fungerar bra och Barkarö SK har använt lokalerna till diverse olika aktiviteter där det finns behov av att samla lagen för föräldramöten, utbildningar och annat.

10 Ledarutbildning

Utbildningsansvarig Johan Kraft har under året fortsatt att genomföra ledarutbildningar i klubben, för att säkerställa att vi har rätt utbildningsnivå på våra ledare. Generellt har utbildningsnivån på våra ledare höjts rejält under de senaste åren och klubben har fått mycket positivt omdöme från VFF angående den höga utbildningsnivån för våra ledare enligt den nya utbildningsplanen.

Även under detta år har en domarutbildning hållits för att förbättra tillgången på egna utbildade domare. Domarutbildning kommer att hållas löpande varje år för de spelare som har kommit upp i tillräcklig ålder för detta.

11 Verksamhetsutveckling med SISU

Under året påbörjade klubben sitt arbete med att certifiera sig som en Diplomerad Förening. Arbetet startades upp med att 2 representanter från föreningen gick på en introduktionsträff i hur arbetet ska bedrivas och en enkätundersökning skickades ut

till spelare, ledare och föräldrar i föreningen för att samla in synpunkter på hur de anser att föreningen fungerar i olika aspekter.

Detta underlag skulle sedan behandlas under en helg på Kungsörstorp tillsammans med verksamhetsutvecklare från SISU och deltagare från några andra lag i länet. På grund av skärpta restriktioner från Folkhälsomyndigheten så ställdes den in samma dag som den skulle ha hållits. Svarsfrekvensen på enkätundersökning har varit ca 50%. Ingen egen analys har gjorts av svaren.

12 Sportrådet

Sportrådet har under 2020 syntts betydligt mindre än brukligt. Skälet är självklart den pågående pandemin som grusat de flesta av Sportrådets planer under året. Vi fortsatte dock att ha viss verksamhet med Coerver på Barkarö IP (om än i mindre skala än vanligt) och har istället haft stora diskussioner inom Sportrådet gällande verksamheten för 2021. Många av de äldre i Sportrådet lämnar nu då deras barn bytt lag pga ålder men glädjande nog så kommer det många nya från de yngre lagen och ersätter. Ett riktigt generationsbyte är på plats lagom till 2021 och vi hoppas både kunna bredda Sportrådets aktiviteter men också delvis erbjuda nya koncept under året som kommer. Vi har fortsatt avtal med Coerver Sverige beträffande utbildning då vi fortfarande anser denna utbildningsmetod passar våra yngre spelare mycket bra.

13 Flickinitiativet

Under 2020 växte Flickinitiativet ordentligt, speciellt gällande aktiviteter för unga tjejer i socioekonomiskt utsatta områden (typ Bäckby). Utöver detta så genomförde Flickinitiativet många ledarutbildningar för tjejer hos flera föreningar i staden. Flickinitiativet har numera en bas av "äldre" Unga ledare (17-20 år) som alla genomfört tränarutbildning B under året och sakta men säkert etablerar sig Flickinitiativet på allt fler ställen i Västerås. Fortfarande är huvudverksamheten Bäckby United och futsallagen under vinterhalvåret och lovskolorna på sommaren och vi kan nu konstatera att Flickinitiativet har nått ett viktigt mål då dessa verksamheter helt bedrivs av Unga ledare som utbildats i Flickinitiativet.



Lovskola Bäckby konstgräsplan. Totalt 504 barn under 7 veckor deltog (i samarbete med Tryit nära Västerås.

Flickinitiativet fortsätter uppmärksammas för sitt arbete med integration och att utbilda Unga ledare som styr verksamheten. Covid 19 har givetvis påverkat verksamheten då vi ideligen fått planera om våra aktiviteter. Parollen även för Flickinitiativet har varit att inte ställa in utan ställa om. Då vi stoppats från att bedriva nybörjar verksamhet så har vi istället satsat på utbildning och ytterligare stärka vårt samarbete med andra föreningar i Västerås.

2021 blir också året då det är dags för Flickinitiativet att synas och verka mer i Barkarö SK, bla annat kommer vi driva fotbollslektioner för de yngsta men även köra en del utbildningspaket på Barkarö IP och också låta våra Unga ledare komma och träna våra yngre lag från tid till annan. Allt för att inspirera ytterligare tjejer att hänga med på resan och vara med och forma framtidens tjejförening.

14 Slutord

Vi vill med dessa rader tacka alla er som ställt upp för Barkarö SK, såväl ledare som stöttande medlemmar, föräldrar och sponsorer.

Stort tack till er alla önskar vi i styrelsen. Mer information om vår verksamhet hittar ni på klubbens hemsida www.laget.se/barkarosk. Ni kan även nå oss via mail på barkarosportklubb@gmail.com.

Styrelsen för Barkarö SK, 2021-02-24
genom Christer Wallin