



**Verksamhetsberättelse
Barkarö Sportklubb år 2019.**

Innehåll

1	INLEDNING/SAMMANFATTNING	3
2	STYRELSEN	4
3	MEDLEMSANTAL OCH AVGIFTER	4
4	FOTBOLLSLAGEN	5
4.1	F-03-05	5
4.2	F-06	8
4.3	F-07/08	12
4.4	F-09	14
4.5	F-10	15
4.6	F-11	16
4.7	F/P-12	17
4.8	F/P-13	18
4.9	F/P-14	19
4.10	Herrlag	20
4.11	P-03/04	21
4.12	P-06	21
4.13	P-07	24
4.14	P-08	24
4.15	P-09	25
4.16	P-10	26
4.17	P-11	27
5	ÖVRIGA SPORTER	27
5.1	Gymnastiksektionen	27
5.1.1	Gymnastik, familjegympan	27
5.1.2	Gymnastik, cirkelgympa	28
5.1.3	Gymnastik, seniorgympan	28
5.2	Innebandysektionen	29
5.2.1	Innebandy, herrar	29
5.2.2	Innebandy, korplag	30
5.2.3	Innebandy, Oldboys	30
5.2.4	Innebandylekis	30
5.2.5	Innebandyskolan	30
6	VALBORG PÅ BARKARÖ IP	31
7	BSK DAGEN	31
8	ANLÄGGNINGEN	31
8.1	Skötsel och utveckling av Barkarö IP	31
8.2	Kiosken på Barkarö IP	31
8.3	Samarbete med bygdegården – möteslokal	32
9	LEDARUTBILDNING	32
10	SAMARBETE MED FRIENDS	32
11	VERKSAMHETSUTVECKLING MED SISU	32
12	SPORTRÅDET	33
13	FLICKINITIATIVET	33
14	SLUTORD	36

1 Inledning/sammanfattning

Ytterligare en säsong i Barkarö SK har lagts till handlingarna och det är med glädje vi kan konstatera att den positiva anda och det fantastiska engagemang som finns i klubben har fortsatt att utvecklas under ytterligare ett år. Vi har under året haft glädjen att hälsa flera yngre spelare välkomna till klubben, men måste samtidigt konstatera att vi har tappat ett äldre lag. Under 2019 har klubben haft 17 fotbollslag/årskullar igång, allt från F/P-14 upp till Herrlaget. I de yngre åldersgrupperna med många spelare har det varit flera spelande lag i varje årskull. De tre yngsta lagen har varit blandade med både flickor och pojkar.

Gymnastiksektionen har bedrivit verksamhet för små barn, för vuxna och för seniorer. Efter vårens sista pass i seniorgymnastiken slutade gymnastikgruppens ledare Marianne Fredriksson efter 55 år som gympaledare i Barkarö SK. Vi från föreningen tackar Marianne för en fantastisk insats för Barkarö SK!

Innebandysektionen har under året expanderat så att det nu finns totalt 5 olika lag i sektionen med varierande åldrar från de yngsta i innebandylekis upp till de äldsta i Oldboyslaget.

Klubben har under året fortsatt att genomföra ledarutbildningar för att säkerställa att vi har en utbildningsnivå på våra ledare som matchar de rekommendationer som ges av SvFF.

Under året så startade herrlaget upp på nytt efter att ha tappat ett stort antal spelare under 2018.

Klubben har under året fortsatt sitt kvalitetsarbete tillsammans med SISU för att stärka upp organisationen. Det har resulterat i att fotbollsskolan nu organiseras av en föräldraledd kommitté och att föreningen har fått ett Sportråd. Verksamhetsutvecklingen kommer att fortsätta under 2020 i form av initiativet Diplomerad Förening.

Föreningen har även detta år genomfört Landslagets Fotbollsskola under första veckan på sommarlovet. Ledarna har utgjorts av ungdomar som tidigare var aktiva inom BSK, men som nu spelar i andra lag. Sammanhållande för fotbollsskolan var kanslist Mikael Sjöberg med stöd av en kommitté med föräldrar från lagen.

Sportrådet har under året fortsatt sitt arbete med att lägga ut riktlinjer och strategier för föreningens fotbollsverksamhet. Arbetet har under året resulterat i ett antal camper och till en ledarträff för att främja samarbetet mellan lagen.

Vi har under året fortsatt samarbetet med Friends för att i föreningen förankra de värderingar som Friends står för. Mottagandet av samarbetet har generellt varit mycket positivt i lagen och i de sammanhang där klubben har varit representerad.

Under 2018 startades i Barkarö SK flickinitiativet som ett försök att identifiera och stärka tjejernas lust till fotboll. Detta har fått stort uppmärksamhet inom Västerås och har även uppmärksamats på nationell nivå. Under 2019 beviljades Flickinitiativet ett treårigt stöd från Arvsfonden. Stödet innebar att Flickinitiativet både kunde anställa

egen personal (2 st 50% tjänster) och också långsiktigt jobba med integration och jämställdhet.

Utöver ovanstående så har vi även detta år fortsatt med våra andra egna aktiviteter som Valborgsmässosfirande och BSK-dagen, som har bedrivits med stor framgång.

Vi hoppas att 2020 blir lika bra eller ännu bättre och ser fram emot ett nytt verksamhetsår.

2 Styrelsen

Styrelsen har under 2019 haft följande sammansättning:

- Erik Berntsen – Ordförande (vald för 2018 och 2019)
- Behzad Ardakani – Kassör (vald för 2019)
- Christer Wallin – Sekreterare (vald för 2019 och 2020)

Övriga ledamöter

- Johan Kraft – Utbildningsansvarig (vald för 2019 och 2020)
- Janna Årbrink – Ledamot (vald för 2019 och 2020)
- Gerry Törnqvist – Ledamot (vald för 2019 och 2020)

Viktiga funktioner utanför styrelsen:

- Mikael Sjöberg – Kanslist

Valberedningen (sammankallande):

- Johan Lindholm – Sammankallande
- Mikael Sjöberg – Ledamot

Styrelsen har under året haft 6 st. protokollförda möten.

Mandatperioden går ut 2020 för Behzad Ardakani och Erik Berntsen.

Mandatperioden går ut 2021 för Christer Wallin, Johan Kraft, Janna Årbrink och Gerry Törnqvist.

3 Medlemsantal och avgifter

Medlemsavgiften för året har varit 200 kr/år och gäller samtliga sektioner. Aktivitetsavgift för fotboll och innebandy har varit 700 kr/år upp till och med 8 år och 1100 kr/år för 9 år och uppåt. För seniora spelare över 18 år har aktivitetsavgiften

vari 1300 kr/år. Aktivitetsavgift för gymnastiken har under året varit 400 kr/termin för cirkelgympa samt 200 kr/termin för familjegympa och seniorgympa.

Antal betalande medlemmar i klubben under 2018 var 655 st

4 Fotbollslagen

Klubben har under 2019 haft följande fotbollslag.

Lag	Lag
Flickor 03-05	Herrlag
Flickor 06	Pojkar 03/04
Flickor 07/08	Pojkar 06
Flickor 09	Pojkar 07
Flickor 10	Pojkar 08
Flickor 11	Pojkar 09
Flickor/Pojkar 12	Pojkar 10
Flickor/Pojkar 13	Pojkar 11
Flickor/Pojkar 14	

Nedan följer lagens egna verksamhetsberättelser skrivna av lagen själva.

4.1 F-03-05

Detta är en kort summering av ännu ett intensivt och händelserikt år



Året och försäsongen inleddes med spel i Trettondagscupen i Åkersberga samt en aktivitetkväll med bowling och middag. I februari åkte vi till Kristinehamn för att spela

cup F16. I mars åkte vi tillbaks till Kristinehamn för att ha träningsläger hela gänget, liksom vi gjorde under 2018. En fantastisk helg med massa häng, träningar, matcher och bad. Vi har även spelat ett antal träningsmatcher för att göra oss redo för gräs och seriespel.

Vi har ju också lyckats få till billigare hyra av minibussar genom Bilia som sponsor, i utbyte hjälper vi till under deras happening helger, i mars månad inföll den första, med att underhålla barnen så att föräldrarna kan i lugn o ro titta på bilarna. Det blev lite kickande med bollar, ansiktsmålning samt radiobilar.

I april vi igen till Tidaholm för deltagande i Giffcupen F15, återigen fantastiskt bra anordnad cup på fina gräsplaner och i vackert vårväder. Vi åkte också till Friends Arena för att titta på damernas landskamp mot Tyskland. I maj började seriespelet och vi har spelat 11 mot 11 i en egen serie, samt även stöttat och spelat ihop med Skultuna i deras serie. Sedan tog vi 4veckors semester under slutet på juni och juli.



Som årets sommaräventyr bar det sedan iväg mot "Åsaland" och härliga Gotland, vi var 21 tjejer samt 8 vuxna. Där vi både bodde och tränade på anläggningen i fina byn När. Tjejerna hade själva ansvaret för att laga frukost till varandra under hela tiden samt även ordna några middagar, vilket de skötte galant. Vi hann med att upptäcka Visby, "leka" mästarnas mästare, åka häst o vagn med fyrhjuling istället för häst, paddla kanot och massa härligt häng. Sedan avslutades veckan med ett antal tuffa träningsmatcher som vi stod upp riktigt bra emot.



Sedan satte höstens seriespel igång i augusti, vilket alltid blir tufft, serien drar igång tidigt (redan innan de flesta kommit tillbaka från semester!). Eftersom det gått bra under våren fick vi en mycket tuffare höst motståndsmässigt. Under hösten deltog vi även i några cuper, Forwardcupen i Örebro och Kvicksunds minicup. Utesäsongen avslutades sedan med en cup gemensamt med Skultunas tjejer på otroligt leriga och blöta planer i Västerås på Mc Donald´s cupen.



Vi har

- genomfört drygt 100 träningstillfällen
- spelat 30 seriematcher samt matcher i de olika cuperna vi deltagit i samt även träningsmatcher

- haft 30 övriga aktiviteter

Totalt 174 tillfällen, vilket är en minskning jämfört med 2018, men till stor del beror det på att vi enbart haft ett lag med i seriespel.

Exempel på aktiviteter:

Föräldramöten, tränarmöten, spelarmöten, lagaktiviteter såsom bowling, Friends Fotbollsmatch, Tacokväll och fotbollsmatch i Bygdegården, middagar.

Domaraktiviteter, ledarutbildning för tjejerna, Barkarödagen, Bilia, klädprovningar.

Friendsutbildning, fotografering, Zon-träningar för F14, provträningar Flickakademin F14.

Spelarna har återigen utvecklats otroligt mycket under året. Både som människor och fotbollsspelare. Vi har sett stora framsteg och fantastiska prestationer både som individer och som lag.

Ledarteamet har som alltid varit stort till antal och engagemang. Ledarteamet 2019: Åsa Jakobsson, Tommy Kovala, Philip Lowndres , Tuva Stidelius, Henrik Eriksson, Carina Riström samt kassörer Ulrika Grönberg och Jonas Isaksson, föräldrar, stöttepelare runt laget som finns där vecka efter vecka och stöttar, hejar och hjälper till i vått som torrt!

4.2 F-06

Dags att summera säsongen 2019 som har varit ett förändringens år.

Vintersäsongen

Direkt efter nyår så drog vi igång som vanligt med att spela lite cuper och började även det som visade sig bli årets melodi...samarbete med andra lag.

Redan den 2a januari åkte vi till julkupen i Sala och spelade futsal tillsammans med några tjejer från F07 laget och lyckades med bedriften att ta hem en tredjeplats.

Redan dagen efter gjorde vi vår årliga utflykt till GUSK cupen i Uppsala, också denna gång tillsammans med F07. Även här lyckades vi ta hem en tredjeplats.

Vi tränade futsal två gånger i veckan under januari och februari + att vi även införde ett stenhårt fyspass som vår nya tränare Andreas Vlachos tog hand om...riktigt uppskattat! Under vinter drog vi även igång med söndagsträning tillsammans med Flickinitiativet i Plåthallen som bästa Lotta och Anette höll i – superkul att dom senare även blev landslagstränare!

Vi hann även med att spela ytterligare två futsalcuper under januari och februari, varav vi lyckades stå som segrare i Hanviken Indoor efter en tät finalmatch mot BK Derby från Linköping. Däremot så gick det mindre bra för oss i Multistjärncupen som bjöd på riktigt tufft motstånd i gruppen!

I mars bytte vi ut futsalpassen mot träning ute i Hallstahammar där vi dock hade problem att locka tjejerna till träningen...vi hade tyvärr börjat se att några tjejer helt slutade med fotboll (för att göra annat) eller började byta till stadsklubbarna som erbjuder juniorlag/a-lag inom ett par år.

Vi fortsatte streta och såg fram emot vårt gemensamma läger med P06 i Smedjebacken!

Vårsåsongen

Vi började med en kick-off i Smedjebacken/Västeråsgården tillsammans med P06 som bara kan ses som en succé! Vi tränade/spelade/umgicks tillsammans under en hel helg och alla tjejer sa unisont att detta var årets stora högpunkt! Så vi kommer göra om samma resa 2020.

Under våren körde vi lite träningsmatcher med väldigt blandade resultat då många tjejer plötsligt fick ta lite nya roller i laget, då några tjejer hade slutat under vintern/våren. Vi fick helt enkelt börja om lite från början för att hitta oss själva igen. Dock så såg vi ändå just på framtiden iom att många av tjejerna i F07 laget började visa intresse av att spela och träna med oss efter att vi hade tränat mycket tillsammans genom Flickinitiativets träningar 😊

I april tog vi två minibussar och åkte ner till Tidaholm för att spela GIFF cupen på naturgräs och det blev en rejält lyckad resa där vi började hitta varandra igen och tog oss hela vägen till semifinal i A-slutspelet...vi blev trea igen 😊 Men det resan främst gjorde var att svetsa samman truppen till en helhet igen. Så även detta ska vi göra om 2020 då det var en bra arrangerad cup där man får möta motstånd som man aldrig möter annars!

Vi avslutade våren med att spela en träningsmatch mot BP 07 akademi (Sveriges i särklass bästa 07-lag) hemma på Barkarö IP...och som vi gjorde det. Vi vann med 4-2 vilket gav oss ett kvitto på att vi fortfarande kan spela riktigt fin fotboll.

Serielunken

När vi kom hem från Tidaholm så var det dags att gå ut på riktigt gräs igen och även i år bestämde vi oss för att köra två träningar i veckan + frivillig Coerver träning på onsdagar tillsammans med F07 gänget.

I seriespelet ställde vi även i år upp med två lag; 9-9 i grön och röd serie. I gröna serien bestämde vi oss för att bjuda med dom 07'or som kände sig redo för att spela med äldre...några fick även chansen att gästspela i röd serie. Under våren hade vi hela 26 tjejer som var med och spelade i dom två serierna...trots att vi själva bara var 18 st på pappret.

Mitt i serielunken så spelade vi även Pingstcupen i Eskilstuna där vi bjöd på bra spel...men oturen grinade oss i ögonen. Vi missade a-slutspel med ett mål

(målskillnad) och åkte ut på straffar i semi i b-slutspel efter att motståndarna hade gjort mål på sin enda chans under matchen medans vi brände allt.

Seriespelet under våren bjöd på jämna matcher rakt igenom (alltid målsättningen i serien oavsett motstånd) vilket gjorde att vi grön serie kom tvåa medans vi kom fyra/fem i röd serie. Utifrån höstserie perspektivet var detta kanske inte dom bästa platserna att hamna på...det innebar att vi plötsligt skulle få två lag i samma serie under hösten – röd.

Sommarcuperna!!!

I och med att vi satsade så hårt på sommarcuper under 2018 så tog vi det lite lugnare under 2019. Vi nöjde oss med Aroscupen på hemmaplan i juni samt Forwardcupen i Örebro i början på augusti.

Tyvärr så gick väl egentligen ingen av cuperna vår väg...främst otur säger vi...

I Aroscupen så spelade vi stundtals underbar fotboll medans vi däremellan inte alls fick till det. I kvartsfinal så gjorde vi en riktigt dålig första halvlek där alla tjejerna var överens om det (0-3 mot ett Norrköpings lag), så vi pratade ihop oss om att vi måste visa vilja och tro på det vi kan...och vi var så nära på att vända på steken... 2-3 till slut + ett par i stolpen. Skönt iaf att avsluta med superspel, men tyvärr räckte det inte till.

I Forwardcupen var det ungefär likadant...superspel blandat med mindre fokuserat spel. Så även här åkte vi ut i första slutspelsmatchen... Det roliga med Forwardcupen var att det var den första cupen där flera av våra duktiga 07'or var med och spelade utomhus på 9-9.

Andra helgen i augusti provade vi på något nytt. Vi spelade cup med P06 laget. BP akademi bjöd in till en 7-7 cup där halva laget skulle bestå av killar och andra halvan av tjejer. Som vårt Barkarögång spelade...det såg ut som om dom hade spelat med varandra hela livet...bollen gick som på ett snöre hela tiden och vi gjorde mål från alla håll och kanter...mängder av mål och enbart vinster mot starka Stockholmslag varav BP F06A var dom som bjöd på bäst motstånd (enda lag med enbart tjejer). Riktigt roligt, måste vi göra om.

Höstsäsongen

Vi började hösten med att delta i Fotbollensdag och äntligen så hade vi lite tur...vi gick till final med ett måls marginal! I finalen mötte vi Gideonsberg och gjorde en riktigt fin match som dock tyvärr slutade med en 0-1 förlust...men vi var riktigt nära att vinna! Årets första silverplats 😊

Under hösten fortsatte vi att köra samma träningsupplägg med Coerver på onsdagar och egna träningar på tisdagar och torsdagar. I serien blev det ju plötsligt två lag i samma serie, men vi fick blanda spelarna mellan lagen som tur var. Pga ytterligare avhopp från laget (slutade med fotboll) och småskador och sjukdomar så blev det en

oerhört tuff höst i serien. Som tur var kunde vi kontinuerligt få hjälp med spelare från 07-laget...annars hade det aldrig gått.

Trots detta så gick serien extremt bra (den var också extremt jämn). Inför sista matchen mot BK30 så räckte det med ett oavgjort resultat för vårt röda lag för att ta hem serien och med 15 min kvar av matchen så ledde vi med 1-0...sedan grinade oturen emot oss igen...BK30 gjorde 1-1 på en solklar offside (sånt som händer) för att sedan även göra 2-1 med någon minut kvar 😊. Så istället för att bli etta och fyra i serien så blir vi fyra och femma. Båda lagen vinner fyra matcher var och spelar en oavgjord och förlorar två (observera vi behövde aldrig möta varandra 😊...VFF i ett nötskal).

Höstcuperna

Vi avslutade höstsäsongen med att spela tre cuper med fokus på samarbete för kommande år.

Först spelade vi IFK Göteborgs inbjudningscup i fina Sernake Arena där det var idel duktiga lag från Sverige och Finland som deltog. Till vår hjälp i denna cup hade vi bjudit in Tilda och Malin från våra 07'or samt tre tjejer från BK30 (som tidigare under året hade bjudit med tre tjejer från oss till en cup). Veckan innan cup spelade vi ihop oss genom att möta våra BSK killar i en internmatch...kul att se killar och tjejer spela mot varandra.

Cupen började lite tungt då vi fick möta HJK akademi (1a B-slutspel) från Finland och IFK Göteborg akademi (2a i A-slutspel) i våra två första matcher...men efter dessa två matcher så lyfte vi oss steg för steg. Tyvärr även förlust i sista gruppsspelsmatchen med 0-1 men betydligt bättre spel.

För i B-slutspelet första match mot duktiga Islingby från Borlänge så vann vi och i semifinalen mot erkänt riktigt duktiga Täby så ledde vi länge innan dom tyvärr fick in ett par mål i dom sista minutrarna. Men delade trea i B-slutspel i denna cup var inte att förringar...vi hade många bra lag bakom oss.

Helgen efter åkte vi till Eskilstuna för att spela Rekarne cup med en extremt lite spelartrupp...pendlade mellan 10-11 spelare per match. Vi lyckas med bedriften att vinna vår grupp efter ett par riktigt jämna matcher mot bra motstånd där resultaten går vår väg. A-slutspel nästa...mot trean i vår grupp?!? Vi vinner kvartsfinalen efter straffdrama och får möta riktigt tunga och duktiga Skogstorp (vinner till slut finalen efter 0 insläppta mål i hela turneringen). Här tar numerären ut sin rätt...vi står emot hela första halvleken, men släpper in en slumpboll i början av andra. Då är vi tyvärr så trötta så vi orkar inte lyfta upp spelet för att hota. Men vi är riktigt nöjda med att ta hem ytterligare en tredjeplats!

Vi avslutar säsongen med att åka på ytterligare en inbjudningscup tillsammans med Gideonsbergs F06 lag. Det är vår första 11-11 cup där Sveriges mest utvecklade 06-

lag deltar (+ att många lag är 05/06). Vi försöker spela ihop genom att lira två träningsmatcher utomhus i november månad...kallt 😊 Dessa två ser riktigt bra ut och vi åker till Kristinehamn och BP Girls Invitational cup med goda förhoppningar om att spela bra. Det visar sig bli en riktigt jämn och målsnål cup (trots 11-mannamål). I gruppspelen spelar vi två oavgjorda och förlorar en (IFK Göteborg igen) och blir trea i gruppen på målskillnad vilket innebär B-slutspel. I B-slutspelet fortsätter vi med att spela oavgjort...men det visar sig att vi är grymma på straffar. Vi vinner kvartsfinalen mot Örby på straffar och fortsätter i semin att vinna mot BP 06A på straffar för att sedan i finalen tyvärr förlora nor Saltsjöbaden på straffar! Så vi avslutar året med en silverpokal! Riktigt kul att dela lag med Gideonsberg och bo och spela tillsammans. Tjejerna hittar varandra väldigt fort och skapar sig en helt annan uppfattning om varandra efter att dom har fått umgås lite.

Detta är något som vi kommer fortsätta med.

Under 2020 så kommer vi utöka våra samarbeten ännu mer inom klubben genom att träna och spela med F03/04 och F07, samt förhoppningsvis även med P06.

Vårt instagramkonto har ökat med drygt 250 följare under året så vi ligger runt 750 följare...hjälp oss nå 1000 😊

4.3 F-07/08

Säsongen 2019 hade sin officiella start i samban med träningsläger på hemmaplan under mars. Det som varit särskilt roligt under året är att våra unga ledare, Kajsa Forslund och Sofia Friberg, allt mer klivit fram som ordinarie och självklara ledare och tränare för gruppen.



På turné. Glada och trötta tjejer efter Skadevi cup.

Träning och matcher

F07/08 tillhör de lag som både tränar och spelar mest i hela föreningen. Vi ser oss som ett matvaruhus med långa öppettider och många erbjudanden; bara att ta för sig av det man vill ha och när man vill ha det.

Intresset för fotbollen har varit stort under året där många tjejer har börjat få ambition för sin fotboll. Detta har också ställt krav på oss ledare att anordna träningar som både är roliga och lärorika.

Vi har spelat många matcher under 2019, både mot F08, 07 och 06. F07 tjejerna flyttade under hösten upp och började spela 9v9.

Som vanligt har vi haft ett flitigt samarbete med både F06 och F09 vilket vi tror och hoppas fortsätter under 2020. Spelmässigt har både F07 och F08 spelarna utvecklats sig jättemycket och vi har idag ett bra lagspel.



Glada miner efter match. F06,07 och 08 blandat.

2020

Det ser mycket bra ut för truppen F07/08; många tjejer och många engagerade ledare och ett starkt föräldraengagemang. Erbjudandet med mycket fotboll gäller även 2020 och med våra kompisar i F06 och F09 törs vi utlova den roligaste och mest utvecklande tränings- och spelmiljö fortsatt under 2020.

4.4 F-09

Dags att summera säsongen 2019.

Efter tre månaders uppehåll började laget träna igen. Träningarna fokuserade på lek och teknik då hallen inte så stor. Vi var mellan 6 och 12 stycken på träningarna i Barkarö. Samtidigt fick laget möjlighet att träna tillsammans med F08, F07 och F06 (via Flickinitiativet) i Plåthallen på söndagarna. Roliga träningar där tjejerna fick lyssna på de andra lagens tränare. Vi fick även möjligheten att träna med Anette och Lotta både i Plåthallen och senare på konstgräsplan på Råby. Mycket bra träningar för tjejerna och för oss tränare. Bra för tjejerna att få lära känna de äldre tjejerna och se att de är inte så läskiga utan de är väldigt snälla. Under våren valde 4 spelare att slut och vi hade då bara 13 spelare. I maj lyckade vi lock tillbaka en av spelarna och en tränare.

I slutet av april började vi träna i Barkarö igen. En träningsmatch genomfördes och det mot IFK Västerås. I början av maj drog serien igång och laget visade upp en härlig fotboll med passningar, rörelse för ny positioner och snack med varandra.

Under våren spelade laget två cuper Fibra Cup och Aros Cupen. I Aros Cupen hade vi tufft motstånd men så roligt att få möte lag som vi inte möter i serien.

Juli var en fotbollsledig månad.

Träning och serie drog igång igen i augusti. Vi gjorde många bra matcher där tjejerna visade upp det vi tränat på under året. Under höstsäsongen kom två nya tjejer och började träna med oss. Roligt att tjejerna vågade komma ner och prova fast de aldrig spelat fotboll tidigare.

Säsongen avslutades med Linköping Cup i början av oktober. En otroligt bra arrangerad cup. Vi spelade 7 matcher och mötte för oss bara nya lag. Roligt att få höra från andra lag att vi är ett lag som försöker spela fotboll och att de gärna spelar mot oss igen.

Målsättningen för säsongen var att utveckla vårt spela och ha roligt. Tycker att vi uppfyllt vår målsättning och visat flera motståndarlag att vi vill spela fotboll. Vi har fått beröm av vissa motståndarlag för vårt passningsspel och att vi spelar fin fotboll. Att alla tjejer ville följa med och spela cup och sova borta visar på att vi har haft roligt ihop.



Linköping Cup 2019

4.5 F-10

Under 2019 deltog totalt 29 flickor i träningar och matcher. Det är glädjande att vi fortfarande har en stor trupp och vi har en grupp motiverade tjejer som har kul tillsammans. Totalt har vi haft en träningsnärvaro på 55 % vilket motsvarar ca 16 tjejer per träning.

Vi har under året deltagit i flera poolspel och vi har även testat på att spela 7-manna vilket tjejerna tyckte var kul!

Januari – Mars

Under perioden januari till och med mars tränade vi inomhus i Barkaröskolans gymnastiksal. Totalt genomförde vi 10 träningspass. Vi jobbade mycket med barnens teknik. Vi hade en högre träningsnärvaro i jämförelse med samma period förra året vilket både var kul och utmanande då ytorna i Barkaröskolans gymnastiksal är begränsade.

April - September

I april flyttade vi träningarna utomhus. Tack vare att vi har en stor trupp har vi under hela perioden haft möjlighet att genomföra bra träningar där vi har fortsatt fokuserat på att utveckla tjejernas grundläggande teknik samt grunder i anfallsspel och försvarsspel.

Utöver att vi har deltagit i poolspel där vi spelade 5-manna deltog vi även på Aroscupen. Det var första gången tjejerna fick testa på 7-mannafotboll. Både spelare och ledare tyckte det var kul och vi ser fram emot 2020 då vi helt går över till 7-manna.

Efter totalt 34 träningar utomhus avslutade säsongen med ett besök på Prison Island.

Oktober – November

Under oktober och november lämnade vi fotbollsplanen och tjejerna fick genom ett samarbete med Västerås bordtennisklubb testa på pingis. En uppskattat aktivitet för tjejerna i laget!

Sammanfattningsvis är vår uppfattning att 2019 har varit ett lyckosamt fotbollsår. Vi har under året lyckats med att behålla de flesta tjejerna och vi upplever även att tjejerna fotbollsmässigt har tagit kliv framåt. Vår målsättning för 2020 är att fortsätta bygga en grupp som trivs tillsammans och tycker fotboll är kul. Förhoppningsvis innebär det att vi i slutet på 2020 kan se tillbaka på ännu ett roligt och lyckat fotbollsår.

Med vänlig hälsning/
Ledarna genom Erik Lundh

4.6 F-11

Under 2019 bestod F-11-laget av 20 spelare, 4 ledare och 1 administrationsansvarig. Några spelare från fjolårets trupp slutade men glädjande så tillkom desto fler nya spelare. Även nya ledare anslöt till truppen.

Under detta år började vi introducera och använda oss mer av Coerver-träning. Fokus låg på att öka tjejernas bollteknik men även spelförståelsen och passningsspelet. Leken var alltid ett viktigt inslag vid träningarna då varje träning innefattade lek av något slag.

Årets första träning startade direkt efter jullovet i januari med inomhusträning en gång/vecka i Lövängsskolans gymnastiksal. Träningsnärvaron under inomhussäsongen var lite lägre än vid utomhusträningarna.

I början av maj var det dags för den efterlängtade gräspremiären. Vi fortsatte med ett träningstillfälle/vecka. Redan efter två veckors träning in på utomhussäsongen var det första poolspelet inplanerat.

Totalt deltog laget i fyra poolspel. Poolspelen spelades vid två tillfällen i Hökåsen samt i Kungsör och på Önsta IP. Till varje poolspel kom vi med ett lag. I snitt deltog cirka 10 spelare och 2 ledare vid varje poolspel. Trots att vädret inte alltid var det bästa så uppvisade tjejerna en härlig kämparglöd och ett strålande humör vid varje poolspel. Vi såg en stor utveckling bland spelarna gällande spelförståelse och teknik om vi jämför poolspel 1 med poolspel 4.

Träningslusten var fortsatt stor bland tjejerna och de ville gärna fortsätta träna trots att mörkret och kylan började krypa sig på. Så i början av oktober hade vi premiär för att träna på konstgräs. Fastän det att träningstiden ändrades och vädret var allt annat än soligt så avslutades utomhussäsongen med stor glädje bland tjejerna.

Under hela utomhussäsongen var det en bra träningsnärvaro, i snitt cirka 15 stycken spelare/träning.

Säsongen 2019 avslutades den 20 oktober med ett väldigt uppskattat besök på Yoump!

Efter några veckors uppehåll smygstartade inomhussäsongen i slutet av november innan laget tog julleddigt.

4.7 F/P-12

Under 2019 så har F/P12 gjort sin tredje säsong ihop! En trupp bestående av 44 barn, (19 tjejer och 25 killar), 9 st engagerade ledare och ett härligt gäng föräldrar som alla har bidragit till en superhärlig säsong tillsammans.



Vi inledde säsongen med inomhusträning 1 gång/vecka från januari till början av april. Då många har andra vinteraktiviteter så var truppen under denna tid något mindre. Vi hade trots detta ändå i snitt 20 barn per träningstillfälle. En liten utmaning inomhus i liten lokal, vilket gjorde det lite svårt att få till fotbollsinriktningen. Det blev mycket fokus på lek.

I april gick vi sedan ut på konstgräs några veckor, innan vi sedan drog igång utomhussäsongen på riktigt. Vi hade 2 träningstillfällen per vecka. Vissa barn deltog vid båda, vissa deltog en gång per vecka. Vi hade bra närvaro på träningarna, mellan 25-35 barn per gång. Totalt så tränade vi ihop vid 40 tillfällen under säsongen. Fokuset vid varje träningstillfälle har legat på lek och att ha roligt tillsammans, såklart varvat med bollkontroll och lite mer avancerade övningar.

Vi har under 2019 deltagit i 3 stycken poolspel. Ramnäs, Skultuna samt Fagersta.

Då vi är ett mixat lag så har vi hela tiden valt att ställa upp i alla poolspel med mixlag. I Fagersta så hade vi dock mycket större deltagande av pojkar än av flickor och därför tog vi beslutet att då prova med renodlat kill- resp. tjejlag. Vi anmälde till slut 2 killag, 1 tjejlag samt ett mixlag till Fagersta och det fungerade kanon.

Vi har även deltagit i "Dingtuna-dagen". Där fick killarna och tjejerna prova på att spela match 5 mot 5 för första gången. Vilket var väldigt uppskattat.

Å så har vi förstås deltagit på "Fotbollens dag".

Vi känner att det har varit en lyckad säsong, och upplever att barnen har känt sig trygga och har haft roligt tillsammans. Utvecklingen går fort och det är jätteroligt att se varje steg som varje enskild individ tar.

En planerad avslutning inför sommaruppehållet med fika och föräldramatch regnade och åskade tyvärr bort. Detta tog vi igen med en föräldramatch direkt efter sommaruppehållet, samt en stor avslutningsfest för alla barn i bygdegården i början av oktober. 40+ barn i bygdegården med fika och massor av lekar. Härligt!

Vi hade i början av oktober även ett föräldramöte för att sammanfatta säsongen. Ledare och föräldrar tog då ett gemensamt beslut att det nu är dags att dela på laget till kommande säsong och bli F12 resp. P12.

2019 var alltså vårt sista år som mixad trupp. Vi kommer dock även i fortsättningen att ha ett nära samarbete och fortsätta försöka stötta och hjälpa varandra när det går.

// Ledarna F/P12

4.8 F/P-13

Barkarö SK P/F 13 har under 2019 genomfört sin andra fotbollssäsong. Vi har fortsatt haft ett stort antal medlemmar i laget. Den här säsongen hade vi 28 flickor och 26

pojkar anmälda och under säsongens gång har vi haft ca 45-50 barn som deltagit vid varje träningstillfälle. Lite fler än förra säsongen, vilket är jättekul!



Vi har haft två träningstillfällen varje vecka. Ett träningstillfälle har varit i helgrupp och vi har då strukturerat upp träningarna genom att dela in barnen mindre grupper och roterat grupperna stationsvis. Fokus på dessa träningar har varit att lära känna varandra samt att skapa trygghet och lust till fotboll. Vi har jobbat med lek, lust, mycket bollkontakt och lite väntan. Vi har även lagt extra fokus på matchspel i 3 mot 3. Det andra träningstillfället har erbjudits för samtliga och varit i halvgrupp varannan vecka. I början av säsongen hade vi ca 10-12 barn i varje grupp men mot slutet av säsongen hade vi ca 18-20 i varje grupp. Fokus på dessa träningar har varit teknik och matchspel med flera övningar inspirerade från Coerver. Under säsongen hade vi 4 teman för dessa träningar: Skott, passningar, dribbling och målvaktsträning.

Sammanlagt har vi genomfört 14 träningar i helgrupp och lika många i halvgrupp.

Under säsongen har vi varit 7 tränare.

Vi har deltagit i poolspel i Ramnäs, Skultuna och Fagersta. Det har varit en succé och gillats av barn, föräldrar och oss tränare. Vi har då deltagit med mixlag. Det var fantastiskt kul att se barnens iver och glädje i matchspel och väldigt kul att se deras utveckling!

Säsongen avslutades med korvgrillning, och diplomutdelning på Barkarö IP!

// Karin, Tobias, Viktor, Rebecca, Kent, Jonas, Johan och Micke

4.9 F/P-14

Den 12 maj 2019 var det dags för deras livs första fotbollsträning och över 50 spralliga barn på grönbete, otroligt roligt att se och ta del av som både förälder och ledare.

Och det är inte alltid så lätt i början, skor ska vara knutna, och även fortsätta att vara det.

Sen finns det ju så mycket annat som händer, vad gör de andra kompisarna, vad döljer sig i busken. Är det några hästar där borta kanske, och en och annan nyckelpiga eller nåt annat som kan vara roligare för stunden.

Med facit i hand har vi haft 14 tillfällen mellan maj och september där fokus har varit att ha kul och leka boll, passa, dribbla och skjuta, men det är mycket nog att bara hålla reda på benen ibland. Vi har vart 3 "stadiga" ledare under säsongen från att ha varit 7 anmälda från första början, men då barnen inte vill spela så vill ju såklart inte föräldrarna vara med, så vi ledare hoppas såklart på lite förstärkningar inför vår/höst 2020.

Summan är ett roligt år att få ta del av barnens första erfarenheter av fotboll och vi tränare hoppas på att ännu roligare nytt fotbollsår i Barkarö.

Med vänliga hälsningar
Tränarna i BSK F/P-14

4.10 Herrlag

Herrlaget gjorde under våren 2019 en omstart med en ny tränare. Efter en rekryteringskampanj under våren lyckades laget komma upp i totalt 24 st spelare i truppen varav 8 var kvar sedan tidigare och 16 var nya.

Laget har under året spelat seriespel i division 7 av 8. Några av 03:orna har även varit med och spelat i laget.



Bilden är från ett träningspass från 2018

Lagets framtid i division 7 stod och vägde in i det längsta och avgjordes i och med den sista matchen i serien. Tyvärr slutade säsongen med att laget förlorade den matchen. Därmed åkte laget ur div 7 och kommer troligtvis att få spela div 8 nästa år.

Till våren kommer laget på nytt att få en ny tränare som kommer in med nya krafter. Vi hälsar välkommen till Peter Alsdalen.

/Styrelsen

4.11 P-03/04

Fotbollssäsongen 2019

Laget startade med en stomme av 03/04:or men även ett antal 05:or.

Vi körde en trevlig kickoff i Kungsörs torp för att få ihop laget

Seriespelet körde vi i en p15/16 serie ifrån Västmanland och Örebro län. Riktigt tuff men kul serie med många bra lag. Vårsäsongen slutade med en 2:a plats. Riktigt bra spel och kämpainsatser av killarna.

Höstsäsongen var startade med uppflyttning till ny grupp med tufft motstånd. Flera spelare försvann pga. andra sporter samt flytt till gymnasium. Men vi kämpade och gjorde många täta matcher. Vi slutade 8:a

Vi hade en hel del samarbete med A-laget där vi deltog i både träningar och matcher.

Vi har deltagit i Fibra cup och Forward cup.

Vi ledare under säsongen Håkan Magnusson, Magnus Malmström, Maria Jönsson (kassör) tackade för oss och slutar som ledare. Tyvärr så var det flera spelare som var osäkra på en ny säsong samt inga nya tränare så laget är nedlagt.

Flera spelare fortsätter dock spela i nya klubbar.

4.12 P-06

Den målmedvetna utvecklingen för lagets alla spelare och ledare fortsatte under 2019 på inslaget spår. Vi satte ett träningsupplägg för säsongen, där vi i tvåveckorsperioder arbetade vidare efter olika teman i anfalls- och försvarsspel. Svårighetsgraden tilltog och vi jobbade mer med det kollektiva spelet.

Vi drog annars igång försäsongen på riktigt med ett sedvanligt Kick Off-läger uppe i Söderbärke/Smedjebacken. Förutom ett antal träningspass i den härliga Barken Arena, så jobbade vi även mycket med team building, värdegrundsarbete och en hel del fotbollsteori. Extra roligt naturligtvis att få vara på plats tillsammans med gänget i F-06. Spelarna kämpade som besatta i de mixade lagen under kvällens tipspromenad med tema fotbollshistoria. Överlag imponerande resultat, men att det skulle vara så svårt att lista ut vilket år Barkarö SK bildades, det trodde vi nog inte, ha ha... (För er som nu kliar er i huvudet, så är tipset att ta ett span på klubbmärket)

Vi deltog även i ett flertal cuper under året, med ett eller flera lag. Innan vårens seriespel drog igång så vässade vi formen i Degerforscupen, Cup Hallsta och Träningsbollen, medan vårsäsongen avslutades på sedvanligt vis med Aroscupen.

I Aroscupen körde vi med två lag, och här gjorde våra lagföräldrar ett kanonjobb med gemensamma luncher, middagar och andra aktiviteter för spelarna mellan

matcherna. Så vi kunde gå på sommarledighet med både ett leende och ett sug på mer fotboll till hösten.

Innan seriespelet drog igång på hösten, så bilade vi ner till Helsingborg med ett lag för en helg med spel i Eskilscupen. Säger vad man vill om Skåne, men här vet de hur man sköter fotbollsplaner. Grabbarna trodde att vissa planer var oanvända konstgräsmattor innan de insåg att det faktiskt var naturgräs, samtidigt som vi ledare stod med fuktiga ögon och tänkte att det här är som fotboll ska vara.



En riktigt fin gräsmatta kan få vem som helst att jubla

Cupen i övrigt var välordnad, och det spelades bra fotboll på många håll. Resultatmässigt rullade det på övertygande ända tills vi stötte på patrull i kvartsfinalen och tyvärr fick se oss besegrade på straffar. Tufft, ledsamt och lärorikt. Som lite "tröst" så får vi ta med oss att vi hann tjuvkika lite på Helsingborgs A-lagsträning, och grabbarna fick en selfie-stund med självaste "Granen"!

Vi hann även med ett litet roligt experiment, där vi blev inbjudna av BPs akademitjejer att ställa upp med ett mix-lag i en liten 7-mannacup. Vi är ju Barkarö SK, så det är ju inga problem, så vi for iväg med en trupp bestående av 5 av våra killar och 5 tjejer från våra kamrater i F-06.



Pampig laguppställning i Flickinitiativets inlånade reservställ. Maja ber dock om ursäkt för att lagkaptensbindeln hamnade på fel arm.

Förutom BPs F-06:1, så var det några fler mix-lag, samt några rena pojklag med 07-or. Lite fundersam som ledare var man allt, hur ska det här gå? Men listig som man är, så överlät man ju all taktik och hur de skulle ställa upp och spela osv till spelarna själva. Ja, då blir det ju som det blir...dvs strålande fotboll med teknik, kombinationer, dundrande skott och en massa glädje! Och för de som är nyfikna...ja, vi vann alla matcherna också...

Matchmässigt så letade vi hela året aktivt efter olika matchmiljöer för att hitta rätt nivåer för spelarna att utvecklas på. Det är alltid ett pyssel när man har en stor trupp med många olika individer, som dessutom utvecklas enormt i olika språng. Men efter lite justeringar i seriegrupperna inför hösten, så fick vi till det bra. Eftersom vi lyckades hålla hela tre seriespelande lag igång, så blev det både många matcher och en över lag bra och utvecklande säsong för spelarna.

Vi hade även ett stort antal spelare från P-07 som kunde få chansen att prova på lite tuffare spel med oss.

Efter höstens intensiva seriespel, så avslutade vi året med en cup för hela gänget, denna gång hamnade vi i Nyköping. Härligt att få hänga med allihop en avslutande helg.

Nu siktar vi in oss på det nya decenniets utmaningar!

/Johan, Jonas, Johan, Pernilla, Anders, Torbjörn, Hasse

4.13 P-07

Vi har under året spelat 9 cuper

- Eckerö matchcamp, Åland
- Februari Indoor (futsal), Kungsängen
- Boys & Girls Spring Cup, Djursholm
- Future Cup, Göteborg
- Träningsbollen, Västerås
- Storsjöcupen, Östersund
- Avslutningscupen, Tumba
- Exit Cup, Solna
- Lekebergs Sparbank Cup (futsal), Lanna

Utöver dessa cuper har vi deltagit i seriespel med två lag och spelat ett antal matchcamper. Helt enkelt ett mycket händelserikt år!

Vi började även känna på 9v9 spel både i träningsmatch och cupspel. Fr o m Augusti tog vi in en ny huvudtränare till laget i form av David Welén. Detta blev ett otroligt lyft för oss.

Sammanfattningsvis har vi haft en trupp på 27 spelare med hög träningsnärvard.

// Henke

4.14 P-08

Grabbarna har under säsongen 2019 tydligt utvecklats som individer och lagspelare. Utveckling såväl bolltekniskt som ökad spelförståelse och vi fortsätter bygga ett samspelande lag.

Vi har under säsongen varit 30 energiska och förväntansfulla spelare, fem ledare och många engagerade föräldrar; föräldrar som utökat verksamhetsområdet och fortsatt imponera som matchvärdar och engagemang under säsongen.

Årets KickOff arrangerades helgen 5-6 april på plats Barken Arena/Smedjebacken. En helg som på så många olika sätt blev en fantastiskt rolig start på säsongen och inspiration för fortsatt lagbygge. Vi bodde bra tillsammans på Västeråsgården och tränade lördag och söndag i Barken arena. Under kickoff körde vi förutom fotbollsträning även en del teamövningar.

Ett nittiotal träningstillfällen har erbjudits under säsongen 2019. Träningsupplägg har i huvudsak vilat på egna tränares förmågor men även regelbundet i samarbete med

Coerver samt SvFA. Onsdagar med Coerver och ambitionscamper med SvFA har uppskattats av många spelare.

Laget representerades under vår och höst med tre lagfärger i VFF:s seriespel. Under lagets hemmamatcher har vi haft nöjet att samarbeta med föreningsutbildade domare. BSK P-08 deltog under våren i följande cuper: Uppsala Indoor Cup (Uppsala), Big Mac Cup, Folk Pool Cup (Örebro), Nationaldags cupen och Aros Cupen.

Höstsäsongens cupspel sparkades loss med ett lag från P-08 i Non Violence Cup (Hallstahammar) och Transtenscupen (Örebro). hösten avslutade med två spelande lag i Ekeby cupen (Uppsala).

Höst- och vinterträning löpte på utan avbrott efter ordinarie säsong 2019. Vi har givet väderleken kunnat träna på konstgräset @ BIP till idag minst en gång i veckan. Enstaka pass på Lövängsskolan. Vinterträningen erbjuds dem som har möjlighet, annan vinteridrott välkomnas och utövas av mer än halva truppen. Vi har även testat på MAQ med vintertränande spelare.

Vi ser förväntansfullt fram emot säsongen 2020, vi planerar för 2-3 träningstillfällen per vecka samt seriespel och ett antal cuper. Vi och Barkarö SK erbjuder även 2020 träningsmöjlighet signerad Coerver tack vare föreningens etablerade partnersamarbete.

Vi i P-08 planerar att säsongen 2020 sparka loss med ett par tidiga cuper! Vi vill stärka och utveckla laget tillsammans; spelare, ledare och föräldrar.

Kämpa dö, Barkarö!

4.15 P-09

P09 har under 2019 kommit in i 7-manna spelet väldigt bra. Positionerna börjar hamna på plats och passningsspelet likaså. Alla spelare roterar på samtliga platser, och målsättningen har som alltid varit att alla skall få testa alla positioner och alla ska få lika mycket speltid. Vi har fortsatt under hela 2019 att samarbeta med P-10. Vi tror på en gränsöverskridande samarbete för att stärka klubbkänslan. Vi har även tagit hjälp från

F-09 när vi behövt stöttning under seriematcherna. Vi har haft två lag anmälda, vilket inneburit många matcher, och här har samarbetet med andra lag varit bra.

Förutom seriespel har vi haft vänskapsmatcher med Irsta, VSK och Gideonsberg. Vi har även deltagit i Ambitionscamp, Big Mac Cup, UNT-cupen och Fotbollens dag. UNT-cupen i Uppsala (juni) var väldigt lyckad där spelarna fick åka iväg på en två-dagars cup med övernattnig. På Fotbollens dag så anmälda vi oss tillsammans med P-10 och körde med tre mixade lag.

Vi erbjud i vanlig ordning inomhusträning två gånger per vecka under vintern, och då tillsammans med P-10 för att säkerställa att det blir någon träning överhuvudtaget. Innan gräs säsongen startade så körde vi på konstgräset. Under grässäsongen har vi haft två träningspass i veckan plus ett Coerver-pass.

Vi är 21 spelare och 6 ledare samt lagföräldrar och kassör.

4.16 P-10

Några av årets höjdpunkter har varit poolspelen, Big Mac Cup inomhus i mitten på mars, upptaktsträff på Björnö 18 maj, Aroscupen sista helgen i juni samt vår egen endags avslutningsminicup i början på oktober, vilken blev mycket uppskattad av barnen och de deltagande lagen tack vara mycket jobb av många föräldrar. P-10 avslutade dagen med att prova på en övernattning på hemmaplan i Barkarö bygdegård för de som ville.



Det har också varit roligt med träningarna, där killarna har gjort stora framsteg. Några av barnen har även nappat på möjligheten att träna med Coerver. De träningarna har körts tillsammans med tjejer från BSK-F10 - kul!

Året började inomhus med träning i 2ggr/vecka under jan-mar, tillsammans med P-09 för kunna vara tillräckligt många på träningarna, då de flesta barnen fokuserar på sina vinteridrotter. Under mars och april höll vi till på konstgräsplanen i Barkarö för att sedan gå på gräs i maj. Efter sommaruppehållet i juli fortsatte vi utomhussäsongen till början av oktober för att sedan låta inomhussäsongen dra igång igen efter höstlovet. Några av barnen har spelat tillsammans med P-09 vid några tillfällen under sommarsäsongen. Vid årets slut var vi 21 barn och 5 ledare inskrivna i laget.se.

Nu ser vi fram emot att få prova seriespel på 7-mannaplaner. Ett spännande 2020 ligger framför oss!

4.17 P-11

P11 har under 2019 verkligen kommit igång och det har sett jättebra ut under träning och poolspel. Från april till och med september hade vi en veckoträning och på helgen när det inte var poolspel. Det blev tre poolspel på våren och två på hösten plus fotbollens dag.

På träningarna har vi haft en hög närvaro och många engagerade ledare. Till poolspelen har vi börjat träna på positioner och passningsspel bland annat. Vi har haft fyra lag anmälda så det har blivit mycket speltid.

Vid några tillfällen på poolspel fick vi ta hjälp killar från p12 och i slutet av året kunde vi vara med och stötta p10 på en cup.

Under vintern har vi inte haft några träningar då vi tror det är nyttigt att ge tid för andra aktiviteter.

Truppen är stor med 34 spelare och 11 tränare.

5 Övriga sporter

5.1 Gymnastiksektionen

Gymnastiksektionen har under 2019 haft följande aktiviteter:

- Familjegymna
- Cirkelgympa
- Seniorgymna

5.1.1 Gymnastik, familjegympan

Familjegympan är mycket uppskattad bland klubbens yngsta deltagare och deras föräldrar. Barnen är mellan 2-4 år gamla. Aktiviteten äger rum på söndagar 10-11 i Barkarö skolas gymnastiksal. Vi plockar tillsammans fram utrustningen och bygger flertalet stationer där barnen får testa på olika fysiska moment så som att klättra, hänga, hoppa, rulla och balansera. Momenten sker i vuxens sällskap, minst en av våra ledare medverkar även vid varje tillfälle. Familjegympan bygger till stor del på spontanitet och frihet. Barnen får prova de olika momenten i egen takt och med varierande hjälp av den vuxna.

Vi har även skapat rutiner för barnen kring närvaro. Alla samlas innan varje pass för att vi ledare personligen ska ha möjlighet att säga hej till varje individuellt barn och de få öva på att säga sitt namn inför en grupp. Vi har oftast även gemensam kort uppvärmning och avslutar med ett antal lekar. Vi brukar samla mellan 20-30 barn varje söndag.

Ledare för familjegympan

- vår 2019: Urban Fredell, David Idebro och Fredrik Danielsson
- höst 2019: David Idebro, Fredrik Danielsson och Jonas Hertze

5.1.2 Gymnastik, cirkelgympa

Under höstterminen 2019 har BSK haft Cirkelträning för medlemmar i föreningen. Träning har skett i Barkaröskolan, måndagar kl 19.00-20:00 med start 26 augusti och avslutning 16 december. Ansvaret att planera och leda passen har fördelats mellan ett team av ledare. Under vårterminen turades 4 ledare om att ansvara för passen: Camilla Johansson, Josefin Forsell, Regina Tunebrant och Linda Andersson. Under höstterminen har Cirkelträningen haft 5 ledare: Camilla Johansson, Eva Östholm, Solvår Nergård, Glenn Bergström och Josefin Forsell. Passen har varit välbesökta och uppskattade, varje pass har haft mellan 20-30 deltagare.



Bilden är från ett träningspass från 2018

Cirkelträningen fortsätter under vårterminen 2020, och för att möta efterfrågan utökas träningen till två dagar i veckan (måndagar och torsdagar).

5.1.3 Gymnastik, seniorgympa

Seniorgympan fortsatte traditionsenligt med sin verksamhet under våren 2019 med totalt ca 15 pass måndagar 16.30-17.30 och med ett deltagande på ca 10-12 varje gång. Inriktningen har varit blandad styrka, rörlighet och balans för att behålla en frisk vältränad kropp för en bra vardag.



Efter vårens sista pass slutade däremot gymnastikgruppens ledare Marianne Fredriksson efter 55 år som gympaledare i Barkarö SK.

Vi från föreningen tackar Marianne för en fantastisk insats för Barkarö SK under alla dessa år!

5.2 Innebandysektionen

Innebandysektionen har under 2019 haft följande aktiviteter:

- Innebandy, herrar
- Innebandy, korplag
- Innebandy, oldboys
- Innebandylekis
- Innebandyskola

5.2.1 Innebandy, herrar

Säsongen inleddes med att vi stod utan tränare. Sportchef Micke Sjöberg fick även ta den rollen. Efter ett par träningar så kom Jonas Karlsson och ställde upp som assisterande tränare. Truppen var tunn och det diskuterades om vi skulle slå ihop oss med Gurkstaden för att kunna ställa upp med ett lag i serien. Då de flesta av spelarna är ett kompisgäng som tidigare spelat ihop i andra lag så var de flesta tveksamma till det. Istället så valde man att "ragga" ihop kompisar som tidigare spelat innebandy men lagt av. Vi lyckades också få in en tränare i form av Peter Alsdal. Detta var uppskattat av flera spelare som kände att det skulle vara kul att få lite mer kvalitet på träningarna.

När serien började så hade vi ett lag som vi trodde på. Vi visste att det fanns potential i laget och är grabbarna bara motiverade så kan vi även hota de bästa lagen i serien. Vilket vi också gjorde vid många tillfällen. Man kan sammanfatta första delen av serien fram till jul som upp och ner. Starka insatser med svagare insatser. Mycket handlar om motivation i detta lag.

Under mellandagarna så valde Barkarö att anmäla ett lag till Störvreta cupen. Förhoppningarna på ett sportsligt bra resultat var inte allt för höga utan att det mer skulle vara en kul och social grej för spelarna. Då vi inte var så många från "vårt" lag som kunde åka med så fick vi låna in några spelare från bla Tillberga så att vi ändå kunde få ihop ett lag att ställa upp med. Första matchen mötte vi ett lag som var tippade att vinna hela cupen. Grabbarna kämpade och slet för varandra och spelade en riktig fin innebandy och vi lyckades vinna. Detta gav blodad tand och så fortsatte det i samma spår. Bara vinster och en oavgjord i gruppen. Så var vi plötsligt i semifinal. För motståndet stod Alligator ett lag från Schweiz. Vi fortsatte att spela en bra innebandy och med en minut kvar av matchen ledde vi med 2-1 innan Alligator lyckades kvittera. Matchen gick till Straffar där vi föll i åttonde straffomgången. Även om besvikelsen var stor och många hängde med huvudet så insåg vi att vi gjort en riktigt bra turnering och ska känna en stolthet över vad som vi åstadkommit.

När andra delen av serien drog igång igen så var det lite som första delen av serien. Toppar och dalar. Bra insatser blandade med mindre bra insatser. Vi tappade några spelare, en till Sura, en till Vib och en till Skälby. Då vi nu har hamnat mitt i tabellen med ingen chans att gå upp så har det blivit mindre med folk på träningar och svårare att få ihop spelare till matcher.

Jonas Karlsson och Peter Alsdal, tränarna i BSK innebandy A-lag

5.2.2 Innebandy, korplag

Vi är ett gäng "gubbar" som gillar att röra på oss och ser innebandyn som ett strålande komplement till vardagsmotionen. Vi är i dagsläget c:a 14 st anmälda spelare vilka har deltagit mer eller mindre under terminen. Snittet ligger på 7 st/träning vilket kan tyckas lite lågt deltagarantal men med ålderns rätt så ställer skador till det och även arbetssituationen är en faktor då en del reser i sitt värv.

5.2.3 Innebandy, Oldboys

I februari 2019 startades innebandygruppen Oldboys, som skämtsamt också går under benämningen Team Svett. Truppen består av 10 barkaröpappor i sina bästa år med blandad idrottsbakgrund och skiftande träningsstatus. Gemensamma nämnarna är flera och den största är glädjen i att låta hornen växa fram och ge järnet på innebandyplanen.

Gänget samlas i Barkaröskolan på onsdagskvällarna efter att barnen nattats. Man springer, kämpar, sliter, svettas och lirar ihop, 3 mot 3. Målen utgörs av liggande innebandymål med bomsadlar ställda inuti, på mållinjen. Förvånansvärt ofta misslyckas man med att överlista de helt igenom statiska målvakterna.

Fotona från tillställningarna fastande i censuren.

5.2.4 Innebandylekis

Vi startade upp i september i Barkaröskolan på onsdagar 17.45- 19.00. Det var många som kom närmare 20-25 barn. Vi kör mycket lek och lär.

Det är mycket spring i de flesta barnen men för många är det första gången med klubba och boll. I början var det Gerry som tog hand om träningarna för att sedan lämna över det till Johan Rapp som nu tillsammans med några andra föräldrar tränar laget.

Det är många som har efterfrågat flera idrotter i Barkarö och nu har det öppnat sig med att vi kör både innebandy och även familjegympa för våra minsta.

Det gäller bara att info går ut till alla i Barkarö att vi finns. Innebandy säsongen är från september-april så det krockar inte med fotbollen.

// Gerry och Johan

5.2.5 Innebandyskolan

I september 2019 startades innebandyskolan 7-9, som riktar sig till pojkar och flickor födda 2010-2012. På de första träningarna var det ganska få deltagare men sedan strömmade det till fler och truppen växte till 14 barn. Träningarna sker tisdagskvällar i Nybyggeskolan och ungefär 10-12 barn brukar komma, med glatt humör och entusiastiskt ledda av Gerry Törnqvist.

Laget deltog i sitt första poolspel i november (se lagfoto). En stor händelse och barnen bjöd upp till kamp och klarade sig bra mot lag som varit aktiva betydligt

längre. Kämpaglöd och glatt humör dagen igenom och lördagsgodispåsarna som Gerry delade ut som avslutning på dagen satte pricken över i denna lyckade dag.



Ytterligare en match har spelats i januari, mot Tillberga, och innan säsongen är slut kommer laget spela ytterligare minst två poolspel.

6 Valborg på Barkarö IP

Traditionsenligt anordnade klubben firandet av Valborg i Barkarö även under 2019. F-07/08 tillsammans med P-07 stod för arrangemanget, som genomfördes trots eldningsförbud. Tillställningen blev mycket lyckad med bra uppslutning trots att elden inte tändes.

7 BSK dagen

Söndagen den 2 juni anordnade klubben i sedvanlig ordning BSK-dagen med lekar, lotterier, korvgrillning, hamburgergrillning och poolspel för de yngre lagen. För de äldre lagen spelades matcher på de större planerna mot inbjudna lag utifrån.

Även det här året hade vi vädret med oss och arrangemanget var mycket välbesökt. En speciell attraktion det här året vara helikopterflygning som sköttes av HeliAir Sweden AB.

8 Anläggningen

8.1 Skötsel och utveckling av Barkarö IP

Barkarö IP har även i år skötts i egen regi med Fullerö GK som entreprenör. Skötseln har fungerat tillfredsställande under rådande förutsättningar med väldigt varm och regnfattig sommar. Även konstgräsplanen har skötts i egen regi. Kritning av planerna har under året skötts av A-laget, vilket har fungerat utmärkt bra.

Under slutet av 2015 fick klubben konstbevattning av A-planen. Detta kompletterades under 2018 med ett eget inköpt vattentåg som gör att även övriga planer kan bevattnas.

8.2 Kiosken på Barkarö IP

Kiosken har varit öppen under träningstid och matcher. Under året har några lag missat matchtider, vilket gjort att vi inte haft riktigt den bemanning som vi vill under

året. I övrigt så har kiosken gett ett bra tillskott till lagkassan för de lag som har skött kiosken.

8.3 Samarbete med bygdegården – möteslokal

Under året har samarbetet med bygdegården fortsatt och Barkarö SK fortsätter att disponera det lilla konferensrummet på andra våningen. Det används bland annat som utbildningslokal och som styrelserum. Samarbetet fungerar bra och Barkarö SK har använt lokalerna till diverse olika aktiviteter där det finns behov av att samla lagen för föräldramöten, utbildningar och annat.

9 Ledarutbildning

Utbildningsansvarig Johan Kraft har under året fortsatt att genomföra ledarutbildningar i klubben, för att säkerställa att vi har rätt utbildningsnivå på våra ledare. Generellt har utbildningsnivån på våra ledare höjts rejält under de senaste åren och klubben har fått mycket positivt omdöme från VFF angående den höga utbildningsnivån för våra ledare enligt den nya utbildningsplanen.

Även under detta år har en domarutbildning hållits för att förbättra tillgången på egna utbildade domare. Domarutbildning kommer att hållas löpande varje år för de spelare som har kommit upp i tillräcklig ålder för detta.

10 Samarbete med Friends

Under 2014 inleddes ett samarbete med Friends för att i föreningen förankra de värderingar som Friends står för. Mottagandet av samarbetet har varit mycket positivt och samarbetet har därför fortsatt under 2019.

Samarbetet har inneburit utbildning av ledare och spelare och en enkätundersökning över hur våra barn och ungdomar i föreningen upplever att de blir bemötta och behandlade.

Som en följd av att vi har gjort den kartläggningen och utbildningen har vi haft rätt att använda Friends logotyp på våra matchkläder.

Under hösten 2019 har föreningen däremot beslutat att avsluta samarbetet med Friends på grund av att vi anser att den nytta det tillför föreningen i det här skedet inte står i proportion till vad vi betalar. Värdegrundsarbetet kommer istället att drivas vidare på annat sätt. Bland annat genom initiativet Diplomerad Förening som startar upp under 2020.

11 Verksamhetsutveckling med SISU

Under året har klubben fortsatt sitt kvalitetsarbete tillsammans med SISU för att stärka upp organisationen. Syftet med det är att arbetet i föreningen ska bli mer förankrat bland föräldrar och ledare i lagen och inte lika beroende av ett antal

eldsjälar. Detta åstadkoms genom inrättande av ett antal arbetsgrupper eller kommittéer som bemannas av ledare och föräldrar från lagen.

Kvalitetsarbetet har lett till bildandet av Sportrådet och till att vi har en föräldraledd fotbollsskola.

Verksamhetsutvecklingen kommer att fortsätta att drivas vidare under 2020 inom ramen för initiativet Diplomerad Förening

12 Sportrådet

Under 2019 så har Barkarö SK Sportråd i stort sett gjort en upprepning av 2018; vi fortsatte med Coerverskolor under högsäsong och även våra Ambitionscamper genomfördes totalt 3 gånger under året.

Vi har tecknat ett nytt treårigt avtal med Coerver Sverige och kommer att fortsätta utbilda både ledare och spelare, speciellt våra yngre lag, då Sportrådet anser att just Coerver är mycket bra för den personliga fotbollsutvecklingen.

Sportrådet får under 2020 ökat mandat då all fotbollsverksamhet inklusive budget för densamma samlas under Sportrådet. Detta innebär att ett neutralt organ, som ser till alla lagen i föreningen, ges möjlighet att mer långsiktigt planera vår verksamhet beträffande både ledare och barn och hur vi bäst utbildar dessa.

Under 2020 kommer Sportrådet fortsatt erbjuda coerverskolor under högsäsong. Vidare fortsätter Sportrådet att erbjuda tränarutbildning till våra ledare både gällande TUC, TUB, TUA och coerverutbildning. Sportrådet avser också under 2020 ta över Fotbollsskolan i egen regi (i samarbete med Flickinitiativet och SvFA) för att spetsa till erbjudandet för alla åldrar.

Sportrådet verkar mycket för ambitions begreppet; att alla ges möjlighet att få spela sin fotboll utefter just sin ambition. I Barkarö SK är den individuella spelarutbildningen i fokus och alla skall få träna och spela i miljöer de för stunden hör hemma i.

Barkarö SK är en breddlagsförening för ungdomar. Sedan några år har föreningen kämpat hårt för att lagen skall fortsätta längre innan killarna och tjejerna flyttar till andra klubbar. Detta har varit Sportrådets stora uppgift och genom att satsa just på att erbjuda fotboll på allas villkor så har vi nu etablerade lag upp till 16 år. Samtidigt fyller det på med mycket stora kullar bakifrån vilket gör att Barkarö SK inte längre är någon liten förening (ca: 600 medlemmar). Vi behöver optimera användningen av våra ytor vilket är ytterligare en utmaning för Sportrådet och samtidigt skapa plats för mer 9v9 och 11v11 spel.

13 Flickinitiativet

2019 var året då Flickinitiativet beviljades ett treårigt stöd från Arvsfonden. Stödet innebar att Flickinitiativet både kunde anställa egen personal (2 st 50% tjänster) och också långsiktigt jobba med integration och jämställdhet.

I Barkarö SK har Flickinitiativet fortsatt med sina öppna träningar där vi jobbar över ålderskullarna flera gånger i veckan och erbjuder många av våra tjejer chanser till både utbildning som ledare och aktiviteter kring detta. Verksamheten i Barkarö SK är helt ideell och är egentligen en fortsättning på det arbete som startades under 2018. Idag så är det helt naturligt att flicklagen tränar tillsammans, ledare planerar sitt verksamhetsår tillsammans och vi spelar matcher tillsammans. Barkarö SK har kommit mycket långt i detta arbete och dialogen mellan ledare är det nya Barkarö SK vilket hela tiden leder till att vi ser till tjejernas bästa och vågar diskutera saker kring ambition, bredd och spets. Flickinitiativet i Barkarö jobbar mycket aktivt för bredden och spetsen och vill skapa starka tjejer som både vågar, vill och kan. Våra ledarutbildningar är en succé och redan nu har över 35 tjejer i BSK åldern 12-15 år omfattas av detta.

Vi hoppas och tror att dessa nya unga ledare också kommer att hjälpa yngre lag så att vi når en förening som alltmer leds av tjejerna själva och där de vuxna är mentorer och goda föredömen.



Ung ledare mini i arbete under ett träningspass i Bäckbyhallen. Stukad fot kräver assistans..

Flickinitiativets arbete utanför föreningen har under 2019 varit mycket omfattande; vi har bedrivit lovskolor för nybörjare på Bäckby under hela sommaren, hjälpt igång Bäckby Utd med sin verksamhet (där också flera tjejer från Barkarö SK spelar sin futsal under vintern, integration går som bekant åt två håll) och skapat många samarbeten med andra institutioner och föreningar.

Vi har i Bäckby utd nått mycket långt när det gäller hur framtidens tjejförening bör fungera; idag leds nybörjarna helt av Unga ledare mini, tjejer som skall fylla 13 år, spelarråd och Unga ledare som sakta men säkert börjar styra verksamheten för de mer etablerade spelarna.

Arbetet med att stärka tjejer och ge tjejer samma chans till träning och satsning på fotboll ledde också till att Flickinitiativet under året vann Västmanlands jämställdhetspris. Priset är en tydlig markering att tjejer bör och ska tas på allvar och ges lika chanser som killar.

2019 är också året då Flickinitiativet tagit steget utanför fotbollen och startat ett mycket omfattande samarbete med Västerås/Irsta handboll och även Rönby innebandy. Vi är både stolta och glada över att andra idrotter kommer in i Flickinitiativet vilket innebär att integrations- och jämställdhetsarbetet både får mer kraft och blir större. Samarbetet innebär också att våra tjejer på ett roligt och lustfyllt sätt får chansen att pröva andra idrotter med sina nya kompisar i andra föreningar.

Samarbeten mellan föreningar är nyckeln till framtidens förening för tjejerna men också något som är problemfyllt. Vore det tjejerna som bestämde så skulle det gå mycket fort att förändra dagens föreningskultur men motstånd finns bland vuxna.

2020-01-01 blev Barnkonventionen lag i Sverige. Detta kommer att påverka föreningar väldigt mycket då våra barn kommer att få mycket större inflytande över sin verksamhet, något Flickinitiativet tror mycket på. Lagstiftningen är inte enkel och glasklar men får ändå ses som avsiktsyttring gällande barns rättigheter i stort. Barndemokrati är viktigt och ska vara något alla ledare i föreningar skall verka för.



Unga ledare mini utbildning tillsammans med Svfa. Flickinitiativet metod utvecklar både träning och ledarutbildning. Svfa blev under 2019 en mycket viktig partner till Flickinitiativet gällande ledarutbildning. På bilden instruktör och tre tjejer som tränat på att leda andra under passet.

14 Slutord

Vi vill med dessa rader tacka alla er som ställt upp för Barkarö SK, såväl ledare som stöttande medlemmar, föräldrar och sponsorer.

Stort tack till er alla önskar vi i styrelsen. Mer information om vår verksamhet hittar ni på klubbens hemsida www.laget.se/barkarosk. Ni kan även nå oss via mail på barkarosportklubb@gmail.com.

Styrelsen för Barkarö SK, 2020-03-04