



**Verksamhetsberättelse
Barkarö Sportklubb år 2018.**

Innehåll

1	INLEDNING/SAMMANFATTNING	3
2	STYRELSEN	4
3	MEDLEMSANTAL OCH AVGIFTER	4
4	FOTBOLLSLAGEN	5
4.1	F-03-05	5
4.2	F-06	8
4.3	F-07/F-08	17
4.4	F-09	19
4.5	F-10	19
4.6	F-11	20
4.7	F/P-12	21
4.8	F/P-13	21
4.9	Herrlag	21
4.10	P-04	22
4.11	P-05	23
4.12	P-06	24
4.13	P-07	27
4.14	P-08	27
4.15	P-09	29
4.16	P-10	29
4.17	P-11	29
5	ÖVRIGA SPORTER	31
5.1	Gymnastiksektionen	31
5.1.1	Gymnastik, familjegympan	31
5.1.2	Gymnastik, cirkelgympa	32
5.1.3	Gymnastik, seniorgympan	33
5.1.4	Gymnastik, dans	33
5.2	Innebandysektionen	33
6	VALBORG PÅ BARKARÖ IP	34
7	BSK DAGEN	34
8	ANLÄGGNINGEN	34
8.1	Skötsel och utveckling av Barkarö IP	34
8.2	Kiosken på Barkarö IP	35
8.3	Samarbete med bygdegården – möteslokal	35
9	LEDARUTBILDNING	35
10	SAMARBETE MED FRIENDS	35
11	VERKSAMHETSUTVECKLING MED SISU	35
12	SPORTRÅDET	36
13	FLICKINITIATIVET	36
14	SLUTORD	38

1 Inledning/sammanfattning

Ytterligare en säsong i Barkarö SK har lagts till handlingarna och det är med glädje vi kan konstatera att den positiva anda och det fantastiska engagemang som finns i klubben har fortsatt att utvecklas under ytterligare ett år. Vi har under året haft glädjen att hälsa flera yngre spelare välkomna till klubben, men måste samtidigt konstatera att vi har tappat ett äldre lag. Under 2018 har klubben haft 17 fotbollslag/årskullar igång, allt från F/P-13 upp till Herrlaget. I de yngre åldersgrupperna med många spelare har det varit flera spelande lag i varje årskull. De två yngsta lagen har varit blandade med både flickor och pojkar.

Gymnastiksektionen har bedrivit verksamhet för små barn, men även för vuxna och seniorer. Under året har det även funnits en dansverkstad för F-10. Det finns numera också en aktiv innebandysektion i klubben med ett aktivt lag.

Klubben har under året fortsatt att genomföra ledarutbildningar för att säkerställa att vi har en utbildningsnivå på våra ledare som matchar de rekommendationer som ges av SvFF. Klubben uppmärksammades 2017 av VFF som berömde BSK för sin stora andel ledare utbildade enligt den nya utbildningsplanen.

Vi har under året haft ett aktivt seniorlag på herrsidan som i år spelade sin första säsong i division 6. Tyvärr så gick resultaten utför under säsongen på grund av skador och problem på slutet med att få ihop spelare.

Klubben har under året fortsatt sitt kvalitetsarbete tillsammans med SISU för att stärka upp organisationen. Det har resulterat i att fotbollsskolan nu organiseras av en föräldraledd kommitté och att föreningen har fått ett Sportråd.

Föreningen har även detta år genomfört Landslagets Fotbollsskola under första veckan på sommarlovet. Ledarna har utgjorts av ungdomar som tidigare var aktiva inom BSK, men som nu spelar i andra lag. Sammanhållande för fotbollsskolan var kanslist Mikael Sjöberg med stöd av en kommitté med föräldrar från lagen.

Sportrådet har under året fortsatt sitt arbete med att lägga ut riktlinjer och strategier för föreningens fotbollsverksamhet. Arbetet har under året resulterat i ett antal camper och till en ledarträff för att främja samarbetet mellan lagen.

Vi har under året fortsatt samarbetet med Friends för att i föreningen förankra de värderingar som Friends står för. Mottagandet av samarbetet har generellt varit mycket positivt i lagen och i de sammanhang där klubben har varit representerad.

Under 2018 startades i Barkarö SK flickinitiativet som ett försök att identifiera och stärka tjejernas lust till fotboll. Detta har fått stort uppmärksamhet inom Västerås och har även uppmärksammats på nationell nivå. Måndag den 10/9 erhöll Barkarö SK pris av SvFF för vår ansökan gällande inkluderingsprojektet Flickinitiativet Västerås. Priset delades ut på innerplan på Friends Arena i samband med matchen Sverige-Turkiet.

Utöver ovanstående så har vi även detta år fortsatt med våra andra egna aktiviteter som Valborgsmässofirande och BSK-dagen, som har bedrivits med stor framgång.

Vi hoppas att 2019 blir lika bra eller ännu bättre och ser fram emot ett nytt verksamhetsår.

2 Styrelsen

Styrelsen har under 2018 haft följande sammansättning:

- Erik Berntsen – Ordförande (vald för 2018 och 2019)
- Behzad Ardakani – Kassör (vald för 2018)
- Christer Wallin – Sekreterare (vald för 2017 och 2018)

Övriga ledamöter

- Johan Kraft – Utbildningsansvarig (vald för 2017 och 2018)
- Carina Riström – Medlemsansvarig (vald för 2017 och 2018)
- Daniel Persson – Anläggningsansvarig (vald för 2017 och 2018)

Viktiga funktioner utanför styrelsen:

- Mikael Sjöberg – Kanslist
- Magnus Frii – Sponsors- och materialansvarig

Valberedningen (sammankallande):

- Johan Lindholm – Sammankallande
- Mikael Sjöberg – Ledamot

Styrelsen har under året haft 7 st. protokollförda möten.

Mandatperioden går ut 2019 för Behzad Ardakani, Christer Wallin, Johan Kraft, Carina Riström och Daniel Persson.

Mandatperioden går ut 2020 för Erik Berntsen.

3 Medlemsantal och avgifter

Medlemsavgiften för året har varit 200 kr/år och gäller samtliga sektioner. Aktivitetsavgift för fotboll och innebandy har varit 700 kr/år upp till och med 8 år och 1100 kr/år för 9 år och uppåt. Aktivitetsavgift för gymnastiken har under året varit 400 kr/termin för cirkelgympa samt 200 kr/termin för familjgympa och seniorgympa.

Antal betalande medlemmar i klubben under 2018 var 654 st

4 Fotbollslagen

Klubben har under 2018 haft följande fotbollslag.

Lag	Lag
Flickor 03-05	A-lag herrar
Flickor 06	Pojkar 04
Flickor 07/08	Pojkar 05
Flickor 09	Pojkar 06
Flickor 10	Pojkar 07
Flickor 11	Pojkar 08
Flickor/Pojkar 12	Pojkar 09
Flickor/Pojkar 13	Pojkar 10
	Pojkar 11

Nedan följer lagens egna verksamhetsberättelser skrivna av lagen själva.

4.1 F-03-05

Detta är en kort summering av ännu ett intensivt och händelserikt år.



Året och försäsongen inleddes med träningsmatcher i futsal. Vi spelade DM i F15 och bärgade en bronspeng. Sedan spelade vi Hebycupen och vann Fair Play pris samt ytterligare en bronsmedalj. Sedan i februari spelade vi Skiljebo futsal cup F15 och även den cupen gick mycket bra och vi gick till final och fick en silvermedalj och kort därefter spelade vi även Rimbo futsal cup.

I mars var det dags för utepremiär på konstgräs 11 mot 11. Härligt efter en lång vinter med futsal. Vi åkte även för första gången på träningsläger till Kristinehamn för kick-off. En fantastisk helg med massa häng, träningar, matcher och bad. I april åkte vi till Tidaholm för deltagande i Giffcupen 2 helger på raken, F15 och F14. Fantastiskt bra

anordnad cup på fina gräsplaner och i fantastiskt vårväder. I F14 gick vi hela vägen och lyckades bärga guld.

I maj började seriespelet och vi har haft två lag i två olika serier i 9 mot 9 samt 11 mot 11. Vårsäsongen var härlig med utmaningar i båda grupperna och det gick faktiskt bättre än vi själva hade vågat hoppas på i båda serierna där försvarsspelet stack ut som det brukar väldigt stabilt. Det innebar många matchtillfällen för både spelare, ledare och föräldrar. I juni fortsatte seriespelet och avslutades med Aroscupen i F15/16 serien. Vilken utmaning att bita i, som tjejerna löste väldigt tjustigt och fick ett delat brons.



Sedan bar det av mot vårsäsongens avslutningen till Västkusten för cupspel i Gothia, något vi laddat för i flera år. Vilken upplevelse vi fick som vi alla kommer att bära med oss i hela livet både spelare, ledare och föräldrar, framförallt invigningen. Vi ställde upp med två lag, F15 och F14. Vem hade anat att lilla Barkarö skulle lyckas gå igenom seriespelet som 2:a och 1:a i gruppen och gå vidare till A-slutspel, men där tog resan väldigt abrupt slut då vi i båda lagen förlorade 32-delsfinalen resp 16-delsfinalen.



Efter Gothia tog vi ledigt i 2 hela veckor innan hälften av oss åkte till Värmland och Svennisland för att spela Svennis Cup. Där var också invigningen riktigt pampig och skoj som vi också fick dela med P06. Fotbollens Dag spelade vi för sista året med

F14 och vi gick till final och det var bara att gratulera VIK till segern på straffar. Sedan kom hösten och det är alltid tufft. Serien drar igång tidigt (redan innan de flesta kommit tillbaka från semester!). I oktober spelade vi Mc Donalds cup med ett lag tillsammans med BK30. Sedan avslutade vi höstsäsongen med två höstcuper. Ett gäng lirade i Nordahl cup F14 där vi återigen gick hela vägen och vann guld. Sista cupen spelades i Eskilstuna Rekarne Girls cup, det var en stor utmaning för oss att spela mot riktigt duktigt motstånd.



I november genomförde vi för andra året en gemensam aktivitet i Barken Arena i Smedjebacken, Allteamsuniten tillsammans med Gideonsbergs F04, Skultuna F03-05 och BK30 där vi både matchade och genomförde träningar gemensamt.

Vi har:

- genomfört 92 träningstillfällen
- spelat 104 matcher inklusive cuper
- haft 80 övriga aktiviteter

Totalt 276 tillfällen, en ökning med 54 tillfällen från 2017.

Exempel på aktiviteter:

Coerverträningar, föräldramöten, tränarmöten, lagaktiviteter såsom Prison Break, badning/båtåkning, middagar. Domarutbildning, städdag. Friendsutbildning, fotografering, träningar med Lotta Hellenberg, Zon-träningar för F14, provträningar Flickakademin F14

Spelarna har återigen utvecklats otroligt mycket under året. Både som människor och fotbollsspelare. Vi har sett stora framsteg och fantastiska prestationer både som individer och som lag.



Ledarteamet har varit stort till antal och engagemang. Ledarteamet 2018: Åsa Jakobsson, Tommy Kovala, Philip Lowndres , Tony Juhlin, Mats Eriksson, Henrik Eriksson, Tobias Hultberg, Carina Riström samt föräldrar, stöttepelare runt laget som finns där vecka efter vecka och stöttar, hejar och hjälper till i vått som torrt!

4.2 F-06

Dags att summera säsongen 2018 och då främst de två härliga sommarcuperna som vi har spelade Kalles Kaviar och Gothia!

Inomhussäsongen

Vi tränade två gånger i veckan under hela vintern och våren och utöver det så spelade vi som vanligt mycket cuper och matcher.

Vi började redan första veckan i januari med att spela GUSK Flickcup i Diöshallen Uppsala. Vi var lite kort om folk så vi fick låna in Tilly från BK30 och Ida från VIK för att få ihop fullt lag. Dagen bjöd på relativt bra spel från vår sida mot bra motstånd (främst Stockholmslagen), men vi hade lite svårt att få in bollen. Resultatmässigt blev det två vinster, en oavgjord och två förluster.

I februari så spelade vi vårens enda futsalcup i Kungsängen, vilket blev en riktig succe. Vi ställde upp med två lag mot kvalificerat motstånd och lyckades gå obesegrade genom hela cupen. Enbart en oavgjord i sista matchen mot Älta. Dessutom så gjorde vi mycket mål vilket vi generellt sett har haft problem med i år.

Nästan så att man undrade varför vi inte spelade fler futsalcuper...

Sedan var det dags för cup på hemmaplan; BigMac cup. Även denna gång ställde vi upp med två lag och vi lyckades nästan gå obesegrade även denna gång...enbart en plump i protokollet i sista matchen mot duktiga IFK Österåker.

Vårsäsongen

Sedan var det äntligen dags att gå ut...tränade lite sporadiskt på konstgräset på IP parallellt med inomhus...trots att det låg snö överallt. Vi spelade lite 9-9 träningsmatcher mot lite nya lag i vår närhet; BK Sport F05 och E-tuna United, vilket visade sig vara bra inför Kvicksundscupen senare under våren.

Dock började vi med att spela Frankecupen en iskall dag i mars och gjorde det också väldigt bra, där höjdpunkten var matchen mot Saltsjö-Boo som vi vann med 3-1 efter riktigt fint spel. Totalt sett blev det tre segrar denna dag.

Ett par veckor senare (då våren kom!!!) var det dags för första slutspelscupen sedan dom nya reglerna från SvFF kom till; Kvicksundscupen i klass F05 9-manna. Det blev en riktig utmaning för våra tjejer i och med att man även fick ha med upp till 3 överåriga. Första matchen blev det just det som blev utmaningen då Kvicksund spelade med spelare födda 03 till och med. Dessutom gick deras spel ut på att nyttja storlek och styrka, men det tog en halvlek så hade vi lärt oss botemedlet mot dessa större tjejer...fart! Tyvärr lyckades vi aldrig få in något mål trots ett stort antal bra chanser.

Men i de två övriga gruppsspelsmatcherna lyckades vi gå segrande vilket betydde att vi var klara för semi-final! Där ställdes vi mot duktiga Forsby F05 som hade en riktigt snabb och teknisk forward som låg bakom det mesta. Vi började bra och tog ledningen efter 5 min och fortsatte att skapa chanser, bland annat ett rungande ribbskott. Men i sista minuten av första halvleken lyckades deras forward komma loss i en stökig situation och peta in bollen. I andra halvlek tog så tyvärr vår bensin slut, vi orkade inte längre stå emot de extra kilon som alla våra motståndare hade haft under dagen. **Men vi tog brons i vår första 9-mannacup med slutspel!**



Serielunken

Så i maj kunde vi äntligen gå ut på riktigt gräs igen och i år körde vi två träningar i veckan + frivillig Coerver träning på onsdagar tillsammans med F03-05 gänget.

Vi beslutade oss tidigt i våras att fokusera på 7-7 i seriespelet enligt det som VFF förordade trots att det innebar att vi troligtvis inte skulle få spela så många tuffa matcher i vanliga serien, då vi såg det som en fördel i och med sommarcuperna som skulle avgöras i 7-7. Utöver det så skulle vi även hjälpa F14 laget med lite spelare till deras matcher 9-9 serien. Spelet i serierna var lite upp och ner (mycket beroende på o-fokus). Totalt sett har blev det 11 segrar, 3 oavgjorda och 2 förluster...och runt 70 mål trots att vi har hade det omöjligt jobbigt just med målskyttet...

Mitt i serielunken blev vi inbjudna till **AIK's inbjudningsturnering i Nyköping**...vi tog beslutet att tacka ja trots att vi varken spelar 9-9 i serien eller spelar någonting på konstgräs (vilket hela cupen skulle avgöras på). Vi fick förmånen att bli lottade i samma grupp som BP akademien, finska FC Honka akademi och duktiga Sollentuna Silverdal.

I första matchen mot BP så får vi mest fokusera på försvarsspel och får relativt tidigt ett mål i baken, men vi lyfter upp spelet mer och mer hela matchen och 5 min före slutet kvitterar vi - stor glädje! Men tyvärr lyckas BP i sista minuten på hörna få in vinstmålet.

Match två mot FC Honka för vi spelet hela matchen men ändå blir det oavgjort 2-2...vi känner oss rånade.

Lägger man dock ihop det resultatet med 0-0 resultatet mot Sollentuna så ska vi vara nöjda med två oavgjorda matcher i gruppspellet. Gruppen är oerhört jämn och hade vi vunnit matchen mot Honka så hade vi hamnat i slutspelsgrupp A istället för BP (som sedan går och vinner hela cupen), men nu hamnar vi i slutspelsgrupp B.

Där får vi återigen möta FC Honka och även denna gång för vi spelet men har oerhört svårt att få in bollen och matchen slutar oavgjort. I match två möter vi Åkersberga som har en riktigt vass forward. Vi för återigen spelet mest hela matchen och Åkersberga har enbart två lägen på hela matchen som deras forward förvaltar...förlust 2-1. Så i sista matchen mot hemmalaget Nyköping (enda lag utöver oss som inte kan få nya spelare var och varannan vecka), så lossnar målskyttet och vi vinner med 8-2.

En kul upplevelse och insikt att vi faktiskt kan spela jämnt och störa dessa storklubbar trots att vi inte har samma förutsättningar...den största skillnaden är att dom möter så här bra motstånd varje vecka i serien och därmed tvingas spela i högre tempo.

Sommarcuperna!!!

Så till våra två härliga sommarcuper i strålande sol på Västkusten!

Kalles Kaviar Cup

Vi började med att åka till Kalles Kaviar cup i Smögen med omnejd, där vi skulle få spela alla våra matcher i Bovallsstrand med fantastisk sjöutsikt från planen. Och planen då... den höll världsklass. Den såg ut som den mest perfekta konstgräsplanen men den var gjord av riktigt gräs...man kunde inte skylla på snedstuds!



Vårt boende däremot var i pittoreska Hunnebostrand i ett före detta ålderdomshem...vi fick en egen avdelning för oss själva. Då det var ganska glest mellan matcherna så hann vi med väldigt mycket runt omkring; bad, krabbfiske, dansa med grannarna (IFK Skoghall från Värmland), gå på disko och hänga på "ålderdomshemmet".

Fotbollen då: vi hade blivit lottade i samma grupp som Hyllie, Hittarps, Skärblacka och Råtorps; vilket visade sig vara en grupp med bra och jämna lag. Men vi lyckades med bedriften att vinna alla matcher i gruppen varav de två mot Skånelagen (Hyllie och Hittarps) var de bästa matcherna från vår sida. Stundtals grymt fint passningsspel på vårt favoritunderlag - gräs! Dock hade vi fortsatt svårt att få in bollen i mål trots alla chanser.

Detta innebar att vi gick till kvartsfinal i A-slutspelet där vi fick möta Hittarps andra lag. Det blev en oerhört jämn match där vi lyckades forcera in 3 mål sista 5 minuterna och därmed vinna med 3-1 och ta oss vidare till semifinal.

I semifinal väntade Saltsjö-Boo som vi mötte i Frankecupen under våren. Det blev en riktigt tuff och fysisk match där vi brände mängder med målschanser medans Saltsjö-Boo fick in ett riktigt slumpmål till seger 1-0 när det var 5 min kvar. Trots stor press på slutet från oss så får vi inte in någon boll.

Saltsjö-Boo vann sedan finalen mot IF Centern.

Men vi ska vara nöjda med ytterligare en bronsmedalj! Trea av 20 deltagande lag!

Vi hade ju trots allt ingen ordinarie målvakt, utan tjejerna ställde upp för varandra och delade på målvaktssysslan.



Som cup måste man lyfta fram denna då arrangemanget var utmärkt rakt igenom.

Gothia Cup

Vecka 29 tillbringade vi istället i Göteborg för att ställa upp i världens största ungdomsturnering - Gothia Cup.

I vår åldersklass så deltog det 47 lag som var indelade i 11 grupper. Vi hade blivit placerade i en grupp om 5 lag; Djurgården, Öjersjö, SKF India och Mountain United...o så vi :-). Det visade sig vara en riktigt svår grupp.



Vår grupp hade även blivit lottat till att spela alla matcher inne på Heden i centrala Göteborg - vilket även gjorde att vi hade blivit placerade på en skola mitt inne i Göteborg (Kungsladugårdsskolan som var under renovering).

Det bodde ytterligare 38 lag på samma skola...snacka om logistik. Detta betydde att vi fick lära oss att åka spårvagn - vilket var det färdmedel som gällde mellan alla ställen som vi skulle till. Mycket tid har tillbringats på spårvagn :-)

På måndagskvällen var det invigning på Nya Ullevi som gällde med underhållning och fyrverkeri - pampigt! Där sjöng vi för fullt med F03-05 gänget och visade vad vi bönder kan höras om vi bara vill 😊 Tyvärr var hemresan därifrån inte lika pampig i åskoväder med trasig spårvagn - det tog två och halv timme att ta sig hem...

På tisdagskvällen var det häng på skolan eller bad som gällde, medans den spellediga onsdagen tillbringades på Liseberg.

Så hur gick fotbollen:

Som sagt var det var en tuff grupp, men första matchen skulle vi ha vunnit om allt hade varit som vanligt...nu förlorade vi med 2-1 mot ett indiskt lag och fråga mig inte hur det gick till men så var det iaf.

Efter den var det dags att möta ett toppat Djurgården som var i Gothia för att ta hem hela cupen. Till skillnad mot första matchen så gör vi en riktigt bra match, som dock Djurgården dominerar med fint passningsspel. Vi håller nollan i 15 min, men släpper sen tyvärr två bollar på två snabba spelvändningar från Djurgården. I andra halvlek får de göra ytterligare två enkla mål direkt och matchen är förlorad. En tung första dag resultatmässigt och vi är redan borta från A-slutspel!

Dag två möter vi först Öjersjö som vi spelar ut men ändå inte lyckas vinna med mer än 3-2 (efter ett självmål från motståndarna). I match nummer två samma dag möter vi Mountain United från Kanada som tidigare har imponerat stort. Vi går återigen ut och



gör en bra match mot bra motstånd (men har fruktansvärt svårt att komma till farliga avslut). I mitten av första får vi plötsligt en skänk från skyn - en hemåt pass från deras back som går i eget mål :-)

Vi leder...en ledning vi håller tills det är 10 min kvar av matchen då deras snabba forward kommer loss från mittlinjen och gör mål. Sedan tappar vi allt sista minuterna och släpper ytterligare 3 mål bakåt.

I och med det så blir vi fyra i gruppen och går till 1/16 final i B-slutspelet.

Vi spelar våra två första matcher i B-slutspelet i Frölunda på Ruddalens IP (konstgräs igen :-).

1/16 finalen går mot Lödde från Löddeköping och visar sig bli en riktigt rolig match då Barkarös F14 och F15 lag kommer och hejar på oss - riktigt häftigt. Vi bjuder på en bra match där vi fortfarande har förtvivlat svårt att sätta våra chanser och komma till skott. Det dröjer till sista minuterna innan vi lyckas avgöra med två backskott från halva plan i nättaket! Vi är vidare till 1/8 final mot IK Zenith från Göteborg!

Även matchen mot Zenith blev tuff och jämn, men tillslut lyckas vi få till ett fint avslut på en hörna så att vi kan stoltsera som segrare!

I kvartsfinal möter vi Fortuna från Helsingborg på de små konstgräsplanerna på Heden igen. Vi äger första halvleken och har bud på mål flera gånger om men det vill sig inte. I andra halvlek så tappar vi spelet då de får medvind och kan dra isär vårt lag med hjälp av långa utsparkar och många tillbakapassningar till egen målvakt då vi pressar. Med 7 min kvar får de hörna och efter mycket trassel får de in en ballongboll i nätet efter en felträff. Vi försöker pressa upp men lyckas inte få in bollen innan matchen är över.

Det innebär att vi kommer på en delad 5e plats i B-slutspelet.

Fortuna går sedan och vinner B-finalen efter att ha vunnit mot IFK Göteborgs akademilag på straffar.

Även Djurgården (delad 3a) och Mountain (delad 5a) går långt i A-slutspelet.

Summerar man våra två sommarcuper rent fotbollsmässigt så har vi haft lite stolpe ut trots många bra resultat. Vi har gjort för få mål i jämförelse med antal chanser vi har skapat, men i sin tur har vi varit otroligt stabila bakåt och inte heller släppt in speciellt många mål (bortsett från Djurgårdsmatchen). Vi har också en tendens att tappa vårt fina passningsspel då vi inte lyckas göra mål i ett tidigt skede i matcherna, vi blir lite stressade...något vi får träna på. Något annat som är tydligt: vi gillar inte att spela på små konstgräsplaner, då tappar vi också vårt spel.

Nog om fotbollen! Något vi definitivt har lyckats med under dessa sommarcuper är att bygga sammanhållning och glädje vid sidan av planen. Hela sommaren har präglats av gemenskap och skratt!

Höstsäsongen

Under hösten fortsatte vi att köra samma träningsupplägg med Coerver på onsdagar och egna träningar på tisdagar och torsdagar.

Men när det kom till serien bestämde vi oss för att ändra upplägg; ett 9-9 lag i F13-14 nivå 3 serien samt två lag tillsammans med F07 laget i 7-7 serierna. Samtidigt var vi även med och spelade en del matcher med F14 laget i nivå 1 serien.

Men hösten började sedvanligt med att vi åkte till Hallsberg för att spela Transtenscupen och i år var det klass f12-13 som gällde, dvs mest F05 lag. Det märktes att vi var lite ringrostiga efter sommaren samt att det var ett tag sedan vi spelade 9-9 fotboll. Spelet gick väl inte på räls men det gick hyfsat bra iaf med enbart en förlust i gruppspellet mot ett storväxt Hallsberg F05. Annars spelade vi lika både mot Råda F05 och Huddinge F05 för att sedan vinna mot Rynninge F06 i sista matchen. Tyvärr innebar det att vi hamnade i B-slutspel, och väl där så gjorde vi nog tyvärr årets sämsta match...lojt och slött mest hela tiden, men trots det så blev det 0-0 och vår första straffläggning sedan ett flertal år tillbaka (före SvFF nya regler). Och det var visst något som vi behövde träna på ☺ 5 straffar och 5 missar. Men som tur är inte tjejer långsinta...en timme senare var humöret på topp igen!

Helgen efter var det återigen dags för cup; Fotbollens Dag!

Vi hade anmält två lag i år. Ett i F12 klassen tillsammans med tjejerna från F07 som senare under hösten skulle spela med oss i serien samt ett lag i F13 klassen.

Det blev en spännande dag där i F12 klassen fick ett bevis på att det framtida samarbetet med F07 skulle fungera. Bra spel och kämpaglöd tillsammans under hela dagen och de nya tjejerna smälte bra in i gruppen! Även i F13 klassen blev det spännande; efter ett tätt gruppspel där vi lyckade gå obesegrade genom att vinna mot Irsta F05/06 och BK30 F06 samt spela oavgjort mot Surahammar F05 så gick vi till semifinal där vi fick möta ett "toppat" Skiljebo F05 som lyckade vinna med 2-0. Det betydde att vi återigen fick möta Surahammar i match om tredjepris. Det blev en spännande historia som fick avgöras på straffar. Övningen från veckan innan verkade ha gjort susen men tyvärr stod vi som förlorare igen, men inte förrän efter 9e straffen.

I seriespelet under hösten lyfte vi oss igen och började göra fler mål än vad vi hade gjort under våren. Samarbetet med F07 visade sig vara bra för både våra och deras spelare då många tjejer tog ett hopp i sin utveckling! I 9-9 serien gick det också väldigt bra...faktiskt så bar att vi för första gången kan titulera oss som seriesegrare, endast en poängförlust efter att vi spelat lika mot Irsta.



Höstcuperna

Vi avslutade höstsäsongen med att åka på två höstcuper; Reymers Höstcup samt Fyrverkericupen.

I båda cuperna gick det väldigt bra både spel- och resultatmässigt. Vi blev obesegrade i Reymers Höstcup efter 3 vinster och en oavgjord mot idel Stockholmslag. I Fyrverkericupen deltog vi i nivå svår och fick då möta ett antal riktigt duktiga lag. Trots detta blev resultaten riktigt bra 3 oavgjorda och två uddamålsförluster.

Efter cuperna så fortsatte vi ett tag till ute då Lotta Hellenberg genom Flickinitiativet körde träning med tjejerna en gång i veckan.

Futsalsäsongen

Efter några veckor ledigt tog vi tag i det igen och började köra inomhus för att förbereda oss för Futsal SM om ett par år ☺

I december mellan julklappsinköpen åkte vi till Stockholm för att spela svåra Snöbollen cup mot topplagen i Stockholm...vi kan spela futsal...efter riktigt fint spel lyckades vi vinna alla matcher utom en (mot ett fantastiskt duktigt Jarlaberg...).

Summerar man hela säsongen så kan man säga att man är lyckligt lottad som får ta hand ett sånt otroligt härligt gäng tjejer som alltid värnar om varandra och älskar att umgås och dessutom tycker om att spela fotboll. Alla tjejerna har tagit stora steg i sin utveckling som både individer och fotbollsspelare och vi tränare ser fram emot ett nytt fotbollsår 2019!

Vi har även skapat ett instagramkonto som på ett år har gått från noll följare till 510 följare!!!

4.3 F-07/F-08

2018 var året då vi ledare valde att slå ihop F07 och F08. Trupperna var och en litet för små och många gånger svårt att få till lagom med matcher för var och ett av lagen. Tillsammans är vi nu 31 st tjejer, 7 ledare och en stark stab av föräldrar som hjälper laget på många sätt.

Kort sagt har sammanslagningen gått mycket bra och tjejerna har under hösten lärt sig att spela med sina äldre och yngre kompisar



Coerverskola för F07/08. Rörelseglädje i kubik.

Träning och matcher

F07/08 tillhör de lag som både tränar och spelar mest i hela föreningen. Vi ser oss som ett matvaruhus med långa öppettider och många erbjudanden; bara att ta för sig av det man vill ha och när man vill ha det.

Intresset för fotbollen har varit stort under året där många tjejer har börjat få ambition för sin fotboll. Detta har också ställt krav på oss ledare att anordna träningar som både är roliga och lärorika. Ledare har utbildat sig i SvFF's B utbildning och en

ledare går under 2019 vidare till A ungdom. Vidare har flera ledare gått coerverutbildning och slutligen har det jobbat med teoretiska perspektiv som våga, självkänsla och självförtroende.

Vi har spelat många matcher under 2018, både mot F08, 07 och 06. F07 tjejerna har haft många tuffa matcher mot tjejer som är ett år äldre och vi har framförallt spelat nästan alla matcher under hösten 2018 som blandlag, ofta med F06 spelare med också.

Vi har haft ett flitigt samarbete med F06 som också fortsätter under 2019. Spelmässigt har både F07 och F08 spelarna utvecklats sig jättemycket och vi har idag ett bra lagspel.



Glada minner efter match. F06,07 och 08 blandat.

Futsal

Intresset för futsal är mycket stort bland F07 tjejerna och F08 tjejerna är på väg dit. Det stora teknikfokus under vinterträningen är något tjejerna har stor nytta av i futsal, dessutom är futsalmatcherna något att träna för. Prestationsmässigt har det gått mycket bra i alla matcher och våra tjejer har många gånger en funktionell teknik som gör spelet roligt.

2019

Det ser mycket bra ut för truppen F07/08; många tjejer och många engagerade ledare och ett starkt föräldrarengagemang. Erbjudandet med mycket fotboll gäller

även 2019 och tillsammans med Flickinitiativet törs vi utlova den roligaste och mest utvecklande tränings- och spelmiljö fortsatt under 2019.

4.4 F-09

Fotbollssäsongen 2018 innebar seriespel 7 mot 7. Tjejerna såg verkligen fram emot att få spela 7-manna.

Träningarna drog igång med inomhusträningar (29 jan) där vi testade några övningar från Coerver. Tjejerna var så koncentrerade så vi tränare tyckte det blev för tyst i gymnastiksalen så vi behövde lite musik. Tjejerna sa då ifrån och det fick förbli knäpptyst.

Vi drog igång utomhusträningarna på konstgräset i Barkarö och spelade träningsmatch mot Romfartuna. Rolig match och skönt att få komma ut igen.

Under året har vi spelat 29 matcher fördelat på tränings-, cup- och seriematcher. Laget har varit med i träningscup i Skultuna, Kvicksundscupen tillsammans med F08, Fotbollens dag och Aros cupen. Aros cupen var väldigt roligt med matcher mot lag vi aldrig spelat mot förr.

Truppen var tunn med bara 17 spelare och 4 ledare. Samarbete på träningar har genomförts med F08 då båda laget under en period hade lågt deltagande på träningarna. Vi har vid en seriematch varit i behov av att låna tjejer från F10.

Laget fick ihop 42 träningar

Alla tjejer har haft möjlighet att spela lika många matcher under året.

Säsongen avslutades med ett besök på Prison Island och restaurangbesök.

4.5 F-10

Under 2018 deltog totalt 29 flickor i träningar och matcher. Det är två fler än föregående år. Då vårt långsiktiga mål är så många som möjligt så länge som möjligt är det glädjande att vi inte har tappat spelare utan istället blivit fler. Utöver spelare har vi även fått en extra ledare vilket är mycket uppskattat.

Vi har under året deltagit i flera poolspel och det är fantastiskt kul att se hur tjejerna utvecklas tillsammans. Vi har även haft förmånen att Lotta Hellenberg, tillsammans med spelare från Eskilstuna United, har hållit i en träning. Det var uppskattat och utvecklande både för spelare samt ledare.

Januari – Mars

Under perioden Januari till och med mars tränade vi inomhus i Lövängsskolans gymnastiksal. Totalt genomförde vi 12 träningspass. Vi jobbade mycket med barnens

teknik och förmågan att driva bollen framåt. Träningsnärvaron var 31% vilket innebär ca 9 tjejer per tillfälle.

April

I april flyttade vi ut till konstgräset. Då vi hade en hög träningsnärvaro var det en utmaning att få till bra träningar på en planhalva. Totalt genomförde vi fyra träningspass på konstgräset och träningsnärvaron låg i snitt på ca 19 tjejer. Trots det något begränsade utrymmet präglades träningarna av glädje.

Maj – September

Under perioden maj till och med september tränade vi två gånger i veckan, med undantag för juli då tjejerna fick ledigt från fotboll. Vi höll till mesta delen till på C och D-planerna. Vi tränade på tisdagar och fredagar. I snitt hade vi 16 tjejer per träning men närvaron var betydligt högre på tisdagar i jämförelse med fredagarna. Upplägget för träningarna har följt svenska fotbollsförbundets utbildningsplan.

Oktober – November

Under oktober och november lämnade vi fotbollsplanen och flyttade in i Barkarö Bygdegård där vi istället för fotboll tränade dans och koordination. Vi avslutade med en uppvisning för föräldrarna. Aktiviteten var uppskattad både av barnen och av föräldrarna.

Sammanfattningsvis är vår uppfattning att 2018 har varit ett lyckosamt fotbollsår där vi har lyckats kombinera en ökad träningsmängd med ett bibehållet intresse för fotboll. Vi kommer även under 2019 fortsätta arbeta för att alla som deltar ska tycka det är kul med fotboll. Det tror vi är nödvändigt för att vi ska nå vårt långsiktiga mål, så många som möjligt, så länge som möjligt.

Med vänlig hälsning/ ledarna genom Erik Lundh

4.6 F-11

BSK F11 har under året fortsatt arbetet med att aktivera Barkarös flickor födda 2011. Lagets fokus har fortsatt varit lagsammanhållning, lek och grundläggande Coerver inspirerad bollkontroll. Under säsongen deltog 23 tjejer vid 27 tillfällen med en närvaroprocenten på ca 68%. Laget har under säsongen letts av sex tränare och träningarna startade inomhus mars och avslutades med bowling kalas i slutet av september. Laget har även hunnit med deltagande i fyra poolspel och Frasses Minicup.

Tränarna i BSK F11 gnm Johan Elsner

4.7 F/P-12

F/P-12 har genomfört sin andra säsong under 2018. Vi började säsongen med 4 stycken inomhusträningar med c:a 10 närvarande per gång. Under utesäsongen hade vi träningar fördelade på måndagar och fredagar från slutet av april till slutet av september då vi avslutade säsongen med ett roligt party för hela laget i Barkarö Bygdegård. Vi genomförde 33 st. träningar med i snitt ca 20 pojkar och flickor vid varje träning och vi har varit åtta ledare under säsongen.

Fokus på träningarna har självklart fortsatt varit leken. Det har varit viktigt att barnen känner sig trygga samt att de får en positiv upplevelse av träningen.

Under säsongen har barnen, vid två tillfällen, fått prova på matchspel i form av tre mot tre med sarg. Dels på fotbollens dag i augusti och dels poolspel arrangerat i Kolbäck.

Att ha ett lag med pojkar och flickor tillsammans har fungerat väldigt bra och vi planerar att fortsätta så framöver.

4.8 F/P-13

F/P 13 har under 2018 genomfört sin första fotbollssäsong. Vid starten hade vi närmare 60 barn anmälda och under säsongens gång har ca 40-50 barn deltagit vid varje träningstillfälle. Vi har haft 13 soliga träningstillfällen mellan maj till september och säsongen avslutades med en ordentlig hagelskur med åska och blixtn där alla sprang till omklädningsrummet för fika och medalj och diplomutdelning!

Till en början var vi sju tränare men då två av tränarbarnen ej ville fortsätta blev vi således fem tränare. Det har fungerat bra men vi skulle behöva rekrytera ytterligare två tränare till nästa säsong. Fokus på träningarna har varit att lära känna varandra samt att skapa trygghet och lust till fotboll. Vi har jobbat med lek, lust, mycket bollkontakt och lite väntan. Under säsongen rullade vi på mellan 5-10 övningar. Vår upplevelse är att det varit en lyckad säsong och det är även det vi fått med oss från både barn och föräldrar.

4.9 Herrlag

Säsongen 2018 var den säsong då Herrlaget hade tagit sig upp till div 6. Och efter en hård försäsong med fys, spinning mm så såg laget riktigt intressant ut. Laget fick även in en rad intressanta nyförvärv, och BSK var tippade att vinna div 6.

Serien startade bra för laget men efter ett par matcher kom skadorna och de på nyckelspelare. Och allt eftersom att skadorna kom så kom även förlusterna vilket skulle visa sig förödande för laget. BSK sjönk som en sten i tabellen och i slutdelen av säsongen så fick man knappt ihop spelare till matcherna. I och med detta så åkte tyvärr laget ur div 6.



A-laget har haft 2 träningar i veckan under försäsongen och även under sommaren

// Daniel Persson Barkarö SK Herrlag.

4.10 P-04

Fotbollssäsongen 2018 började med träning tillsammans med Irstas P-04 ute i snöyrnan på Hamre IP. Bra och roligt samarbete.

Det fanns många glädjeämnen denna säsong. Vi fick tillbaka flera gamla Barkarö P-03:or, det blev ett riktigt lyft.

Vi har även haft ett bra samarbete med Barkarös P-05 samt A-laget. För första gången debuterade några från vårt lag i A-lagets matcher.

Vi spelade 11-mannafotboll i en 04-03 serie. Vårsäsongen spelade vi en fantastisk fotboll och vart obesegrade. Höstsäsongen var tuffare med ny grupp och många bra lag. Men vi kämpade och gjorde många täta matcher. Endast 3 förluster i serien.

Vi har kört vidare med Courver samt 2 träningar i veckan.

Vi har deltagit i några cuper. Sharp, Falu Cup och Sala Julcup.



Antalet spelare är i skrivande stund 22 st. Då är vi ett gäng P03 P04 P05.

Ledare under säsongen

Håkan Magnusson, Magnus Malmström, Fredrik Carlsson, Maria Jönsson.

4.11 P-05

P05 har under säsongen 2018 kanske gjort sin bästa prestation rent resultatmässigt. Vi gjorde ett bra seriespel (2:a i vår serie), 2:a i Sharp Cup och kvartsfinal i Aros Cupen (förlust mot slutsegraren).



Att spela 9-manna har inneburit en del nya utmaningar men samtliga spelare har hanterat nya regler och stora ytor på ett fantastiskt sätt.

Under året har vi tappat några spelare och vi har under hösten försökt hitta en lösning på hur vi skulle kunna ha tillräckligt med spelare för att ge oss in i ytterligare en säsong. Tyvärr har vi inte lyckats med det och det innebär att säsongen 2018 blir vår sista tillsammans.

Vi hoppas att de flesta hittar ett nytt lag och fortsätter att sparka boll.

Vi ledare vill tacka föreningen, andra ledare, föräldrar, domare och övriga för de år som vi har spenderat på Barkarö IP. Det har verkligen varit kul att se killarna växa och utvecklas både som människor och som fotbollsspelare.

/Ledarna P-05

4.12 P-06

Inför säsongen så enades vi om att skruva upp ambitionsnivån för lagets utveckling, både spelar- och ledarmässigt.

- -Hasse, Johan, Johan, Jonas och Pernilla gick Tränarutbildning B Ungdom.
- -Hasse, Johan, Jonas och Pernilla gick flertalet Coerverutbildningar.
- -Anders och Torbjörn fortsatte sin eminenta målvaktsträning med de spelarna som stod i mål under säsongen.
- -Vi höll individuella spelarsamtal, för att kunna jobba vidare med spelarnas utvecklingsplaner.

- -Vi försökte mer aktivt titta på olika matchmiljöer för att hitta rätt nivåer för spelarna att utvecklas i.
- -Vi satte ett träningsupplägg för hela säsongen, där vi i 2-veckorsperioder arbetade efter olika teman i anfalls- och försvarsspel.

Några av årets höjdpunkter på planen.

- Matrix Cup i mars.

Som en avslutning på vintersäsongen och ett litet avstamp inför våren, så åkte vi med två gäng till Södertälje. Lördagens gruppspel gav idel segrar för båda gängen, och söndagens nya gruppspel fortsatte i positiv anda. I sista matchen skulle vi möta varandra, och det var redan klart att vi skulle komma 1a och 2a i cupen.

Vi bestämde oss för att Barkarö SK P-06 skulle visa att vi är ETT lag, så vi körde gemensam genomgång, inmarsch, uppvärmning och coaching. Sen bjöd vi publiken på ett "tvåmålsspel" av sällan skådat slag. Full fart och satsning, och cupens sista match blev ett fyrverkeri i fotbollsgodis. Matchen slutade 4-4 i sann P-06 anda, och efteråt kunde vi gemensamt kvittera ut den fina pokalen.



Intressant iakttagelse från cupen: Vi jobbade med fokus på försvarsspel, vilket innebar att vi dundrade in hela 54 mål Framåt! Det är BSK P-06 det...

Matchmässigt spelade vi seriespel med 3 lag igång för att ge så mycket speltid som möjligt till spelarna. Vi spelade med två st 7-mannalag i åldern 11-12 år, och ett lag i 9-manna i åldern 13-14 år. Detta visade sig vara ett kanonupplägg, då vi på så sätt fick matchmiljöer med lite olika svårighetsgrad. I de lite tuffare matcherna fick vi

utmanas i ett högre tempo och fick chansen att lära oss att ta snabbare beslut och utnyttja vår teknik och spelförståelse. Vi fick under året hjälp med spelare av både P-07 och P-05, samtidigt som vi själva fyllde på med en hel del spelare till P-05 när det behövdes.

66 egna serie- och träningsmatcher blev det under året.

Förutom tidigare nämnda Matrix Cup, så deltog vi med ett eller två lag i ytterligare 11 cuper under året, bl.a Aroscupen, Svensis Cup och Linköping Cup. I Svensis Cup i Torsby, så fick vi även extra support när självaste Sven-Göran själv dök upp för att se på finfin fotboll.



Resultatmässigt räckte vi inte riktigt hela vägen fram, utan det blev respass i semifinalen. Vi reste dock inte hem tomhänta, utan vackert inramade av våra tillresta och lokalt boende supportrar, så vann vi det kanske bästa priset vi kunde vinna. Nämligen segrare i Fair Play!

Säsongen avslutades till sist i november med Vinterspelen i inomhushallen i Skinnskatteberg. Där spelade vi 9-manna, på en relativt liten plan och mycket tufft motstånd. Det man med glädje noterade när man såg vårt spel, var vilken fantastisk utveckling vi har haft under året, och på vilket sätt killarnas teknik, spelförståelse och kreativitet kom till sin rätt i de täta matcherna.

Vi känner att vi fortfarande är på helt rätt spår i fotbollsutbildningen, och är nu redo att kasta oss över säsongen 2019!

Extra värt att nämna: Vår huvudtränare Johan Kraft tilldelades pris som Årets Fotbollsförälder på Fotbollsgalan i Globen i November!

/Johan, Jonas, Johan, Pernilla, Anders, Torbjörn, Hasse

4.13 P-07

Vi har återigen haft ett fantastiskt och innehållsrikt fotbollsår med fortsatt fokus på individuell teknik i kombination med lagspellet fotboll. Laget bestod under året av 32 spelare och 3-4 ledare. Utöver ordinarie träningsstillfällen har vi behållit konceptet att erbjuda Coerver/ -och målvaktsträning ett pass per vecka.

Matchmässigt spelade vi med tre lag i seriespelet under våren för att under hösten gå ner till två lag i seriespelet, ett upplägg som fungerade bra.

I mitten av April hade vi en trevlig teambuilding-helg på Kungsörtorp för att få ihop laget samt ta avstamp mot utomhussäsongen 2018.

Förutom många träningspass, träningsmatcher och seriematcher har vi under året deltagit i 11st cuper. Under hösten spelade vi 9 mot 9 för första gången vilket var kul och lärorikt, detta i samarbete med BooFF. I november anordnades en mini-gameday på Råby då bland annat Brommapojkarna och Örebro SK var på besök.

Säsongen rundades av med lite paintballspel för laget och nu ser vi fram emot fotbollsåret 2019!

4.14 P-08

Grabbarna har under säsongen 2018 tydligt utvecklats som individer och lagspelare.

Utveckling såväl bolltekniskt som ökad spelförståelse och vi fortsätter bygga ett samspelande lag.



Vi har under säsongen varit 34 energiska och förväntansfulla spelare, sju ledare och många engagerade föräldrar; föräldrar som utökat verksamhetsområdet och imponerat som matchvärdar under säsongen.

Årets KickOff arrangerades helgen 17-18 mars på plats Barken Arena/Smedjebacken. En helg som på så många olika sätt blev en fantastiskt rolig start på säsongen och inspiration för fortsatt lagbygge. Vi bodde bra tillsammans på Västeråsgården och tränade lördag och söndag i Barken arena. Under kickoff körde vi förutom fotbollsträning även en hel del teamövningar, med bra stöd i SISU-material.

Ett nittiotal träningstillfällen har erbjudits under säsongen 2018. Träningsupplägg har i huvudsak vilat på egna tränares förmågor men även regelbundet i samarbete med Coerver samt SvFA. Onsdagar med Coerver och ambitionscamper med SvFA har uppskattats av många spelare.

Laget representerades under vår och höst med tre lagfärger i VFF:s seriespel. Under lagets hemmamatcher har vi haft nöjet att samarbeta med föreningsutbildade domare.

BSK P-08 deltog under våren i följande cuper:

RS People Cup, Franke cup, Nationaldags cupen och Aros Cupen.

Höstsäsongens cupspel sparkades loss med ett lag från P-08 i Transtenscupen, senare deltog vi med fyra lag i Fotbollens Dag och hösten avslutade med tre spelande lag i Thomas Nordahl cup.

En lekfull aktivitet med Friends avslutade säsongen 2018 i Barkarö bygdegård.

Höst- och vinterträning löpte på utan avbrott efter ordinarie säsong 2018. Inledningsvis tränade vi på konstgräset @ BIP och när kylan blev för hård har vi fortsatt inomhus på Lövängsskolan. Planerad inomhusträning i stor hall ställdes in då Bäckby Sportcenter stängdes. Vinterträningen erbjuds dem som har möjlighet, annan vinteridrott välkomnas och utövas av mer än halva truppen.

Vi ser förväntansfullt fram emot säsongen 2019, vi planerar för 2-3 träningstillfällen per vecka samt seriespel och ett antal cuper. Vi och Barkarö SK erbjuder även 2019 träningsmöjlighet signerad Coerver tack vare föreningens etablerade partnersamarbete.

Vi i P-08 planerar att även säsongen 2019 sparka loss med en lyckad kickoff!

Vi vill stärka och utveckla laget tillsammans; spelare, ledare och föräldrar.

Kämpa dö, Barkarö!

4.15 P-09

P09 har under 2018 börjat spela 7-manna. Efter en liten startsträcka med att hitta positioner och uppspel har killarna gjort det alldeles lysande bra. Vi har deltagit i seriespel med två lag vår och höst, kört fotbollens dag samt en avslutning i september med Thomas Nordahl-cup i Örebro.

Vi erbjöd i vanlig ordning inomhusträning en gång per vecka under vintern innan säsongen startade på konstgräset efter påsk. I maj hade vi en rolig aktivitet då vi ordnade en övernattnings i Bygdegården med olika gruppövningar för att stärka laget.

Under grässäsongen har vi haft en träning i veckan plus med Coerver tillsammans med F09. På helgerna har det varit seriespel för två lag. Vid tillfällena då matcherna varit samtidigt och det varit några spelare borta har vi haft turen att få låna in tjejer från F09 samt killar från P10. Det har varit mycket matcher och de som velat har fått möjlighet att spela mycket boll.

I vinter har vi tränat inomhus tillsammans med P10.

Vi har 22 spelare och 6 ledare samt lagföräldrar och kassör.

4.16 P-10

Några av årets höjdpunkter har varit poolspelen, VIK KickOff Cup (inne, 17 februari), Aroscupen (ute, 1 juli) och Barkarödagen, men det har också varit roligt med träningarna, där killarna har gjort stora framsteg. Vid årets slut var vi 19 barn och 5 ledare inskrivna i laget.se.

Året började inomhus med träning i Nybyggeskolans idrottshall 1 gång/vecka under jan-mar. Närvaron var då ganska låg, vilket bidrog till att vi startade ett samarbete med P-09 under höstens inomhusträning, vilken har skett 2ggr/vecka under november och december. Utomhusträningen har hållits söndagar och onsdagar 8 april - 3 okt med uppehåll under juli. Utomhussäsongen avslutades med några träningsmatcher tillsammans med inbjudna lag 7 oktober, då vi testade 7-mannaspel, vilket vi även provat på träningar och de flesta har tyckt att det varit roligt. Några barn har också stöttat P-09 i matcher då de saknat spelare.

Vid ett föräldramöte i oktober har vi nu också börjat få ordning på organisationen runt laget, med kassör, lagföräldrar och lagledare, vilket känns kul. Vi ser fram emot 2019!

4.17 P-11

Innan säsongen drog igång på riktigt började vi med att prova lite träningskläder. Tack vare några föräldrar lyckades vi ordna en sponsor, Värme & sanitet i Västmanland AB. Det var ett mycket uppskattat tillskott till lagkassan. Nu hoppas vi på ett fortsatt samarbete och att vi kanske lyckas finna någon mer sponsor.

Träningsstarten tjuvstartade för p-11 började med en inomhusträning på Wenströmska gymnasiet den 11 mars. Den första utomhusträningen skulle ha börjat i mitten av mars men blev uppskjuten p.g.a. för mycket snö på konstgräsplanen. Istället drog vi igång på riktigt i april istället.

Under säsongen har vi varit hela 37 spelare i laget och vi har även haft en gästspelare som tränat med oss från f-11 under senare delen av säsongen. Det har varit utmanande men väldigt roligt att försöka träna så många samtidigt. Men för att kunna ha kvaliteten i träningen börjar vi närma oss en maxgräns innan man delar laget i två. I genomsnitt har närvaron varit runt 80 % på träningarna.



Lagfoto p-11 med 26 av lagets 37 aktiva spelare

Målet i gruppen har varit att få så många som möjligt att tycka att det är kul med fotboll så att de fortsätter i laget. Den delen verkar ha fungerat bra! Fotbollsmässigt har vi koncentrerat oss på att utveckla spelarnas teknik. Där har vår träningsansvariga ledare Patric Malmberg gjort ett imponerande arbete. Tekniken är något som vi fortsatt kommer att fokusera på och vi har nu ytterligare två ledare som ska fortbilda sig så att träningarna kan hålla hög kvalitet. Just nu är vi tio ledare varav sju tränare, två lagföräldrar och en ekonomiansvarig.

Totalt har vi deltagit i 15 st. poolspel uppdelat på tre olika lag under året. Spelarna i lagen har roterat runt så att alla ska ha fått spela med så många som möjligt. Vi har själva anordnat två poolspel på hemma plan då vi även anordnade grillning för att dra in lite extrapengar till lagkassan. Laget ökade även på lagkassan under kioskveckan (v.37).

Ett stort tack till Linn Alven och Urban Fredell som organiserade grillningen och kioskveckan under året, men även till alla föräldrar som ställt upp med allt från försäljning till skjutsning och peppning i ur och skur.

Säsongen avslutades den 1 oktober med en match mot föräldrarna. Efter matchen bjöds det på fika och nu hoppas vi att lika många kommer att vilja vara med kommande säsong

Ledarna för p-11

5 Övriga sporter

5.1 Gymnastiksektionen

Gymnastiksektionen har under 2018 haft följande aktiviteter:

- Familjegympa
- Cirkelgympa
- Seniorsympa
- Dans

5.1.1 Gymnastik, familjegympan

Familjegympan är mycket uppskattad bland klubbens yngsta deltagare och deras föräldrar. Barnen är mellan 2-4 år gamla. Aktiviteten äger rum på söndagar 10-11 i Barkaröskolans gymnastiksal. Vi plockar tillsammans fram utrustningen och bygger flertalet stationer där barnen får testa på olika fysiska moment så som att: klättra, hänga, hoppa, rulla och balansera. Momenten sker i vuxens sällskap, minst en av våra ledare medverkar även vid varje tillfälle. Familjegympan bygger till stor del på spontanitet och frihet. Barnen får prova de olika momenten i egen takt och med varierande hjälp av den vuxna.



Vi har även skapat rutiner för barnen kring närvaro. Alla samlas innan varje pass för att vi ledare personligen ska ha möjlighet att säga hej till varje individuellt barn och de få öva på att säga sitt namn inför en grupp. Vi har oftast även gemensam kort uppvärmning och avslutar med ett antal lekar. Vi brukar samla mellan 15-25 barn varje söndag.

Ledare för familjegympan

- vår 2018: Urban Fredell, David Idebro och Bobo Bäckström
- höst 2018: Urban Fredell, David Idebro och Fredrik Danielsson

5.1.2 Gymnastik, cirkelgympa

Under höstterminen 2018 har cirkelgympan i Barkarö återupptagits.



Fem ledare; Josefin Forsell, Camilla Johansson, Sofie Svensk, Regina Tunebrant och Linda Anderson, har delat på ansvaret att leda passen varje måndag med start den 1 okt och slut den 17 dec. Passen har varit välbesökta. Det har varit i genomsnitt

ca 30 deltagare som tränat varje vecka. Cirkelfysen fortsätter under vårterminen 2019.

5.1.3 Gymnastik, seniorgympa

Seniorgympan har haft 15 pass måndagar 16.30-17.30 - både våren och hösten = 30 pass med bra deltagande ca 10-12 varje gång. Kör lite blandad styrka, rörlighet och balans för att behålla en frisk vältränad kropp för en bra vardag. Detta är Friskvård för oss! Mycket uppskattat! Vi avslutar alltid vårens pass med en "runda" i slingan i maj.

Marianne Fredriksson

5.1.4 Gymnastik, dans

Under oktober och november lämnade flickorna från F-10 fotbollsplanen och flyttade in i Barkarö Bygdegård där vi istället för fotboll tränade dans och koordination. Vi jobbade med olika dansstilar, mycket rörlighet, takt, rytm men också en del styrka. Vi försökte få in fotboll i olika övningar, som tex ropade jag under en låt ut ord som, - målvakt -inkast -straff -mål och dessa ord innebar en viss rörelse. Vi satte också ihop en dans till en låt.



Vi avslutade med en uppvisning för föräldrarna. Aktiviteten var uppskattad både av barnen och av föräldrarna

5.2 Innebandysektionen

Vi har haft en spännande och innehållsrik säsong som nu går mot sitt slut. Det har varit ett stort intresse kring innebandyn och runt vårt A-lag. Vi har varit ca 20 -25 spelare under säsongen

Vi är ett väldigt ungt lag med en medelålder på ca 19 år. De flesta i laget hade inte spelat innebandy på ett år men kom ändå snabbt in i laget. I dagsläget ligger vi 2a i division 4 när 2 omgångar återstår. Vi har gjort flest mål av lagen i serien. 155 på 16 matcher.

Rent anfallsmässigt så har det fungerat bra. Däremot försvarsmässigt så finns det en del att arbeta på. Vi har blivit erbjudna att spela i division 3 nästa år. Vi har sagt att vi måste fundera på det för att se vad det innebär rent ekonomiskt att gå upp en serie och vilka spelare vi har kvar till nästa säsong.

Sen har vi startat upp en innebandyskola för de yngsta barnen i Barkarö 5-7år. Till att börja med på första träningen var det mellan 20-30 barn. Många föräldrar uttryckte sin glädje av att vi kan erbjuda alternativ till fotbollen främst under vinterhalvåret.

Även föräldrar till äldre barn i klubben är intresserade av att börja spela innebandy i BSKs regi till hösten. Vi har även startat upp Innebandy Fitness likt Fotboll Fitness. på onsdagar i Barkaröskolan 20:00 – 21:00. Alla är välkomna att komma dit och spela. Snittålder är kring 40 år.

Vi räknar med att få in ca 100 nya medlemmar till klubben i höst om BSK väljer att fortsätta att erbjuda sina medlemmar ett utbud av aktiviteter där innebandyn i så fall kommer att ingå även i fortsättningen.

Ledarna i innebandy / Gerry Törnkvist / Mikael Sjöberg.

6 Valborg på Barkarö IP

Traditionsenligt anordnade klubben firandet av Valborg i Barkarö. F-06 tillsammans med P-06 stod för arrangemanget och det hela var mycket lyckosamt. Betels församling stod som vanligt för ljud- och skönsång. Det var stor uppslutning av besökare på evenemanget.

7 BSK dagen

Lördagen den 2 juni anordnade klubben i sedvanlig ordning BSK-dagen med lekar, lotterier, korvgrillning, hamburgergrillning och poolspel för de yngre lagen. För de äldre lagen spelades matcher på de större planerna mot inbjudna lag utifrån.

Även det här året hade vi vädret med oss och arrangemanget var mycket välbesökt. Vi fick mycket positiva synpunkter på hur arrangemanget var ordnat.

8 Anläggningen

8.1 Skötsel och utveckling av Barkarö IP

Barkarö IP har även i år skötts i egen regi med Fullerö GK som entreprenör. Skötseln har fungerat tillfredsställande under rådande förutsättningar med väldigt varm och regnfattig sommar. Även konstgräsplanen har skötts i egen regi. Kritning av planerna har under året skötts av A-laget, vilket har fungerat utmärkt bra.

Under slutet av 2015 fick klubben konstbevattnings av A-planen. Detta kompletterades under 2018 med ett eget inköpt vattentåg som gör att även övriga planer kan bevattnas.

8.2 Kiosken på Barkarö IP

Kiosken har varit öppen under träningstid och matcher. Under året har några lag missat matchtider, vilket gjort att vi inte haft riktigt den bemanning som vi vill under året. I övrigt så har kiosken gett ett bra tillskott till lagkassan för de lag som har skött kiosken.

8.3 Samarbete med bygdegården – möteslokal

Under året har samarbetet med bygdegården fortsatt och Barkarö SK fortsätter att disponera det lilla konferensrummet på andra våningen. Det används bland annat som utbildningslokal och som styrelserum. Samarbetet fungerar bra och Barkarö SK har använt lokalerna till diverse olika aktiviteter där det finns behov av att samla lagen för föräldramöten, utbildningar och annat.

9 Ledarutbildning

Utbildningsansvarig Johan Kraft har under året fortsatt att genomföra ledarutbildningar i klubben, för att säkerställa att vi har rätt utbildningsnivå på våra ledare. Generellt har utbildningsnivån på våra ledare höjts rejält under de senaste åren och klubben har fått mycket positivt omdöme från VFF angående den höga utbildningsnivån för våra ledare enligt den nya utbildningsplanen.

Även under detta år har en domarutbildning hållits för att förbättra tillgången på egna utbildade domare. Domarutbildning kommer att hållas löpande varje år för de spelare som har kommit upp i tillräcklig ålder för detta.

10 Samarbete med Friends

Under 2014 inleddes ett samarbete med Friends för att i föreningen förankra de värderingar som Friends står för. Mottagandet av samarbetet har varit mycket positivt och samarbetet har därför fortsatt under 2018.

Samarbetet har inneburit utbildning av ledare och spelare och en enkätundersökning över hur våra barn och ungdomar i föreningen upplever att de blir bemötta och behandlade.

Som en följd av att vi har gjort den kartläggningen och utbildningen har vi rätt att använda Friends logotyp på våra matchkläder.

11 Verksamhetsutveckling med SISU

Under året har klubben fortsatt sitt kvalitetsarbete tillsammans med SISU för att stärka upp organisationen. Syftet med det är att arbetet i föreningen ska bli mer förankrat bland föräldrar och ledare i lagen och inte lika beroende av ett antal eldsjälar. Detta åstadkoms genom inrättande av ett antal arbetsgrupper eller kommittéer som bemannas ledare och föräldrar från lagen.

Kvalitetsarbetet har under året lett till bildandet av Sportrådet och att vi för första gången har haft en föräldraledd fotbollsskola

12 Sportrådet

Sportrådet har under året ökat antal aktiviteter. Bland annat har tre Ambitionscamper genomförts, ett koncept som nu får anses vara etablerat inom Barkarö SK. Stora nyheten för året var Coerverskolor under onsdagar på högsäsong. En stor succe´ då alla lag på pojk- och flicksidan Från F/P09 och äldre var med. Totalt gick ca: 175 barn på våren och ungefär lika många på hösten.

Vidare anordnades Coerverskola för målvakter och nu under vintern också Coerverskola inomhus i Barkaröskolan för våra yngre lag.

Tidigt i vintras anordnades också Coerverutbildning för ledare och det bestämdes från Sportrådets sida att just Coerver som utbildningsmodell är något vi gärna ser att man införlivar i träningen i alla lag från tidig ålder.

Flickinitiativets startades utifrån Sportrådets verksamhet och i skrivande stund börjar också former så smått sättas för ett Pojkinitiativ.

Sportrådets träffas normalt en gång på våren och en gång på hösten för att planera verksamheten. Under 2019 så kommer Ambitionscamper och Coerverskola att fortsätta på samma sätt som under 2018 och vi ser fram emot att se Barkarö IP fyllas av förväntansfulla barn.

13 Flickinitiativet

Flickinitiativet startade i Barkarö SK 2018 som ett försök att identifiera och stärka tjejernas lust till fotboll.

Mycket har handlat om att starta samarbeten gällande tränings- och spelarmiljöer. Vidare startades det rena Flickinitiativsträningar med Lotta Hellenberg, ett mycket uppskattat inslag bland tjejerna. Plötsligt kunde vi erbjuda mycket professionell träning men vi var samtidigt noga med att våga. Självkänsla och självförtroende skall vara en bestående komponent i allt som Flickinitiativet erbjuder.



Tjejcamp i Plåthallen för F06, 07 och 08.

Flickinitiativets träningar har erbjudits samtliga tjejer F03-08 och under 2019 kommer F09 med. Vi har också haft riktade event mot de yngre lagen och vi kommer under 2019 erbjuda både teater, föreläsningar och flera tjejcamper.

Flickinitiativet Västerås

Intresset för vårt initiativ visade sig vara stort även från andra föreningar och iden till att göra något större föddes under sommaren 2018. När iden var klar så lyckades vi också vinna pris i SvFF's Alla är olika, olika är bra. Detta blev medialt uppmärksammat och i skrivande stund planeras det för fullt för aktiviteter 2019. Klart är dock att Flickinitiativet Västerås kommer att jobba inom fyra prioriterade områden; Hjälpa föreningar få nya tjejer att pröva fotboll, lovskolor, unga ledare och riktade event mot nyanlända. Flickinitiativet har blivit ett eget varumärke som en del av Barkarö SK och växer så det knakar. Samarbeten med andra föreningar startas, Västerås Stad, SISU, VFF och Länsstyrelsen är redan partners och plötsligt ges det möjlighet för föreningen att aktivt jobba med dessa frågor och sätta Barkarö SK på kartan.



Prisutdelning på Friends arena. Äventyret har bara börjat..

14 Slutord

Vi vill med dessa rader tacka alla er som ställt upp för Barkarö SK, såväl ledare som stöttande medlemmar, föräldrar och sponsorer.

Stort tack till er alla önskar vi i styrelsen. Mer information om vår verksamhet hittar ni på klubbens hemsida www.laget.se/barkarosk. Ni kan även nå oss via mail på barkarosportklubb@gmail.com.

Styrelsen för Barkarö SK, 2019-03-07