

1922

Riktlinjer för fotbollssektionen i BARKARÖ SK

RÖDBLÅA SPÅRET





Om Barkarö SK

Hur blev vi till?

Runt 1920 fanns det två fotbollsglada gäng.

Ett av gängen höll till nere vid sjön och hade Gångholmen som träningsort, det andra gänget höll till nere vid byn. Ibland drabbade dom här gängen samman i hårda bollsparkningsmatcher! Det var i samband med dessa drabbningar som man kom fram till att det vore vettigare att bilda ett gemensamt lag, istället för att hålla på med dessa "Barkarö-derbyn"

Således träffades man på hösten 1922 i Lindbo-hagen och beslöt formellt att bilda Barkarö Sportklubb.

Något protokoll från detta första möte finns ej bevarat (Om det nu fanns nåt överhuvudtaget). Klubbens stadgar som antogs 1928 anger dock startåret till 1922. "Detta verifierades också av många äldre medlemmar som var med redan från starten".

Barkarö SK i nutid

Föreningen har idag (2025) sin verksamhet på Barkarö IP och har ca 550 medlemmar. Spelare och verksamma i föreningen kommer främst från områdena i och kring Barkarö, Örtagården, Enhagen, Ekbacken, Tidö-Lindö, Gångholmen och Fullerö.

I dagsläget har vi 20 st lag, fördelat på åldersgrupperna 2019 till Damlaget.

Barkarö SK är medlem i Svenska Fotbollsförbundet (SvFF) och är därigenom anslutna till Riksidrottsförbundet (RF) Vi tillhör dessutom Västmanlands Fotbollsförbund (VFF). Barkarö SK är skyldiga att följa stadgar, tävlingsregler och andra beslut från överordnade idrottsorgan, dessutom finns det ett antal styrdokument som föreningen ska beakta i sitt arbete.

RIKSIDROTTSFÖRBUNDET

Idéprogrammet "Idrotten Vill" (reglerat i sin utformning av Barnkonventionen)

- Riksidrottsförbundets stadgar
- Riktlinjer för barn- och ungdomsidrott
- Regler för LOK-stöd

SVENSKA FOTBOLLFÖRBUNDET

- Fotbollens Spela, Lek och Lär

VÄSTMANLANDS FOTBOLLFÖRBUND



LEDORD

RESPEKT

ÄRLIGHET

ÖDMJUKHET

FÖREDÖME

VÄRDEGRUND

I Barkarö SK är alla fotbollskompisar

**I Barkarö bemöter vi andra som vi själva vill bli bemötta
Så väl i vår förening, som motståndare, funktionärer och publik**

I Barkarö SK ska fotboll vara roligt för ALLA små lirare

I Barkarö SK förespråkar vi FAIR PLAY

Trygghet, delaktighet och glädje skall prägla vår verksamhet!

**Oavsett om vi är på eller utanför fotbollsplanen, så är spelare,
ledare och vårdnadshavare alltid sjysta Barkarö-ambassadörer**

I Barkarö SK vill vi skapa kreativa och modiga spelare.

Spelare som vågar göra udda saker både på träning och match.

Vi låter spelarna misslyckas och uppmuntrar goda försök.

*Vi tror att de som vågat misslyckas och försökt mest när de är unga, är dom
som kan mest som vuxna, dom har helt enkelt skaffat sig erfarenhet.*

Den långsiktiga utvecklingen är överordnad det kortsiktiga resultatet



Barnkonventionen

Barkarö SK ska implementera och efterleva Svenska Fotbollförbundets (SvFF) olika styrdokument, såsom "Fotbollens spela, lek och lär".

Dessa dokument grundar sig på principen om barns lika värde och rättigheter. 2020, då Barnkonventionen blev lag i Sverige, har nu Barkarö SK genomfört en översyn av vad detta innebär för vår verksamhet.

Det ursprungliga syftet med Barnkonventionen, som antogs av FN:s generalförsamling 1989, var att säkerställa att regeringar arbetar för att tillgodose barns rättigheter. Enligt Unicefs hemsida består Barnkonventionen av 54 artiklar som alla är av lika vikt, men det finns fyra grundläggande principer som alltid bör beaktas i frågor som rör barn. Dessa principer är artikel 2, 3, 6 och 12.

**Artikel 2: Alla barn är lika mycket värda och har samma rättigheter.
Ingen får diskrimineras.**

Fotbollen ska vara öppen och tillgänglig för alla, oavsett kön, hudfärg, språk, sexuell läggning eller funktionsnedsättning. Detta är en princip för ickediskriminering.

Artikel 3: Vid alla beslut som rör barn ska det i första hand beaktas vad som bedöms vara barnets bästa.

Barnets bästa innebär att vuxna och barn tillsammans skapar en miljö där barnet kan ha roligt, koncentrera sig och sträva efter att göra sitt bästa, utan att pressas för hårt av tränare och föräldrar. Det handlar även om att acceptera varierande träningsmetoder/ idrotter.

Artikel 6: Barn har rätt till liv, överlevnad och utveckling.

Alla barn har rätt att utvecklas fysiskt, psykiskt, socialt och idrottsligt

**Artikel 12: Barn har rätt att uttrycka sin mening och höras i alla frågor som rör barnet.
Hänsyn ska tas till barnets åsikter, utifrån barnets ålder och mognad.**

Alla barn har rätt till delaktighet, att få komma till tals och att fatta egna beslut. Dessa huvudprinciper kan direkt tillämpas på fotbollsverksamheten och utgör grunden för SvFF:s förhållningssätt.

Barkarö SK ska arbeta aktivt för att följa barnkonventionen och de fyra grundprinciperna.



I Barkarö SK är varje spelare viktig, det är ledarnas skyldighet att alla spelare behandlas och utvecklas individuellt oavsett nivå. Vi jämför inte med någon annan när det gäller utveckling, vi jämför med vad barnet kunde tidigare. Vi måste ha i åtanke att barn utvecklas i olika takt. Vi ser till att t.ex alla barn provar alla positioner i laget, och fäster inget barn vid en speciell position, det är våra ledares uppgift att utveckla spelarna och få dom att förstå att det är bäst för dom själva.

I Riksidrottsförbundets stadgar framgår att det inte får finnas någon elitinriktad idrott inom **barnfotbollen (upp till 13 års ålder)**. dvs motverka all form av selektering, toppning och utslagning.

I Barkarö SK:

Förordar vi att man använder sig av nivåanpassning/individ Anpassning på träningar i enlighet med Riksidrottsförbundets definitioner

Nivåindelning kan användas **sparsamt**, men får aldrig leda till någon permanent indelning av grupper, utan på vissa övningar. Ska inte förekomma i spelformerna 3 mot 3 och 5 mot 5.

All form av selektering/ toppning ska **INTE** förekomma i Barkarö SK:s barnfotboll.

Riksidrottsförbundets definitioner:

Individ Anpassning

Träning anpassad till var och en utifrån färdighets-, kunskaps- och mognadsnivå.
Kan genomföras oavsett hur träningsgruppen eller laget är sammansatt.

Nivåanpassning

Träning där det vid **vissa övningar** sker uppdelningar av gruppen utifrån färdighets- och kunskapsnivå.

Nivåindelning

Då lag eller träningsgrupper delas upp utifrån färdighets- och kunskapsnivå.

Selektering

Att välja ut de för tillfället bästa – eller de som i framtiden bedöms bli de bästa, till matcher, läger, lag eller träningsgrupper.

Toppning

En form av selektering som innebär att de bästa vid ett givet tillfälle får en eller flera av följande fördelar i tävlingssammanhang: en given plats i laget, mer speltid eller av de aktiva betraktat en attraktivare position i laget/gruppen.



Att vara engagerad i Barkarö SK

Organisation i respektive lag

Lagledare

Tränare

Material-
ansvarig

Kassör

Lagförälder

Sponsor-
ansvarig

Introduktion för ledare/verksamma i Barkarö SK

Barkarö SK består huvudsakligen av ideella personer som vill engagera sig i vår förening. För att vara ledare och engagerad i vår förening, ställs dock vissa krav på alla som är delaktiga.

Alla ledare i respektive lag skall ha tagit del av det "Rödblåa-spåret". Det ska även signeras, för att intyga att man förstått, accepterat och kommer att agera efter innehållet.

Detta är en grundförutsättning och ett krav för att vara verksam och engagerad ledare i Barkarö SK.

Ledarna är sedan ansvariga för att förmedla ut och informera om innehållet i det "Rödbåa" spåret till berörda av det, t.ex på föräldramöten.

Som ledare/tränare ska man även:

- Vara medlem i föreningen.
- Delta på möten, konferenser, träffar, utbildningar och andra aktiviteter som gäller den enskilda ledaren, eller att snarast eftersöka och ta del av den informationen som gavs.
- Vara medveten om att skolarbetet alltid går före fotbollen.
- Lämna utdrag ur belastningsregistret enligt gällande rutiner.

Den som bryter mot föreningens värdegrund, regler och normer, kan tas bort från lagets verksamhet.



Ledarnas ansvar och uppträdande

Respekt, Ärlighet, Ödmjukhet och Föredöme

Att vara ledare i föreningen utgår från ett barnperspektiv, då majoriteten av våra lag består av just barn-fotbollsspelare (13 år och yngre).

Tränarnas roll är av yttersta vikt, låta alla få spela och inte hetsa unga spelare eller sig själva att vinna, fokus ska ligga på prestationen, inte resultatet.

Barnen har koll ändå, så låt dom tävla, så uppmuntrar vi ALLT bra dom gör på planen.

Som tränare har du uppgiften att utveckla/utbilda spelarna och laget.

Ditt ledarskap sätter prägel på hela laget, både på och utanför planen, var ett föredöme.

Matcherna är ett mycket viktigt träningspass, kanske det viktigaste, och ska ses som en del av träningen och utbildningen. Att få leka fotboll och ha roligt, så hoppas vi skapa ett livslångt fotbollsintresse och ett hjärta för Barkarö SK.

Som tränare är du ett **föredöme** för ditt lag och

- Följer Barkarö SK:s värdegrund och riktlinjer.
- Redovisar utdrag ur belastningsregistret innan påbörjat uppdrag och enligt gällande rutin.
- Deltar i interna och externa utbildningar.
- Alla ledare ska vara utbildade enligt Barkarö SK:s gällande utbildningsplan.
- Deltar på ledarmöten som man blir kallad till.
- Skapar en bra motivation- och lärandemiljö.
- Står upp för FAIR-Play, rent spel och vårdat språk.
- Skapar bra relationer, både med domare och motståndare.
- Skapar en bra föräldrakontakt.
- Vi uppmuntrar att delta i flera idrotter.
- Arbetar för en alkohol- och drogfri miljö, se drogpolicy sidan .

Ledare/tränare som bryter mot föreningens värdegrund, regler och normer, kan tas bort från lagets verksamhet.



Spelarnas ansvar och uppträdande

Respekt, Ärlighet, Ödmjukhet och Föredöme

Spelare i Barkarö SK skall visa gott uppförande, vårdat språk och respektera föreningens värderingar.

Spelare i Barkarö SK:

- Följer Barkarö SK:s värdegrund, policy och riktlinjer.
- Bryr sig om och uppmuntrar varandra, kamratskapen ska stå i centrum.
- Visar respekt för ledare, lagkamrater, motståndare, domare, föräldrar m.fl.
- Värnar om egna och andra klubbars faciliteter. t.ex. planer, målburar. mm
- Står upp för FAIR-play och respekterar domarens beslut.
- Hälsar och tackar alltid domare och motståndare, före och efter match.
- Meddelar alltid om du inte kan delta på träning eller match.
- Kommer i tid, till både träning och match
- Har rätt utrustning med sig, både till träning och match.
- Hjälper till att plocka ihop efter träning.
- Är en lagspelare, och gör alltid sitt bästa för laget.
- Tränar och spelar matcher enbart i Barkarö SK.
Såvida inte ett samarbetsavtal är upprättat mellan Barkarö SK och den aktuella föreningen.

Spelare som bryter mot föreningens värdegrund, regler och normer, kan tas bort från lagets verksamhet.



Föräldrars ansvar och uppträdande

Respekt, Ärlighet, Ödmjukhet och Föredöme

Nu när du gett oss förtroendet att lära ditt barn att spela fotboll och utvecklas som människa så ska vi göra vårt bästa. Du som förälder är väldigt viktig för oss som förening, och vårt ditt/ert engagemang, stöttning och hjälp är helt central i vår verksamhet. Så tack och välkommen till Barkarö SK

Tänk också på att du som förälder

Allmänt

- Följer Barkarö SK:s värdegrund och riktlinjer.
- Stöttar ditt barn utanför fotbollen så att skola, kost och vila fungerar.
- Deltar vid lagmöten och aktiviteter som anordnas av laget.
- Är aktiv och hjälper föreningen och laget när så efterfrågas.
- Betala avgifterna till klubben och i tid.

Träning/Match

- Ser till att ditt/dina barn kommer i tid till träningarna.
- Meddelar om ditt/dina barn kommer eller inte, hjälp ditt barn med detta.
- Meddelar så fort som möjligt om ditt barn inte kan vara med av någon anledning.
- Ser till att ditt/dina barn har rätt utrustning.
Skor, benskydd och vattenflaska ska **alltid** vara med.
- Under match står på motsatt sida från där avbytare och ledare står.
- Verkar för en god och sund match-miljö, var ett **föredöme**.
- Coachar inte och ger instruktioner från sidan av planen, det är ledarnas uppgift.
Du vet inte vad ledarna har sagt att barnet ska fokusera på, och skapar då förvirring både för spelare och ledare.
- Uppmuntrar goda prestationer, och fokuserar inte på resultatet.
- Accepterar att tränarna tar ut lagen.
- Hejar på laget och hånar inte motståndarna

Har du som förälder synpunkter, vad det än må vara:

Ta upp det med ledare/tränare vid överenskommen tidpunkt.

Känner du att det inte går att prata med eller att du inte får gehör av ledarna/tränarna i laget?

Kontakta då sportligt ansvarig i föreningen eller i styrelsen.



Samarbete inom föreningen

Respekt, Ärlighet, Ödmjukhet och Föredöme

Samarbete mellan årskullar

Syfte: I Barkarö SK har det genom åren varit svårt att få spelare att stanna kvar i föreningen. Men i Barkarö vill vi arbeta för goda samarbeten mellan årskullarna, för att på så sätt stärka samhörigheten mellan dom. Då blir steget kortare att spela med de äldre eller yngre då kanske flera i det befintliga laget väljer att gå vidare i sitt fotbollsliv.

Vi vill vara en förening som man vill komma tillbaka till, för att man hade det bra i Barkarö SK.

Därför är det också viktigt att alla får möjligheten att också spela med den äldre årskullen.

Vi vet aldrig vilka som väljer att kliva vidare, eller väljer att vara kvar i Barkarö SK när dom blir äldre.

Syftet ska alltid vara att skapa gemenskap, inte att stärka upp och/eller ersätta spelare i sitt eget lag.

Egna laget ska alltid prioriteras först, sedan kan det ske på olika sätt beroende på spelform.

Föreningens utbildningsplan beskriver hur samarbeten mellan årskullarna kan genomföras.

Drogpolicy och Visselblåsartjänst



Respekt, Ärlighet, Ödmjukhet och Föredöme

Drogpolicy i Barkarö SK

- Med droger menar vi dopning, narkotika, alkoholhaltiga drycker och tobak.
- Barkarö SK verkar för en drogfri barn- och ungdomsverksamhet.
- Inga droger får förekomma hos ungdomar under 18 år under föreningsverksamhet.
- Våra lokaler ska i alla sammanhang vara rökfria.
- I alla sammanhang där man bär Barkarö SK:s klubbdräkt är det inte tillåtet att röka eller att dricka alkoholhaltiga drycker. Det är viktigt att förstå att man representerar föreningen och är en stor förebild med klubbdräkten på.

Visselblåsartjänst

I en förening ansvarar medlemmarna och, ytterst, den valda styrelsen för att föreningen följer idrottsrörelsens värdegrund. Därför ska visselblåsartjänsten normalt inte användas för ärenden som handlar om avvikelser från värdegrunden. I första hand kan en medlem som misstänker avvikelser från värdegrunden alltid vända sig till föreningens styrelse.

Det kan dock finnas känsliga ärenden då man inte vill eller vågar berätta den normala vägen, men ändå vill göra sin röst hörd. Genom visselblåsartjänsten finns en möjlighet att konfidentiellt kommunicera misstankar om avvikelser från värdegrunden inom idrotten. Tjänsten är viktig för att minska risker och för att upprätthålla förtroendet för hela idrottsrörelsens verksamhet.

<https://www.rf.se/rf-arbetar-med/idrottsombudsmannen/visselblasartjansten>

Hemsida: <https://www.laget.se/BarkaroSK>
Mail: barkarosportklubb@gmail.com
Kontakt: 0766 37 37 37