



**Verksamhetsberättelse
Barkarö Sportklubb år 2023**

Innehåll

INLEDNING/SAMMANFATTNING	3
STYRELSEN	4
MEDLEMSANTAL OCH AVGIFTER	4
FOTBOLLSSEKTIONEN	5
Sportrådsaktiviteter.....	5
Damlaget.....	6
Herrlaget.....	6
F-10.....	7
F-12.....	7
F-13.....	9
F-14.....	10
F/P-15	11
F/P-16	13
F/P-17	14
P-09.....	15
P-10.....	15
P-11.....	16
P-12.....	18
P-13.....	20
P-14.....	21
ÖVRIGA SEKTIONER	21
Gymnastik, familjegympan.....	21
Innebandysektionen	22
Innebandy, herrlag div 3	22
Innebandy, herrlag div 5	23
Innebandy, Oldboys.....	24
Innebandy, korplag.....	24
TRADITIONSENLIGA ARRANGEMANG PÅ BARKARÖ IP	25
ANLÄGGNINGEN	25
Skötsel och utveckling av Barkarö IP.....	25
Samarbete med bygdegården – möteslokal.....	25
LEDARUTBILDNING	26
SLUTORD	26

Inledning/sammanfattning

Ännu en säsong har passerat revy, men mycket aktivitet i Barkarö SK. Vi fortsätter att växa som förening och främst i de yngre lagen så blir det fler och fler som vill spela fotboll i Barkarö SK. Stadsdelen växer hela tiden och vår förening likaså.

Det här årets stora begivenhet var vårt 100-årsfirande, med fantastiskt väder och massor med aktiviteter på Barkarö IP. I år hade vi verkligen vädergudarna med oss till skillnad från förr året när vi fick ställa in firandet. Det var grymt roligt med evenemang till sent på kvällen där vi avslutade med Champions league final på storbildsskärm, med hälsning direkt från studion från vår egen expertkommentator Vicki Blommé, som dessutom var med på förmiddagen i BSKs egen studio. Verkligen superkul. Det var fullt ös hela dagen, och i stort sett alla våra lag spelade matcher under dagen och massor andra aktiviteter fanns tillgängliga. Helt enkelt ett jubileum med som vi aldrig kommer att glömma.

I övrigt har verksamheten löpt på full aktivitet på planer och i hallar. Alla sektioner har varit aktiva, fotboll är förstås störst, men innebandyn är spirande och gympasektioner trummar på med familjegymna.

I år fick vi glädjande nog möjligheten att fira Valborgsmässoafton på Barkarö IP, superkul och massor av glada människor. En fantastisk tradition som i år fixades av F10/P11.

Under sommaren körde vi som vanligt fotbollsskola med unga ledare, och många glada barn. I år testade vi en ny variant och det var 60 barn som deltog med 12 unga ledare som på ett briljant sätt tog hand om barnen.

Vi har som sagt under året haft glädjen att hälsa flera yngre spelare välkomna till klubben, men måste samtidigt konstatera att vi fortsätter att tappa äldre spelare och även hela äldre lag. En mycket viktig punkt att arbeta med. Vi är och förblir en plantskola, men vi måste undvika att hela lag dör när några bärande spelare går vidare i sina fotbollskarriärer.

Att utveckla föreningen på ett sådant sätt att vi ska kunna göra det möjligt att spela fotboll längre upp i åldrarna i Barkarö SK är fortsatt en viktig fokusfråga för föreningen.

Under 2023 har klubben haft 17 fotbollslag/årskullar igång, allt från F/P-18 upp till dam- och herrlaget. I de yngre åldersgrupperna med många spelare har det varit flera spelande lag i varje årskull, och då ska även noteras att de 3 yngsta årskullarna består av både flickor och pojkar, så om vi ska jämföra historiskt så skulle vi ha 20 lag/årskullar igång. Det är kul att konstatera att vi lyckats väl, och har goda erfarenheter av att börja i de yngsta årskullarna med flickor och pojkar tillsammans, för att därefter dela upp i flickor och pojkar.

Gymnastiksektionen har bedrivit verksamhet för små barn och för vuxna under verksamhetsåret och familjegympan för små barn är mycket uppskattad aktivitet.

Innebandysektionen tuggar på i år med tre lag i herrserierna, varav det ena laget glädjande nog består av flera spelare som tidigare spelat fotboll i Barkarö SK. Därutöver har vi innebandy både för oldboys och ett korpenlag. Lite imponerande att vi har ett lag som kan konkurrerar i division 2.

Klubben har under året fortsatt att genomföra ledarutbildningar för att säkerställa att vi har en utbildningsnivå på våra ledare som matchar de rekommendationer som ges av SvFF. Omfattningen har inte riktigt varit på samma nivå som tidigare år, men den har ändå fortgått enligt plan.

Damlaget har rullat på, med flera spelare från de egna leden, och herrlaget har spelat vidare i division 7.

Sportrådet har under året fortsatt sitt arbete med att lägga ut riktlinjer och strategier för föreningens fotbollsverksamhet. Sportrådet har en viktig roll och drivs nu starkt tillsammans med ledare i föreningen. Utbildning av ledare generellt styrs numera helt av sportrådet utifrån vår utbildningsmodell.

Under året har vi under sportrådets regi bedrivit Coerverutbildning på onsdagkvällar, mycket uppskattat komplement till den ordinarie träningen.

Styrelsen

Styrelsen har under 2023 haft 7 st. protokollförda möten, varav ett var det konstituerande mötet och styrelsen har haft följande sammansättning:

- Jessica Cedergren - Ordförande (vald för 2023 och 2024)
- Johan Lindholm - Kassör (vald för 2022 och 2023)

Övriga ledamöter

- Kejhan Darwishi - Ledamot (vald för 2023 och 2024)
- Kenth Roos - Ledamot (vald för 2023 och 2024)
- Daniel Kullgren - Ledamot (vald för 2022 och 2023)
- Awat Ghanipour - Ledamot (vald för 2023 och 2024)

Valberedningen:

- Johan Kraft - Sammankallande
- Christer Wallin - Ledamot

Viktiga funktioner utanför styrelsen:

- Mikael Sjöberg - Kanslist
- Henrik Tojkander - Revisor

Medlemsantal och avgifter

Medlemsavgiften för året har varit 300 kr/år och gäller samtliga sektioner.

Aktivitetsavgift har varit från 100 kronor för de allra yngsta, födda 2017 eller senare, upp till 1500 kr för de som är födda 2008 eller tidigare. Lite olika beroende på sektion.

Antal betalande medlemmar i klubben under 2023 var 569 st, varav 354 pojkar/män och 215 flickor/kvinnor.

Fotbollssektionen

Fotbollssektionen är föreningens klart största sektion och i vilken den största delen av verksamheten bedrivs. Sektionen är mycket aktiv och klubben har under 2022 haft följande lag/årskullar igång. Vissa årskullar, består av flera lag, som spelar i olika serier, men vi ser varje årskull som en enhet.

Lag/årskull	Lag/årskull
Damlag	Herrlag
Flickor 10	Pojkar 09
-	Pojkar 10
Flickor 12	Pojkar 11
Flickor 13	Pojkar 12
Flickor 14	Pojkar 13
Flickor 15	Pojkar 14
	Pojkar 15
	Flickor/Pojkar 16
	Flickor/Pojkar 17
	Flickor/Pojkar 18

Lagen skriver sina egna verksamhetsberättelser som är en del av denna verksamhetsberättelse och kan läsas på nästkommande sidor.

Sportrådsaktiviteter

Under 2023 jobbade sportrådet vidare med full fart, med utbildningar, sportmöten och fotbollsskolor mm .

Ett antal sportrådsmöten har genomförts med fokus på att lära av varandra, diskutera runt utbildning och utbildningsplaner samt helt enkelt diskutera hur vi kan vidareutveckla fotbollsverksamheten i föreningen.

Arbetet med Coerver veckoskolor löpte vidare och kunde dras igång under våren/försommaren och fortsatte sedan under höstsäsongen. Under säsongen genomfördes totalt 8 träningskvällar med Coerver. Hela A-plan kryllade av barn och den utvärdering som genomfördes efter säsongen visade på att Coerver är ett positivt komplement till den ordinarie träningen. Nytt ställningstagande om Coerver tas under våren 2024.

Damlaget



Poolspel på IP!

Vi har kört träning en gång i veckan hela året förutom semesteruppehåll i juli.

Vårt mål med träningen är att alla tjejer som älskar fotboll och som vill röra på sig med likasinnade, är välkomna till Barkarös damlag. Vi blir bara fler och fler vilket är jätteskoj. Under året så är vi 12 medlemmar i laget plus att vi även har gäster som kommer och tränar. Vi snittar på 9-12 spelare per tillfälle.

För andra året är vi med i VFF:s 7-m för damer och spelar poolspel vid 4 tillfällen.

Vi hade ett poolspel på Barkarö IP i maj då vi fick visa upp vår fina idrottsplats och spela matcher mot Kvicksund, Irsta och Råby.

Barkarö Damlag / Fotbollsfitness genom tränarna Åsa & Marie

Herrlaget

Herrlaget huserade i division 7 och fick kämpa hårt säsongen som var och tyvärr med en tynande trupp. Under 2024 ser vi inte att vi i nuläget har resurser och spelare för ett herrlag.

F-10

Säsongen 2023 blev avslutningssäsongen för Barkarö SK F10/11. Efter säsongens slut så valde ungefär hälften av tjejerna i laget att fortsätta med fotboll i andra lag i Västerås. För oss i ledartrojkan har det varit fantastiskt att få följa tjejerna i deras fotbollsutveckling och vi önskar alla tjejer lycka till oavsett vad de hittar på framöver.

Vi visste redan tidigt på säsongen att det förmodligen skulle bli den sista säsongen i Barkarö för våra tjejer. Med anledning av det fokuserade vi på att det skulle bli en så bra säsong som möjligt. Vi var med i fyra cuper varav två (Dalecarlia och Select Cup) var övernattningscuper. Målsättningen var att tjejerna skulle ha så kul som möjligt.

Höjdpunkten på säsongen var utan tvekan segern efter straffsparksläggning mot Spånga IS i kvartsfinal i Dalecarlia Cup. En häftig upplevelse för hela laget!

Sammanfattningsvis är vi otroligt stolta över alla tjejer i laget som har bidragit till att vi fick en fantastisk sista säsong tillsammans.

/Erik, Fredrik och Fredrik

F-12

F-12 bestod den här säsongen av en trupp på 14 spelare och 2 tränare samt 1 lagledare/tränare. Några tjejer valde att sluta i år och några nygamla/nya tillkom. Säsongen startade på konstgräs i mars med en träning per vecka för att sedan utökas till två träningar per vecka i april och resten av säsongen.

Det här var andra året på 7-manna och med en mindre spelartrupp så anmälde vi 1 lag i blå grupp.

Vi inledde våren med Eskilstunacupen den 16 april. Det blev en härlig start på säsongen med spel på naturgräsplanerna i Kvicksund.

I serien mötte vi lag med många äldre spelare och för att få till jämna matcher så samarbetade vi med F-10 och lånade in två F-11 tjejer från deras lag. Vi utökade samarbetet och några av våra tjejer fick också möjligheten att träna och spela matcher ihop med F-10. Vi påbörjade även samarbete med F-13 och lånade in spelare från dem.

Säsongens höjdpunkt var Aroscupen som gick av stapeln 16-18 juni. Det blev tre fantastiska dagar med sol, värme, bad, glädje, disco, kämparanda och fint fotbollsspel. Tre dagar med ett underbart gäng fotbollstjejer!



Glada tjejer på Aroscupen!

Den 26 augusti var det dags för Fotbollens dag som var en blöt och geggig tillställning men som visade sig bli mycket uppskattad av tjejerna. Härligt att glida i lera...

Totalt spelade vi 14 matcher i seriespelet, 7 på våren och 7 på hösten.

Närvaron var god på träningar under våren men gick ner något under hösten. Fokus på träningarna har varit mer avancerade teknikövningar och bollkontroll. Tjejerna har också fått tagit ett större ansvar på träningarna och vi har infört så kallade "peppare". Det har varit 2 tjejer (olika varje träning) som har tagit ansvar för uppvärmning men också för att hålla en god stämning inom laget på träningarna. Det har varit mycket uppskattat av tjejerna. Coerver var även den här säsongen en del av våra träningar och där samkörde vi med F-13.

Det har varit fantastiskt roligt att se utvecklingen hos tjejerna och hur de har växt både på och utanför planen. Vi har jobbat med lagandan och fått ihop ett riktigt bra gäng!

Säsong avslutningen hade vi på JumpYard med utdelning av grönt kort till alla och självklart en guldmedalj!



F-13

F13 har under 2023 gjort sin första säsong på 7-manna, truppen består av 30st pigga och glada tjejer som verkligen tycker det är kul med både fotbollen och att hänga tillsammans.

Vi startade säsongen under vintern med inomhusfotboll i Nybyggeskolan och cup i Sala. Utomhussäsongen inleddes på riktigt med ett lite mini läger i Barkarö med övernattnig i Bydegården vilket var väldigt uppskattat bland tjejerna.

Vi har haft en hel del tjejer som deltagit i Coerver både för utespelare och målvakter. Vi har även fått hjälp av "Jingan" från Västmanlandsfotbollsforbund som hållit i tärning för våra målvakter vi några tillfällen under året.

Seriespelet och anpassningen till 7-manna har gått väldigt bra och tjejerna har anpassat sig väldigt väl. Vi har fått till ett bra grundspel där tjejerna känner sig trygga i hur vi vill spela och verkligen förstått vikten av ett bra passningsspel och att vi måste göra det tillsammans.

Vi har deltagit i Aros Cupen som spelades i en nästintill outhärdlig värme och Hovet Cup som spelade på vattensjuka och översvämmade planer i Örebro. Trots detta alltid väldigt uppskattat att spela cup.

Vi avslutade säsongen med att återigen anordna vår egna lilla cup i Barkarö med inbjudna lag från närområdet och Djurgården från Stockholm. Ett välkommet tillskott till lagkassan och ett fantastiskt bra jobb av alla fantastiska föräldrar som ställer upp i vått och torrt.

Årets höjdpunkt var nog för många när vi erbjöd dom som ville att följa med till Göteborg och kolla på de svenska damerna när det mötte Spanien genom att köpa föreningsbiljetter via förbundet för ett väldigt fördelaktigt pris.



F-14

Fotbollssäsongen startade upp på gräs i maj med 24 st tjejer. Vi tränare och barn var mycket taggade för att äntligen få testa på coerver. Nyfikna blickar hade varit många åren innan och äntligen var det vår tur. Vi gjorde det till en frivillig aktivitet och till en början anmälde sig nästan alla men någon gång in på coerverpassen var alla med. Passen uppskattades mycket av både spelare och tränare. Halvtimmen efter coerverpassen valde vi endast köra match då koncentrationen hade varit hög under coervertimmen så då tyckte vi det räckte med instruktioner.

Under våren tillkom ytterligare 5 tjejer och vi var nu 29 stycken. Vi känner oss så glada och stolta över detta!

Vi tränade på 2 gånger i veckan och hade en match på helgerna. Det kändes väldigt lagom. Även en cup spelades på våren, Aroscupen. Vi avslutade vårsäsongen med en träningsdag tillsammans med P-14. Vi blandade lagen och började med en lära-känna-övning för att sedan träna fotboll i 6 olika övningar som grupperna roterade mellan. Därefter blev det Bäst-i-test-övningar och det avslutades med ett spexigt lagfoto och fotbollsbrännboll. Detta hoppas vi kan bli en tradition för oj vad kul det var!

Något som vi vill lyfta fram är samarbetet mellan lagen över och under oss i ålder och man älskar ju att kunna få hjälp när det saknas tjejer och kunna låna ut spelare när det behövs för andra lag. Vi är så glada och tacksamma för detta. Även det samarbetet vi har med P-14 är kanonbra. Vi har fortfarande bra kommunikation tränarna emellan och vi kan råda och samarbeta när det behövs.

Höstsäsongen startade med Fotbollens Dag och vi anmälde hela tre lag. Sista träningarna innan höstsäsongen var slut valde vi att träna sjuanna och sedan avsluta med en träningsmatch på sjuanna mot Romfartuna vilket blev en succé och ett fint fotbollsavslut. Man såg de sista matcherna och träningarna att tjejerna hade "vuxit ur" femmanna-planerna och nu är redo för en större plan. Man märker dock att det är lite nervöst hos vissa tjejer medan vissa är otroligt taggade och peppade.

I oktober hade vi sedan det traditionella discot tillsammans med P-14 vilket verkligen är så uppskattat av båda lagen. Det tror och hoppas jag att vi kommer göra många år framöver.

Inomhussäsongen blev 3 träningspass och en fotbollsdag. En förälder i laget kallade alla tjejerna till en dag i december där det spelades internmatcher och fikades. Nästan alla tjejer deltog och det var en jättebra grej att göra för att samla gruppen igen och laget får chansen att ses och spela fotboll tillsammans. Planen är att få till ytterligare en sådan dag inom kort.

Övrigt: Detta var det första året vi tog tag i att samla in pengar till lagkassan. Det gick mycket bra och vi fick en bra peng i vår lagkassa.

Nu är vi redo för säsongen 2024 och sjuannafotboll! Vi hoppas denna säsong kunna få in fler tränare och föräldrar som kan hjälpa till. Vi hoppas även att vi kan få in fler cuper detta år då det är en väldigt bra grej för sammanhållningen och teambuilding. Och kul med mycket fotboll på en och samma dag förstås!

F/P-15

Under utomhussäsongen 2023 valde vi att fortsätta ha träningarna tillsammans, pojkar och flickor.

Vi startade året med att vara runt 30 pojkar anmälda, vi anmälde 3 pojklag till poolspel.

Flickorna var knappt ett lag och de första träningarna under våren kom ca 2-4 flickor. Trots det, så anmälde vi ett F15 till poolspel. Tills vi fick ihop ett lag, så hade vi bra samarbete med F14 som lånade ut spelare till oss.

Vi försökte få fler tjejer som ville prova att spela fotboll och försökte marknadsföra F15. Det gav resultat och äntligen, efter sommaren, hade vi fått ihop 17 flickor i laget. Det resulterade i att vi kunde anmäla två flicklag till årets två sista poolspel. Det blev stor skillnad på träningarna. Att gå från att vara 2-4 tjejer till ca. 12 tjejer varje träning.

Under våren arrangerade F15 ett poolspel. Efter det lärde vi oss en hel del och vet nu vad vi ska göra bättre till nästa gång vi arrangerar poolspel för att få in mer pengar till lagkassan. 😊

F15 och P15 arrangerade ett gemensamt poolspel samma dag som 100+1 års firandet. Det var väldigt uppskattat av andra lag och dagen var toppen!

Under hösten hade både flickor och pojkar tre poolspel, borta.

Utöver poolspel så deltog vi på fotbollensdag, vi hade två flicklag och tre pojklag anmälda. Superrolig och LERIG dag! 😊

Vi tränade utomhus till början på oktober och avslutade med föräldramatch och disco i Barkarö bygdegård. Barnen tycker att föräldramatch är så roligt. Trots några mindre och tyvärr någon STÖRRE skada hos föräldrarna, så tror vi att även föräldrarna tycker att det är en kul avslutning. 😊

Efter utomhussäsongen så delade vi upp lagen och lagen fick då varsin sida på laget.

Vi håller i gång inomhus under vinterhalvåret. Pojkarna tränar inomhus två dagar i veckan och flickorna en dag i veckan.

Flickorna deltog på Kick-cupen i oktober med två lag.

Flickorna deltog i Sala-cupen under julen. Det fanns ingen åldersklass F15 att anmäla sig till, så vi anmälde oss till F14-klassen. Vi fick avsluta sista matchen med en vinst!! Jätterolig cup!

Många av oss ledare/tränare är ganska nya, så vi har uppskattat all hjälp och alla tips från andra ledare i föreningen. Det har även varit så tacksamt och bra samarbete för att få ihop domare till poolspelen. Vi har haft så många duktiga domare som har dömt våra matcher!★

Vi ser fram emot ett härligt fotbollsår, där vi äntligen ska börja spela seriespel!!!



F/P-16

Lagets tredje och sista säsong tillsammans som P/F-16 drog igång den 16:e april. Vi genomförde 15 träningar totalt under våren och hann även med spela poolspel på Hamre IP samt ett eget poolspel i samband med BSK:s 100 års firande innan vi tog sommaruppehåll. Vi drog sedan igång igen 20:e augusti fram till 24:e september. Under andra halvan av säsongen hann vi medverka på fotbollens dag, minicupen samt poolspel i Sala. Vi hade totalt 7 träningstillfällen under hösten och avslutade sedan säsongen med en lekfull dag på Fullerö golfklubb 😊. Fokus under hela säsongen har givetvis varit lek och att barnen ska få en positiv upplevelse av fotboll och Barkarö SK.

Träningarna har genomförts av med hjälp av föräldrar som har ställt upp som ledare/tränare. Vi har som mest varit ca 50 barn vid träningstillfällena.

Nedan kommer lite bilder från poolspelet i Sala samt en nyhetslänk kopplat till arrangemanget där Barkarö SK omnämns.

<https://salahebyfotboll.se/2023/09/10/bildspel-fran-de-allra-yngsta-sala-ff-arnas-poolspel-pa-annedal/>





F/P-17

Verksamhetsberättelse:

Under året har vi i P/F 17 fortsatt utveckla våra fotbollsfrämjande tillsammans, samtidigt som träningarna också innehållit ett stort inslag av lek. Vi har haft våra första bortamatcher, samt spelat internt poolspel på Barkarödagen

/Ledarna i F/P-17

P-09

Fotbollsåret 2023 inleddes med att spelarantalet var förhållandevis lågt. Vi var bara 15 spelare. På våren och in i sommaren så tillkom det många spelare till laget och helt plötsligt var vi 21 spelare. Jättekul såklart med många spelare, men det blev även en större spridning i laget när det gäller spelarnas fotbolls förmågor. Vi har alltid haft ambitionen att alla skall få spela lika mycket, och det har vi gjort även denna säsong. Vi har haft ett lag i seriespelet, och vi har roterat samtliga spelare.

De roliga händelserna under året har varit Gothia Cup och Örebro-Cupen. Gothia var väldigt uppskattat av både tränare, spelare och föräldrar, och kommer vara ett roligt minne och upplevelse för alla. Under Gothia spelade vi 9-manna, men under Örebro-Cupen så spelade vi 11-manna.

I slutet på säsongen så "flaggade" vi för att det skulle bli svårt att köra vidare laget in i 2024. Några spelare, och ledare, hade redan under säsongen aviserat att de skulle lämna klubben eller sluta. Antalet spelare var trots allt god med ett uppskattat antal på ca 16-19 spelare, men det var brist på huvudtränare som skulle bli ett bekymmer. Vi hade en dialog med styrelsen och sportrådet, och vi påbörjade diskussioner att försöka slå ihop P09 och P10. I slutet på säsongen så blev det klart att 5 spelare skulle lämna. Fyra spelare hamnade i VSK-akademin och en spelare gick till VIK.

På grund av brist på tränar-resurser, både hos P09 och P10, så gick det inte att slå ihop lagen i Barkarö. Vi informerade alla inblandade om att vi inte skulle kunna köra vidare med laget, och någon lösning inom BSK gick inte att få till.

Vi hade en dialog med många klubbar i stan, och det blev till slut en bra lösning, där samtliga kvarvarande spelare var välkomna till BK30. Det kändes bra att det löste sig på ett bra sätt till slut.

Tack för många fantastiska år i BSK

Ledarna i P09

P-10

Det har sammanfattningsvis varit ett händelserikt och lörorikt år för P10-gänget.

Under våren 2023 körde killarna igång med 9-manna och laget deltog i grön och röd serie under så väl vår som höst, med stöttning från P11 och i viss mån även P09. Båda serierna bjöd upp till tufft motstånd och killarna kämpade väl i möten där motståndarna ofta var både ett och ibland två huvuden längre. Våra killar utmanades och utvecklades rejält av motståndet – både spelmässigt och mentalt.

Laget deltog även i många cuper under året – Byggmäster cup i Västerås, GIFF cupen i Tidaholm, Select cup i Örebro och Mc Donald's cup i Västerås. Tala om att kontinuerlig träning tillsammans med många cuper och lagaktiviteter under året utvecklade så väl spelet som lagandan. Inte minst visade det sig under höstcuperna Select cup och Mc Donald's cup där laget presterade fantastiska resultat och dessutom gjorde fina avtryck hos arrangörerna.

I Select cup gick killarna hem med guldmedalj runt halsen och dessutom fick de beröm av arrangören för deras laganda och schyssta beteende. I Mc Donald's cup lyckades killarna ta sig till A-semifinal där det till slut tog stopp efter 0-0 vid ordinarie tid och sju omgångar straffar. Killarna spelade totalt 12 cupmatcher i rad utan att förlora på ordinarie tid. Vilket gäng!

Under våren beslutades även att laget ska spela Gothia cup 2024. För att stötta i finansieringen av Gothia cup och de övriga cuper som laget ska delta i under 2024 genomfördes ett antal

försäljningsaktiviteter under hösten/vintern. Laget har sålt toapapper, saffran och bingolotter samt bidragit till att Städa Sverige.

2023 har kort och gott bidragit mycket till killarnas utveckling som individer, lagspelare och fotbollsspelare vilket skapar förutsättningar för en spännande fotbollssäsong 2024, som sannolikt kommer att bjuda på både nya möjligheter och utmaningar.

/Ledarna i P10

P-11

Samarbetenas år på sjuanna och niomanna

Måndag: Målvaktsträning
Tisdag: Lagträning
Onsdag: Lagträning/Coerver
Torsdag: Sjumannamatch + extraträning med P10
Fredag: -
Lördag: Niomannamatch med P10
Söndag: Sjumannamatch med inlånade P12:or

Så såg en typisk fotbollsvecka ut för BSK P11 under 2023. Tack vare nära samarbeten med P10 och P12, specialträningar för målvakter samt Coerverträningar, blev det färgstarka och innehållsrika veckor och året gick överhuvudtaget i samarbetenas tecken.

Under vintern bedrevs egna träningar på konstgräset på BIP när underlaget och vädret tillät, och annars inomhus i Lövängskolan. Utöver detta tränade en handfull spelare extra med P10 och fick där börja bekanta sig med niomannaspelet. Vi kom in i säsongen med 29 spelare i truppen och deltog med två serielag i sjuanna på röd nivå, där varje vecka ett par spelare från P12 stöttade. Därtill delade vi ett serielag på niomanna ihop med P10, där det typiskt varje vecka spelade sju P10:or och sex P11:or, samt att vi hade ledare med från båda årskullarna. Ett suveränt sätt både att integrera spelare och ledare med varandra, samt att få värdefull erfarenhet av niomannaspel för både spelare och ledare i P11.

En annan samarbetshöjdpunkt under året var ett mixat internt poolspel ihop med P12. Hela P11-truppen samt de P12:or som anmält intresse för spel med P11 kallades till ett förmiddagsevent på BIP. Vi bildade fyra mixade sjuannalag och spelade parallella matcher på två planer och alla lagen mötte alla. För att skapa cupkänsla hade vi riktiga matchtröjor och domare, samt att vi mixade ledarpar från respektive årskull. Ett oerhört uppskattat event och en boost för samarbetet P11-P12.

I juni åkte vi på Roslagen cup i Gimo med två sjuannalag. En väldigt välfungerande cup i familjär anda med idyllisk inramning. I vanlig ordning räknades inga resultat, men vi fick utmärkelse med pokal som cupens fair-play-lag i P11-klassen, vilket glädde killarna och gjorde oss ledare väldigt stolta, då fair play och kamratanda står som grundpelare för vår filosofi kring laget.

I slutet av augusti, i upptakten av höstsäsongen, åkte vi en helg till Riddarhyttan för träningsläger. På vägen dit besteg vi Västmanlands högsta berg Landsberget. Väl på plats tränade vi två pass på idylliska Riddarvallen och övernattade i stugor på Liens camping, där vi också badade i det mysiga badet. Helgen avslutades med träningsmatch i Smedjebacken på vägen hem, där vi gjorde debut på niomanna som eget lag. Det syntes direkt att tröskeln över till niomanna redan var passerad tack vare att närmare halva truppen redan bekantat sig med niomannaspel ihop med P10.

Säsongen avslutades med Rosvalla cup i Nyköping, som var oerhört välarrangerad och med smidig logistik. Här var det nu niomanna som gällde och vi ställde upp med ett lag. Återigen syntes det tydligt i matcherna att vi var bekväma med niomannaspelet, hävdade oss väldigt väl och hade ett försprång gentemot flera av motståndarlag.

Uppladdningen inför 2024, då vi på riktigt går upp på niomanna, inleddes i november och den inslagna vägen med samarbeten fortsätter med att vi har P12:or med på våra träningar samt att vissa P11:or tränar extra med P10. Det är med stor tillförsikt vi ser fram emot säsongen 2024.



/ Ledarna i P11

P-12

Säsongen 2023 gjorde P-12 sitt andra år 7m7. Vi har varit 30 killar och 5 ledare som kört på under säsongen. Vi har genomfört 61 träningspass och spelat hela 88 matcher.

Vi startade säsongen men inomhusträning i januari och gick sedan ut på konstgräs i mars. Vi har deltagit med tre lag i seriespelet. Vi har även tränat och spelat matcher tillsammans med P-11 och P-13.

Årets stora händelse var Matchcamp Leksand som vi deltog i den 16–18 juni. Vi åkte dit med tre lag och alla killar spelade bra trots 30 grader hetta! Vi bodde i stugor på Leksand Strand och spelade våra matcher i Siljansnäs, givetvis gick vi på Leksand sommarland. Det var en jättelyckad cup där vi skapade minnen för livet.





Efter sommaruppehållet fortsatte vi seriespelet och deltog på ett lerigt fotbollens dag på Rocklunda. Planerna återhämtade sig aldrig efteråt... 😊 Vinst i en tuff match mot Sala.

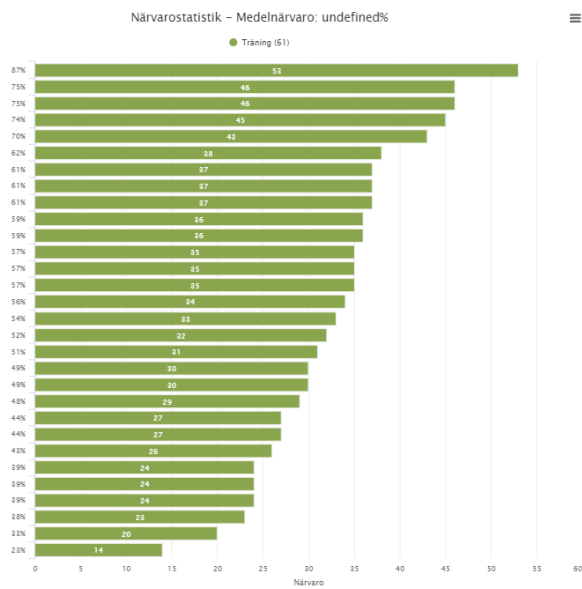
Vi avslutade säsongen med att spela Parkcupen i Uppsala, återigen deltog vi med tre straka lag.

Vi hade avslutning på O'learys med hamburgare och fotboll. Som tradition uppmärksammade vi även de killar som tränat mest under säsongen.

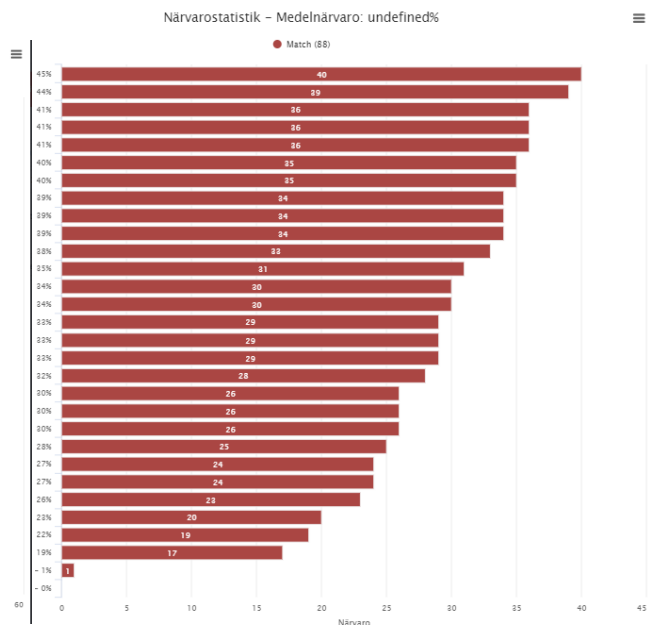
Från november gick vi in i vintersäsong. Tyvärr blev konstgrässsäsongen kort då vintern kom tidigt men vi har hållit igång genom att träna i Klöverhallen och Lövängsskolan.

Vi avslutade 2023 genom att delta på vår första futsalcup, Julcupen i Sala i mellandagarna.

Närvarostatistik träning



Närvarostatistik match



P-13

2023 var första året som laget spelade 7mot7. Även om vi i slutet av föregående säsong kände att vi vuxit ur 5mot5, så var steget till 7mot7 ett märkbart steg att ta. Ett utvecklande och roligt steg där lagspelet och lagsammanhållningen både blev viktigare och utvecklades ytterligare. Större plan och mer ytor gjorde att positionsspelet blev ännu viktigare. Så klart en utmaning för alla, både spelare och ledare, och något som tog lite tid.

Vi startade säsongen i april med träningar på konstgräset, till att sedan gå över på naturgräs i maj. Vi gjorde ett uppehåll i juli och startade igång träningarna igen i början av augusti. Under säsongen har vi också haft ett samarbete med P12 där spelare från P13 har deltagit på träningar och även på vissa seriematcher.

I seriespelet hade vi två lag anmälda i 7mot7 Grön serie, vilket var en bra nivå för oss att lära känna de nya ytorna.

Som avslutning av våren spelade laget Aroscupen vilket var en rolig utmaning med lite nya lag som stod för motståndet. Spelmässigt fungerade det bra, vi spelade över lag jämna matcher och hade väldigt kul ihop.

Som avslutning på säsongen deltog vi i ytterligare en cup, men denna gång i Uppsala, Parkcupen. Detta var en endagarscup, och även detta var en härlig upplevelse och en fin avslutning på säsongen.

Laget hade också en avslutningsaktivitet med gemensam övernattnig i bygdegård för att prova på konceptet inför kommande års cuper.

Utöver cuperna spelade vi totalt 28 matcher under säsongen samt genomförde c:a 60 träningstillfällen. Ett ganska flitigt matchande men det är också det killarna verkar gilla allra mest. Två egna träningstillfällen med laget och möjlighet till ett tillfälle med Coerver hade vi varje vecka. Totalt bestod truppen av 26 spelare.



/ Tränarna

P-14

P14 har osv BSK P14

Säsongen 2023 startade vi upp den 15 april då vi gick ut på konstgräset och vi tränade ca en månad innan det var dags för dom första matcherna den 21:a maj. Vi var i år anmälda till tre st 5-manna serier, då vi var ca 25 st i truppen.

Vårens höjdpunkt var BSK-dagen med matcher den 10 juni samt Örebrocupen som vi lirade den 17 och 18 juni.

Vi avslutade våren 2023 med en träningsdag tillsammans med F14 som var en riktigt rolig avslutning med både övningar och lekar, och synen av över 40 barn som lyckligt jagar vattenspridarna på A-plan är något som sitter kvar på näthinnan 😊 och därmed var det sommaruppehåll.

Hösten kickade vi igång den 14 augusti efter ett långt sommaruppehåll. Där blev det rivstart med fotbollens dag den 26 augusti.

Under hösten hade vi också tre lag anmälda till seriespel, blev en hel del matchande under hösten då vi också spelade en del 7-manna matcher, lite förberedelse för nästa säsong då vi ska byta spelform.

Under säsongen hann vi med 39 träningar och 31 matcher även cuper.

Vi avslutade säsongen 2024 med traditionsenligt avslutningsdisco tillsammans flickorna i F14, riktigt roligt och uppskattat vilket återkommer 2024.

Tack för i år, ser fram emot 2024 och allt vad det för med sig 😊

Övriga sektioner

Gymnastik, familjegympan

Familjegympan riktar sig främst till barn i åldrarna 2 – 4 år.

Upplägget är följande: Samling med övergripande info. (för t.ex. nya), ”upprop”, säkerhet etc. Enklare och kort uppvärmning. Större delen av timmen ägnas åt en hinderbana som barnen med föräldrarnas hjälp tar sig an på valfritt sätt. Avslutning med några lekar och avslappning. Många har med sig lite matsäck/fika. Under passet brukar vi nyttja musikanläggningen med barnmusik som ”stämningshöjare”.

Familjegympan är på söndagar mellan kl.10-11 i Barkaskolans gymnastiksal, och vi kör året runt med ett kortare juluppehåll och ett lite lägre sommaruppehåll.

Antalet ledare var vid årets start 6 st., men som under året har minskat till nu 3 st., rekrytering pågår.

Antalet deltagande barn varierar men är uppskattningsvis i snitt ca. 15-20 st. barn per tillfälle.

//Ledarna

Innebandysektionen

Verksamheten består i nuläget tyvärr främst om innebandy för vuxna, den tidigare spirande barninnebandyn ligger för närvarande på sparlåga. I seriespel har vi representerats av tre lag, varav ett lag i div 2 och ett ungdomsgäng i division 5 med flera tidigare BSK-fotbolls-killar i truppen. Vi har även ett Korplag och oldboys som spelar i Barkarös regi.

Innebandy, herrlag div 3

Hej och välkomna till Barkarö SK A-lag i innebandy!

Efter en otrolig häftig säsong 22/23 och en första plats i division 3 var de dags att ta steget upp i division 2. Efter mycket om och men så fattade vi beslutet tillsammans. Vi visste att mycket behövde förändras och några av dom stora besluten vi tog ser ni här nedan.

- Gå från 1h träning i veckan – till 3h träning i veckan.
- Få från att träna i klöver till träna fulltid i Kborg där vi också har våra hemmamatcher.
- Utöka tränarstaben med assisterande coach Elias Sahlin och materiellare Jesper Liedström. Alltså 4st ledare som hjälper till med rullning i laget samt ett stort stöd från Micke Sjöberg.
- Utökad trupp från ca 20st spelare till ca 28st. 25 utespelare och 3 målvakter.
- Ett B-lag i division 4 Västmanland för att få speltid och rullning på spelare.
- Ett stort samarbete med Barkarö SK B-lag 2 som spelar i Örebro serien där vi ger chansen för några utvalda spelare att träna/spela med A-laget samt låna spelare från varandra vid spelarbrist.
- Vi fick 4 sponsorer och jobb för laget för att få in pengar i lagkassan för att hålla 2 lag i rullning
- Spelarråd
- Bötersnurra
- Fungerande Kafeteria
- Rullande Sekretariat, Speaker och live uppdatering

På vår resa under säsongen så började med att hålla i summercamp vilket är innebandylekis för åldern 6 till 10 i där vi bjöd in barn från både Barkarös förening samt Apalalbyskolan. Vi hade cirka 20 barn varje dag under en 4 dagars period. Några spelare och ledare höll i allt och fanns tillgängliga hela dagen. Målet och syftet var att barnen skulle få en förståelse och ett förhoppningsvis ett nytt intresse för sporten. Via observation och känslan i rummet blev det väldigt lyckat och barnen hade en rolig och minnesvärdstund vilket var det absolut viktigaste målet.



Försäsong och säsongsinledning började otroligt bra med vinster i träningsmatcherna mot både Hallsta h2 och Tillberga IK h2 samt vinst i premiärmatchen mot Sala Silverstaden h2. Efter 7 matcher hade vi tagit 9p genom vinst mot Sala, Arboga och VIB och vi fortsatte med en fin form även i dm där vi tog oss till semifinal mot Skälby IBK A-lag genom att slå Surahammars IBF div 1 i kvarten.

Under säsongen har vi vart stundtals riktigt bra och fått med oss fina resultat mot lagen i toppen av serien. Tyvärr dessvärre har vi också varit riktigt dåliga och fallit mot lag i mitten/botten av serien. Men för att vara nykomlingar och en nysatsning så är målet att säkra kontraktet i division 2.

Vi har haft lite otur med skador mitt i säsongen och vi rasade i kvalitet och fick spela på få spelare. En hård period. Vi ligger just nu över sträcket. Men vad som helst kan hända i dem sista matcherna. Spännande!

Vi har också tagit hjälp av Sisu som hjälpt oss med gemensamma mål och förväntningar. Vad kan man själv som spelare göra för att bidra till dem gemensamma målen? Vad kan vi som tränare göra för att nå dem gemensamma förväntningarna? 2 riktig grymma handledare Andreas och Daniel som guidat oss och givit oss massa tips på hur man ska fokusera på att uppfylla målen/förväntningar som vi som lag har tillsammans.

Vi spelade nyligen också en välgörenhetsmatch i Köping där alla pengar skänktes till välgörenhet.

//Ledarna

Innebandy, herrlag div 5

Gänget har tagit sig an en andra säsong med några nya ansikten i truppen, dock alla kända från förr 😊.

Laget hamnade i år i div 5 reservlagsserien för Örebro/Västmanland. Serien drog igång i oktober efter ett par träningar och någon träningsmatch mot Dingtunas herrjunior lag då man delat träningstider. Lagom till seriestart hade man fått ihop ett lag på mellan 15-20 killar i helt ok form. De flesta har iaf spelat innebandy någon gång i sitt liv 😊.

Även i år har spelet och resultaten pendlat upp och ner ganska rejält men som vanligt har man bjudit på mycket mål, både framåt och bakåt. Ska man tippa ett resultat innan match så borde standardtipset ligga på en hedersam förlust på 10-11. Precis som året innan var det en del lag i serien som fick svårt att få ihop lag till och från så man fick tyvärr aldrig spela alla matcher som var tänkta.

Ett fall framåt i år var att man faktiskt tog ett antal segrar och slutade därmed inte sist i serien.

Spelet har fortsatt utvecklats och man gör som sagt oftast mycket mål och spelar snyggt, men tyvärr kanske man släpper in lite för många där emellan.

Efter en rolig vinter med varierat antal matcher per månad så slutar man till slut på näst sista plats i tabellen (d.v.s. ett fall framåt) med ett antal toppar där man hade kunnat tro att man skulle kunna vinna men tyvärr slutar med en hedersam förlust.

Nu i höstas drog man igång sin tredje säsong som lag och är fortfarande runt 20 killar i laget, några nya och några som har fallit bort. Under denna säsong spelar man återigen div 4 Örebro.

Ledare för laget är Anton och Tobias Gentzell med support från alla killar i laget.

Innebandy, Oldboys

Innebandyverksamheten "Oldboys", eller Team Svett som det populärt kallas, består av 10-15 barkaröpappor i sina bästa år med blandad idrottsbakgrund och skiftande träningsstatus.

Gemensamma nämnarna är flera och den största är glädjen i att låta hornen växa fram och ge järnet på innebandyplanen. Gänget samlas i Barkaröskolan på onsdagskvällarna efter att barnen nattats.

Man springer, kämpar, sliter, svettas och lirar ihop, 3 mot 3 med en blandning av skoj och allvar, men alltid med glimten i ögat. Målen utgörs av liggande innebandymål med bomsadlar ställda inuti, på mållinjen. Förvånansvärt ofta misslyckas man med att överlista de helt igenom statiska målvakterna. Onsdagar Barkaröskolan 20:30.

Innebandy, korplag

Vi är ett gäng "gubbar" som gillar att röra på oss och ser innebandyn som ett strålande komplement till vardagsmotionen. Vi är i dagsläget ca 10 st anmälda spelare vilka har deltagit mer eller mindre under året. Spel 3 mot 3 på småmål. Vi brukar dra igång under tidiga hösten och fortsätta in på våren innan sommarkvällarna tar över. Vi påbörjade träningen igen i September och har fortsatt bra sen dess.

Det har varit bra fart på träningarna i år. Vi är förnuvarande 10 spelare. En ny spelare har börjat och ev. någon mer på väg in. Snittet har legat runt 6-7 spelare per träning.

Traditionsenliga arrangemang på Barkarö IP

De roliga och traditionsenliga evenemangen på Barkarö IP, i form av Valborgsmässofirande genomfördes som vanligt med fullt med folk på Barkarö IP. Perfekt anordnat av F10/P11 och en helt enkelt fantastiskt trevlig kväll.

Det här årets stora begivenhet var vårt 100-årsfirande, med fantastiskt väder och massor med aktiviteter på Barkarö IP. I år hade vi verkligen vädergudarna med oss till skillnad från förr året när vi fick ställa in firandet. Det var grymt roligt med evenemang till sent på kvällen där vi avslutade med Champions league final på storbildsskärm, med hälsning direkt från studion från vår egen expertkommentator Vicki Blommé, som dessutom var med på förmiddagen i BSKs egen studio. Verkligen superkul. Det var fullt ös hela dagen, och i stort sett alla våra lag spelade matcher under dagen och massor andra aktiviteter fanns tillgängliga. Helt enkelt ett jubileum med som vi aldrig kommer att glömma.

Under sommaren körde vi som vanligt fotbollsskola med unga ledare, och många glada barn. I år testade vi en ny variant och det var 60 barn som deltog med 12 unga ledare som på ett briljant sätt tog hand om barnen.

Anläggningen

Skötsel och utveckling av Barkarö IP

Barkarö IP har även i år skötts i egen regi med Fullerö GK som entreprenör. Skötseln av planerna har inte varit enkel under 2023, först torka och därefter i stort sett regn resten av säsongen. Vi har tyvärr varit tvungna, liksom många andra föreningar i Västerås, att stänga av planerna med jämna mellanrum och framförallt C-plan har varit helt obrukbar. Kritning av planerna har under året varit ett stort problem då herrlaget inte lyckats skaffa fram resurser för detta, varvid styrelsen har fått lösa detta löpande. Inte hållbart för 2024. Detta måste lösas under 2024, förslagsvis fördelas arbetet på lagen.

Konstgräsplanen som las ny i slutet av 2020 har varit till många glädje, svårigheter att sköta denna vintertid kvarstår och här för vi nu en diskussion med kommunen hur vi ska göra framöver.

Nytt avtal har tecknats med kommunen med bättre villkor för föreningen.

Samarbete med bygdegården – möteslokal

Under året har samarbetet med bygdegården fortsatt och Barkarö SK fortsätter att disponera det lilla konferensrummet på andra våningen. Det används bland annat som utbildningslokal och som styrelserum. Samarbetet fungerar bra och Barkarö SK har använt lokalerna till diverse olika aktiviteter där det finns behov av att samla lagen för föräldramöten, utbildningar och annat.

Ledarutbildning

Ansvar för ledarutbildning har under året skötts med bravur av Sportrådet med basen i vår långsiktiga utbildningsplan för föreningen. Vi har tidigare år satsat hårt och lyckosamt på ledarutbildning och nu tar vi ytterligare ett steg och tydliggör ambitionsnivå och genomförande.

Även under detta år har domarutbildning hållits för att förbättra tillgången på egna utbildade domare. Domarutbildning kommer att hållas löpande varje år för de spelare som har kommit upp i tillräcklig ålder för detta.

Slutord

Vi vill med dessa rader tacka alla er som ställt upp för Barkarö SK, såväl ledare som stöttande medlemmar, föräldrar och sponsorer.

Mer information om vår verksamhet hittar ni på klubbens hemsida www.laget.se/barkarosk. Ni kan även nå oss via mail på barkarosportklubb@gmail.com.

Stort tack till er alla önskar vi i styrelsen.

Styrelsen för Barkarö SK, 2024-03-09 genom Johan Lindholm