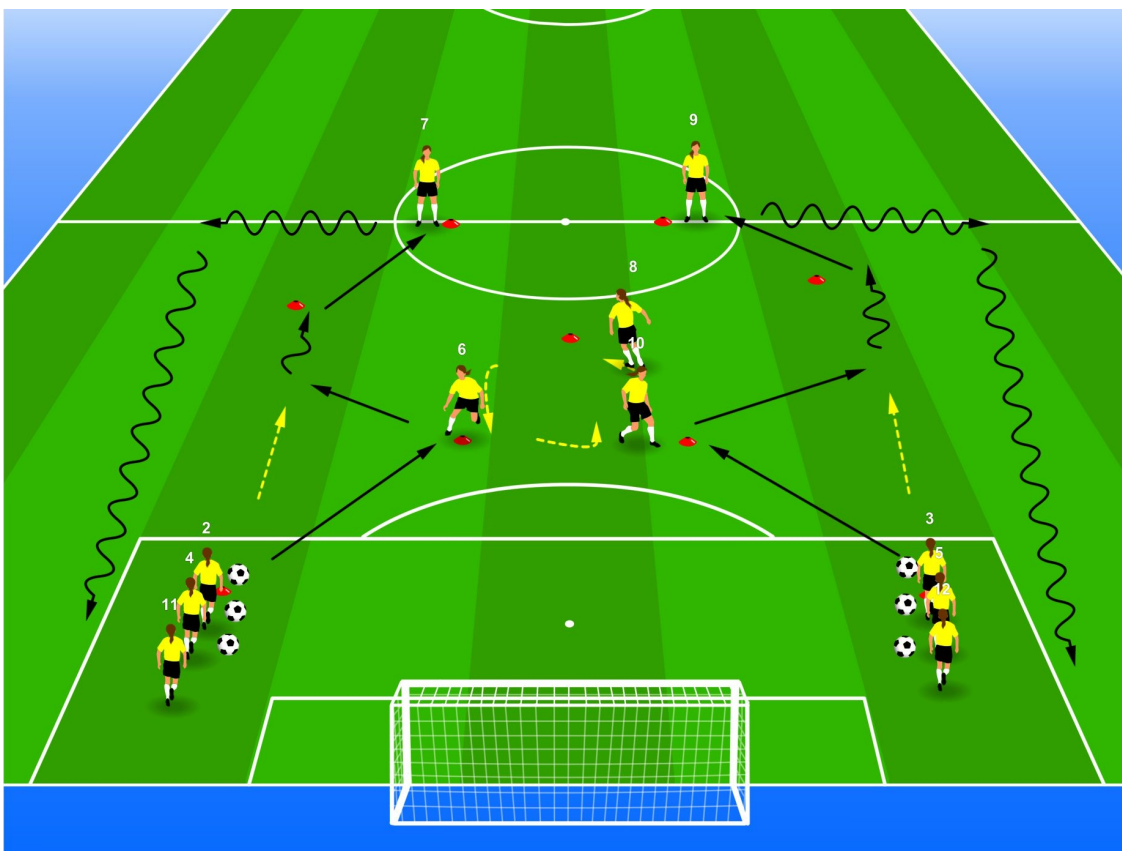




SU1 Mötande inner mittfältare



Date: 16/Jan/2023

Measurement: Half a Pitch

Time: N/A

Players: 12

Duration: 15

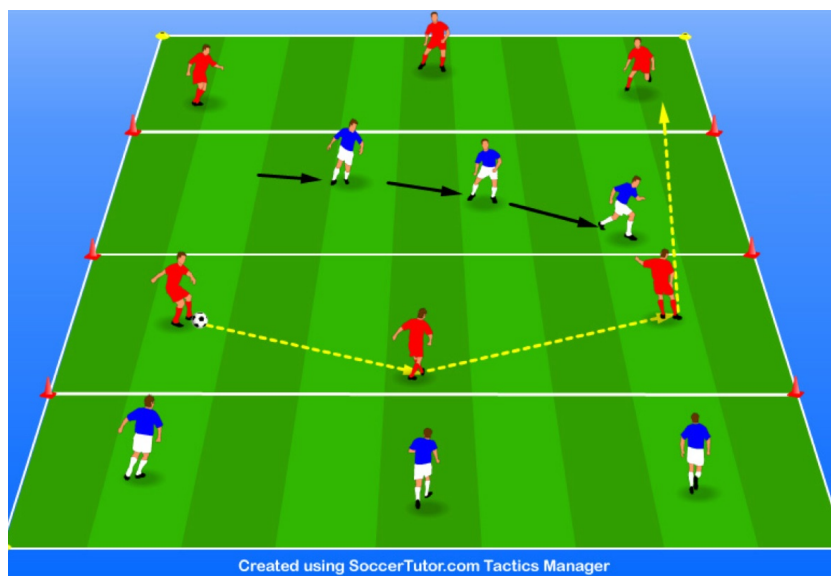
Level: U15 - 18+

Objective: Spela upp genom att använda sin defensiva mittfältare
Väggspel

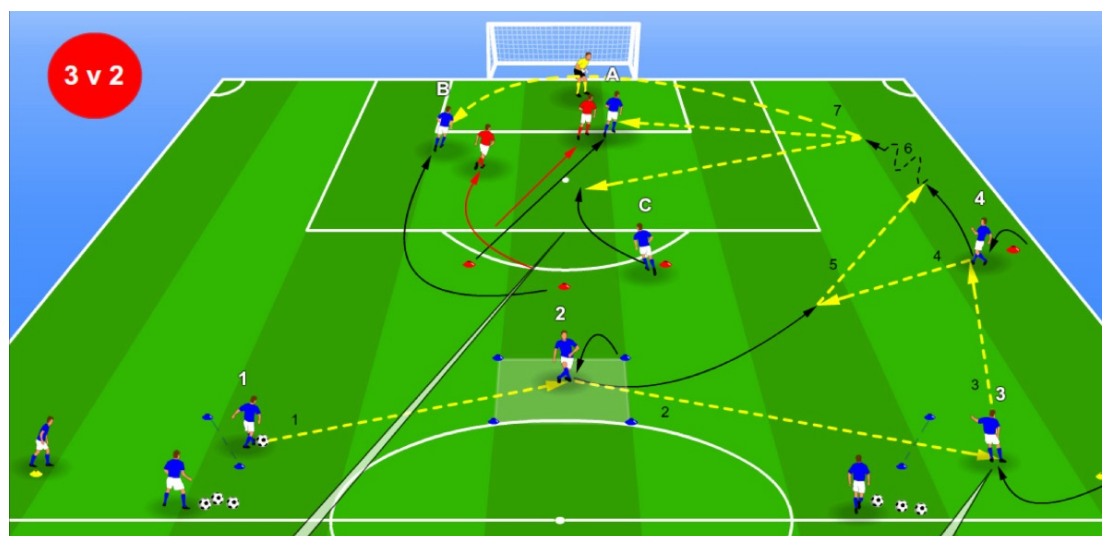
Description: De tre inner mitfältarna springer längs med de 3 konerna ,håll avstånd när de kommer till ytter konerna får de en pass av sin back. Spela väggspel och sedan passar upp till en offensiv spelare .

Coaching Points: Timing, Passningskvalitet

Progression:



Övning 2



Övning 3 Fortsättning på övning 1