

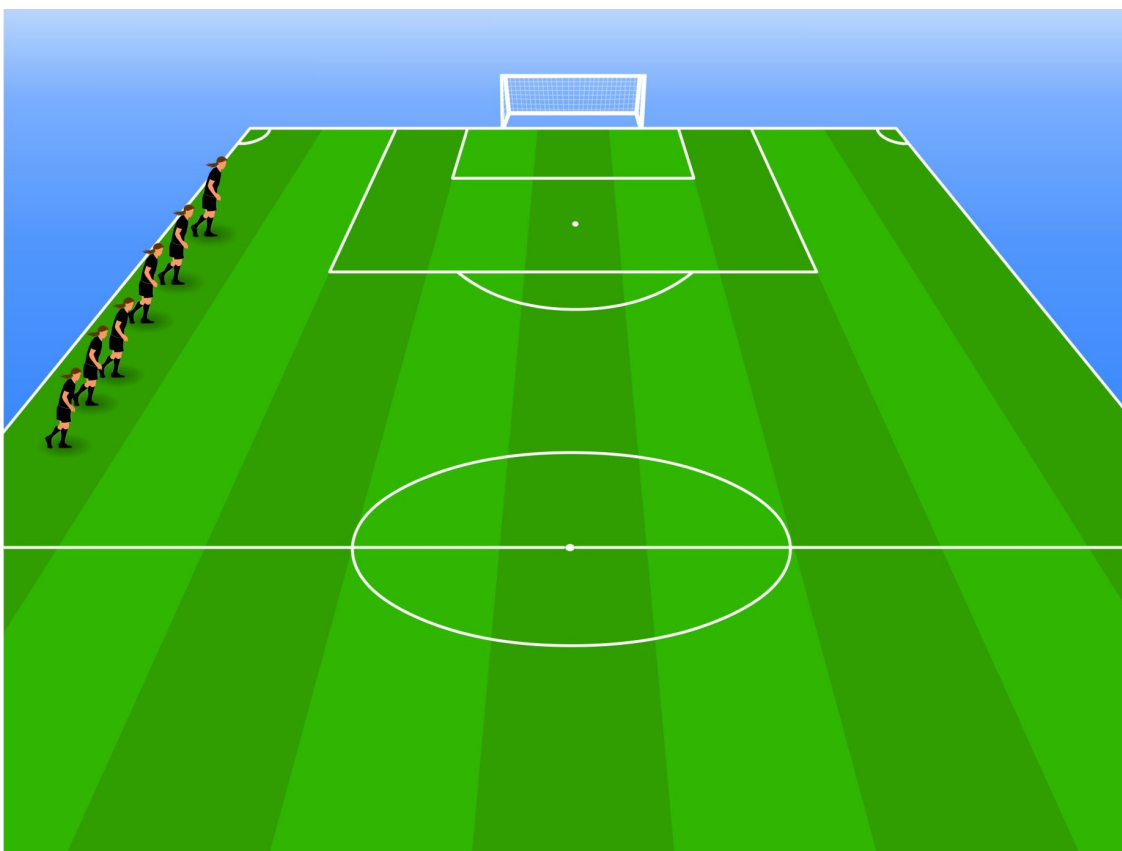


Tactics Manager



Coach: Adam Gibbs
Club: BSK
Role: Coach
Qualf: UEFA 'A' (Sweden)

Spelarnas Uppvärmning



Date: 17/Jan/2023

Measurement: 10 x 10

Time: N/A

Players: 10

Duration: 10

Level: U15 - 18+

Objective: Få igång de stora muskelgrupperna

Description: Efter spelarens behag
Dynamisk dvs rörelse med hela kroppen

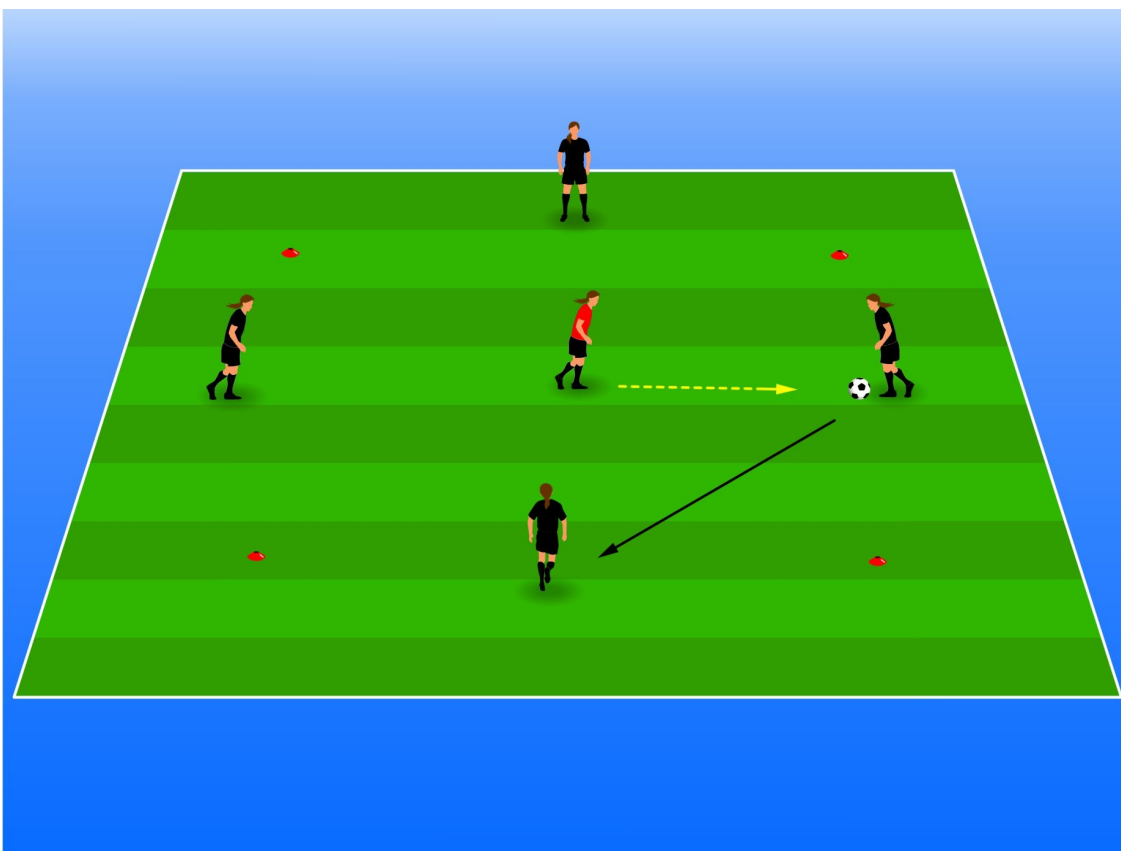
Coaching Points:

Progression:



Coach: Adam Gibbs
Club: BSK
Role: Coach
Qualf: UEFA 'A' (Sweden)

Kvadraten



Date: 17/Jan/2023

Measurement: 10 x 10

Time: N/A

Players: 5

Duration: 10

Level: U15 - 18+

Objective: Komma igång med passningar och första touch

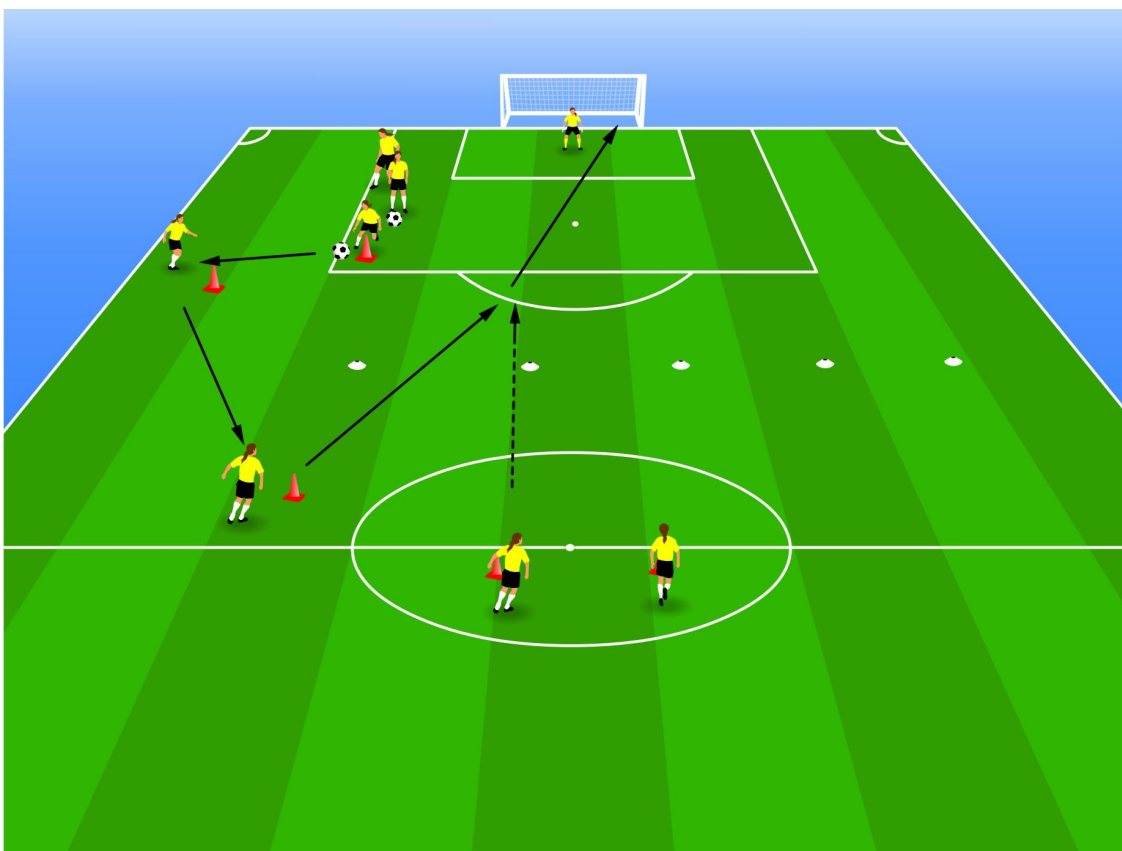
Description:

Coaching Points:

Progression:



Forward run (Spelupp 2 och 3)



Date: 21/Nov/2022

Measurement: 10 x 10

Time: N/A

Players: 14

Duration: 10

Level: U15 - 18+

Objective: Timing av löpning och passning i djupled. Avslut

Description: Spelare passar bollen till spelare 2 som passar till spelare 3 sprint av spelare 4 med tajming i passning och undvika offsidelinjen.

Coaching Points: Passning
Timing
Avslut

Progression:



Tactics Manager



Coach: Adam Gibbs
Club: BSK
Role: Coach
Qualf: UEFA 'A' (Sweden)

Forward run 2 (Spelupp 2 och 3)



Date: 21/Nov/2022

Measurement: 10 x 10

Time: N/A

Players: 14

Duration: 10

Level: U15 - 18+

Objective: Timing av löpning och passning i djupled. Avslut

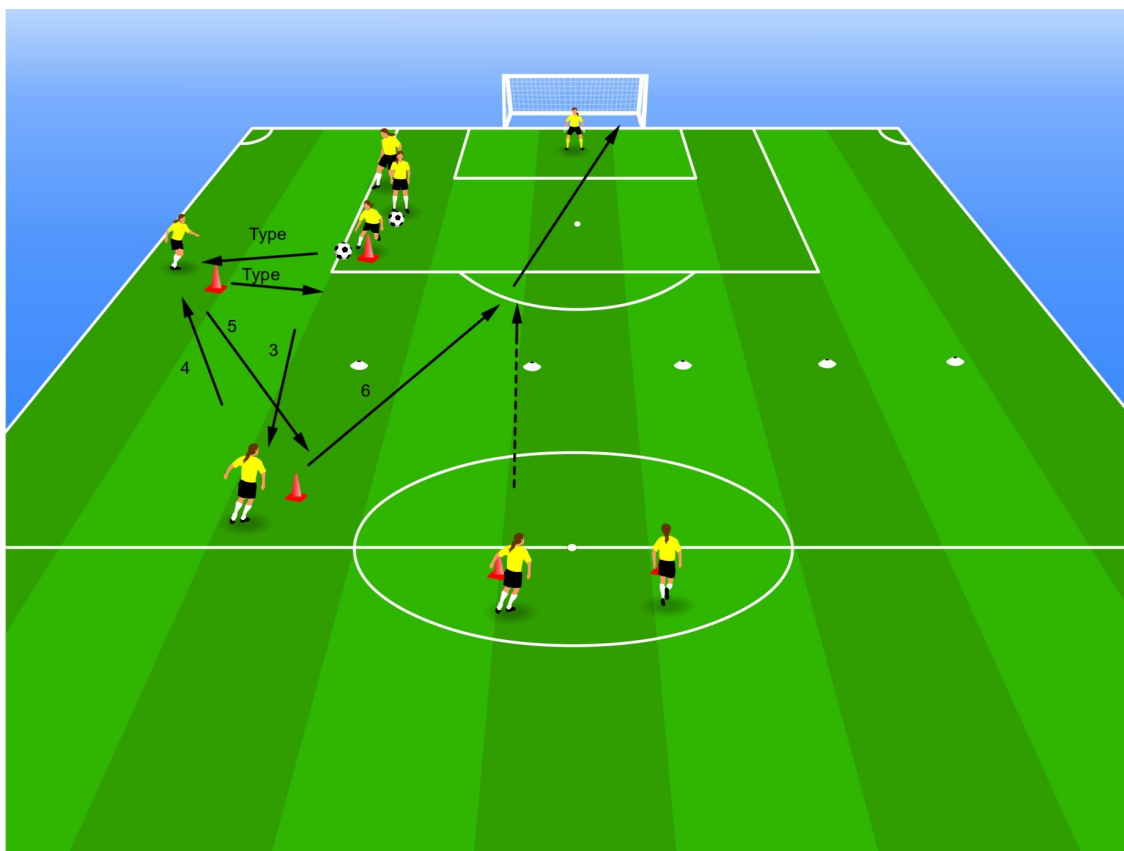
Description: Spelare passar bollen till spelare 2 som passar till spelare 3 sprint av spelare 4 med tajming i passning och undvika offsidelinjen.

Coaching Points: Passning
Timing
Avslut

Progression:



Forward run 3 (Spelupp 2 och 3)



Date: 21/Nov/2022

Measurement: 10 x 10

Time: N/A

Players: 14

Duration: 10

Level: U15 - 18+

Objective: Timing av löpning och passning i djupled. Avslut

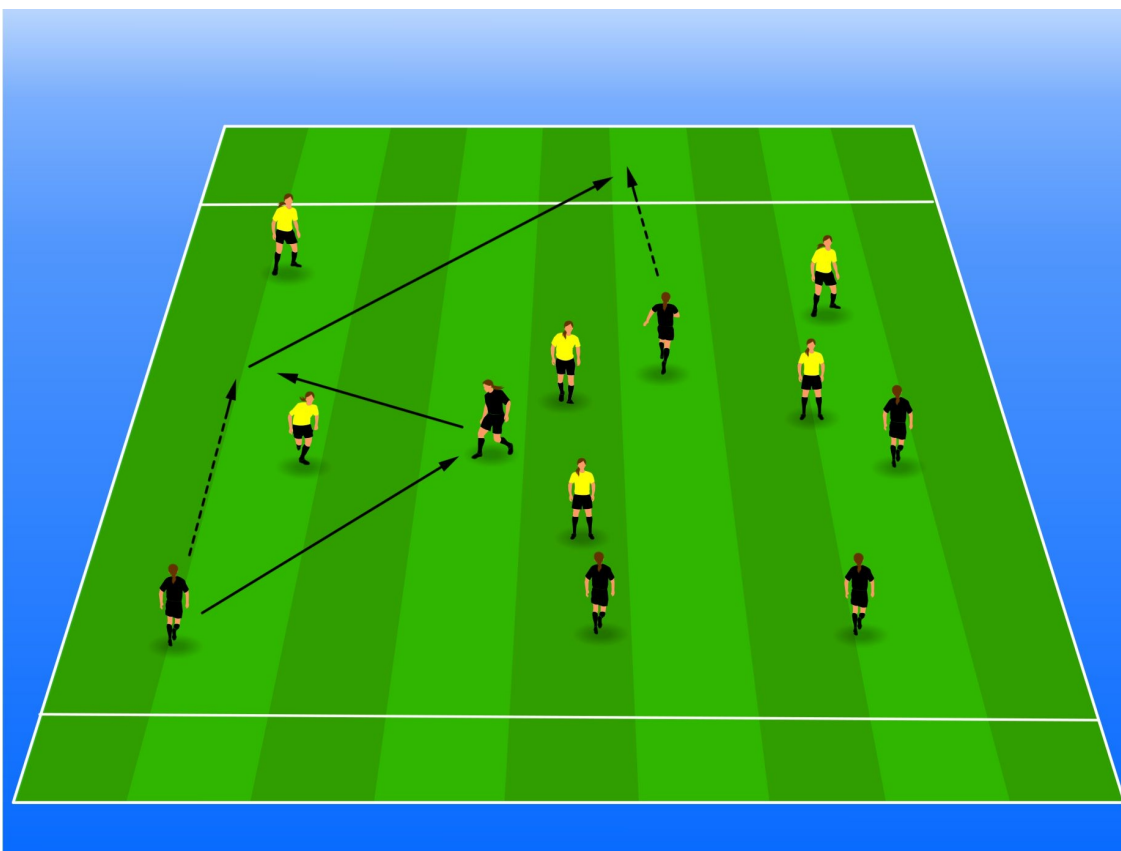
Description: Spelare passar bollen till spelare 2 som passar till spelare 3 sprint av spelare 4 med tajming i passning och undvika offsidelinjen.

Coaching Points: Passning
Timing
Avslut

Progression:



Su 2 Linegame



Date: 17/Jan/2023

Measurement: 10 x 10

Time: N/A

Players: 1

Duration: N/A

Level: U8 - U10

Objective: Ta löpningar mellan motståndarens backar om de står lite för högt upp, utveckla timing med passnigsläggaren så att passen och löpningen kommer perfekt

Description: Speluppbyggnadsfasen 2
 Spela 6v6 med 2 konade linjer.
 Mål görs genom att man passat till en löpande forward som tar emot bollen bakom linjen. Man kan inte stå och vänta i den zonen!!!!

Coaching Points: timing
 fokus
 passningskvalitet
 löpningar

Progression: