



Tactics Manager



Coach: Adam Gibbs
Club: BSK
Role: Coach
Qualf: UEFA 'A' (Sweden)

Date: 16/Jan/2023

Duration: 1:30 hour

Session Speluppbyggnad

Time: 19:0

Age/Level: U15 - 18+

Objective:

Speluppbyggnad 1 och 2

SU1 Mötande inner mittfältare



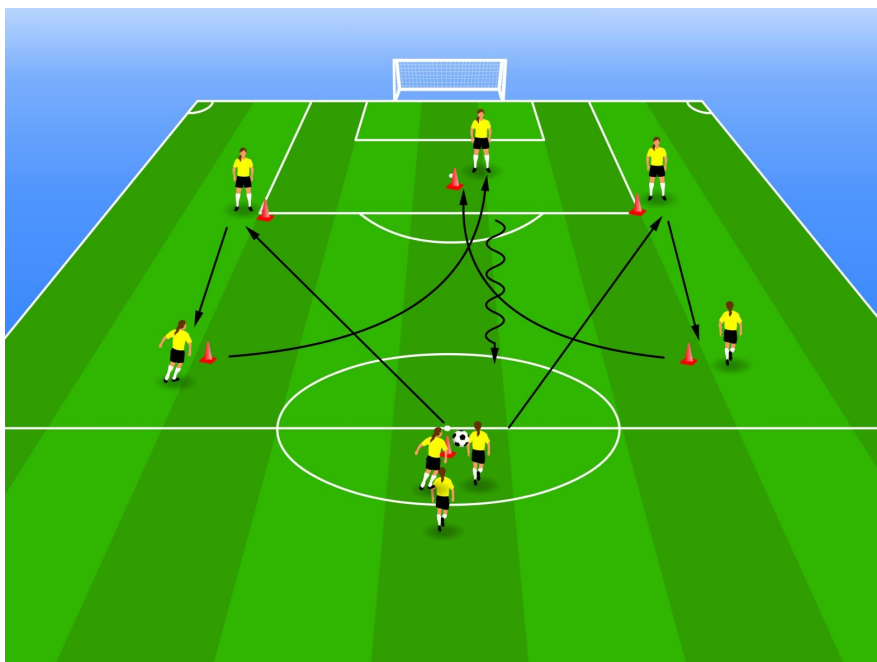
Description:

De tre inner mittfältarna springer längs med de 3 konerna ,håll avstånd när de kommer till ytter konerna får de en pass av sin back. Spela väggspel och sedan passar upp till en offensiv spelare .

Coaching Points:

Timing, Passningskvalitet

X Drill (Speluppbyggnad 2)



Coaching Points:

Hårda passningar på marken
 Mjuka passningar tillbakaspel för bra första touch
 Långboll i luften med precision



Tactics Manager



Coach: Adam Gibbs
Club: BSK
Role: Coach
Qualf: UEFA 'A' (Sweden)

Date: 16/Jan/2023

Duration: 1:30 hour

Session Speluppbyggnad

Time: 19:0

Age/Level: U15 - 18+

Objective:

Speluppbyggnad 1 och 2

6v6 7v7 8v8



Description:

Beroende på antal varierar spelplanen. Vanlig Smallsided game (SSG) men med ytor får att spelavstånd, spelbarhet, speldjup och spelbredd skall vara möjligt