

| VT    | 2025   | Nedan finner ni fördelning av Ideellt arbete på BRK för VÅRTERMINEN 2025 samt två veckor in på höstterminen 2025.                       |             |                                |                               |                  |                                       |                 |
|-------|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------------------------|-------------------------------|------------------|---------------------------------------|-----------------|
| VT    | 2025   | [Saloon (cafeet inkl städning i klubbhuset) måndag-lördag samt tävlingar, Klubbens städdagar & andra klubbaktiviteter]                  |             |                                |                               |                  |                                       |                 |
| VT    | 2025   | ==>Ni finner 1-2 tillfällen per medlem under terminen så familjer med flera aktiva har fler tillfällen.                                 |             |                                |                               |                  |                                       |                 |
| VT    | 2025   | ==>Kortfattade instruktioner finner ni på separat flik och kontaktpersoner samt i den blå pärmen i Saloon, tveka inte att kontakta oss. |             |                                |                               |                  |                                       |                 |
| VT    | 2025   | ==>Passar inte tillfället eller vill ni hellre ha en annan aktivitet? Ni har full frihet att byta med varandra.                         |             |                                |                               |                  |                                       |                 |
| VT    | 2025   | ==> Ni ansvarar själva för byte (fråga i er ridgrupp, kontakta någon i listan eller via FB).                                            |             |                                |                               |                  |                                       |                 |
| VT    | 2025   | ==> Kom överens om vem av er som noterar bytet på listan i pärmen i Saloon snarast så att den hålls uppdaterad.                         |             |                                |                               |                  |                                       |                 |
| VT    | 2025   | ==> Har du svårt att komma till utsatt tid, kom när du kan. Vi ser hellre att saloon är öppen någon timma än inga alls.                 |             |                                |                               |                  |                                       |                 |
| Vecka | Datum  | Dag                                                                                                                                     | Tid         | Namn                           | Mailadress                    | Telefonnr.       | Byten - v.v. TEXTA !!!                | Aktivitet       |
| 5     | 250127 | Måndag                                                                                                                                  | 16:30-20:00 | Linnea Källne                  | mattias.kaellne@gmail.com     | 0729710892       |                                       | Saloon/städning |
| 5     | 250128 | Tisdag                                                                                                                                  | 16:30-20:00 | Majken Jansson Lundgren        | cecilia.jansson@gmail.com     | 0732680100       |                                       | Saloon/städning |
| 5     | 250129 | Onsdag                                                                                                                                  | 16:30-20:00 | Signe Andreasson               | ingrid.nilsson.82@hotmail.com | 0702106659       |                                       | Saloon/städning |
| 5     | 250130 | Torsdag                                                                                                                                 | 16:30-20:00 | Jolene Simmeborn               | lillis_84@hotmail.com         | 0702993221       |                                       | Saloon/städning |
| 5     | 250131 | Fredag                                                                                                                                  | 15:30-19:00 | Malin Randfors                 | malet15@hotmail.com           | 0708942909       |                                       | Saloon/städning |
| 5     | 250201 | Lördag                                                                                                                                  | 08:30-13:00 | Karin Nalbin                   | karinnalbin@gmail.com         | 0739692908       |                                       | Saloon/städning |
| 5     | 250201 | Lördag                                                                                                                                  | 08:30-13:00 | Molly Renlie                   | cajsa_82@hotmail.com          | 0730466301       |                                       | Saloon/städning |
| 6     | 250203 | Måndag                                                                                                                                  | 16:30-20:00 | Vanja Erlandsson               | vettergatan@gmail.com         | 0733626934       |                                       | Saloon/städning |
| 6     | 250204 | Tisdag                                                                                                                                  | 16:30-20:00 | Iris Fransson                  | katten.jansson@gmail.com      | 0761380444       |                                       | Saloon/städning |
| 6     | 250205 | Onsdag                                                                                                                                  | 16:30-20:00 | Maja Svensson                  | petra.fogelberg@gmail.com     | 0708761663       |                                       | Saloon/städning |
| 6     | 250206 | Torsdag                                                                                                                                 | 16:30-20:00 | Nor Fagerkvist                 | fagerkvistsofie@gmail.com     | 0735130009       |                                       | Saloon/städning |
| 6     | 250207 | Fredag                                                                                                                                  | 15:30-19:00 | Stina Sjöstedt                 | sjostedt.f@gmail.com          | 0701423940       |                                       | Saloon/städning |
| 6     | 250208 | Lördag                                                                                                                                  | 08:30-13:00 | Tilda Nyberg Jashari           | aenyberg@gmail.com            | 0760216741       |                                       | Saloon/städning |
| 6     | 250208 | Lördag                                                                                                                                  | 08:30-13:00 | Minelle Höglund                | sanna.hoglund91@outlook.com   | 0768943252       |                                       | Saloon/städning |
| 7     | 250210 | Måndag                                                                                                                                  | 16:30-20:00 | Ellen Malmgren Wirsén          | camback@hotmail.com           | 0793589046       |                                       | Saloon/städning |
| 7     | 250211 | Tisdag                                                                                                                                  | 16:30-20:00 | Albin Göransson                | emma.jo-79@hotmail.com        | 0734411497       |                                       | Saloon/städning |
| 7     | 250212 | Onsdag                                                                                                                                  | 16:30-20:00 | Ellen Mellegård                | mellegardjohn@gmail.com       | 0761016077       |                                       | Saloon/städning |
| 7     | 250213 | Torsdag                                                                                                                                 | 16:30-20:00 | Ebba Edlund                    | jessicawestman1@outlook.com   | 0739288447       |                                       | Saloon/städning |
| 7     | 250214 | Fredag                                                                                                                                  | 15:30-19:00 | Ella Johansson                 | rickard.johansson@paulig.com  | 0739561990       |                                       | Saloon/städning |
| 7     | 250215 | Lördag                                                                                                                                  | 08:30-13:00 | Alva Dahlin                    | alva.dahlin.11@icloud.com     | 0702893463       |                                       | Saloon/städning |
| 7     | 250215 | Lördag                                                                                                                                  | 08:30-13:00 | Hilda Landström                | hildalands47@gmail.com        | 0763930297       |                                       | Saloon/städning |
|       |        | <b>Vardagar:</b>                                                                                                                        |             | <b>Stående instruktioner:</b>  |                               | <b>Lördagar:</b> |                                       |                 |
|       |        | Toast                                                                                                                                   |             | Göra toast, datummärk, frys in |                               | Lunch            | Lunch till lektionsvärdarna ca. 12.00 |                 |
|       |        | Toaletter                                                                                                                               |             | Rent och fräscht               |                               | Toaletter        | Rent och fräscht                      |                 |
|       |        | Golv/bord                                                                                                                               |             | Sopa och torka                 |                               | Golv/bord        | Sopa och torka                        |                 |
|       |        | Köket                                                                                                                                   |             | Rent och fräscht               |                               | Köket            | Rent och fräscht                      |                 |

| Vecka | Datum  | Dag              | Tid         | Namn                           | Mailadress                     | Telefonnr.       | Byten - v.v. TEXTA !!!                | Aktivitet       |
|-------|--------|------------------|-------------|--------------------------------|--------------------------------|------------------|---------------------------------------|-----------------|
| 8     | 250217 | Måndag           | 16:30-20:00 | Lily Hedegaard Hagenborg       | petrahagenborg@gmail.com       | 0701493370       |                                       | Saloon/städning |
| 8     | 250218 | Tisdag           | 16:30-20:00 | Liv Sandberg Karlsson          | boxing_helena@hotmail.com      | 0731518989       |                                       | Saloon/städning |
| 8     | 250219 | Onsdag           | 16:30-20:00 | Minou Leander                  | isabelle.leander@live.se       | 0732305151       |                                       | Saloon/städning |
| 8     | 250220 | Torsdag          | 16:30-20:00 | Daniella Sveningsson           | hakan@skmek.se                 | 0705854451       |                                       | Saloon/städning |
| 8     | 250221 | Fredag           | 15:30-19:00 | Ellen Zaar                     | ellen.zaar@icloud.com          | 0702379133       |                                       | Saloon/städning |
| 8     | 250222 | Lördag           | 08:30-13:00 | Alma Trilety                   | mafred@hotmail.com             | 0735230550       |                                       | Saloon/städning |
| 8     | 250222 | Lördag           | 08:30-13:00 | Linnea Glaad                   | andreas_glaad@hotmail.com      | 0728551325       |                                       | Saloon/städning |
| 9     | 250224 | Måndag           | 16:30-20:00 | Isabelle Elfving               | agnetajohansson84@gmail.com    | 0703347714       |                                       | Saloon/städning |
| 9     | 250225 | Tisdag           | 16:30-20:00 | Alicia Wressel                 | malin.wressel@gmail.com        | 0702691038       |                                       | Saloon/städning |
| 9     | 250226 | Onsdag           | 16:30-20:00 | Stella Thellman                | thellmanhome@hotmail.com       | 0730567749       |                                       | Saloon/städning |
| 9     | 250227 | Torsdag          | 16:30-20:00 | Lily Axelsson                  | ewaaxelsson80@gmail.com        | 0739132401       |                                       | Saloon/städning |
| 9     | 250228 | Fredag           | 15:30-19:00 | Alice Lingsarve                | v.lingsarve@outlook.com        | 0704221763       |                                       | Saloon/städning |
| 9     | 250301 | Lördag           | 08:30-13:00 | Anna Thelander                 | jenny.a.thelander@gmail.com    | 0736417602       |                                       | Saloon/städning |
| 9     | 250301 | Lördag           | 08:30-13:00 | Ulrika Johansson               | ulrika@tranhalla.com           | 0703095653       |                                       | Saloon/städning |
| 10    | 250303 | Måndag           | 16:30-20:00 | Elsa Liljedahl                 | linda.liljedahl73@gmail.com    | 0703364483       |                                       | Saloon/städning |
| 10    | 250304 | Tisdag           | 16:30-20:00 | Julia Gustafsson               | julia.e.gustafsson@icloud.com  | 0793359213       |                                       | Saloon/städning |
| 10    | 250305 | Onsdag           | 16:30-20:00 | Ebba Axell                     | axellmaria@gmail.com           | 0731500088       |                                       | Saloon/städning |
| 10    | 250306 | Torsdag          | 16:30-20:00 | Julia Larsson                  | madde8211@gmail.com            | 0736143544       |                                       | Saloon/städning |
| 10    | 250307 | Fredag           | 15:30-19:00 | Jonna Laurinen                 | jonna.laurinen@outlook.com     | 0736636585       |                                       | Saloon/städning |
| 10    | 250308 | Lördag           | 08:30-13:00 | Marie Tunroth                  | marietunroth@hotmail.com       | 0705100401       |                                       | Saloon/städning |
| 10    | 250308 | Lördag           | 08:30-13:00 | Sofie Roos                     | roos.sofie05@gmail.com         | 0767900551       |                                       | Saloon/städning |
| 11    | 250310 | Måndag           | 16:30-20:00 | Yenthe Mooiman                 | karin.tabitha@me.com           |                  |                                       | Saloon/städning |
| 11    | 250311 | Tisdag           | 16:30-20:00 | Meija Rogö                     | -                              | 0708447612       |                                       | Saloon/städning |
| 11    | 250312 | Onsdag           | 16:30-20:00 | Lilly Strömbäck                | sandrafagerberg@hotmail.com    | 0732407017       |                                       | Saloon/städning |
| 11    | 250313 | Torsdag          | 16:30-20:00 | Saga Ring                      | jeanette_ring@hotmail.com      | 0704051047       |                                       | Saloon/städning |
| 11    | 250314 | Fredag           | 15:30-19:00 | Theo Loretoft                  | Jessica_84svensson@hotmail.com | 0703371294       |                                       | Saloon/städning |
| 11    | 250315 | Lördag           | 08:30-13:00 | Elvira Lindberg                | milosvensson@gmail.com         | 0736797571       |                                       | Saloon/städning |
| 11    | 250315 | Lördag           | 08:30-13:00 | Freja Sandahl                  | erica.sandahl@outlook.com      | 0736925414       |                                       | Saloon/städning |
|       |        | <b>Vardagar:</b> |             | <b>Stående instruktioner:</b>  |                                | <b>Lördagar:</b> |                                       |                 |
|       |        | Toast            |             | Göra toast, datummärk, frys in |                                | Lunch            | Lunch till lektionsvärdarna ca. 12.00 |                 |
|       |        | Toaletter        |             | Rent och fräscht               |                                | Toaletter        | Rent och fräscht                      |                 |
|       |        | Golv/bord        |             | Sopa och torka                 |                                | Golv/bord        | Sopa och torka                        |                 |
|       |        | Köket            |             | Rent och fräscht               |                                | Köket            | Rent och fräscht                      |                 |

| Vecka | Datum  | Dag     | Tid         | Namn                  | Mailadress                     | Telefonnr. | Byten - v.v. TEXTA!!! | Aktivitet        |
|-------|--------|---------|-------------|-----------------------|--------------------------------|------------|-----------------------|------------------|
| 12    | 250317 | Måndag  | 16:30-20:00 | Leia Wällgren         | rebeckamaria.wallgren@gmail.co | 0702406040 |                       | Saloon/städning  |
| 12    | 250318 | Tisdag  | 16:30-20:00 | Juni Skogh Martic     | clara.skogh@gmail.com          | 0725673524 |                       | Saloon/städning  |
| 12    | 250319 | Onsdag  | 16:30-20:00 | Moa Aläng             | kristina.alang@gmail.com       | 0765635810 |                       | Saloon/städning  |
| 12    | 250320 | Torsdag | 16:30-20:00 | Klara Burensjö        | martin.burensjo@gmail.com      | 0727427747 |                       | Saloon/städning  |
| 12    | 250321 | Fredag  | 15:30-19:00 | Izabella Calleberg    | marre_c1@hotmail.com           | 0735366634 |                       | Saloon/städning  |
| 12    | 250322 | Lördag  | 08:30-13:00 | Julia Pamp            | emma.pamp@gmail.com            | 0708251558 |                       | Saloon/städning  |
| 12    | 250322 | Lördag  | 08:30-13:00 | Elsa Spethz           | helena.spethz@gmail.com        | 0703478777 |                       | Saloon/städning  |
| 13    | 250324 | Måndag  | 16:30-20:00 | Ellie Wir             | karin.wir@husqvarnagroup.com   | 0722251367 |                       | Saloon/städning  |
| 13    | 250325 | Tisdag  | 16:30-20:00 | Emilia Löf Schultz    | emelieschultz@hotmail.com      | 0723873586 |                       | Saloon/städning  |
| 13    | 250326 | Onsdag  | 16:30-20:00 | Lisa Rydberg          | johannaryd@live.se             | 0703898255 |                       | Saloon/städning  |
| 13    | 250327 | Torsdag | 16:30-20:00 | Moa Bjursell          | malin.bjursell@hotmail.com     | 0730280320 |                       | Saloon/städning  |
| 13    | 250328 | Fredag  | 15:30-19:00 | Wilma Andregård       | josefin.andregard@gmail.com    | 0704238603 |                       | Saloon/städning  |
| 13    | 250329 | Lördag  | 08:30-13:00 | Judith Ahxner         | j.ahxner@icloud.com            | 0793077750 |                       | Saloon/städning  |
| 13    | 250329 | Lördag  | 08:30-13:00 | Olle Oskarsson        | linnpetersson2@hotmail.com     | 0731526534 |                       | Saloon/städning  |
| 14    | 250331 | Måndag  | 16:30-20:00 | Alva Lingsarve        | v.lingsarve@outlook.com        | 0704221763 |                       | Saloon/städning  |
| 14    | 250401 | Tisdag  | 16:30-20:00 | Vera Scott            | mathildascott@icloud.com       | 0725243888 |                       | Saloon/städning  |
| 14    | 250402 | Onsdag  | 16:30-20:00 | Freja Wyckman         | ida.larsson@seb.se             | 0707394876 |                       | Saloon/städning  |
| 14    | 250403 | Torsdag | 16:30-20:00 | Elle Frostemark       | sarabarnsten@hotmail.com       | 0702520907 |                       | Saloon/städning  |
| 14    | 250404 | Fredag  | 15:30-19:00 | Helene Mohlin         | helene.mohlin@bahnhof.se       | 0739817257 |                       | Saloon/städning  |
| 14    | 250405 | Lördag  | 08:30-13:00 | Lovisa Sandell        | lovisa.sandell@icloud.com      | 0725652769 |                       | Saloon/städning  |
| 14    | 250405 | Lördag  | 08:30-13:00 | Lina Åkerberg         | lina@aramennoc.se              | 0708407010 |                       | Saloon/städning  |
| 14    | 250405 | Lördag  | 08:00-12:00 | Petra Fogelberg       | petra.fogelberg@gmail.com      | 0708761663 |                       | Städ- & fixardag |
| 14    | 250405 | Lördag  | 08:00-12:00 | Linda Persson         | hebbe03@hotmail.com            | 0735312715 |                       | Städ- & fixardag |
| 14    | 250405 | Lördag  | 08:00-12:00 | Quinn Sörman Svensson | yelene.sorman@gmail.com        | 0707253998 |                       | Städ- & fixardag |
| 14    | 250405 | Lördag  | 08:00-12:00 | Leah Lindh Svenberg   | hannamarialindh@gmail.com      | 0723948129 |                       | Städ- & fixardag |
| 14    | 250405 | Lördag  | 08:00-12:00 | Ida Latham            | charlottej_84@hotmail.com      | 0761914844 |                       | Städ- & fixardag |
| 14    | 250405 | Lördag  | 08:00-12:00 | Noomi Gillsberg       | tuvalou@gmail.com              | 0709701448 |                       | Städ- & fixardag |
| 14    | 250405 | Lördag  | 08:00-12:00 | Ebba Lundberg         | elinlidby@hotmail.com          | 0702064817 |                       | Städ- & fixardag |
| 14    | 250405 | Lördag  | 08:00-12:00 | Savannah Björkman     | vickanjkgp@hotmail.com         | 0768647952 |                       | Städ- & fixardag |

|              |              |            |             |                        |                              |                   |                              |                  |
|--------------|--------------|------------|-------------|------------------------|------------------------------|-------------------|------------------------------|------------------|
| 15           | 250407       | Måndag     | 16:30-20:00 | Felicia Löf Schultz    | emelieschultz@hotmail.com    | 0723873586        |                              | Saloon/städning  |
| 15           | 250408       | Tisdag     | 16:30-20:00 | Josefin Litsgård       | annika.litsgard@gmail.com    | 0767877678        |                              | Saloon/städning  |
| 15           | 250409       | Onsdag     | 16:30-20:00 | Tuva Widegren          | tuvawidegren12@gmail.com     | 0700388536        |                              | Saloon/städning  |
| 15           | 250410       | Torsdag    | 16:30-20:00 | Isabella Valfridsson   | martinavalfridsson@gmail.com | 0760177107        |                              | Saloon/städning  |
| 15           | 250411       | Fredag     | 15:30-19:00 | Linnea Hansen          | jennyhansen196@gmail.com     | 0739947683        |                              | Saloon/städning  |
| 15           | 250412       | Lördag     | 08:30-13:00 | Agnes Sönnerby         | fridabackstrom@hotmail.com   | 0702631564        |                              | Saloon/städning  |
| 15           | 250412       | Lördag     | 08:30-13:00 | Elli Ås                | treasuregirl_90@hotmail.com  | 0768031887        |                              | Saloon/städning  |
| <b>Vecka</b> | <b>Datum</b> | <b>Dag</b> | <b>Tid</b>  | <b>Namn</b>            | <b>Mailadress</b>            | <b>Telefonnr.</b> | <b>Byten - v.v. TEXTA!!!</b> | <b>Aktivitet</b> |
| 16           | 250414       | Måndag     | 16:30-20:00 | Vera Stomby            | matildastomby@hotmail.com    | 0733766207        |                              | Saloon/städning  |
| 16           | 250415       | Tisdag     | 16:30-20:00 | Elvira Rothén          | glenn.rothen@gmail.com       | 0734402149        |                              | Saloon/städning  |
| 16           | 250416       | Onsdag     | 16:30-20:00 | Nellie Bäckman         | helena1240@gmail.com         | 0704465752        |                              | Saloon/städning  |
| 16           | 250417       | Torsdag    | 16:30-20:00 | Lillie Thunell-Gyansah | sara.thunell@hotmail.com     | 0735953433        |                              | Saloon/städning  |
| 16           | 250418       | Långfredag | 08:30-12:00 | Hayley Smedberg        | jag_vem@hotmail.com          | 0768844989        |                              | WE TÄVLING       |
| 16           | 250418       | Långfredag | 08:30-12:00 | Selma Bjöersdorff      | bjoersdorffmimmi@gmail.com   | 0702735320        |                              | WE TÄVLING       |
| 16           | 250418       | Långfredag | 11:30-15:00 | Evie Johansson         | reem.fahdi@gmail.com         | 0723823009        |                              | WE TÄVLING       |
| 16           | 250418       | Långfredag | 11:30-15:00 | Kristina Mieziowska    | krismie@telia.com            | 0702032766        |                              | WE TÄVLING       |
| 16           | 250419       | Lördag     | 08:30-13:00 | Isabelle Thylen        | isabelle.leander@live.se     | 0732305151        |                              | Saloon/städning  |
| 16           | 250419       | Lördag     | 08:30-13:00 | Hilma Oscarsson Ström  | angelicanhr@hotmail.com      | 0739435713        |                              | Saloon/städning  |

|                                                                                                       |              |            |             |                           |                                  |                   |                              |                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------|-------------|---------------------------|----------------------------------|-------------------|------------------------------|------------------|
| 17                                                                                                    | 250421       | Måndag     | 07:00-11:00 | Bianca Eng                | engmarie82@gmail.com             | 0761615483        |                              | HOPPTÄVLING      |
| 17                                                                                                    | 250421       | Måndag     | 07:00-11:00 | Minna Tunroth             | marietunroth@hotmail.com         | 0705100401        |                              | HOPPTÄVLING      |
| 17                                                                                                    | 250421       | Måndag     | 07:00-11:00 | Felicia Wärnbring         | Jennifersara@hotmail.com         | 0735361166        |                              | HOPPTÄVLING      |
| 17                                                                                                    | 250421       | Måndag     | 10:45-14:00 | Maj Gustafsson            | tildahvit@hotmail.se             | 0702280383        |                              | HOPPTÄVLING      |
| 17                                                                                                    | 250421       | Måndag     | 10:45-14:00 | Wilma Wiksten             | sofia.wiksten@hotmail.com        | 0704878769        |                              | HOPPTÄVLING      |
| 17                                                                                                    | 250421       | Måndag     | 12:30-16:30 | Wilda Robsahm             | klara_r@hotmail.com              | 0735057676        |                              | HOPPTÄVLING      |
| 17                                                                                                    | 250121       | Måndag     | 12:30-16:30 | Estelle Nero Stahre       | elin@elinstahre.se               | 0702523037        |                              | HOPPTÄVLING      |
| 17                                                                                                    | 250422       | Tisdag     | 16:30-20:00 | Alice Lindgren            | hebbe03@hotmail.com              | 0735312715        |                              | Saloon/städning  |
| 17                                                                                                    | 250423       | Onsdag     | 16:30-20:00 | Nella Holm                | tesskhholm@gmail.com             | 0736363282        |                              | Saloon/städning  |
| 17                                                                                                    | 250424       | Torsdag    | 16:30-20:00 | Emilia Benderius          | helenabenderius@hotmail.com      | 0702490195        |                              | Saloon/städning  |
| 17                                                                                                    | 250425       | Fredag     | 15:30-19:00 | Svea Tjäderborn           | micaela.tjaderborn@gmail.com     | 0702385870        |                              | Saloon/städning  |
| 17                                                                                                    | 250426       | Lördag     | 08:30-13:00 | Ester Lobsien             | christopher.lobsien@gmail.com    | 0707909868        |                              | Saloon/städning  |
| 17                                                                                                    | 250426       | Lördag     | 08:30-13:00 | Linn Wilsson              | linn.wilsson0923@icloud.com      | 0736478473        |                              | Saloon/städning  |
| 17                                                                                                    | 250426       | Lördag     | 08:00-12:00 | Amanda Widman             | widman.amanda@gmail.com          | 0709926610        |                              | Städ & fixardag  |
| 17                                                                                                    | 250426       | Lördag     | 08:00-12:00 | Anja Appelqvist           | anja.appelqvist@outlook.com      | 0736242434        |                              | Städ & fixardag  |
| 17                                                                                                    | 250426       | Lördag     | 08:00-12:00 | Nora Sjöman               | oskar@sjoman.uk                  | 0703223836        |                              | Städ & fixardag  |
| 17                                                                                                    | 250426       | Lördag     | 08:00-12:00 | Myra Stenberg-Melin       | ellenstenberg@hotmail.com        | 0739349442        |                              | Städ & fixardag  |
| 17                                                                                                    | 250426       | Lördag     | 08:00-12:00 | Alde Eriksson Rehn        | eriksson.h.emma@gmail.com        | 0709963998        |                              | Städ & fixardag  |
| 17                                                                                                    | 250426       | Lördag     | 08:00-12:00 | Thelma Wyckman            | ida.larsson@seb.se               | 0707394876        |                              | Städ & fixardag  |
| 17                                                                                                    | 250426       | Lördag     | 08:00-12:00 | Ellie Söderlund           | grennborg@hotmail.com            | 0709229030        |                              | Städ & fixardag  |
| 17                                                                                                    | 250426       | Lördag     | 08:00-12:00 | Julia Sundberg            | fredrik.c.j.sundberg@gmail.com   | 0703344958        |                              | Städ & fixardag  |
| 17                                                                                                    | 250427       | Söndag     | 08:30-12:00 | Tuva Evesjö               | ida@linbro.nu                    | 0706502628        |                              | Pay & Jump       |
| 17                                                                                                    | 250427       | Söndag     | 08:30-12:00 | Linnea Nalbin             | linnea.nalbin@gmail.com          | 0739692908        |                              | Pay & Jump       |
| 17                                                                                                    | 250427       | Söndag     | 11:00-15:00 | Stella Alebjer            | petra.alebjer@gmail.com          | 0731535612        |                              | Pay & Jump       |
| 17                                                                                                    | 250427       | Söndag     | 11:00-15:00 | Filippa Petersson         | anders.j.petersson@securitas.se  | 0702425907        |                              | Pay & Jump       |
| <b>Särskilda instruktioner finns för tävlingar Städ &amp; fixardag, instruktioner får ni på plats</b> |              |            |             |                           |                                  |                   |                              |                  |
| <b>Vecka</b>                                                                                          | <b>Datum</b> | <b>Dag</b> | <b>Tid</b>  | <b>Namn</b>               | <b>Mailadress</b>                | <b>Telefonnr.</b> | <b>Byten - v.v. TEXTA!!!</b> | <b>Aktivitet</b> |
| 18                                                                                                    | 250428       | Måndag     | 16:30-20:00 | Julia Nyberg              | julia.l.a@hotmail.com            | 0735377759        |                              | Saloon/städning  |
| 18                                                                                                    | 250429       | Tisdag     | 16:30-20:00 | Matilda Sundberg          | matilda.e.a.m.sundberg@gmail.com | 0703344958        |                              | Saloon/städning  |
| 18                                                                                                    | 250430       | Onsdag     | 16:30-20:00 | Aurora Grennhag           | grennhag@hotmail.com             | 0730667777        |                              | Saloon/städning  |
| 18                                                                                                    | 250501       | Torsdag    | 16:30-20:00 | Annika Ekdahl             | annikacekdahl@gmail.com          | 0732718476        |                              | KM I DRESSYR     |
| 18                                                                                                    | 250501       | Torsdag    | 08:30-13:00 | Ingvild Larsson           | johan@kortebo.se                 | 0767720489        |                              | KM I DRESSYR     |
| 18                                                                                                    | 250501       | Torsdag    | 11:00-15:00 | Tilde Odequist            | tildeodequist@icloud.com         | 0763355007        |                              | KM I DRESSYR     |
| 18                                                                                                    | 250501       | Torsdag    | 11:00-15:00 | Angelica Oscarsson Ström  | angelicanhr@hotmail.com          | 0739435713        |                              | KM I DRESSYR     |
| 18                                                                                                    | 250502       | Fredag     | 15:30-19:00 | Amanda Nilsson Koivusaari | ninakoivusaari@hotmail.com       | 0703711395        |                              | Saloon/städning  |
| 18                                                                                                    | 250503       | Lördag     | 08:00-12:00 | Julia Törnqvist           | kristensson.malin@hotmail.se     | 0739307868        |                              | Saloon/städning  |
| 18                                                                                                    | 250503       | Lördag     | 08:00-12:00 | Milla Culha               | veronica.culha@yahoo.se          | 0708554359        |                              | Saloon/städning  |

|                                                |        |         |             |                     |                               |            |                 |
|------------------------------------------------|--------|---------|-------------|---------------------|-------------------------------|------------|-----------------|
| 19                                             | 250505 | Måndag  | 16:30-20:00 | Ines Ekdahl         | annikacekdahl@gmail.com       | 0732718476 | Saloon/städning |
| 19                                             | 250506 | Tisdag  | 16:30-20:00 | Julia Wiksfors      | lasse@hallbergsbilservice.se  | 0733211952 | Saloon/städning |
| 19                                             | 250507 | Onsdag  | 16:30-20:00 | Isabelle Strandberg | elin.nilsson@penitec.se       | 0735340255 | Saloon/städning |
| 19                                             | 250508 | Torsdag | 16:30-20:00 | Eivor Orestig       | anna.orestig@yahoo.se         | 0702142317 | Saloon/städning |
| 19                                             | 250509 | Fredag  | 15:30-19:00 | Bianca Samuelsson   | john.s.samuelsson@gmail.com   | 0702183632 | Saloon/städning |
| 19                                             | 250510 | Lördag  | 08:30-13:00 | Ines Lindblad       | flinnealindblad@hotmail.com   | 0705176149 | Saloon/städning |
| 19                                             | 250510 | Lördag  | 08:30-13:00 | Eira Appelqvist     | anja.appelqvist@outlook.com   | 0736242434 | Saloon/städning |
| 19                                             | 250511 | Söndag  | 09:30-13:00 | Marie Eng           | engmarie82@gmail.com          | 0761615483 | FAMILJEDAG      |
| 19                                             | 250511 | Söndag  | 09:30-13:00 | Agneta Elfving      | agnetajohansson84@gmail.com   | 0703347714 | FAMILJEDAG      |
| 19                                             | 250511 | Söndag  | 12:00-16:00 | Lisa Hoffmann       | asa.bexell@gmail.com          | 0738524242 | FAMILJEDAG      |
| 19                                             | 250511 | Söndag  | 12:00-16:00 | Emma Ernestes       | malin.ernestes@gmail.com      | 0702410453 | FAMILJEDAG      |
| 20                                             | 250512 | Måndag  | 16:30-20:00 | Emily Gross         | malin75gross@gmail.com        | 0760180078 | Saloon/städning |
| 20                                             | 250513 | Tisdag  | 16:30-20:00 | Julia Shabo         | martina.shabo@hotmail.com     | 0739764279 | Saloon/städning |
| 20                                             | 250514 | Onsdag  | 16:30-20:00 | Märtha Augustson    | david.augustsson@fagerhult.se | 0736560059 | Saloon/städning |
| 20                                             | 250515 | Torsdag | 16:30-20:00 | Lo Molin Svanmo     | swanmo@gmail.com              | 0763077586 | Saloon/städning |
| 20                                             | 250516 | Fredag  | 15:30-19:00 | Elvira Rydberg      | labansofia@gmail.com          | 0735074803 | Saloon/städning |
| 20                                             | 250517 | Lördag  | 08:30-13:00 | Emilia Åhlin        | malinmerkert@hotmail.com      | 0733307311 | Saloon/städning |
| 20                                             | 250517 | Lördag  | 08:30-13:00 | Moa Merkert         | malinmerkert@hotmail.com      |            | Saloon/städning |
| 20                                             | 250518 | Söndag  | 08:30-12:00 | Iris Tjäderborn     | micaela.tjaderborn@gmail.com  | 0702385870 | PAY & JUMP      |
| 20                                             | 250518 | Söndag  | 08:30-12:00 | Vida Larsson        | malin.hund@icloud.com         | 0767720489 | PAY & JUMP      |
| 20                                             | 250518 | Söndag  | 11:00-15:00 | Viktor Nero Stahre  | elin@elinstahre.se            | 0702523037 | PAY & JUMP      |
| 20                                             | 250518 | Söndag  | 11:00-15:00 | Cleo Myrholm        | budkavle@gmail.com            | 0739824090 | PAY & JUMP      |
| Särskilda instruktioner finns för tävlingar    |        |         |             |                     |                               |            |                 |
| Städ & fixardag, instruktioner får ni på plats |        |         |             |                     |                               |            |                 |

| Vecka | Datum  | Dag     | Tid         | Namn                                  | Mailadress                     | Telefonnr. | Byten - v.v. TEXTA!!! | Aktivitet       |  |
|-------|--------|---------|-------------|---------------------------------------|--------------------------------|------------|-----------------------|-----------------|--|
| 21    | 250519 | Måndag  | 16:30-20:00 | Fanny Lidén                           | f95liden@gmail.com             | 0763273935 |                       | Saloon/städning |  |
| 21    | 250520 | Tisdag  | 16:30-20:00 | Hanna Bäckström                       | pia.backstrom@hotmail.com      | 0730231936 |                       | Saloon/städning |  |
| 21    | 250521 | Onsdag  | 16:30-20:00 | Sara Johansson                        | raihanna-rahmati@hotmail.com   | 0739619783 |                       | Saloon/städning |  |
| 21    | 250522 | Torsdag | 16:30-20:00 | Elise Petersson                       | konsult@oliviapetersson.com    | 0709292967 |                       | Saloon/städning |  |
| 21    | 250523 | Fredag  | 15:30-19:00 | Amilia Axelsson                       | charlotta.axelsson@yahoo.com   | 0720170129 |                       | Saloon/städning |  |
| 21    | 250524 | Lördag  | 08:30-13:00 | Inez annvik                           | inezannvik@icloud.com          | 0708751528 |                       | Saloon/städning |  |
| 21    | 250524 | Lördag  | 08:30-13:00 | Freja Westlund Stenberg               | lisette_westlund@yahoo.se      | 0702586920 |                       | Saloon/städning |  |
| 22    | 250526 | Måndag  | 16:30-20:00 | Nellie Billesand                      | hultberganna@hotmail.com       | 0768846084 |                       | Saloon/städning |  |
| 22    | 250527 | Tisdag  | 16:30-20:00 | Emma Svensson                         | annsofie.rydberg85@gmail.com   | 0736292187 |                       | Saloon/städning |  |
| 22    | 250528 | Onsdag  | 16:30-20:00 | Clara Carlsson                        | ecarlsson1980@gmail.com        | 0723071345 |                       | Saloon/städning |  |
| 22    | 250529 | Torsdag | 16:30-20:00 | <b>Stängt - Kristi Himmelfärdsdag</b> |                                |            |                       |                 |  |
| 22    | 250530 | Fredag  | 15:30-19:00 | Sofie Roos                            | roos.sofie05@gmail.com         | 0767900551 |                       | Saloon/städning |  |
| 22    | 250531 | Lördag  | 08:30-13:00 | Madelene Sörman                       | maddisson127@gmail.com         | 0768909966 |                       | Saloon/städning |  |
| 22    | 250531 | Lördag  | 08:30-13:00 | Minnie Jenbrant                       | cindybell_92@hotmail.com       | 0702013625 |                       | Saloon/städning |  |
| 22    | 250601 | Söndag  | 08:30-12:00 | Lily Hedegaard Hagenborg              | petrahagenborg@gmail.com       | 0701493370 |                       | PAY & RIDE      |  |
| 22    | 250601 | Söndag  | 08:30-12:00 | Alma Göransson                        | emma.jo-79@hotmail.com         | 0734411497 |                       | PAY & RIDE      |  |
| 22    | 250601 | Söndag  | 11:00-15:00 | Vera Ågren                            | Annabjuhr@hotmail.com          | 0734046024 |                       | PAY & RIDE      |  |
| 22    | 250601 | Söndag  | 11:00-15:00 | Ida Forsberg                          | asaforsberg701@gmail.com       | 0730481817 |                       | PAY & RIDE      |  |
| 23    | 250602 | Måndag  | 16:30-20:00 | Amanda Hansson                        | ihammarstrand@gmail.com        | 0707667748 |                       | Saloon/städning |  |
| 23    | 250603 | Tisdag  | 16:30-20:00 | Elsa Göransson                        | emma.jo-79@hotmail.com         | 0734411497 |                       | Saloon/städning |  |
| 23    | 250604 | Onsdag  | 16:30-20:00 | Emma Elfving                          | agnetajohansson84@gmail.com    | 0703347714 |                       | Saloon/städning |  |
| 23    | 250605 | Torsdag | 16:30-20:00 | Ebba Fhager                           | idafhager@me.com               | 0706016497 |                       | Saloon/städning |  |
| 23    | 250606 | Fredag  | 08:30-12:00 | Wilma Carlgren                        | lars@lasal.se                  |            |                       | HUNTING         |  |
| 23    | 250606 | Fredag  | 08:30-12:00 | Natalie Pamp                          | emma.pamp@gmail.com            | 0708251558 |                       | HUNTING         |  |
| 23    | 250606 | Fredag  | 11:00-15:00 | Fanny Sirén-Lemon                     | jennielemon@hotmail.com        | 0707782719 |                       | HUNTING         |  |
| 23    | 250606 | Fredag  | 11:00-15:00 | Ebba Karlsson                         | l.calebsson@hotmail.com        | 0793354472 |                       | HUNTING         |  |
| 23    | 250607 | Lördag  | 08:30-13:00 | Audrey Walden                         | annywalden@gmail.com           | 0739236880 |                       | Saloon/städning |  |
| 23    | 250607 | Lördag  | 08:30-13:00 | Alicia Funck                          | karin.funck@stenarecycling.com | 0736241330 |                       | Saloon/städning |  |
| 24    | 250609 | Måndag  | 16:30-20:00 | Minea Bokor                           | pierrebokor@hotmail.com        | 0703487779 |                       | Saloon/städning |  |
| 24    | 250610 | Tisdag  | 16:30-20:00 | Viola Granath                         | logranath@outlook.com          | 0708903158 |                       | Saloon/städning |  |
| 24    | 250611 | Onsdag  | 16:30-20:00 | Ellen Zaar                            | ellen.zaar@icloud.com          | 0702379133 |                       | Saloon/städning |  |
| 24    | 250612 | Torsdag | 16:30-20:00 | Emilia Lixenstrand                    | h.lixenstrand@gmail.com        | 0703180634 |                       | Saloon/städning |  |
| 24    | 250613 | Fredag  | 15:30-19:00 | Julie Lindberg                        | fridaberenstam@hotmail.com     | 0735454640 |                       | Saloon/städning |  |
| 24    | 250614 | Lördag  | 08:30-13:00 | Alice Jonsson                         | maddejonsson@live.se           | 0793481154 |                       | Saloon/städning |  |
| 24    | 250614 | Lördag  | 08:30-13:00 | Eveline Millback                      | sofia9776@hotmail.com          | 0761391656 |                       | Saloon/städning |  |

| HÖSTTERMINEN 2025 med reservation för ändringar |        |                  |                                |                         |                                 |                  |                                       |                 |  |
|-------------------------------------------------|--------|------------------|--------------------------------|-------------------------|---------------------------------|------------------|---------------------------------------|-----------------|--|
| Vecka                                           | Datum  | Dag              | Tid                            | Namn                    | Telefonnr.                      | Mailadress       | Byten - v.v. TEXTA!!!                 | Aktivitet       |  |
| 34                                              | 250818 | Måndag           | 16:30-20:00                    | Iris Tjäderborn         | micaela.tjaderborn@gmail.com    | 0702385870       |                                       | Saloon/städning |  |
| 34                                              | 250819 | Tisdag           | 16:30-20:00                    | Tuva Evesjö             | ida@linbro.nu                   | 0706502628       |                                       | Saloon/städning |  |
| 34                                              | 250820 | Onsdag           | 16:30-20:00                    | Sofie Bjärsvik          | Cissi8@icloud.com               | 0709781178       |                                       | Saloon/städning |  |
| 34                                              | 250821 | Torsdag          | 16:30-20:00                    | Felicia Petersson       | anders.j.petersson@securitas.se | 0725052663       |                                       | Saloon/städning |  |
| 34                                              | 250822 | Fredag           | 15:30-19:00                    | Ellen Malmgren Wirsén   | camback@hotmail.com             | 0793589046       |                                       | Saloon/städning |  |
| 34                                              | 250823 | Lördag           | 08:30-13:00                    | Noomi Gillsberg         | tuvalou@gmail.com               | 0709701448       |                                       | Saloon/städning |  |
| 34                                              | 250823 | Lördag           | 08:30-13:00                    | Eivor Orestig           | anna.orestig@yahoo.se           | 0702142317       |                                       | Saloon/städning |  |
| 35                                              | 250825 | Måndag           | 16:30-20:00                    | Linnea Källne           | mattias.kaellne@gmail.com       | 0729710892       |                                       | Saloon/städning |  |
| 35                                              | 250826 | Tisdag           | 16:30-20:00                    | Majken Jansson Lundgren | cecilia.jansson@gmail.com       | 0732680100       |                                       | Saloon/städning |  |
| 35                                              | 250827 | Onsdag           | 16:30-20:00                    | Vanja Erlandsson        | vettergatan@gmail.com           | 0733626934       |                                       | Saloon/städning |  |
| 35                                              | 250828 | Torsdag          | 16:30-20:00                    | Iris Fransson           | katten.jansson@gmail.com        | 0761380444       |                                       | Saloon/städning |  |
| 35                                              | 250829 | Fredag           | 15:30-19:00                    | Albin Göransson         | emma.jo-79@hotmail.com          | 0734411497       |                                       | Saloon/städning |  |
| 35                                              | 250830 | Lördag           | 08:30-13:00                    | Julia Sundberg          | fredrik.c.j.sundberg@gmail.com  | 0703344958       |                                       | Saloon/städning |  |
| 35                                              | 250830 | Lördag           | 08:30-13:00                    | Lo Molin Svanmo         | swanmo@gmail.com                | 0763077586       |                                       | Saloon/städning |  |
|                                                 |        | <b>Vardagar:</b> | <b>Stående instruktioner:</b>  |                         |                                 | <b>Lördagar:</b> |                                       |                 |  |
|                                                 |        | Toast            | Göra toast, datummärk, frys in |                         |                                 | Lunch            | Lunch till lektionsvärdarna ca. 12.00 |                 |  |
|                                                 |        | Toaletter        | Rent och fräscht               |                         |                                 | Toaletter        | Rent och fräscht                      |                 |  |
|                                                 |        | Golv/bord        | Sopa och torka                 |                         |                                 | Golv/bord        | Sopa och torka                        |                 |  |
|                                                 |        | Köket            | Rent och fräscht               |                         |                                 | Köket            | Rent och fräscht                      |                 |  |



**Ideellt arbete på BRK:** kortfattade instruktioner angående de arbeten som finns fördelade i denna fil.

**Ideellt arbete            Saloon:**

Inga förkunskaper krävs, det finns instruktioner på plats ("att göra lista" inför varje vecka).

Kom i rena kläder och bra skor (dvs. INGET från stallet). Sätt upp långt hår.

Tvätta händerna OFTA med tvål och vatten - för att undvika smitta. Därutöver kompletterar vi med plasthandskar och handsprit.

Nyckel hämtas hos ridskoleläraren som befinner sig i ridhuset eller nedre/övre ridbanan.

Håll de angivna tiderna på bästa möjliga sätt. Vi ansvarar inte bara för serveringens öppettider utan städar också klubbhuset med toaletter mm.

Vardagar är man själv och lördagar är det två bemanningar (pga. utökat ansvar, såsom städning av klubbhuset, viss matlagning osv.)

Barn under 15 år måste ha med sig en vuxen som hjälper till och ansvarar för arbetet.

På tävlingsdagarna kan vi däremot inte ha barnen i köket, men de får väldigt gärna vara med och hjälpa till, plocka disk,

torka av, städning och kika på tävlingarna förstås (det avgör ni bäst själva).

**Klubbhoppning, Pay&Jump och Tävlingsdag:**

Förberedelser vid tävningar mm innefattar också specifik matlagning och bakning, städning och iordningsställande efter behov.

Tävlingsdagar i Saloon bemannar vi cafeet, serverar och håller ordning på klubbhuset med toaletter mfl utrymmen och även runtomkring såsom sopor och pant mm.

Vi erbjuder lättare lunch som tacotallrik, grillad eller varm korv med bröd, pannkakor, hamburgare mm.

Det blir mycket folk och högt tempo emellanåt, därför behöver vi i första hand hjälp av ansvariga föräldrar/vuxna.

Utöver saloon och klubbhoppningar så hittar vår fantastiska ungdomssektion BRUS på en massa skoj. Håll utkik på vår facebookside och laget.se.

De är bla. iväg på en massa ponnyridningar, anordnar pizzakvällar och uppvisningar mm.

**Kontaktpersoner;    Elisabeth Lindborg**

**0702-63 15 96**

[bankerydsridklubb@gmail.com](mailto:bankerydsridklubb@gmail.com)

**Ideellt arbete****Städdagen:**

Inga förkunskaper krävs, det finns ansvariga på plats som hjälper er tillrätta.

Några saker att tänka på:

Inför dagen kommer listor att sättas upp på anslagstavlor i klubbhuset och delas på Facebook.

Det kan efterfrågas specifik kompetens eller utrustning - vi uppskattar då att ni hör av er om ni kan hjälpa till specifikt med det, eller om någon ni känner kan hjälpa till.

Ev. ber vi er också då att ta med vissa redskap, skydds/målarkläder eller dylikt, så håll ögonen öppna.

Kom i oömma kläder efter väder och bra skor (Det blir arbete både inne och ute, så gärna lager på lager).

Parkera vid ridhuset, gå upp mot entrén på kortsidan på klubbhuset, vid anslagstavlan.

Arbetsuppgifter fördelas allt eftersom ni kommer.

Saloon håller öppet ifall ni vill handla fika eller enlare mat, tag annars med er en matsäck.

**Kontaktperson: Christian Strömberg 0706 - 65 03 67**

**Fixargrupp; DEN HÄR GRUPPEN ÄR INTE INKLUDERAD I SCHEMALAGT IDEELT ARBETE**

Ideell arbetsgrupp - en fixargrupp.

Har du några kunskapar som skulle vara användbara så kontakta oss.

Oftast är det inplanerade projekt eller löpande underhåll beroende på vilka möjligheter man har att hjälpa till, så ett väldigt fritt arbete.

**Kontaktperson; Jonas Manestam 0702-96 92 03**

## **Ideellt arbete      Pay & Jump och Tävlingar:**

Inga förkunskaper krävs, det finns ansvariga på plats som hjälper er tillrätta.

Vid våra lokala/regionala tävlingar kommer det ryttare från hela länet, fantastiskt fina hästar som hoppar klasser upp till 120cm. Passa på att se en tävling på hemmaplan! Detta år även med ponnytävling!

### **Banbygge:**

Vi bygger upp hindren på banan, krattar, trimmar, gör iordning rutom såsom åskådarplatser, utemöbler, sop- och pantkärl mm. Detta gör vi dagen innan tävlingen. Efter tävlingen plockas banan ner.

### **Resurs vid tävling:**

Vi placerar ut banpersonal som lägger upp bommar vid rivningar, bygger om banan mellan klasserna mm.

Funktionär vid in- och utsläpp vid tävlingsbanan, funktionär vid framhoppningen.

Parkeringsvakt - välkomnar ekipagen, dela ut information och instruera dem en angiven plats med ca 1 meters mellanrum.

### **Några saker att tänka på:**

Kläder efter väder och bra skor då vi står ute i ur och skur

Saloon håller öppet. Brk bjuder på fika och en lättare lunch (eller ta med er en matsäck).

**Kontaktperson:      Sofia Johansson**

**0705 - 81 48 69**