



## Upptakt för Söråker bandy *Helsingehus Arena, 2019-10-05, Söderhamn*



**Vi försöker få så många av barnen i våra grupper att hänga på till Söderhamn för att ha roligt tillsammans. Vi åker buss ned, kör barmark och ispass i nybyggda Helsingehus Arena.**

*Vi tar 200 kr per spelare för bussresan och lunch (pastasallad) och är ni fler spelare i familjen är det max 400 kr per familj. Ta med stadig matsäck och fickpengar för godis ☺  
Vi hoppas att så många som möjligt vill haka på och i bussen åker barnen och ledarna i första hand. Anmäl er till mig senast söndag 2019-09-29 per lag (lagledare samlar in).*

**Lars-Erik Eriksson**  
**070-6829245**  
[storbjornjagaron@hotmail.com](mailto:storbjornjagaron@hotmail.com)





# Söråkers IF

• Bandy •



Tider	Aktivitet
07:30	Avfärd med buss och följebilar (packning)
10:00-11:30	Ispass pojkar
10:00-11:00	Teambuilding flick/dam + mellanmål/fika
11:30-13:00	Ispass flick/dam
12:00	Lunch pojkar (omklädningsrum motsv.)
12:30-13:15	Teambuilding pojkar
13:15	Lunch flickor (omklädningsrum motsv.)
13:45	Återresa hem

