



BANDYFÖRBUNDET

# Distrikt Småland

En del av svensk bandy

## INSPIRATIONSDAGAR

Distrikt Småland bjuder in bandyungdomar till kommande säsong inspirationsdagar ledda av några av svensk bandys bästa instruktörer och spelare. Inspirationsdagarna genomförs med målsättning om att utveckla, inspirera och motivera ungdomarna till fortsatt satsning på världens roligaste idrott, Bandy!

<b>Orter</b>	Nässjö, Tranås, Jönköping och Gamleby		
<b>Datum Flickor</b>	Flickor 13/15	Lördag 7/11	Tranås
<b>Datum Pojkar</b>	Pojkar 15	Söndag 1/11	Nässjö
	Pojkar 14	Lördag 14/11	Jönköping
	Pojkar 13	Söndag 15/11	Gamleby
<b>Ansvarig</b>	Adam Jokinen	Tranås	
	Pierre Sunesson	Kvillsfors	
<b>Kostnad</b>	Gratis		
<b>Antal platser</b>	Ca 40 deltagare/dag		

<u>Program</u>	<u>Tranås, Jönköping, Gamleby</u>	<u>Nässjö</u>
09.45 – 10.15	Samling och fika.	10.00 – 10.30 Samling och fika
10.15 – 10.45	Ombyte	10.30 – 11.00 Ombyte
10.45 – 12.15	Isträning	11.00 – 12.30 Isträning
12.30 – 13.15	Lunch och teori	12.45 – 13.30 Lunch och teori
13.15 – 13.45	Fys	13.45 – 14.15 Fys
14.00 – 15.30	Isträning	15.00 - 16.30 Isträning
15.30 – 15.45	Fika och avslut	16.30 - 16.45 Fika och avslut

### Anmälan

Anmälan görs via mail till Adam Jokinen innehållande följande information;

**Namn**

**Personnummer (6 siffror)**

**Klubbtilhörighet**

**E-post**

**Telefonnummer**

**Ev. allergier**

**Vilken ort du kommer delta på**

### Kontaktuppgifter

**Adam Jokinen**

**070-35 73 690**

**adam\_jokinen@msn.com**