



BANDYFÖRBUNDET

Distrikt Småland

En del av svensk bandy

Smålandslaget F13 samling 1/12 - 2019 Swetouch Arena Tranås

Vi samlas 10.30 genomgång dagens träff med lätt fika.

ÄNDRING, Hannas i Björköby ordnar med mat till alla deltagare.

Tider:

10.30	Samling
11.00	Ombyte för is-pass
11.30 - 13.00	Is-träning
13.00 - 13.50	Lunch
14.00 - 16.00	Vi kollar på match Tranås damer
16.15 - 18.00	Is-träning
18.30	Avslut

Smålandslaget F13 samling 29/12 - 2019 Råslätt Jönköping

Vi samlas 11.00 genomgång dagens träff med lätt fika.

OBS! Medtag lunch då vi tyvärr i år inte kan bjuda på lunch under dessa 2 dagarna.

11.00	Samling
11.30	Ombyte för is-pass
12.00-13.30	Is-träning
13.45- 14.30	Lunch
14.30-15.30	Teori och "Bandytankar"
16.00-17.30	Is-träning
18.00	Avslut

Bandy hälsningar

Stephane, Pierre och Kent.