

Agenda:

- Marie Norelius informerar om vad Valberedningen gör och vad vi behöver hjälp med i föreningen av er föräldrar.
- P9/10 – Laget och säsongen 2024-2025
- Säsong 2025-2026 (P10/11)
- Lagkassa
- Sponsring
- Avgift & ekonomiskt stöd
- Klubbkläder
- Vad händer framöver – aktiviteter och datum
- Övrigt?

1. P9/10 – laget och säsongens upplägg

Vi är 4 tränare (**Anna-Karin** Huvudtränare, **Max** Andretränare, Alexander ”**Alice**” Assisterande tränare/målvaktstränare och **Richard** Assisterande tränare).

Vi har 2 lagledare (**Angelica och Malin**) och en Aktivitetsgrupp (**Pia, Anna och Karin**).

Dock kommer Malin att avgå av personliga skäl och vi behöver få in en ny i rollen som lagledare med Angelica ganska omgående.

Laget består av 18 pojkar, 7 st födda 2014 + 10 st födda 2015 + 1 st född 2016.

Vi har fått några nytillskott under våren, superroligt, men vi behöver bli ännu fler. Vi skulle helst se att vi var så många att pojkarna fick spela i sin egen åldersgrupp, dvs att vi hade två lag (ett födda 2014 och ett födda 2015). Just nu spelar vi i serien för U10 vilket innebär att vi möter pojkar som endast är födda 2014 och med andra ord har spelat 1 år längre än våra födda 2015. Det kan bli rätt så stora skillnader i utveckling och nivå. Men det är inte aktuellt i dagens läge utan vi kör på med blandat 14/15 nästa säsong.

Vi gick från Miniplan till Kortplan detta år vilket innebär 5 utespelare + MV med spel på en normalbred plan men kortare avstånd mellan målen. Vi valde att fokusera på 2 olika försvarsmetoder, 2-3 och 5-0, vilket innebär att man antingen har 2 försvarare som jobbar efter målgården och 3 offensiva försvarare som är ute och stör eller att alla jobbar i en linje efter målgården. Vi har även jobbat mycket med att ”gå i luckorna”, passa vidare bollen innan man fastnar och spelförståelse över lag där vi utgått från positionerna och vad de heter i handboll.

Det finns fortfarande en hel del kvar att önska gällande fokus under träningarna även om det blivit bättre. Det stöjas, flamsas, leker pajaser och ibland skriks, dom pratar/lyssnar inte när vi tränare pratar och dom sitter/ligger på planen under övningarna. Även attityderna och inställningarna till övningarna kan förbättras där vi inte vill höra att något är ”skittråkigt” eller ”jag pallar inte” etc.

Vi skulle uppskatta om ni kan ta ett snack med era barn om hur viktigt det är att dom är fokuserade, lyssnar och inte visslar, sjunger, gör massa högljudda ljud och kommer med en positiv inställning till träningarna 👍

Vad har vi gjort under året?

- I september hade vi Träningsläger med hela föreningen vilket var mycket lyckat. Vi tränade 2 gånger på lördagen och 1 gång på söndagen. Det bjöds på Tacomidag på Texas Corner och några tappra killar vågade sova över i hallen med oss ledare. Mest uppskattat var nog aktiviteterna på kvällen som herr- och damlaget stod för.
- Vi har spelat 6 sammandrag (varav vi var värdar på 2 st i vår hall) och 1 träningsmatch med bra spel och fin utveckling.
- Gemensam Julavslutning i december med matcher i blandade åldrar, aktiviteter och fika.
- Vi har haft 37 träningar där NILS, JACK och WILLIAM leder närvarostatistiken. BRA JOBBAT 😊

2. Säsong 2025-2026 - P10/11

Säsongen pågår from träningsstart i slutet augusti/början september till slutet april/början maj. Nästa år kommer vi spela i U11 och då gäller nedan regler. Vi kommer även träna på att spela på storplan med 6 utespelare under våren.

- Spelform är stor plan med spel 7 mot 7 (6 utespelare + MV)

- Matcherna spelas utan resultat som lagras och inga tabeller skapas.

- Speltid 2 x 20 minuter

- Utbildnings timeout

- Sänkt målribba

- Rekommenderat antal spelare per lag är 10-13 spelare.

3. Lagkassa

I dagsläget har vi 10.000 kr i lagkassan och det kommer vara jätteviktigt för oss att vi ser till att vi har en bra grund att stå på. Detta för att kunna genomföra cuper, aktiviteter för laget mm. Vi kommer få in 2.400 kr för nattvandringen som vi får utbetalda i höst men vi måste genomföra ytterligare aktiviteter för att öka kassan. Att åka på en cup med övernattnig kostar ungefär 20.000 kr.

Under början av mars kommer våra lagledare ge er tre alternativ på saker vi kan sälja att rösta mellan i WhatsApp där det är viktigt att ni går in och lägger er röst på vad ni anser vore den bästa saken/sakerna att sälja. Så fort det är klart kör vi igång med försäljningen och ytterligare info om det kommer då.

4. Sponsring

Vi har en del pengar i lagkassan från sponsor SUNDBOM & PARTNERS AB. Vi skulle dock gärna vilja ha in fler sponsorer för att kunna köpa mer träningskläder till barnen samt åka på cuper mm.

Hör gärna av er till oss om ni har möjlighet eller kontakter som har möjlighet att sponsra. Som sponsor kan logga tryckas på tröjor eller reklamskylt fästas på väggen i hallen (5.000 kr första året därefter 4.000 kr årsvis)

5. Avgift & ekonomiskt stöd

Deltagaravgiften skickas ut i september. För 24/25 var den 1.300 kr (halva kostnaden om man börjar efter nyår). Vi vet inte vad avgiften blir för nästa säsong ännu.

Om ni har en ekonomisk situation som gör att det blir svårt för ditt barn att spela handboll så har föreningen en fond och möjligheter att stötta så deltagandet kan fortsätta. Säg till någon av oss eller maila trygg@balstaif.se. Observera att inga återbetalningar kan göras i efterhand. Men stöd kan ges genom att makulera fakturan och t.ex. stötta med träningsutrustning.

6. Klubbkläder

Matchstället vi har är grön tröja (som man får av föreningen), svarta shorts och vita strumpor. I början av säsongen beställde vi även träningströjor som betalades av vår sponsor SUNDBOM & PARTNERS AB.

Vill ni köpa egna kläder så görs det på Work & Sport. Utprovning görs i deras butik på Industrivägen mittemot återvinningscentralen. Det är öppet vardagar. Det går också att beställa via hemsidan.

Vita matchstrumpor finns att beställa där.

OBS! Tröjorna är små i storlek, vi rekommenderar att gå upp en storlek jämfört med vad de generellt har.

Hemsida: <https://www.yourvismawebsite.com/work-sport-ab/klubbshopar/balsta-if-handboll>

7. Vad händer framöver – aktiviteter och datum

- **Lör 8/3 – Sammandrag** i Bagartorpshallen
- **Lör 22/3 ca kl 14:30-17:00 – Matchvärd** åt herrarnas match kl 15:00. Då damerna spelar innan och F9/10 är värdar där så behöver vi inte starta upp kiosk eller ställa i ordning hallen.
- **Lör 29/3 – Sammandrag** i Gransäterhallen = **VI ÄR HEMMAVÄRDAR**
- **Fred 11/4 – Nattvandring** (Anna, Karin, Jonas, David, Linda och Mattias) – 2.400 kr till lagkassan!
- **Lör 26/4 – Sönd 27/4 – CUP Minileken** i Kungsängen
- **Sön 11/5 – Gemensam säsongsavslutning** som vi är med och arrangerar med P12

PÅMINNER OM VIKTEN AV ATT SVARA PÅ KALLELSERNA!! Även om man inte kan vara med.

I Bålsta IF värderas föreningsgemenskap högt. Vi har därför en tradition av gemensamma aktiviteter under säsongen med de äldre lagen. Mer information kommer när det är aktuellt, främst vid julavslutning och säsongsavslutning.

Vi jobbar efter Svenska Handbolls Förbundets riktlinjer och regler.

Barn- och ungdomshandboll ska kännetecknas av:

- Lek och glädje att utöva handboll med bollen som redskap.
- En trygg och utvecklande miljö som inspirerar till ett livslångt idrottande, där individen inte bara får kunskap inom handboll utan även utvecklas till en god kamrat och god samhällsmedborgare.
- Att fokus ligger på hälsa, trivsel och välbefinnande där tävling och prestation skapar spänning och stimulans i deltagandet.
- Att vara en inkluderande och välkomnande verksamhet för alla, där alla barn och ungdomar ska ges möjlighet att spela handboll utifrån sina egna ambitioner och förutsättningar.
- Att träningar genomförs inom ramen för BRA: Hög Bollkontaktsgrad, hög Rolighetsgrad och hög Aktivetsgrad. Barnhandboll Inriktningen för barnhandboll kännetecknas av:
- En individuell, motorisk och koordinativ färdighetsutveckling med leken som arbetsmetod.
- En utveckling av grundteknik, individuell teknik och spelförståelse.
- En långsiktig individuell färdighetsutveckling.

Matcher inom barnhandboll bör genomföras enligt principen:

- Att alla spelar lika mycket.
- Att alla spelare de första åren får spela utan fasta positioner i anfall och försvar.
- Att barnen får möjlighet att tävla, vinna och förlora utan fokusering på tabeller och resultat.
- Att handbollen ger goda upplevelser för de spelare som deltar.
- Att använda färre spelare vid varje matchtillfälle för att ge varje spelare mer speltid.
- Att ha fokus på individens utveckling.
- En naturlig progression där spelformen följer spelarens individuella utveckling, där inriktningen på **offensivt försvar prioriteras**.

8. Övrigt?