

## **Policy för provträning i annan åldersgrupp**

För att säkerställa en bra utvecklingsmiljö för alla spelare gäller följande regler vid provträning för yngre spelare som vill träna med en annan åldersgrupp.

### **1. Godkännande av dom ordinarie ledarna.**

- För att inte störa befintliga ledares plan och utveckling så behöver berörda ledare godkänna extraträning.
- Extraträning med äldre laget sker endast utanför den ordinarie träningstiden. Krockar träningstillfällen skall dom vara med sin egen grupp.

### **2. Provträning och bedömning**

- Spelare som vill träna med en äldre åldersgrupp måste först genomgå 1-3 provträningar.
- Under provträningen bedömer vi om spelaren är redo fysiskt, spelmässigt och socialt.
- Beslut tas i samråd mellan tränarna för båda åldersgrupperna samt föräldrar.

### **3. Inget automatiskt uppflyttning**

- Att provträna innebär inte en garanterad plats i den andra åldersgruppen.
- Vi tar hänsyn till spelarens utveckling, gruppdynamik och behovet i båda åldersgrupperna innan beslut fattas
- Vid tillfällen där det är få ledare närvarande vid träning så kan spelaren nekas extraträning.

### **4. Föräldramedverkan**

- Spelare som flyttas upp måste ha en förälder närvarande och aktiv under träningen.
- Detta säkerställer att tränarna har stöd och att träningen hålls på en hög nivå för alla deltagare.

### **5. Cuper, Sammandrag, seriespel**

- Spelaren ges ingen garanterad plats i cuper, sammandrag eller seriespel utan förväntas delta med sin egen åldersgrupp.

### **6. Kontinuerlig utvärdering**

- En uppflyttning är inte permanent och kan omprövas vid behov.
- Spelarens utveckling och påverkan på båda lagen utvärderas löpande av tränarna.

### **7. antal spelare vid extraträning**

- För att inte rubba träningarna för mycket så sätts ett maxtak på 2 underåriga spelare.
- Är det fler spelare som kvalificerar sig så får man göra ett rullande schema.

Denna policy säkerställer att provträningar sker på ett rättvist och strukturerat sätt, med fokus på föreningens bästa och lagets utveckling.