

Handlingsplan mot mobbning, diskriminering och kränkande behandling



Syfte med handlingsplanen

Vägledning för hur vi som BÄLINGE IF arbetar förebyggande för att skapa en inkluderande och trygg förening, och hur vi ska agera om det skulle förekomma mobbing, diskriminering eller kränkande behandling.

Föreningens mål

Mål för ledare:

Alla ledare ska skapa en trygg vistelse för barn och ungdomar i föreningen. De ska kunna uppmärksamma och hantera situationer i laget och jobba med åtgärder proaktivt och reaktivt utifrån föreningens handlingsplan.

Mål för barn och ungdomar:

Alla barn och ungdomar ska kunna känna sig välkomna och trygga under aktivitet och förstå hur man är en bra kompis i Bälinge IF.

Mål för föräldrar:

Att förstå och respektera föreningens policy och regler och känna sig trygg med att ha sina barn i verksamheten. Föräldrarna skall veta vart man vänder sig ifall något känns fel.

Dessa dokument är vägledande för vår handlingsplan

- [Idrotten Vill](#)
- [Barnkonventionen](#)
- Bälinge IF – Gula tråden
- Bälinge IF Stadgar
- [När något har hänt – Rädda barnen](#)
- [Första hjälpen vid oro för ett barn – Rädda Barnen](#)
- [Barnens Spelregler – RF & BRIS](#)

Förklaring av definitioner kopplat till exempel från vår verksamhet

Mobbad är en person som upprepade gånger och under viss tid blir utsatt för negativa handlingar från en eller flera personer.

Exempel på mobbning från vår verksamhet:

1. Spelaren blev utsatt för följande upprepade gånger: ”När vi ska gå ihop två- och-två på träning så går spelare förbi mig för att komma till ’sin kompis’. Jag blir aldrig vald.”
2. Ledaren observerar och berättar att ”10 spelare skojar och skämtar med – och om – en och samma person under en heldagsaktivitet med laget.”

Kränkande behandling är när en person upplever sig kränkt vid enstaka tillfällen. Detta kan förekomma öppet som t.ex. glåpord eller dolt som t.ex. blickar och miner.

Exempel på kränkande behandling från vår verksamhet:

1. ”Vuxna ledare som skäller ut ungdomsdomare så att hen (en tonåring) börjar gråta.” Ledare och andra vuxna står bredvid och agerar inte mot det.
2. ”Tränare utlovade glassbelöning till alla i laget som klarade en kickningsutmaning. Bara de spelarna som klarade utmaningen fick glass.”
3. ”Ledare pratar och skriker till spelarna på plan på ett sätt som inte är ok.”
4. ”Tyvärr förekommer det att barn blir illa behandlade av ledare/ lagkamrater och därmed slutar i laget.”

Diskriminering är när en person behandlas sämre än någon annan på grund av t.ex. kön, etnicitet, funktionsnedsättning, ålder, hudfärg, inkomst, utseende, sexuell läggning och religiös eller politisk åsikt. Underförstått betyder det att det är något negativt för den utsatte.

Exempel på Diskriminering från vår verksamhet:

1. ”Tjejlag känner att de får sämre träningstid än killarna.”
2. ”Spelare tvingades sluta spela för familjen hade inte råd.”
3. ”Ledarna i vårt tjejlag ville inte anpassa träningstiden så att vi kunde titta när damlandslaget spelade VM, men när herrlandslaget spelade justerade vi träningstiden.”

Aktiviteter för föreningens förebyggande arbete

Trygghetsgruppen:

1. Leda och koordinera föreningens trygghetsarbete.
2. Håll utbildning för ledarna en gång om året
3. Ta fram presentationsmaterial till ledarna – för ledarna att presentera för spelarna respektive föräldrarna
4. Skicka ut enkät till medlemmarna årligen. Följ upp utvecklingen över tid
5. Årlig rapport till BIF:s styrelsen om senaste årets trygghetsarbete och resultatet från den årliga enkäten

Styrelse:

1. Årligen inhämta belastningsregisterutdrag för alla ledare

Ledare:

1. Håll föräldramöte minst en gång om året. Presentera material från Trygghetsgruppen. För protokoll och skicka ut till alla i laget.
2. Delta på föreningens ledarmöten.
3. Hjälプ till att få ut den årliga trygghetsenkäten till de aktiva och föräldrar.
4. Hjälプ till att skapa en trygg och trevlig stämning vid tävlingar och matcher.

Föräldrar:

1. Var en positiv och stöttande förebild
2. Hjälプ till att skapa en trygg och trevlig stämning vid tävlingar och matcher
3. Delta på föräldramöte minst en gång om året.

Barn och ungdomar:

1. Var sjyst mot alla lagkamrater. På träning, match och utanför.
2. Var en förebild för yngre spelare i föreningen.

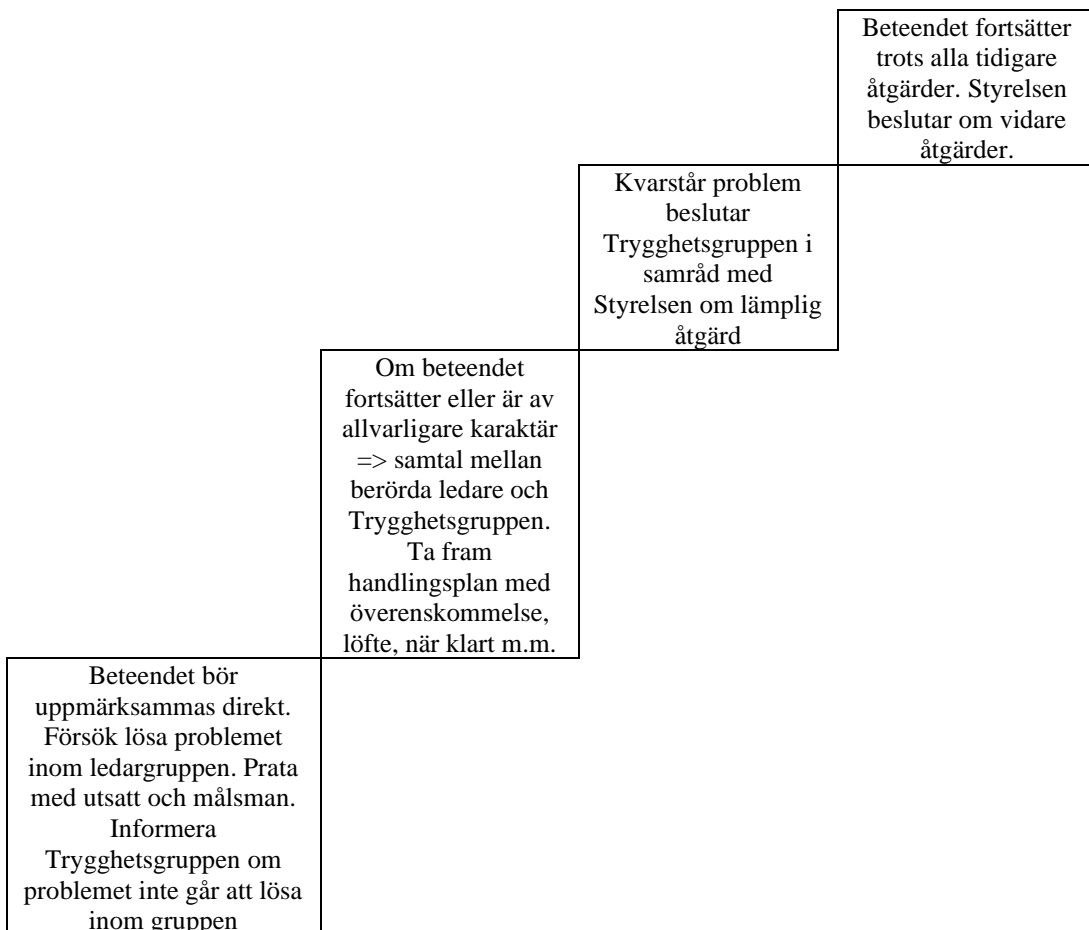
Så här agerar vi om någon betar sig illa

ÅTGÄRDSTRAPPAN

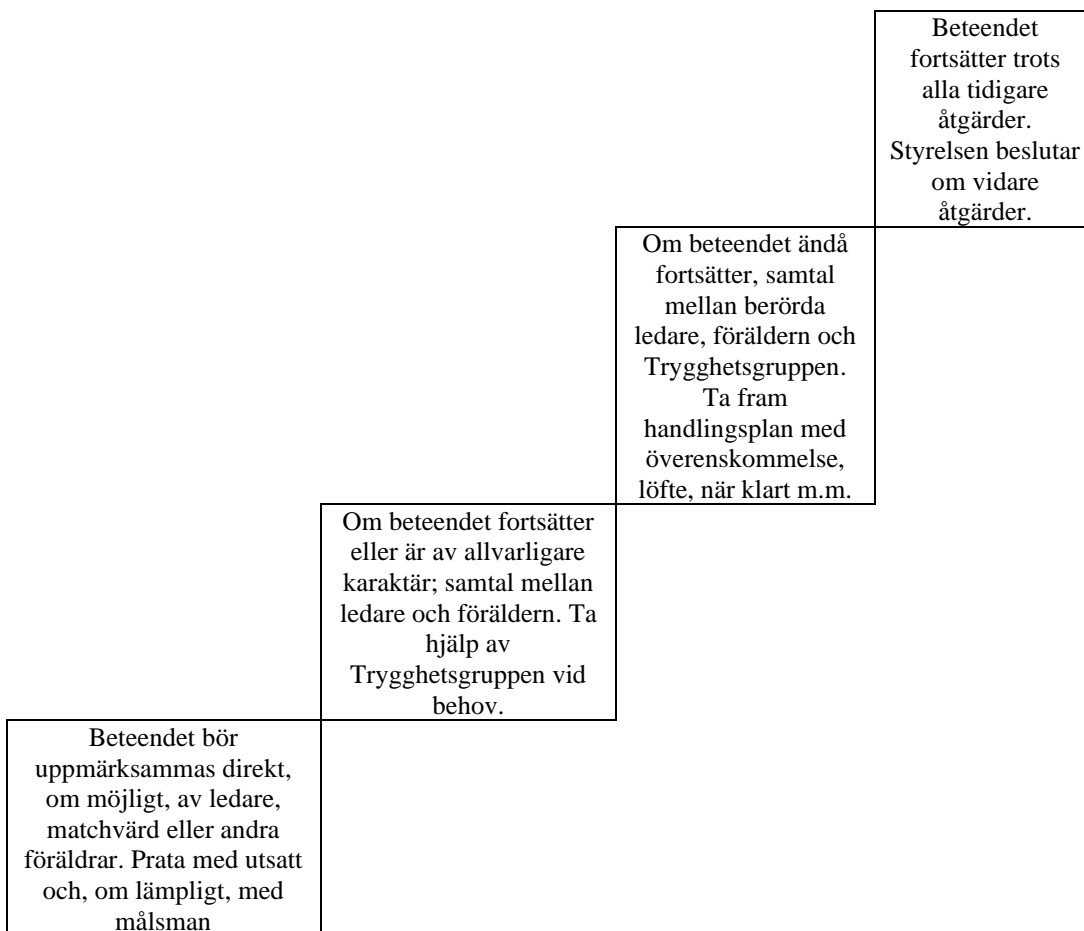
Om en spelare, ledare eller förälder kan antas ha begått ett brott ska handlingen polisanmälas. I övrigt gäller följande principiella åtgärdstrappa.

Åtgärdstrappan ger förslag på tänkbara lämpliga åtgärder om någon betar sig illa. I varje enskilt fall behöver man bedöma vad som är lämpligt. Avsteg från nedan åtgärdstrappa beslutas av Trygghetsgruppen och i särskilda fall Styrelsen.

OM EN LEDARE BETER SIG ILLA:

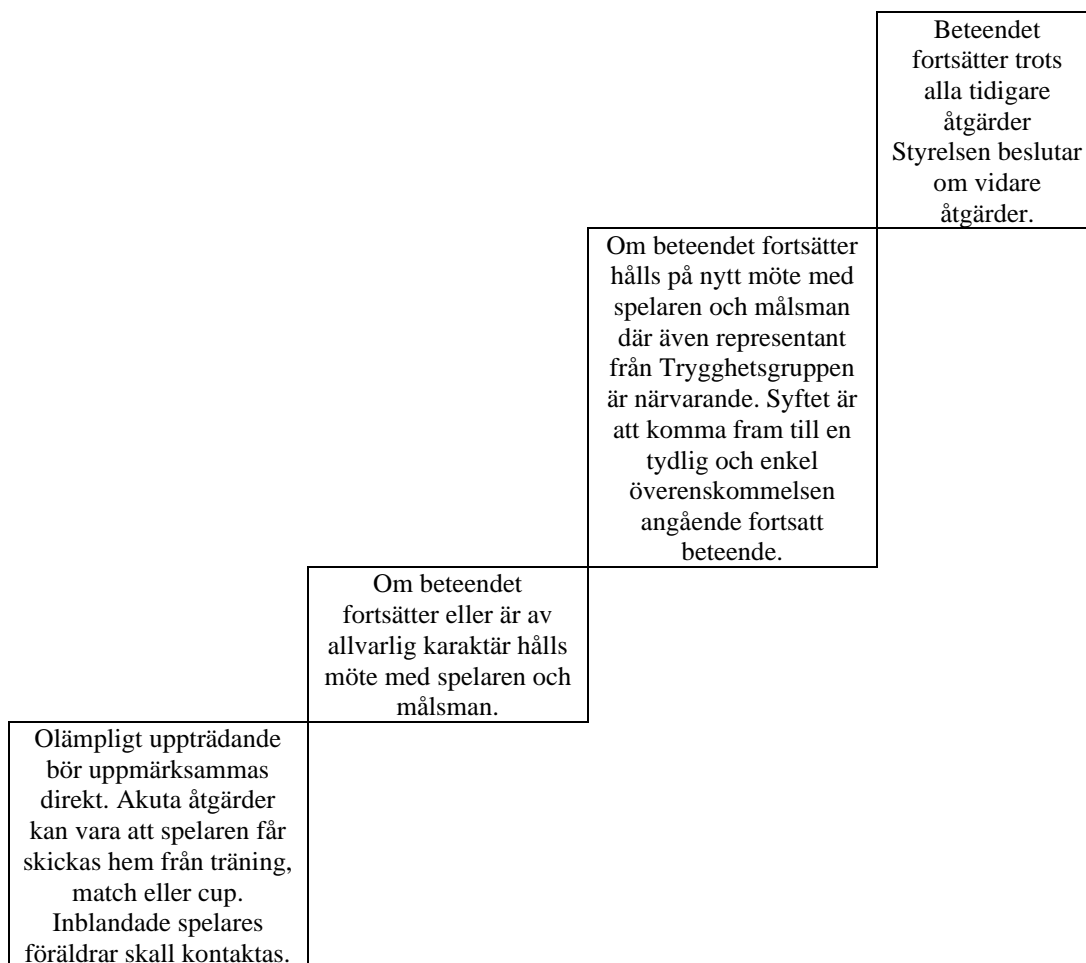


OM EN FÖRÄLDER BETER SIG ILLA



Det är viktigt att denna process inte påverkar spelarens möjlighet att utöva sin idrott

OM BARN ELLER UNGDOMAR BETER SIG ILLA



Oro för att ett barn far illa

(läs [Första hjälpen vid oro för ett barn – Rädda Barnen](#) för vägledning)

Vem i föreningen kontaktar jag om jag oroar mig för/fått vetskap om ett barns situation

Trygghetsgruppen (telefonnummer finns på Laget.se/balingeif)

Vem i föreningen kontaktar socialtjänsten

Föreningen uppmanar alla som känner oro för ett barn att höra av sig direkt till socialtjänsten. Man kan höra av sig till Trygghetsgruppen för stöd. Styrelsen kan besluta att föreningen ska göra en orosanmälan. I så fall kontaktar styrelseordföranden socialtjänsten.

Vem i föreningen kontaktar polisen vid misstanke om brott? (Exempelvis vid misstanke om sexuella trakasserier).

Föreningen uppmanar alla som misstänker att ett brott har begåtts att anmäla detta direkt till polisen. Styrelsen kan besluta att föreningen ska göra en polisanmälan. I så fall kontaktar styrelseordföranden polisen.

Vem i föreningen informerar barnet/ungdomen?

Avgörs i varje enskilt fall.

Vem informerar föräldrarna när så är lämpligt?

Avgörs i varje enskilt fall

Vid behov, vem informerar berörda/drabbade övriga barn och ungdomar?

Avgörs i varje enskilt fall

Så här förankrar och informerar vi om handlingsplanen

Föreningsstadgarna ändras och ger Styrelsen uppdraget att återkommande arbeta med trygghet i föreningen

Görs av: Årsmötet

Trygghetsgruppen utbildar alla ledarna i trygghetsfrågor en gång om året

Görs av: Trygghetsgruppen

När: Årligen

Ledarna utbildar spelarna om handlingsplanen och trygghetsfrågor minst en gång om året. Utbildningsmaterial tas fram av Trygghetsgruppen

Görs av: Ledarna

När: Årligen

Ledarna utbildar föräldrar om handlingsplanen och trygghetsfrågor en gång om året. Utbildningsmaterial tas fram av Trygghetsgruppen.

Görs av: Ledarna

När: Årligen

Så här håller vi handlingsplanen levande år efter år

Styrelsen inrättar en Trygghetsgrupp som får till uppgift att leda trygghetsarbetet i föreningen

Görs av: Styrelsen

När: 2020

Årlig rapport till BIF:s styrelsen om senaste årets trygghetsarbete och resultatet från den årliga enkäten

Görs av: Trygghetsgruppen

När: Årligen

Lansera enkät till alla medlemmar om trygghetsfrågor en gång om året. Håll utbildningsmaterial uppdaterat med synpunkter och kommentarer från enkäter och andra erfarenheter från föreningen. Uppdatera Handlingsplanen vid behov.

Görs av: Trygghetsgruppen
