

# Träningschema Paradisvallen 2025

	Måndag			Tisdag			Onsdag			Torsdag			Fredag		
	A-plan	B-plan	7-manna	A-plan	B-plan	7-manna	A-plan	B-plan	7-manna	A-plan	B-plan	7-manna	A-plan	B-plan	7-manna
16.30-16.45															
16.45-17.00															
17.00-17.15															
17.15-17.30						PF20/21									
17.30-17.45	F13 o F14 F16	F11 o F12	P13/14	F17 F18/19	P17 o P18/19	PF20/21	F11 o F12	F13 o F14	F16	F15 o F17	P13/14 P17/18				
17.45-18.00	F13 o F14 F16	F11 o F12	P13/14	F17 F18/19	P17 o P18/19 P15/16	PF20/21	F11 o F12	F13 o F14	F16	F15 o F17	P13/14 P17/18	P15/16			
18.00-18.15	F13 o F14 F16	F11 o F12	P13/14	F17 F18/19	P17 o P18/19 P15/16	F15	F11 o F12	F13 o F14	F16	F15 o F17	P13/14 P17/18	P15/16			
18.15-18.30	F13 o F14 F16	F11 o F12	P13/14	F17 F18/19	P17 o P18/19 P15/16	F15	F11 o F12	F13 o F14	F16	F15 o F17	P13/14 P17/18	P15/16			
18.30-18.45	F13 o F14 F16	F11 o F12	P13/14		P15/16	F15	F11 o F12	F13 o F14	F16		P13/14	P15/16			
18.45-19.00	F13 o F14	F11 o F12	P13/14		P15/16	F15	F11 o F12	F13 o F14			P13/14	P15/16			
19.00-19.15	P09	A-lag				F15				A-lag	P09				
19.15-19.30	P09	A-lag				F15				A-lag	P09				
19.30-19.45	P09	A-lag								A-lag	P09				
19.45-20.00	P09	A-lag								A-lag	P09				
20.00-20.15	P09	A-lag								A-lag	P09				
20.15-20.30	P09	A-lag								A-lag	P09				

Datum	250311
Rev	0