

Träningschema Paradisvallen 2024

	Måndag			Tisdag			Onsdag			Torsdag			Fredag		
	A-plan	B-plan	7-manna	A-plan	B-plan	7-manna	A-plan	B-plan	7-manna	A-plan	B-plan	7-manna	A-plan	B-plan	7-manna
16.30-16.45															
16.45-17.00															
17.00-17.15															
17.15-17.30															
17.30-17.45	F16/F17 F11/12	P13/14 F15	F13/14	PF19/20	P17/18	P15/16	F11/12 F12/13		F14/15	F16 P17/18	P15/16 F17/18	P13/14			
17.45-18.00	F16/F17 F11/12	P13/14 F15	F13/14	PF19/20	P17/18	P15/16	F11/12 F12/13		F14/15	F16 P17/18	P15/16 F17/18	P13/14			
18.00-18.15	F16/F17 F11/12	P13/14 F15	F13/14	PF19/20	P17/18	P15/16	F11/12 F12/13		F14/15	F16 P17/18	P15/16 F17/18	P13/14			
18.15-18.30	F16/F17 F11/12	P13/14 F15	F13/14		P17/18	P15/16	F11/12 F12/13		F14/15	F16 P17/18	P15/16 F17/18	P13/14			
18.30-18.45	F11/12	P13/14 F15	F13/14				F11/12 F12/13		F14/15			P13/14			
18.45-19.00	P09/10 F11/12	P13/14 F15	F13/14				F11/12 F12/13		F14/15		P09/10	P13/14			
19.00-19.15	P09/10	A-lag								A-lag	P09/10				
19.15-19.30	P09/10	A-lag								A-lag	P09/10				
19.30-19.45	P09/10	A-lag								A-lag	P09/10				
19.45-20.00	P09/10	A-lag								A-lag	P09/10				
20.00-20.15	P09/10	A-lag								A-lag	P09/10				
20.15-20.30		A-lag								A-lag					

Datum	240321
Rev	1