

Policydokument Bäckseda IF

Syfte

Policydokumentet ska vägleda verksamheten för våra aktiva (barn, ungdom, senior), ledare och föräldrar. Syftet är att säkerställa och förbättra verksamhetens utveckling genom tydliga och gemensamma riktlinjer.

Vår verksamhetsidé

Bäckseda IF är en klubb för barn och ungdomar, seniora fotbollutövare och utövarnas föräldrar. Vi drivs av ideella krafter och verksamheten formas av alla aktiva tillsammans. Bäckseda IF är öppen för alla barn och ungdomar och alla ska vara med på lika villkor. Bäckseda IF har som målsättning att utveckla fotbollsverksamheten, fotbollsglädje och fotbollskunnande i olika åldersgrupper och att behålla utövarna i verksamheten så långt upp i åldrarna som möjligt.

Klubbens framgångar, upp till seniornivå, bör inte i första hand mätas i antalet vunna matcher utan i hur många spelare vi får med oss hela vägen från knatteåldern till junior- och seniorspel. Bäckseda IF vill främja en idrottsfostran där den idrottsliga utvecklingen står i fokus. Både lagets framgångar och besvikelser är viktiga byggstenar i barnens personliga utveckling.

Bäckseda IF genomsyras av långsiktigt arbete för att behålla bredden i varje åldersgrupp. Breddsatsning betyder att varje enskild spelare, oavsett förmåga, ska få chansen att utveckla sina färdigheter, både individuellt och som lagspelare, under sina år i Bäckseda IF.

Grunden för vår verksamhet är väl utbildade ledare i samverkan. Klubben har ansvar att ta vara på ledarkrafter och att utbilda ledarna i såväl fotbollskunnande som Bäckseda IF:s värdegrund. Utbyte av erfarenheter och kunskap är stimulerande och gör arbetet roligt. Vi hjälps åt att bygga en bra verksamhet.

Bäckseda IF sköts av ideellt engagerade, föräldrar och andra. Föräldrarnas insatser är en förutsättning för föreningen. Att kunna något om fotboll är inte en förutsättning för engagemang. Alla är välkomna. Vi vill inspirera spelarna till att vara ansvarstagande och att respektera regler och normer; både på och utanför fotbollsplanen. Vi tar aktivt ställning mot våld, mobbning, rasism, droger och dopning. Vi vill att alla spelare ska respektera Fair play. Vi arbetar för att flickor och pojkar ska ha samma möjligheter till idrottsutövande.

Bäckseda IF uppmuntrar deltagande i andra idrotter och är en del av Vetlandamodellen.

Bäckseda IF följer Svensk Fotbolls riktlinjer och klubbens övergripande målsättning är att erbjuda så många som möjligt en meningsfull, trevlig och rolig fritidssysselsättning. När man lämnar Paradisvallen ska man känna en längtan att komma tillbaka.

Detta uppnår vi genom att alla i föreningen:

- Uppmuntrar varandra i med och motgång.
- Policyn ska hållas levande och kommuniceras väl. Det är alla medlemmar och föräldrars plikt att känna till policyn.
- Använder ett vårdat språk och inga svordomar eller könsord
- Följer fotbollens regler och acceptera domarens beslut.
- BIF ska ha ett bra samarbete med andra föreningar och organisationer.
- BIF ska arbeta för jämställdhet och integration.

En spelare ska uppträda som god representant för BIF och:

- Träna regelbundet och följa tränarens regler och anvisningar.
- Alltid göra sitt bästa på träningar och matcher.
- Hjälpa till med de arrangemang och åtaganden som föreningen beslutar.

En ledare i BIF jobbar ideellt för att utveckla spelarna och laget:

Därför förtjänar ledarna den största respekt för sitt arbete i föreningen. Ledarna ska sträva efter att alla spelare ska känna sig delaktiga. Som aktiv ledare i Bäckseda IF är man representant för föreningen oberoende av tidpunkt och plats. Detta innebär att föreningen förväntar sig att man är ett föredöme och alltid uppträder på ett sådant sätt att föreningens goda anseende lever vidare. Som ledare ska man vara föredömen för våra ungdomar och barn.

Föräldrar

BIF är tacksamma för att Ni föräldrar låter Era barn vara med i föreningen och förväntar oss att Ni följer och respekterar ovanstående samt:

- Tittar på barnens aktiviteter – barnen vill det
- Uppmuntrar alla spelare – inte bara ditt barn
- Frågar om matchen var rolig och spännande – inte bara efter resultatet
- Tänker på att det är ditt barn som deltar i aktiviteten – inte du
- Hjälper till med tvätt, körning, mm och respekterar det föreningen gör

Fotbollen i Bäckseda IF

Detta dokument är ett dynamiskt och föränderligt dokument som tillsammans med aktiva tränare, utövare och ledning i Bäckseda IF ska utgöra en vägvisare för hur vi som förening, barn, ungdomar och vuxna förhåller oss till barn- och ungdomsfotboll och hur vi samverkar mellan åldersgrupper i vår förening.

När barn börjar spela fotboll ska det vara en lek som inspirerar och som lockar barn till att spela fotboll. Glädje och kamratskap är de förutsättningar som Bäckseda IF värnar och står upp för. Genom



att ha en plattform i leken kan idrottstänkande och engagemanget för idrott och fotboll växa fram. Föreningens idé om ungdomsfotboll grundar sig därmed i en social dimension där kamratskap och laganda blir bärande värdeord. Det är de sociala nätverken i och kring ett lag som är den viktigaste anledningen till att börja träna och spela fotboll. Det är kompisarna som får en spelare att gå till träningen. Därför är det viktigt att alla spelare känner sig delaktiga och värdefulla; det är viktigare än att alltid vinna enskilda matcher.

Samarbeten mellan åldrar/matchspel

I Bäckседа IF samarbetar vi för att stötta varandra mellan ålderskategorier. Om ett lag behöver låna in spelare vid matcher ska i första hand närmst ålderskategori underifrån lånas in. Vid gemensamma lag/träningsgrupper med olika åldrar har alltid de spelare som har seriespelsåldern inne förtur till matchspel om en ålderskategori går på seriespel i förtid.

Bäckседа IF:s grundtanke är att klubben ska ha rena lag per ålderskategori om detta är möjligt. Är fallet så att någon lag behöver stöttning ska lagen stötta ovanifrån och underifrån, såväl som när det kommer till träningar som till matchspel. I Bäckседа IF värnar vi om att alla ska få så bra träningsförutsättningar som möjligt och det är samtliga lags gemensamma ansvar att stödja detta. Det är genom samarbete som vi bäst når klubbens målsättning, att behålla så många barn och ungdomar så länge som möjligt.

Barns olikheter

Samtidigt som fotboll är en social aktivitet baserat på lek där vissa barn enbart har ambitionen att träffas och ha roligt finns barn med stora drömmar och ambitioner utöver genomsnittet. För att även dessa barn ska känna sig stimulerade och utmanade måste ledare, föräldrar och lagkamrater visa respekt för olika ambitionsnivåer. Inom Bäckседа IF ska alla kunna ha ambitioner.

Riktlinjer

I detta avsnitt presenteras de riktlinjer som gäller för träning och spel i åldrarna från 4 år och upp till seniorspel.

Rimlig träningsnivå

Att träna är en viktig del av fotbollen. Det är dock viktigt att träningsmängden i tidiga år är balanserad. Vi ser gärna att man uppmuntrar till spontanspel, men Bäckседа IF:s grund är att antalet träningsstillfällen i organiserad form ska vara begränsat så att så många som möjligt har förutsättningar att vara med. En annan viktig del av fotbollen är matchspel.

I Bäckседа IF anser vi att träningen och fotbollen för de riktigt unga ska vara öppen och välkomnade. Vi ställer inte krav på unga barn att ha viss träning innan de är med och spelar match. I den tidiga åldern är alla välkomna till träningen i den omfattning de själva beslutar. Om det anordnas matcher för dessa åldersgrupper t ex en vänskapsmatch, poolspel eller cuper ska alla som vill få vara med och spela – oberoende träningsmängd. Alla spelare ska erbjudas lika mycket speltid.

För spelare som vill och aspirerar på spel i senior och representationslag är skicklighet, ambition och träningsintensitet avgörande för matchspel, oberoende ålder



I tabellen nedan (Tabell 1) presenteras Bäckседа IF:s rekommendation för antalet träningar, och de regler som gäller för uttagning baserat på träningsmängd. Det är den rekommenderade träningsmängden som ligger till grund för match och cupspel. Detta innebär att även om laget tränar betydligt mer än rekommenderat antal träningar är det närvarointensiteten på rekommenderad träningsmängd som utgör basen för uttagning. Detta bland annat för att bibehålla lusten för idrott, bredden och förmånen att också kunna träna andra sporter (se Tabell 1).

Tabell 1. Rekommenderat antal träningstillfällen respektive närvaro för matchspel per åldersgrupp.		
Ålder	Rekommenderat antal träningstillfällen per vecka	Närvaro för uttagning till match- och cupspel
4-7 år	1	Alla spelar
8-9 år	1-2	Alla spelar
10-12 år	2-3	50% träningsnärvaro (rullande fyra veckor)
13-16 år	3-4	50 % träningsnärvaro (rullande fyra veckor)
17-19 år	4-5	50 % träningsnärvaro krävs. Uttagning också baserat på mognad/talang beroende på om uttagning till ungdomssatsning eller representatuvonslag/seniorfotboll

Säsongsregeln

Inom BIF innebär säsongsregeln att det är träningen under fotbollssäsongen april -september som är avgörande för matchspel. Om det finns vinterträning för de barn som vill spela fotboll året runt så nollställs träningsregistreringen 1:a april och de barn som tränar andra idrotter behöver inte vänta fyra veckor innan de är i kapp kamrater som tränat vintersäsongen. Barn som delvis eller helt väljer bort fotboll för annan idrott under fotbollssäsong kan inte begära att ledare ska ta hänsyn till detta vid uttagning för matchspel och kan begränsas i sitt match- och cupspel. Anledningen är inte att missunna spelarna andra idrotter, men det är praktiskt mycket svårt för ledare att ta denna individuella hänsyn. Vid t ex inomhuscuper eller Futsalsierier från oktober - mars, utanför fotbollssäsong, ligger den träning som sker under oktober – mars till grund för eventuellt matchspel i dessa sammanhang

Barnen och träningen

I detta avsnitt ges grundläggande information om vad som gäller för Bäckседа IF:s verksamhet i olika åldersgrupper (direktiven är baserade på Svenska Fotbollförbundets spelarutbildningsplan).

Fotbollsglädje (4-9 år)

- Fotbollslekis (ålder 4-6 år). Träningsinriktning; Alla spelar och leker. Allsidig träning. Motorik och smålagsspel. Motorikträning. Lekfullt.

- Fotbollslek (ålder 7-9 år). Träningssinriktning; Tar fotbollsintresset på allvar. Motorik och smålagsspel. Motorikträning. Poolspel och matcher utan tabeller. Rullande positioner.

Lära att träna (10-12 år)

- Träna fotboll (ålder 10-12 år). Träningssinriktning; Träningss vilja och intresse före talang. Rullande positioner. Träningssnärvaro används som grund för matchspel.

Träna för att lära (13- 16 år)

- Utveckla fotbollsspelet (ålder 13-14). Träningssvilja och intresse före talang. Rullande positioner. Träningssnärvaro används som grund för matchspel. Rullande positioner. Bäckседа IF accepterar inte nivågrupperingar i dessa åldersgrupper. BIF tillåter inte toppning i dessa åldersgrupper.

Juniorspel (ålder från 15 år).

- För ungdomslagen gäller att träningsflit premieras före ålder och talang. Spel sker i tillgängliga serier vilket kan innebära att alla inte kan tas ut till varje match. Ambitionen är att alla ska få lika mycket matchspel under säsong. De som tas ut till match spelar och alla spelar minst 50 procent. Inom truppen sker också samarbete med seniorfotboll/regelbunden matchning mot olika nivåer.

Seniorspel

- Seniorlag 1:a laget. Sportsliga ambitioner. Tränarna tar ut laget och träningsgruppen baserat på ambition, inställning och spelskicklighet.

Föräldrar som resurs och stöd

Föräldrarna är oumbärliga i Bäckседа IF. Verksamheten i Bäckседа IF bygger på ideella föräldrakrafter. Utan föräldrar ingen klubb! Därför är det viktigt att alla föräldrar inser vikten av engagemanget och förstår att deras insatser är absolut nödvändiga för att verksamheten ska fungera. Som förälder förväntas du bidra till att hjälpa till med aktiviteter runt lagen. För föräldrar gäller i första hand att stödja sitt och andras barn i sin fotbollsutövning genom att uppmuntra barnen och stödja föreningen. Som förälder ska du:

- Ha god ton vid sidlinjen
- Tänka på att det är barnen som spelar fotboll, inte du som förälder
- Se domaren som en vägledare och förstå att det är unga spelare som också fungerar som domare. Kritisera inte hens beslut
- Tänk på att använda ett vårdat språk vid sidan av planen
- Uppmuntra i medgång och i motgång. Kritisera inte utan ge positiv och vägledande kritik
- Uppmuntra alla spelare i matchen – inte bara ditt eget barn
- Tränaren leder laget – inte du som förälder
- Hjälp föreningen med aktiviteter som anordnas
- Ta del av information som kommer från föreningen tex i form av lappar och hemsida
- Hjälpa till med transporter till matcher och cuper
- Tillhandhålla kiosk vid cuper/poolspel och matcher

// Bäckседа IF:s Styrelse