

Vägledning

Rapportera SISU-lärgrupper

Backa HK



Innehåll

Inledning.....	3
Lärgruppen skapar mervärde för Backa HK.....	3
Kontaktpersoner	3
Arbetsätt i Backa HK.....	4
Förutsättningar för en lärgrupp.....	4
Årshjul för SISU-verksamhet i Backa HK	4
Lärgrupper i Backa HK.....	5
E-postadress i IdrottOnline	5
SISU-administratören måste vara "Utbildare" i en lärgrupp.	5
Hur kommer du igång med att rapporteringen till SISU?	5
Slutrapportera lärgrupper	5
Kom i gång i appen!	7
Instruktionsfilm.....	10
Ordlista	11

Inledning

Folkbildning är en form av lärande där deltagarna själva bestämmer vad de vill lära och veta mer om. I folkbildningen är mötet mellan människor och att lära av varandra genom samtal det viktigaste.

Lärgruppen är den vanligaste formen när föreningar och RF-SISU samverkar kring folkbildning. Lärgrupp är en mindre grupp där människor genomför planerade samtal, reflekterar och lär inom olika ämnen. De söker kunskap tillsammans och lär sig utifrån sina egna intressen. Syftet med lärandet är att både individen och föreningen ska utvecklas. Det är viktigt att alla får möjlighet till inflytande samt tid för reflektion och eftertanke mellan träffarna.

Exempel

Föreningen genomför ett värdegrundsarbete i samtliga ungdomslag. Alla ungdomar får komma till tals och forma vad som ska gälla i sin grupp för att stärkas tillsammans.

Vill du veta mer om folkbildning och lägrupper kan du läsa om det [här](#).

Lärgruppen skapar mervärde för Backa HK

Genom att vi genomför och rapporterar våra utbildnings- och utvecklingsinsatser till RF-SISU så bygger vi en resursbank hos dem. Resursbanken möjliggör för RF-SISU att ta kostnader för olika utbildningsinsatser i vår förening som tillför ett mervärde för vår förening. Nedan följer exempel på sådant som Backa HK historiskt fått hjälp med att finansiera tack vare att vi rapporterat till RF-SISU:

- Ledarkonferenser
- Föreläsningar
- Studiematerial
- Expertmedverkan
- Pedagogiska hjälpmedel
- Utbildningar

Kontaktpersoner

Har du frågor eller funderingar kan du vända dig till nedanstående kontakter för hjälp.

SISU	SISU-distriktskontakt	Malin Kron Torgersson 070 926 58 83 malin.krontorgersson@rfsisu.se
BHK	SISU-samordnare	Daniel Zackrisson zackrissondaniel@hotmail.com
BHK	Systemadministratör	Cecilia Kankkonen
BHK	Kansliet	kansliet@backahk.se

Arbetsätt i Backa HK

Förutsättningar för en lärgrupp

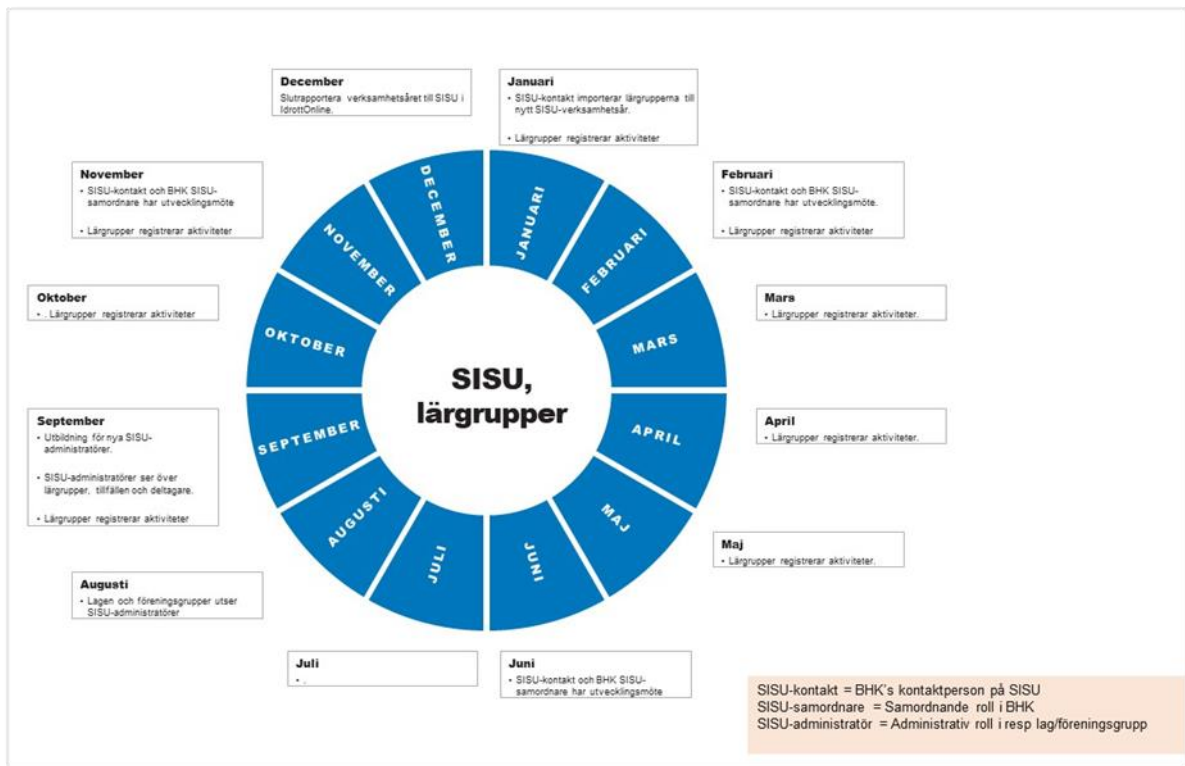
- Minst 3 utbildningstimmar = 3 x 45 min.
- Minst 3 deltagare, inklusive ledare.
- Deltagare ska vara minst 13 år eller äldre under verksamhetsåret. Om lärgruppen anpassas tidsmässigt och pedagogiskt kan den erbjudas från 7 års ålder.
- Det ska finnas en lär-/utvecklingsprocess och alla ska kunna delta i samtalet.
- Alla deltagare ska vara informerade om att RF-SISU är anordnare av lärgruppen och att Backa HK samverkar med RF-SISU.

	Lärgrupp	Kurs	Process- arbete	Föreläsning	Kultur- arrangemang
Tid (minst)	3 utbildnings- timmar	3 utbildnings- timmar	3 utbildnings- timmar	30 min	30 min
Antal del- tagare (minst)	3	3	3	5 + 1	5
Ålder (lägst)	13 år (7 år)	13 år	13 år	13 år (7 år)	13 år (7 år)

• En utbildningstimme = 45 minuter.
• Deltagarna måste vara minst 13 år. Avsteg kan göras enligt tabellen ovan och då låta deltagare från 7 år vara med. En förutsättning är att aktiviteten anpassas för just denna.

Årshjul för SISU-verksamhet i Backa HK

För att vi ska arbeta på ett enhetligt sätt har föreningen tagit fram ett årshjul som syftar till att vi ska arbeta systematiskt med lärgruppsarbetet.



Lärgrupper i Backa HK

Varje lag i Backa HK ska i minsta läget ha tre (3) lärgrupper knutna till sig där man rapporterar genomförda teoretiska utbildnings- och utvecklingsinsatser:

- Spelarutveckling
- Ledarutveckling
- Föräldrautbildning

Lärgrupperna ska namnges enligt standarden *KönFödelseår* samt *Målgrupp* för utbildningen enligt ovan.

Exempel

F2012 Spelarutveckling
F2012 Ledarutveckling
F2012 Föräldrautbildning.

Särskilda föreningsgrupper, så som styrelsen, eller tvärgående lärgruppsinsatser namnger respektive lärgrupp i samråd med Backa HK's SISU-samordnare för att få en struktur som är lätt att administrera och hantera.

E-postadress i IdrottOnline

Har du aldrig haft en roll i systemet tidigare så kan din e-postadress behövas registreras i idrottOnline först. Detta kan göras av Backa HK's SISU-samordnare och/eller vår systemadministratör. Därefter följer du stegen nedan. Ett enkelt sätt att undersöka detta är att välja att återställa sitt lösenord. Får man ett återställningsmeddelande till din e-postadress så finns e-posten registrerad i systemet.

SISU-administratören måste vara "Utbildare" i en lärgrupp.

För att kunna rapportera lärgruppsaktiviteter för ett lag eller annan föreningsgrupp behöver den som ska rapportera (SISU-administratören) ligga inne som "Utbildare" i IdrottOnline. Gör inte SISU-administratören det måste SISU-distriktskontakt och/eller Backa HK's SISU-samordnare eller systemadministratör lägga till adminsitratören som "Utbildare" i aktuell lärgrupp/er.

Hur kommer du igång med att rapporteringen till SISU?

Att rapportera lärgruppsaktiviteter till SISU gör man i appen "IdrottOnline". Nedan följer en vägledning för att komma igång med rapporteringen i appen.

Slutrapportera lärgrupper

Rapporteringsåret till SISU följer kalenderår, dvs januari tom december. I december slutrapporterar man hela årets samtliga lärgruppsaktiviteter. Mer om detta nedan under *Kom igång med appen!*

KOM I GÅNG I APPEN



Kom i gång i appen!

1. Ladda ner och öppna IdrottOnline appen.

2. Välj "Logga in".

Hamnar du på "hemsiddevy" så scrolla längst ner och klicka i "Jag godkänner".

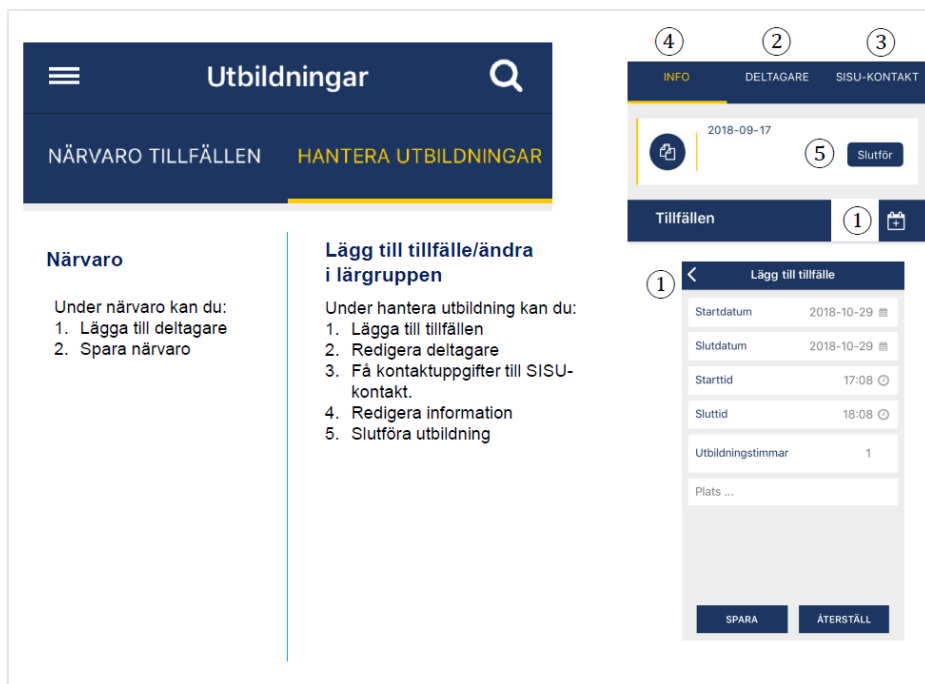
Har du glömt ditt lösenord går detta att återställa via appen och "Glömt lösenord".

3. Välj funktion "Utbildning"



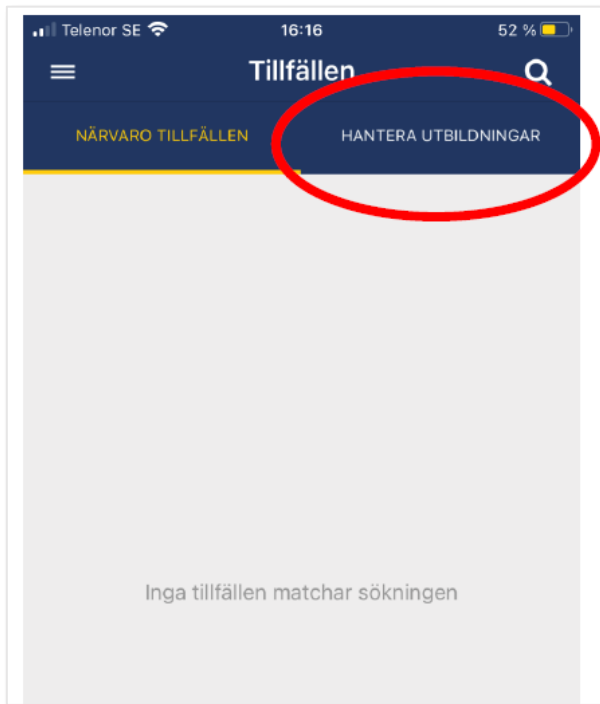
4. Utbildningsvyn

Här närvarorapporterar du genomförda utbildningstillfällen (Närvaro tillfällen) och administrerar utbildningarna/lärgrupperna (Hantera utbildningarna).

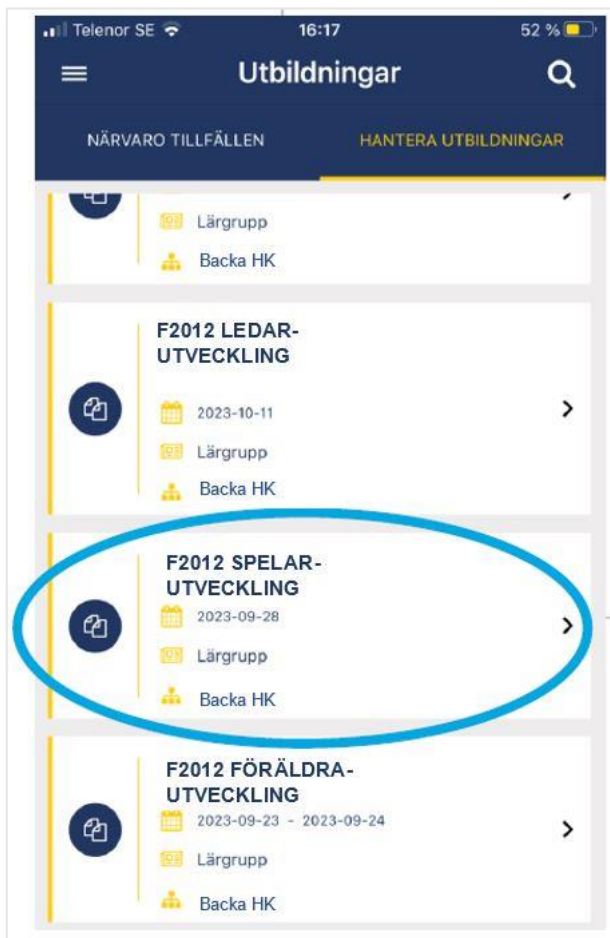


5. Hantera utbildningar

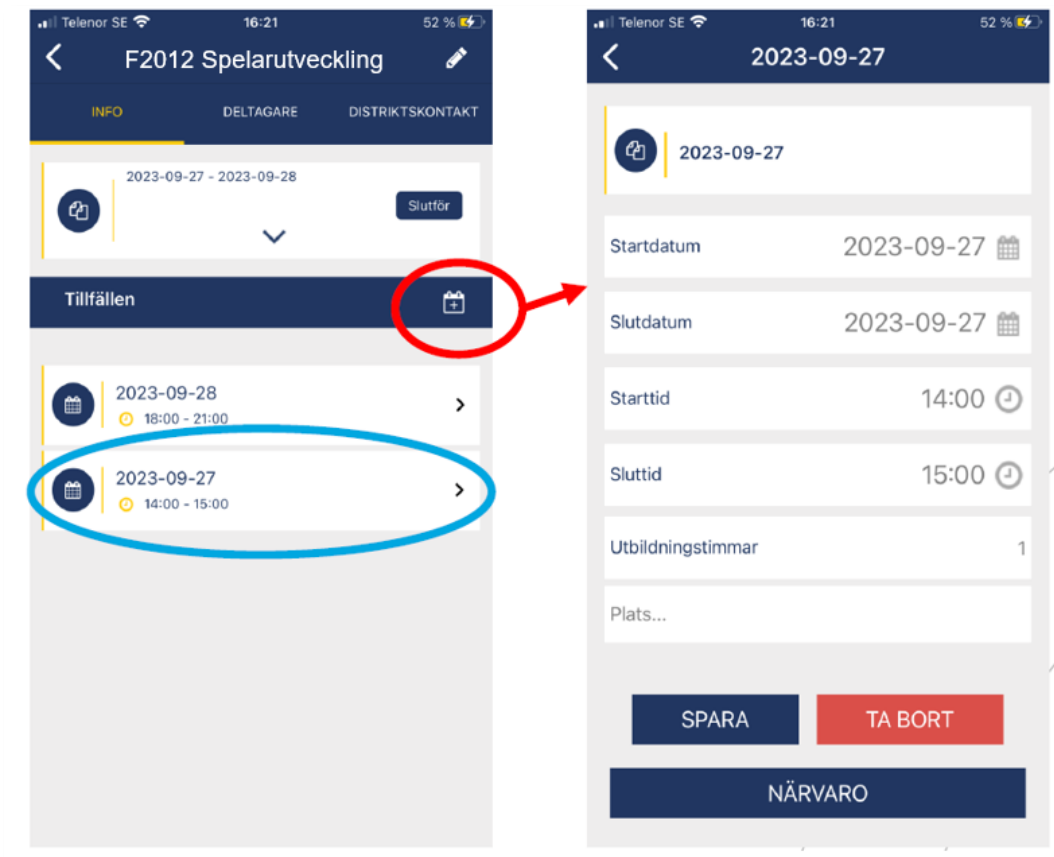
→ Välj "Hantera utbildningar"



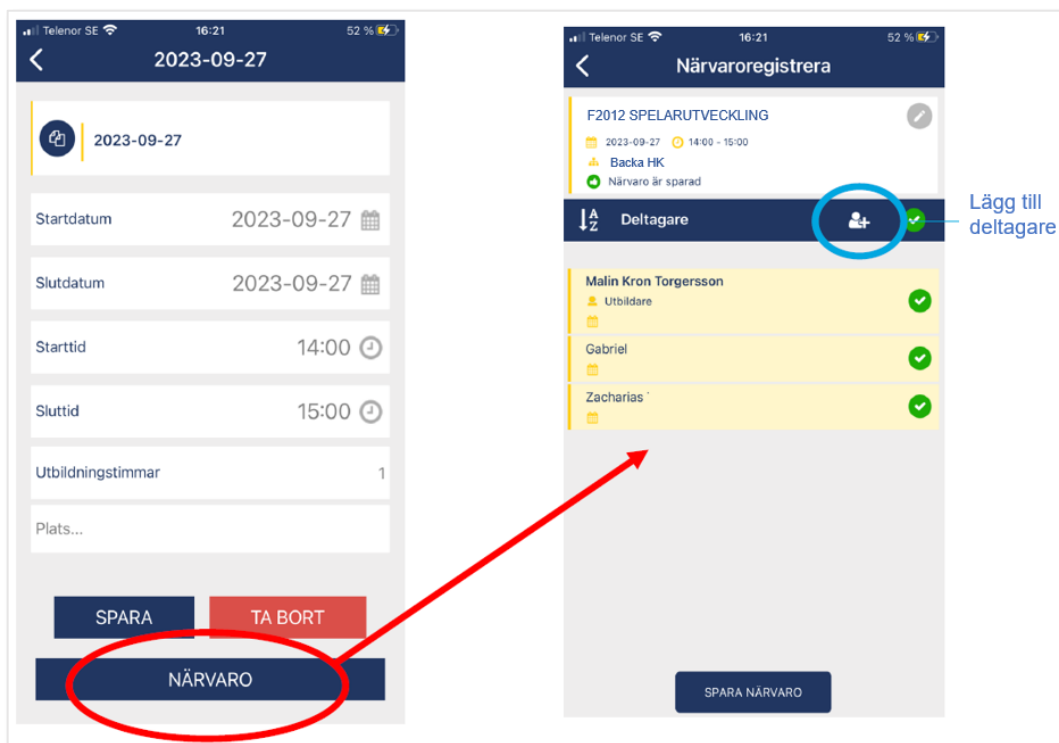
→ Välj aktuell utbildning (lärgrupp)



➔ Lägga till "Tillfälle" och ange datum, tid och plats "Backa HK"

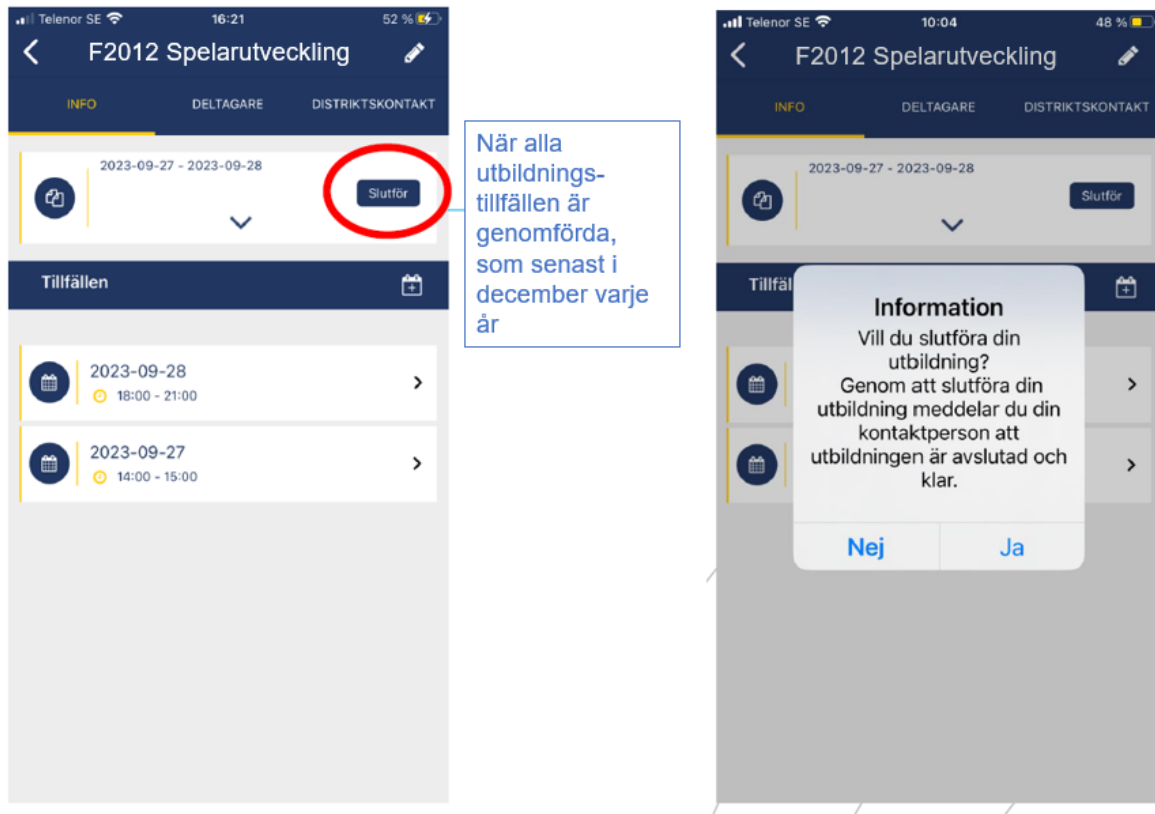


➔ Rapportera närvaro och lägg till deltagare



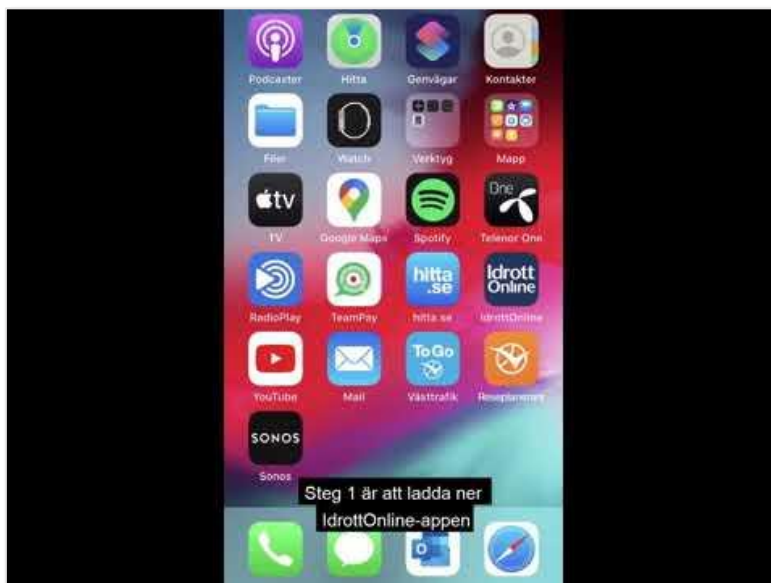
➔ Slutrapportera en utbildning

När man är färdig med en utbildning (minst 3 x 45 minuter x 3 deltagare) kan man slutrapportera utbildningen (lärgruppen). Det vanligaste är att lagen och föreningsgrupperna har löpande utbildnings- och utvecklingsinsatser under hela året och att man slutrapporterar dessa i december när SISU's verksamhetsår går mot sitt slut.



Instruktionsfilm

Det finns också en framtagen film som stöd för att komma igång med rapportering i IdrottOnline-appen. Tag gärna del av den genom att klicka på bilden nedan eller [här](#).



Ordlista

- Utbildare** Roll i systemet som kan rapportera lärgruppsarbete.
Även den som leder en lärgrupp (se *Förutsättningar för en lärgrupp ovan*) ska ligga inne som "Utbildare" i IdrottOnline.
- Deltagare** Medlem eller annan som deltagit i en lärgruppsaktivitet, så som utbildnings- eller utvecklingsinsats.
- Utbildningar** I appen heter lärgrupper "Utbildningar"