



SVENSKA
HANDBOLLFÖRBUNDET

**NYA REGLER,
REGELTOLKNINGAR
OCH DIREKTIV
INFÖR SÄSONGEN 2024**
Sammanfattning

NYA REGLER OCH ÄNDRINGAR FRÅN TIDIGARE REGELBOK

- Årets regelbok innehåller inte så många nya regler eller ändringar
- På följande sidor redovisas de ändringar som är av vikt. Utöver dessa har det gjorts mindre ändringar, exempelvis rättningar av stavfel, språkförbättringar och ändringar av hänvisningar. Dessa redovisas ej här.

REGEL 8, Bestraffningar

I regel 8 som tar upp bestraffningar, så har det gjorts tillägg som är av betydelse, främst situationer som numera leder till en direkt utvisning, bland annat följande:

- En simulation, dvs. en ren filmning (8:8 g). Provokationer och överreaktioner bestraffas fortfarande progressivt.
- Vissa fotsituationer (8:8 e)
- Situationer som helt förhindrar utförande av kast (8:8 f)
- När en utespelare går in i målgården och blockerar eller fångar ett skott mot tomt mål (8:7 h)

REGEL 8, Bestraffningar

Regel 8:9 e, som tar upp situationen där en frikastsskytt träffar försvararens huvud, ändras till att endast gälla vid utförande av frikast efter slutsignal.

Med slutsignal menas här slutsignal i båda halvlekarna och ev. förlängningshalvlekar.

REGLEMENTE RÖRANDE AVBYTAROMRÅDET

Det ska återigen finnas en linje som avgränsar coachingzonen. Den ska tejpas om den inte finns målad. Placeringen är 8 meter från yttre mållinjen (12 meter från mittlinjen på en fullstor plan). Linjen målas/tejpas utanför planen så att den ansluter till sidlinjen.

Ledare och spelare får inte befinna sig nedanför denna linje.

(Reglemente rörande avbytarområdet, punkt 1)

RIKTLINJER OCH TOLKNINGAR

Under riktlinjer och tolkningar, punkten "Beträda spelplanen", har det införts nya definitioner av vad som är felaktigt byte och när tillkommande spelare (spelare som beträder planen utan byte) är på planen. Dessa är som följer:

- Ett felaktigt byte uppkommer om både spelaren som lämnar och spelaren som kommer in på spelplanen har minst en fot på spelplanen samtidigt.
- Att beträda spelplanen som tillkommande spelare uppkommer när spelaren har båda fötterna på spelplanen och ingen lagkamrat lämnar spelplanen.
- Överträdelse av avbytarlinjerna uppkommer när en spelare som lämnar eller beträder spelplanen har båda fötterna på fel sida av avbytarlinjen eller mittlinjen.

SHOOT-OUT – regler och utförande

Här har ändringar gjorts språkmässigt i hela texten, men den egentliga regeländringen är:

- Om ett lag har färre deltagarberättigade spelare än fem, så får man nu ändå lägga 5 försök, tidigare var regeln att man bara fick lägga lika många försök som antalet deltagarberättigade spelare.

Här får motståndarlaget göra samma anpassning, exempelvis använda fyra spelare för fem försök.

Efter varje runda om 5 försök, byter man turordning, dvs. vem som börjar.

~~LONG STEP~~ EXTENDED LEG (Utsträckt ben)

Regeltolkning från IHF

Man har nu helt gått ifrån termen "Long step". Detta p g a att det mer beskriver hur en försvararen rör sig även det som man avsett med ett farligt agerande av försvarare i kantsituationer. En spelare får röra sig hur han vill, det som ska hanteras är POSITIONEN när han försvarar.

Det man nu talar om är då istället "extended leg" vilket väl bäst på svenska blir "utsträckt ben". Detta är fortsatt inte tillåtet. Beskrivs bäst genom att en försvarare inte i tid hinner uppta normal försvarsposition utan sträcker ut sitt ben för att vanligen minska anfallarens vinkel. Detta bestraffas som tidigare om det leder till kontakt mellan anfallare och försvarare, 2 min eller DRK, beroende på effekt.

Om detta då leder till "fot-på-fot" och effekt på anfallaren som delvis eller helt förlorar kroppskontroll så ska förseelsen bestraffas. Delvis förlust av kroppskontroll är 2 min och full är rött kort. Rött kort även vid skada i dessa situationer, vanligen stukade fötter.

IHF anser att vi gått lite för långt i skyddandet av kastaren, men fortsatt gäller att utsträckt ben inte är ok. Justeringen innebär samtidigt att det i högre grad kan dömas offensiv foul när försvararen hinner uppta korrekt position och är på plats i tid och anfallaren orsakar kollisionen.

SKYDD OCH UTRUSTNING

Ändringar har gjorts av IHF i "Bestämmelser rörande skydd och utrustning".

- ***Under speldräkten får spelarna bära kompressionsplagg såsom shorts, leggings eller långärmade tröjor.***

Kommentar: Det är numera tillåtet att bära långa leggings som är i en del. Det tidigare kravet på att plagget skulle vara uppdelat är borta.

- ***Plagg som bärs under shortsens måste vara i samma dominerande färg som shortsens med undantag av svarta plagg som får bäras oavsett den dominerande färgen på shortsens.***

Kommentar: Alla synliga plagg som bärs under shortsens eller på låren (över knäet), måste ha samma färg som shortsens eller vara svarta. Observera bestämmelsen nedan att alla spelare i ett lag måste ha samma färg, shortsens färg eller svart.

- ***Plagg som bärs under tröjan måste vara i samma dominerande färg som tröjan***

Kommentar: Synliga plagg som bärs under tröjan (undertröja), eller på armarna (sleeve), måste vara i samma dominerande färg som tröjan. Är tröjan i två lika dominerande färger, så får en av färgerna användas. Alla i laget måste ha samma färg.

SKYDD OCH UTRUSTNING

- ***Färgen på underkläder måste vara lika för alla spelare i samma lag***

Kommentar: Med underkläder menas synliga plagg som bärs på ben respektive arm. Färgen på armarna måste vara i tröjans dominerande färg. Färgen på benen måste vara i shortsens färg eller svart.

- ***All utrustning som bärs på underbenen (ex.vis vadkompression, fotledsskydd etc.) måste vara i samma färg som strumporna.***

Kommentar: Detta innebär att det inte är tillåtet med vadkompression/synligt fotledsskydd i annan färg än strumporna. Därför är det en stark rekommendation att man alltid har en strumpa i rätt färg som täcker fotledsskyddet. På så sätt täcks samtidigt alla hårda delar av skyddet. All tejp som används på fotledsskydd måste vara i samma färg som strumporna. Ett mjukt fotledsskydd utan plastdetaljer i samma färg som strumporna är tillåtet. (se undantaget för färg på leggings/strumpor nedan)

SKYDD OCH UTRUSTNING

- ***Armbågs- och knäskydd får vara i vilken färg(er) som helst***

Kommentar: Dessa är de enda skydd som får vara i valfria färger. Observera att detta gäller skydd som endast täcker armbåge eller knä. Varianter som har kompressionsdelar över eller under armbåge/knä, räknas som långa leggings (knäskydd) eller sleeve (armbågsskydd) och måste då följa färgreglerna för dessa.

Undantag: Långa leggings, som är i samma färg som shorts eller svarta, behöver inte vara i samma färg som strumporna. Det är alltså ok att ha exempelvis svarta leggings, även om laget har vita strumpor. (Undantaget gäller i Sverige och internationellt)

SKYDD OCH UTRUSTNING

Undantag i svensk handboll under säsongen 24/25

- Färgen på fotledsskydd behöver inte vara samma som strumporna. Tejpen som används för att täcka alla hårda delar måste inte vara i samma färg som strumporna.
- Tjockare vadskydd (Typ Vulcan/Rehband) i annan färg än strumporna tillåts. Tunnare vadkompression måste dock vara i samma färg som strumporna, precis som tidigare.
- Mjuka armbågsskydd med förlängd kompressionsdel i annan färg än tröjan tillåts. Knäskydd med förlängd kompressionsdel i annan färg än shorts eller svart tillåts.
- Färgen på underkläder som bärs nedanför shortsens måste vara i samma färg som shortsens eller svart. Det är ok med olika (svart eller shortsens färg) färger inom laget.

SKYDD OCH UTRUSTNING

OBS! Inga undantag görs för utrustning som är/kan vara farlig

- Fotledsskydd: Alla fotledsskydd med någon del i hård plast MÅSTE täckas med strumpa (i samma färg som övriga strumpor) eller tejpas så att all plast täcks. Detta innebär oftast att man måste tejp hela skyddet och inte som tidigare lite längst upp, eller att man drar en tejp ett eller två varv runt.
- Armbågsskydd med någon hård del får inte användas alls, inte ens om de hårda delarna skyddas.

En spelare som inte följer detta, får inte delta så länge inte felaktigheterna rättas till. Detta är ledarnas ansvar att se till, och skulle spelaren ändå vara med på planen, så bestraffas ledare A progressivt.

SKYDD OCH UTRUSTNING

Ansvar och sanktioner:

- Varje förening har ansvar för att alla spelares utrustning överensstämmer med regelverket.
- Domare och delegater påtalar i möjligaste mån felaktigheter innan match. Fel i "ofarlig" utrustning, utöver årets undantag, som inte rättas till, rapporteras i arrangemangsrapporten (delegat) eller till tjänsteman (domare).
- Föreningen meddelas felaktigheterna och ansvarar för att dessa rättas till kommande matcher.

Från säsongen 25/26:

- Upprepas felaktigheterna eller om nya felaktigheter tillkommer och rapporteras, påförs en administrativ avgift. Belopp och rutiner arbetas fram till nästa säsong.

DIREKTIV SÄSONGEN 2024-2025

- Skydda sportens image. Vi fokuserar på:
 - Simulationer – provokationer – överreaktioner
 - Bänkreglementet
- Spelflyt och balans Vi fokuserar fortsatt på:
 - Hitta balans i våra bedömningar – liknande situationer bedöms lika
 - Skapa spelflyt genom att undvika onödiga avbrott i spelet.



KONTAKTUPPGIFTER

Ordförande

Domar- och funktionärskommittén

Claes-Göran Lang

cg.lang@handboll.rf.se