

## Spelarmöte 240408

Presentation av Karin, Kristina, Roy, Jenny och inköpsgruppen som består av Elias och Theo.

Kristina informerar om att om man skall köra upp för körkort i Högsbo måste man ange att man måste ha en annan förprovare än Kristina pga vänförhållande med sonen. Om detta inte görs riskerar man att inte få köra upp den tiden tiden man fått.

Diskussion kring vad man vill med sin handboll och med träningarna.

- Närvara på så många träningar som möjligt. Hellre komma sent än inte alls.
- Alltid leverera på sitt personliga max.
- Ställa upp för varandra och var justa mot varandra.
- Handbollen skall vara rolig och jobbig. En bra mix.
- Träffas 15-20 min innan för att hinna "tjöta" av sig.
- Duscha tillsammans efter bortamatcher.
- Uppskatta familjekänslan i en liten klubb. Hälsa osv.

Diskussion om träningsupplägget under vår, sommar och höst.

Under våren försöka träna 2-3 träningar/vecka. Lite beroende på halltillgång. Fys varannan vecka. Spela ett helt pass.

Under sommaren 1-2 pass/vecka med boll och/eller fys, beroende på hall- och bolltillgång  
Egenträning med rörelseträning, gym, löpning, bodypump, osv.

Under hösten körs 2 träningar/vecka. Möjlighet att gå på teknikträning tillsammans med A-pojk. Om det är aktuellt att träna med A-laget kommer Karin att avgöra.

Cuper som kommer att spelas samt önskas spelas är Järnvägen Cup (klart), Göteborgs cup (klart) och Lundaspelen.

Laget fick också rösta om ett spelarråd. Alla i laget var inte närvarande så röstningen är inte färdig ännu. Resultat meddelas när alla har röstat.