

Coached by Liise 4

- *Planera och skriv ner det du skall göra*
- *Det du skriver ner, är större chans att du får gjort*
- *Bocka av det som är klart*



Veckoplanering

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	söndag
						Planera nästa vecka



Veckoplanering

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	söndag
					Träning 9-11	
					Kul träning tillsammans	
Träning 17:30-19		Träning 17:30-19				
						Planera nästa vecka

