

VAD SKA VI PRATA OM IDAG?

- Säsongen 2017
- Träningar
- Seriespel
- Cuper
- Vad ska vi träna på och varför
- Hur ska vi agera?
- Något annat?

SÄSONGEN 2017

- Ska bli kul!!
- Nya spelare?
- En ny tränare, Yvonne
- Samma kassör och den som håller koll

TRÄNINGAR

- Inte tillsammans med P04 i år
(däremot förhoppningsvis 9-manna spel mot dom på träningar)
- Målvaktsträningar (Magnus?)
- April -> Gräs på Skvalet
Maservallen Tisdagar 18:30 – 19:30
Jaxhallen Torsdagar 18:00 -> 19:00
- Maj -> Sommaruppehåll
3 dagar i veckan på skvalet
Prel 17:45 – 19:00 Mån, Tis, Tor
(samling 17:30)
- Aug ->slutet två eller tre dagar i veckan?

SERIESPEL

Tabell och resultat - Pojkar Division 4 grupp 3 Kompisligan

[Spelprogram](#) | [Tabell och resultat](#) | [Publikliga](#) | [Dalarnas FF](#) | [Tillbaka](#)

[Visa hemma-/bortatabell](#)

Tabell	Totalt						
Lag	S	V	O	F	GM-IM	D	P
Bullermyrens IK	0	0	0	0	0-0	0	0
Dalkurd FF	0	0	0	0	0-0	0	0
Falu BS FK Blå	0	0	0	0	0-0	0	0
Gustafs GoIF	0	0	0	0	0-0	0	0
Hälsingårdens AIK röd	0	0	0	0	0-0	0	0
Korsnäs IF FK Svart	0	0	0	0	0-0	0	0
Kvarnsvedens IK Vit	0	0	0	0	0-0	0	0
Slätta SK gul	0	0	0	0	0-0	0	0
Vika IF	0	0	0	0	0-0	0	0

SERIESPEL

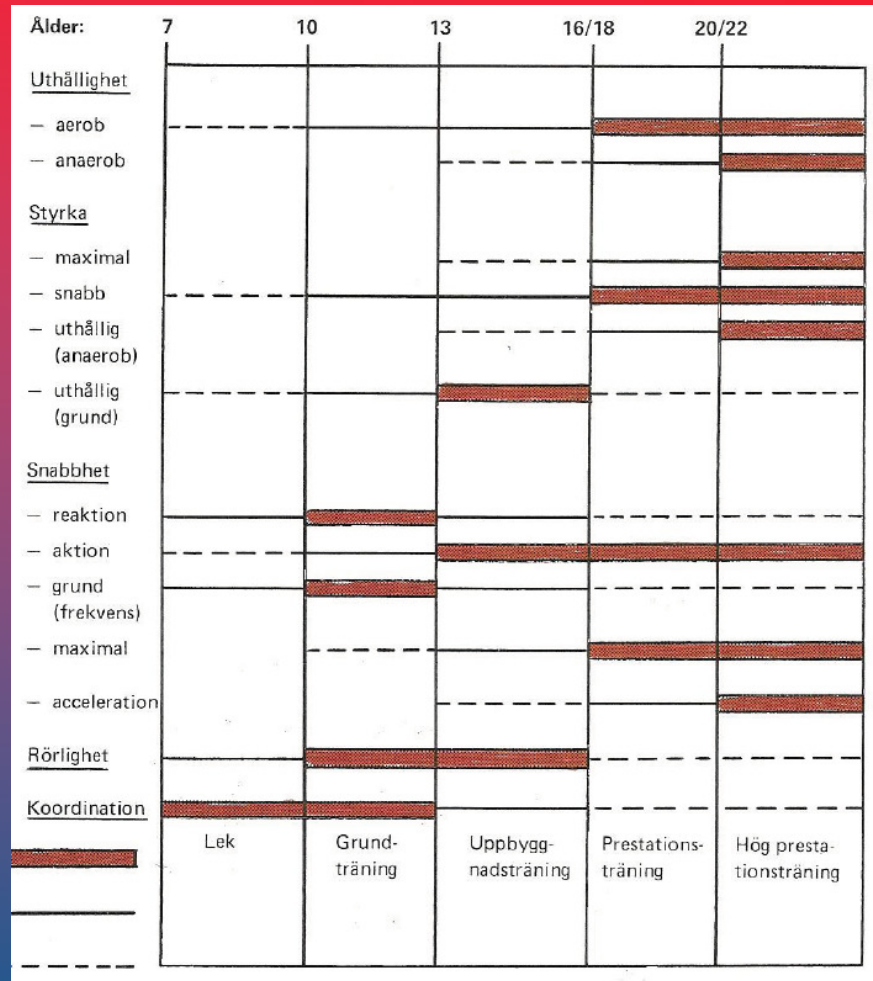
- Samma division som förra året
- 7-manna
- Tävla = Göra sitt bästa
- Prestation viktigare än resultat !!
- Truppen för seriespel spikas i slutet av April
- 10 eller 13 spelare till match ?
- Alla spelar lika många matcher, de som tränar mest blir inkallade då det saknas spelare.

- Preliminärt startdatum 7/5 hemma mot Kvarnsveden
- Önskemål på matchtider/dagar?

CUPER

- Miljönären Cup, 3/5 mot Ludvika, 9-manna
- Pepes Cup 30/6 – 2/7
1 eller 2 lag??
- Ytterligare cup??

VAD SKA VI TRÄNA PÅ?



VAD SKA VI TRÄNA PÅ?

- Teknik
- Snabbhet
- Coordination/Smidighet
- + Spelförståelse

VAD SKA VI TRÄNA PÅ?

- Vi ska spela på olika platser i år oxå
- Roligare att ha bollen än att jaga den?
- Öva på Försvarspel
(begrepp som press/markering ska vi lära oss)
- Öva på omställningar/kontringar
- Sök gärna på "Jonas Gradin" eller "Barcelona defence"
på Youtube och titta tillsammans hemma

- "Mental träning", tex lära oss att
- Alla kan göra misstag , sånt händer
- Våga för att vinna, inte vara rädda för misstag
- Minst 3 personliga samtal under säsongen

HUR SKA VI AGERA?

- Vi ska vara glada och ha kul!
- Vi är bra kompisar som stöttar/uppmuntrar varandra
- Vi gör vårt bästa både på träning och match

NÅGOT ANNAT??

- Båtutflykt / tälta ??
- Bulliskläder på Intersport
(vi lämnar en lista så sköter ni allt själva)