



Lärgruppsmaterial

# Jag och idrottsrörelsen

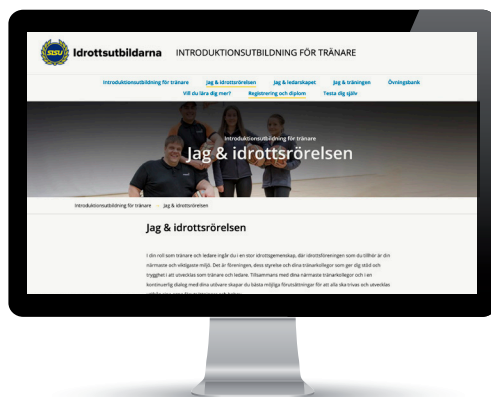
Introduktion för dig som ny tränare



# Introduktion för dig som ny tränare avsnitt ”Jag och idrottsrörelsen”

Detta är ett lärgruppsmaterial som är kopplat till *Introduktionsutbildning för tränare* och ledare som finns öppen och är gratis för dig som är tränare eller ledare. Du hittar webben [här](#).

Du som tränare och ledare är viktig och värdefull för din förening. Ett ledarskap som garanterat ger många härliga upplevelser och massor med energi. Samtidigt som du har en rad möjligheter som tränare och ledare så finns det givetvis också ett ansvar. Ett ansvar att följa och leva den idé och värdegrund som föreningen identifierat. Efter att du genomgått första avsnittet ”Jag och idrottsrörelsen” på Introduktionsutbildning för tränare har ni möjlighet att få stöd i att föra viktiga och värdefulla samtal bland tränare och ledare i föreningen.



Använd er gärna av detta samtalsunderlag som grund och tar er utgångspunkt från frågorna nedan.

Summera och dokumentera med fördel era samtal så att ni har underlag att gå tillbaka till vid senare tillfällen.

## Samtala kring:

### Verksamhetsidé

- ✓ Hur lyder vår förenings verksamhetsidé?
- ✓ Utifrån vår förenings nuvarande verksamhetsidé – hur stämmer den överens med det vår förening erbjuder idag? Erbjuder vi något som vi kanske inte bör erbjuda? Vad i så fall? Saknar vi någon verksamhet utifrån vad verksamhetsidén säger?

- ✓ Vem är en typisk medlem i vår förening? Beskriv hen utifrån bakgrund, erfarenheter, ålder, kön mm. När och attraherar vi den bredd mångfald av medlemmar vi önskar? Varför? Varför inte?
- ✓ Varför är det värdefullt för mig som tränare att ha koll på föreningens verksamhetsidé?

## Värdegrund

- ✓ Hur lyder vår förenings värdegrund?
- ✓ Vad innebär föreningens värdegrund i konkret handling, i det du gör som tränare?
- ✓ På vilka sätt kan du genom vad du säger, visar och gör se till att hålla värdegrunden levande i mitt ledarskap?

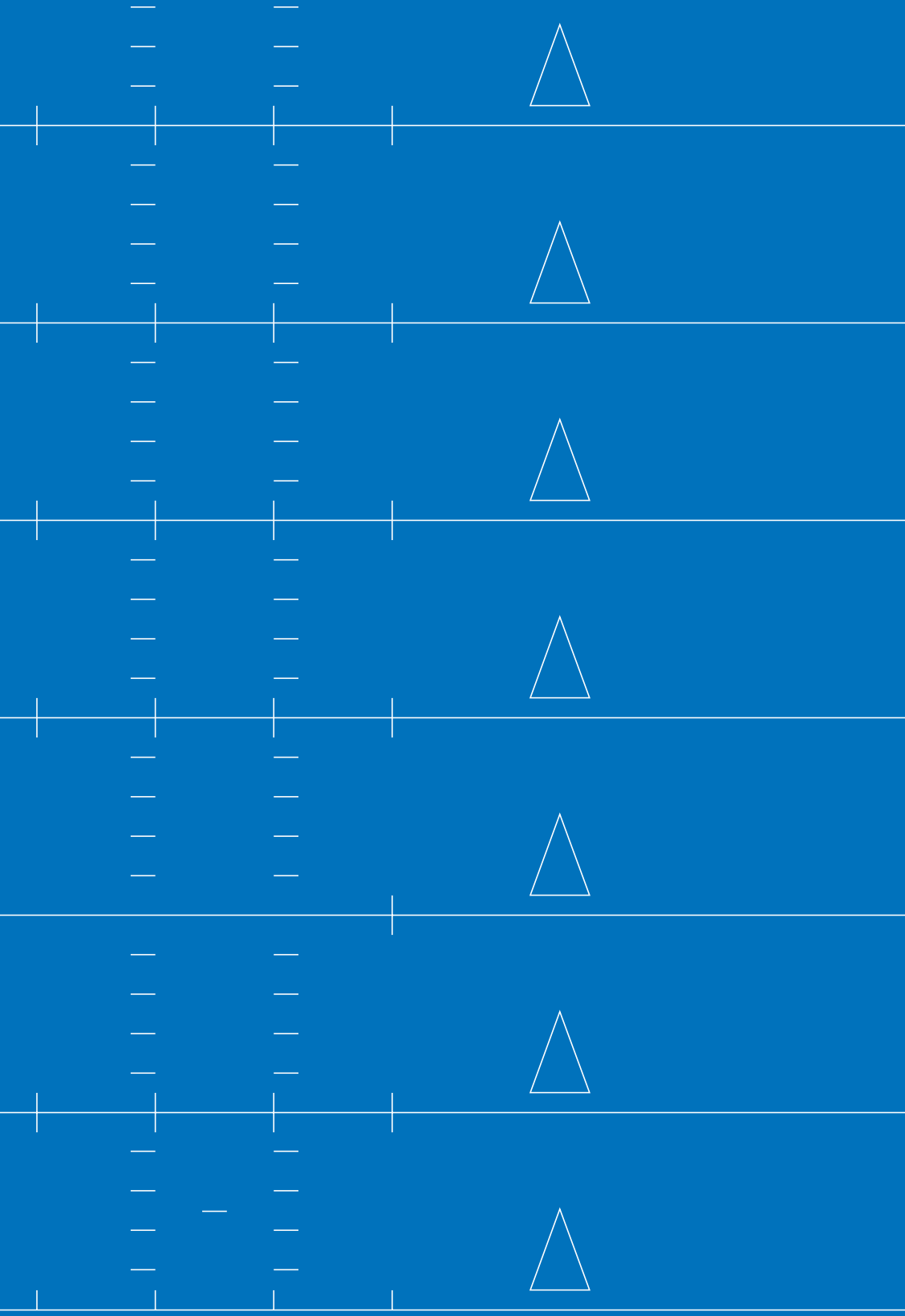
## Stöd i föreningen

- ✓ Vart kan du som tränare vända mig i föreningen för att få stöd i mitt ledarskap?
- ✓ Vilka finns idag i föreningens styrelse? Finns det någon anställd i föreningen?

## Genomför samtalet i lärgrupp

Om ni vill kan ni samtala i form av en lärgrupp. Det betyder att deltagarnas olika perspektiv, erfarenheter och upplevelser är det centrala i samtalet. Att lära av och med varandra leder till utveckling. Även om alla i lärgruppen förväntas delta aktivt i samtalen behöver någon ta på sig ledartröjan. Vi kallar denna någon för lärgruppsledaren, men det betyder inte att hen måste kunna mer än resten av gruppen. Däremot ansvarar personen för att leda och fördela samtalet samt att försöka strukturera och sammanfatta vad ni kommer fram till. Tänk på att försöka vara lyhörd för deltagarnas behov, förutsättningar och synpunkter. Ni kan läsa mer om lärgruppsledare och hitta stöd på [sisuidrottsutbildarna.se](http://sisuidrottsutbildarna.se).

RF-SISU distrikten kan genom folkbildningsanslaget bidra med visst stöd till genomförandet av en lärgrupp. Det kan handla om att ta kostnader för material, hyrd lokal, studiebesök eller expertmedverkan. Kontakta gärna ditt RF-SISU distrikt så berättar de mer om hur ett samarbete kan se ut. Kontaktuppgifter hittar du på [sisuidrottsutbildarna.se](http://sisuidrottsutbildarna.se).



# Idrottsutbildarna

Idrottens Hus, Box 11016, 100 61 Stockholm | Tel: 08 - 699 60 00  
E-post: [www.sisuidrottsutbildarna.se](http://www.sisuidrottsutbildarna.se) | Hemsida: [www.sisu.se](http://www.sisu.se)