



BRUKARMANUAL

Så registrerar du dig:

Steg 1:

Gå in på www.sportcompetence.se
Klicka på "logga in" i ovkant.
Klicka därefter på "Skapa konto"
och följ instruktionerna.

Steg 2:

Titta i inkorgen på den e-post-
adress du registrerat.
Följ instruktionerna i mailet för
registrering av personligt lösenord.

Steg 3:

Klicka på "Mitt Konto" i ovkant
på www.sportcompetence.se
Under fliken "Värdekod" skriver
du in den värdekod du fått av din
organisation. Har du inte fått en
värdekod vänligen kontakta
ansvarig i din organisation.
Klicka Spara.

KLAR!



Sport Competence Sweden AB

Gjuterigatan 9, Pl. 29. SE-553 18 Jönköping

Tel: +46 736729939 Mail: info@sportcompetence.se

I denna manual får ni professionella råd och tips om hur ni på ett strategiskt och pedagogiskt sätt kan nyttja Sport Competence och tillhörande tjänster i er förening oavsett bredd- eller elitnivå.

Välkommen till Idrottens digitala evolution!

Sport Competence gör kvalitativ kunskap inom idrott-motion och wellness lätt tillgänglig för alla.

Här finns landets ledande kompetens inom svensk idrottsrörelse samlad digitalt och integrerad i en lättanvänd IT plattform. Tillgången till denna expertis ses som ett komplement till föreningens- Sisu:s och förbundens egna utbildningar och kunskapsbanker. Detta innebär att alla medlemmar inom din förening eller organisation har tillgång till denna kompetens när du vill, det enda du behöver är internetuppkoppling. Varmt välkommen att utvecklas med oss!



Tillgänglighet.

Sport Competence gör kvalitativ kunskap inom idrott-motion och wellness lätt tillgänglig för alla. Här finns landets ledande kompetens inom svensk idrottsrörelse samlad digitalt och integrerad i en lättanvänd IT plattform. Genom portalen har alla tillgång att utvecklas tillsammans med denna kompetens när som helst. Allt som behövs är en internetuppkoppling

Kvalité.

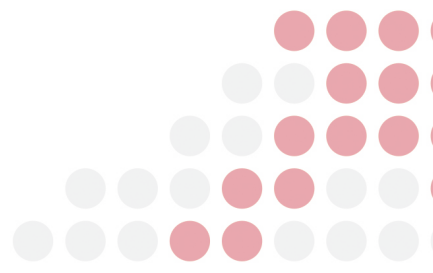
Sport Competence är den digitala samlingsplatsen för landets ledande kompetens inom idrott, hälsa och wellness. Vi tror lärande sker i en process, därför kan du både studera föreläsningar, ställa frågor och boka möten online i realtid med experterna.

Ekonomi.

Vår ambition är att så många som möjligt ska få förutsättningar att utvecklas oavsett om du är på bredd eller elitnivå. Detta är en kvalitativ lösning och ett komplement till den svenska idrottsrörelsens traditionella utbildningsverksamhet.

Vad innebär ett årsabonnemang?

Föreläsningar kan köpas som engångsköp eller som årsabonnemang. Tecknar man ett årsabonnemang via Sport Competence eller företrädesvis via sitt förbund, får alla föreningens medlemmar obegränsad tillgång till portalen med föreläsningar och tilläggstjänster när som helst. Det enda som behövs är en internetuppkoppling.



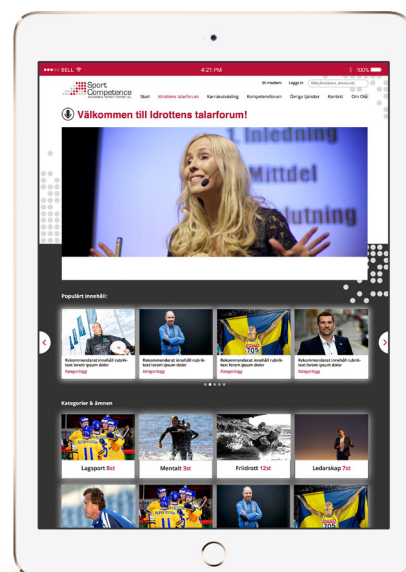


Sveriges idrottsportal

Vad är Sport Competence?

Sport Competence är samlingsplatsen för landets främsta och ledande experter inom idrott-motion och wellness. I denna digitala läroplattform kan alla föreningens medlemmar när som helst och var som helst ta del av samtliga expertföreläsningar i obegränsad omfattning, samt mycket mer.

En föreläsning kan studeras och visas i syfte till inspiration och motivation, men vi rekommenderar att ni på ett mer strategiskt sätt använder det för er förenings och organisations utveckling. En föreläsning kan även vara ett komplement eller "extra krydda" för att få in expertkunskap i befintliga utbildningar som anordnas av föreningen, förbundet eller SisU. Man kan även använda dessa expertföreläsningar som introduktion till större och längre utbildningar. Sport Competence är således ett komplement och inget som ska ersätta idrottsrörelsen traditionella utbildningsverksamhet.



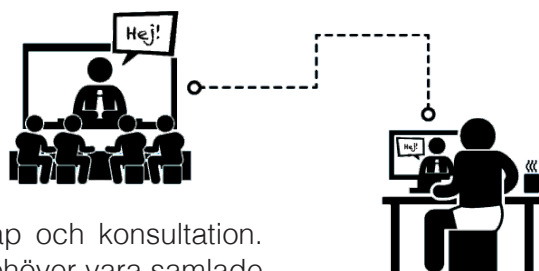
Kan man ställa frågor till expertföreläsarna?

Efter en föreläsning uppstår ofta reflektioner som i sin tur skapar olika frågeställningar. Direkt efter att ni studerat en föreläsning har ni möjlighet att ställa frågor till experten och få svar inom 48 timmar*.

* Reservationer kan förekomma pga hög belastning, sjukdom, eller annan frånvaro.

Möte online i realtid med experterna.

Om du har frågor till någon av våra experter har du även möjlighet att beställa ett onlinemöte i realtid. Detta kan vara en konsultation eller en exklusiv föreläsning med medlemmarna i din förening. Ett webinar kan innefatta alltifrån två till hundra personer. Detta är ett mycket enkelt, kvalitativt och kostnadseffektivt sätt att ta del av expertkunskap och konsultation. Vidare skapar man en tillgänglighet då alla medverkande inte behöver vara samlade på samma plats, utan kan koppla upp sig och aktivt delta i onlinemötet oavsett plats.



Kan man även beställa en fysisk anpassad föreläsning eller konsultation?

Naturligtvis kan ni även beställa en fysisk föreläsning eller konsultation, vilket innebär att experten kommer till er på ett traditionellt sätt.

Vilken kompetens finns det tillgång till i portalen?

Vi har samlat den ledande kompetensen inom idrott-hälsa-wellness. Detta innefattar bland annat: kostlära, idrottsnutrition, fysiologi, idrottspsykologi, ledarskap, massage, yoga, stresshantering, inspiration, värdegrundsarbete, föreningslära, ekonomi, marknadsföring, sociala medier, skadeförebyggande arbete, rehabilitering, tejpning, styrketräning och mycket mer. Sport Competence uppdateras varje månad med ny kompetens. Landets ledande forskare, ledare, förbundskaptener, elitaktiva, f.d. elitaktiva och andra med unik kunskap finns samlad och tillgänglig för dig när som helst.



Tips och råd i korthet



Använd ert årsabonnemang för ALLA föreningens medlemmar. Allt som behövs är en smartphone, läsplatta eller dator med internetuppkoppling.

Ställ frågor via portalen till valfri expert och få svar inom 48 timmar.

Boka ett exklusivt webinarie eller webbmöte med valfri expert för att få professionell konsultation kring dina frågor och spörsmål.

Använd och skapa förutsättningar för att man spontant skall kunna titta på föreläsningar i klubbstugan och i klubbbrummet.

Effektivisera utbildningar för ledare, föräldrar och aktiva genom att låta de digitala föreläsningarna bli en naturlig del och komplement till era teoretiska utbildningar.

Använd en expertföreläsning som workshop, där deltagarna får stanna och bearbeta frågeställningar inom ämnet.

Använd de digitala föreläsningarna som förberedelse för ert utvecklingsarbete och fysiska sammankomster.

Använd expertföreläsningar som ett komplement, en extra krydda eller som introduktion till idrottsrörelsens traditionella fysiska utbildningsverksamhet.

Använd expertföreläsningar för undervisning i skolan, på föräldramöten, för aktiva samt för lärarfortbildning.

Den kompetens som finns inom idrottsrörelsen är lika intressant även för dig som inte tillhör en idrottsförening. Vi är övertygade om att denna kunskap är översättbar även inom näringslivet och för alla som strävar efter utveckling och goda prestationer.

Ansvarar du för en större förening eller elitförening kan ni även bli distributör av Sport Competence till era sponsorföretag samt vänklubbar. Då skapar ni ett mervärde till era partners och ni erhåller 25% i ekonomisk provision på all försäljning som görs via ett så kallat kickbacksystem.

Har ni frågor eller önskemål?

Har ni frågor, spörsmål eller om ni efterlyser expertföreläsare eller kompetens som inte finns med i portalen så är ni alltid välkomna att kontakta oss på Sport Competence. Ni kan även lägga in önskemål om nya kompletterande föreläsningar via kontakta oss via **sportcompetence.se**. Vi har alltid nya inspelningar på gång, varje månad, året runt.

Lycka till och varmt välkommen att utveckla din förening med oss!