Tematräningar BSK

Vecka 6-9 år 10-12 år 13-16 år

17-18 driva driva-utmana driva-utmana

finta-dribbla finta-dribbla

19-20 skjuta skjuta-göra mål skjuta-göra mål

väggspel

21-22 utmana-finta passning- passning-mottagning

dribbla mottagning speluppbyggnad-

uppflyttning-spelvändning

23-24 vända försvarsspel-press försvarsspel

markering press-täckning

understöd-markering

positionsförsvar

25-26 driva spelbarhet- spelbarhet-

spelavstånd spelavstånd

spelbredd spelbredd

speldjup speldjup

31-32 skjuta-göra mål driva-utmana passning-

finta-dribbla grundförutsättningar i anfallsspel

33-34 utmana-finta skjuta-göra mål djupledsspel-kontring

väggspel

35-36 vända försvarsspel- försvarsspel-

press-täckning grundförutsättningar återerövring

37-38 driva spelbarhet göra mål

spelavstånd

spelbredd

speldjup