

Förälderinformation

BSK F2010

Säsongen 2024





Agenda

- BSK:s mål och verksamhet
- Förälder i BSK
- Föräldrargrupp
- Träning, Serier och Cuper
- Lagets regler
- Laget.se
- Skador
- Kontaktuppgifter
- BSK Fonden

Ny leverantör av träningskläder:

team.intersport.se/bankeryds-sk



Craft

STORA TRÄNINGSPAKETET JR

1345 kr

BSK:s mål



- Vi vill bedriva verksamhet för alla barn och ungdomar som vill träna och spela fotboll i Bankeryd.
- Vi vill skapa klubbkänsla där ledare, spelare och föräldrar är stolta för BSK och känner glädje med sitt engagemang inom klubben.
- Vi vill fostra spelarna till ansvarskännande människor som respekterar regler och normer; både på fotbollsplan och utanför den.
- BSK skall inte hindra barn och ungdomar att jämsides med fotboll delta i andra idrotter. Har skrivit på samsyn Bankeryd.
- Vi vill bedriva fotbollsverksamhet där individens utveckling inom laget är i centrum.
- Vårt mål är ett representationslag (Dam och Herr) som i huvudsak består av spelare från de egna leden.

BSK:s verksamhetsidé



Läs igenom dokumentet och prata med era barn om vad det betyder

BSK's Mål

Spelarutbildning

Ledaren i BSK

Spelaren i BSK och Förälder i BSK mm

Incidenter: Styrelsen har tagit fram policy och handlingsplan för att hantera ev. incidenter vid matcher, cuper eller träningar. Kortfattat:

- Nivå 1: Små utbrott - lugna ner inom laget
- Nivå 2: Situation börjar urarta - Stanna hela spelet, lugna ner
- Nivå 3: Vid fara för skada, verbala hot

Efter nivå 1-2, bryts träning/match och alla avvisas från platsen. Spelarna tas om hand i omklädningsrummet, Styrelse meddelas muntligt och skriftligt. Incident från BSK's sida skall snarast ursäktas till motståndarlag, domare, spelare och föräldrar.

Medlemskap i BSK



- 1 - 3 träningar i veckan, med tränare som vi uppmanar har gått en c-diplomutbildning hos SFF.
- Konstgräsplan som gör det möjligt att kunna bedriva bra träning oavsett väder.
- Poolspel eller seriespel.
- Föreningen betalar anmälningsavgiften för två cuper/lag/år.

Förälder i BSK



- Acceptera och delta enligt BSK Verksamhetsidé och Spelarutbildnings-plan.
- Får information av ledarna i laget inför varje säsong (föräldrträff) och fortlöpande under säsongen. Till nya föräldrar ges föreningskunskap samt tillräcklig information för att kunna uppträda enligt ovan nämnda riktlinjer.
- Lojalt "dra sitt strå till stacken" när det gäller aktiviteter för laget, till exempel tvätt, skjuts till matcher, lottförsäljning m.m.
- Se till att Ditt barn kommer i god tid till träningar och matcher samt att de alltid har rätt utrustning med till träning och match.
- Barnen ska inte ha smycken på träning och tävling (örhängen, halsband, armband, ringar och liknande)
- Ta del av information som kommer från föreningen i form av lappar, möten, hemsida m.m.

Förälder i BSK



Tips till ledare, föräldrar och de som stöttar barnen vid match och träning

- Uppmuntra mig regelbundet så att jag vet att du bryr dig om mig och min idrott.

- Trösta mig om jag är ledsen, stå ut med mig om jag är arg, skratta med mig när jag är glad.

- Om du inte är min tränare så vill jag inte ha tekniska eller taktiska råd från dig eftersom det gör det svårt och rörigt för mig. Uppmuntra mycket hellre försök och initiativ som jag gör.

- Bli inte arg på mig och kritisera mig inte om jag förlorar. Stötta mig istället och beröm mig för att jag deltog, kämpade, försökte och hjälpte mina lagkamrater.

- Uppträd med respekt för alla när du är med mig i idrotten. Det gäller domare, motståndare, andra föräldrar, ledare, funktionärer, ja, alla som är där, inklusive mig.

- Låt mig styra saker inom idrotten själv eller tillsammans med min tränare och ledare. Jag vill bli självständig och lära mig hur det går till att idrotta.





Föräldragrupp och lagkassa

- Föräldragruppen: Johanna Johansson och Sofie Fallqvist Johansson.
- Lagkassa/försäljning:
 - Insamling av pant 8/4 – se utskick

Träningsupplägg



- Vinterträning på konstgräs, inklusive löpning: to, sön, ev. mån
- Träning på gräs när vi får klartecken till det, inklusive löpning: mån, ons, fre
- Var i tid, gärna 10 minuter innan så vi kan starta på utsatt tid. Börja spela boll medan ni väntar
- Vi samlas vid klubbstugan inför löpning och går tillsammans till planen efteråt. Vi går även tillsammans tillbaka till klubbstugan efter träning där föräldrarna kan hämta
- Planera in måltid och vatten innan träning & match. 1,5 h aktiv fotboll tar på krafterna
- Vi är sju tränare under året
- Kontakta någon av oss om ni vill prata, våra kontaktuppgifter finns på Laget.se
- Stanna hemma om du är sjuk

Kallelse till match, Seriespel



- Seriespel drar i gång 27-28 april och pågår till början på juli, samt mitten på aug till slutet på sep
- Kallelse skickas ut ca 1 vecka innan match.
- Ingen självklarhet att spelaren får delta vid uteblivet svar. Extra spelare kan redan vara inkallad...
- För att spela så behöver man träna och vi hoppas på fin uppslutning under säsongen.
- Om man inte har tränat under veckan är det inte självklart att man får spela match på helgen.



Lagindelning och motståndare

- Spelarna delas in i fyra grupper och ett lag sätts ihop av två grupper (gruppindelning ej klar).
- Oftast spelas två matcher per helg. Reserver tas från den/de som inte har kallats till match.
- Matchschema kommer läggas upp på laget.se under "Dokument"

BSK 2 = F2010 Nv2

▲ Lag
Bankeryds SK 2
Habo IF 2
Husqvarna FF
Lekeryd-Svarttorps SK 2
Lommaryds IF
Mariebo IK 2
Nässjö FF 2
Tranås FF
Vrigstads IF/Hultsjö IF 1

BSK 3 = F2010 V

▲ Lag
Bankeryds SK 3
Bors SK
Gislaveds IS
Gnosjö IF/Hillerstorp
Hultsjö IF/Vrigstad IF 2
Landsbro IF FK
Skillingaryds IS
Smålandsstenars GOIF
Växjö DFF 2

Exempel på lagindelning

Match 1, helg 1	Grupp1 + grupp 2
Match 2, helg 1	Grupp 3+ grupp 4
Match 1, helg 2	Grupp 1+ grupp 3
Match 2, helg 2	Grupp 2 + grupp 4
Match 1, helg 3	Grupp 1 + grupp 4
Match 2, hel 3	Grupp 2 + grupp 3



- Meddela akut förhinder till match, så fort som möjligt.
- Alla matcher läggs i lagets kalender, laget.se -> klicka på "Serier"
- Tänk på att ladda med energi innan och i väskan
- Kom i tid!

The screenshot shows the website layout for Bankeryds SK Fotboll. At the top, there's a navigation bar with 'laget.se', an 'Admin' link, a search bar for 'Sök klubbar & lag', and a user profile for 'Marielle'. Below this is a promotional banner for a book 'Metodisk stegring och tillräk och tillräk' with a 'Köp nu' button. The main header features the club's logo and name 'Bankeryds SK FOTBOLL' with a dropdown for 'F-10'. A navigation menu includes 'Start', 'Laget', 'Kalender', 'Serier' (circled in red), 'Bilder', 'Video', 'Gästbok', 'Sponsorer', 'Kontakt', and 'Mer'. The main content area shows a post titled 'Träningar mars månad' with a date of '15 mar', '0 kommentarer', and '127 visningar'. To the right, there's a 'På gång' section with a 'Kalender' icon and a list of upcoming events: 'Träning' on 22 apr at 17:20, 'Träningsmatch' on 26 apr at 09:50, and 'Träning' on 27 apr at 17:20.

Spelform 2024

- 9 mot 9
- Speltid 3x25 minuter



Cuper och träningsmatcher

- Träningsmatcher i mars/april
- Laxacupen i Halmstad 25-28 juli, www.laxacupen.se
- Ev. 11 mot 11 cup till hösten



Gemensamma regler för året

- Vara positiv, sprid positiv energi
- Respektera varandra
- Behandla alla lika
- Ta hand om varandra
- Komma i tid



Laget.se / BSK / F10 (app och hemsida)



- Kontrollera era kontaktuppgifter, glöm ej personnummer som behövs för att få bidrag vid t.ex. föräldramöte (syns endast för oss administratörer).
- E-mailutskick
- Nyheter och anmälningar till aktiviteter (lite större mängd information)
- SMS – korta eller akuta utskick
- Tänk på att SMS på denna adress skall vara meddelande till alla.
- Undvik meddelanden såsom återbud, sjukdom mm då det kan "smitta av sig".
- Använd individuella SMS – SMS direkt till en av oss tränare istället.

- **Anmälan till aktivitet – kräver en aktiv handling av er.**
- **V.v. och svara antingen Ja eller Nej, båda är lika viktiga!**
- **Om förhinder, meddela oss. Påverkar vår planering...**



Skador

- Alla spelare omfattas av Folksams spelarförsäkring och i den finns bland annat den kostnadsfria tjänsten **Råd och Vård för idrottsskador**, tidigare kallad "Spelklar".

Råd och Vård för idrottsskador



Ring 020-44 11 11 – få kostnadsfri rådgivning från legitimerade sjukgymnaster.



Folksam

Kontaktuppgifter

Aktuell
kontaktbok
på Laget.se



Thomas Johansson	070-9403081	thomas@isabisolering.com
Annika Wällstedt Dufva	070-8824367	annikawallstedtdufva@gmail.com
Ann-Katrin Alnervik	070-9416369	anki.alnervik@gmail.com,
Jonas Dufva	070-8134992	jonas.dufva@gmail.com
Marielle Gustafsson	073-8459600	marielle66@hotmail.com
Roba Babil	073-6585747	c_roba@hotmail.com
Mikael Axelsson	073-3623520	mikaelaxelsson_83@hotmail.com

BSK vill göra skillnad, BSK- fonden

- Bankeryds SK vill att alla ungdomar som vill ska få möjlighet att spela fotboll och känna laggemenskap i vår klubb, oavsett ekonomiska förutsättningar. Styrelsen har under 2017 därför tillsammans med ledarna beslutat att starta en fond, BSK-fonden. Varje lag i klubben bidrar genom att avsätta en summa av sin lagkassa till fonden. Lagkassan är det som varje lag själva sparar ihop pengar till genom försäljning av olika saker.
- Fondens syfte är att vid behov kunna stödja de medlemmar vars ekonomi för tillfället inte klarar av de extra utgifter som fotbollen medför. Det kan exempelvis vara träningsavgifter, kostnader för träningsläger eller en cupavgift. Bidrag beviljas inte i första hand till medlemsavgifter eller andra kostnader, såsom kläder eller relaterad utrustning.
- Man kan ansöka om ett ekonomiskt bidrag individuellt från hemmet eller via lagets tränare. Varje ansökan behandlas individuellt och med största diskretion av två representanter från styrelsen och beslut fattas därefter vid nästkommande styrelsemöte. Då är varje ärende anonymiserat. Se mer info på laget.se
- De som känner att man skulle vilja bidra med mer pengar till BSK-fonden, privat eller via sitt företag, är välkommen att höra av sig till föreningen. Om det finns någon som t.ex. skulle vilja starta upp en "loppis" med skänkta begagnade fotbollsskor, benskydd eller idrottskläder är det bara att höra av sig.

Tillsammans bygger vi ett starkare Bankeryds SK för alla.