LIRARNAS DAG

5 SEPTEMBER 2015 JORDBROVALLEN, JÖNKÖPING

**Välkommen till oss i J-Södra. Med denna dag vill vi lyfta fram de små lirarna. Fotbollspubliken minns liraren som gör det lilla extra. Vi tror på att barnen vill lira fotboll. Vi tror på att barnen vill göra det lilla extra med bollen. Vi tror på en spelande fotboll.**

**Ge gärna barnen beröm och glada tillrop. Men låt barnen själva ta besluten på planen.   
Det är deras match. Deras fest! Kom ihåg. Det är lirarnas dag!**

**Åldersklasser:**

Flickor födda 2006, 2007, 2008 och 2009.   
Pojkar födda 2006, 2007, 2008 och 2009.

**Matchtid:**

2009. 1x15 min. Minst tre matcher/lag.  
2008. 2 x 10 min. Minst fyra matcher/lag.

2006 och 2007. 2 x 12 min. Minst fyra matcher/lag.

**Avgift:**

Gratis!

**Anmälan gör du till respektvite ledare i J-Södra:**

Flickor  
F06 – Linda Lööw 0739-243544 [lindaloow06@gmail.com](mailto:lindaloow06@gmail.com)  
F07 – Linda Lööw 0739-243544 [lindaloow06@gmail.com](mailto:lindaloow06@gmail.com)  
F08 – Moa Dalsjö Nilsson 0703-670272 moadalsjo@gmail.com

F09 – Mats Appelqvist 0736-350359 mats.appelqvist@mcenter.se  
  
Pojkar  
P06 – Johan Norsåsen 0702-276550 [j.norsasen@gmail.com](mailto:j.norsasen@gmail.com)

P07 – Stefan Nilsson 0738-016595 [Stefan.Nilsson@Ramirent.se](mailto:Stefan.Nilsson@Ramirent.se)  
P08 – Niklas Hellberg 0703-705555 [niklas.hellberg@nickes.com](mailto:niklas.hellberg@nickes.com)  
P09 – Dino Islamovic 070-9462639 islamovic\_d@hotmail.se

**Målvaktsutkast**

4 utespelare + målvakt på plan samtidigt (5-manna).

Vi vill främja en spelande fotboll därför är utspark inte tillåten, målvakten rullar/kastar ut bollen. Gäller även efter att målvakten räddat bollen. Likaså skall bollen efter utkast från målvakten vidröra marken eller annan spelare innan den passerar mittlinjen. Om bollen kastas direkt över till motståndarnas planhalva utan att ha rört marken på egen planhalva och/eller en spelare, tilldöms frispark från mittlinjen till det andra laget.

**Regler**Om ett lag leder med fyra mål får det andra laget sätta in en extra spelare. Om underläget minskas till tre mål tas spelaren ut ur spelet igen.

Föreningar med fler än ett lag får inte flytta spelare mellan lagen. Alltså får bara en spelare delta i ett lag under Lirarnas dag. Undantag kan ges av tävlingsledningen.

Benskydd obligatoriskt.

Om ett inkast utförs felaktigt ska samma spelare får göra om det efter det att domaren givit en kort instruktion.

Vid frispark ska försvarande lag befinna sig minst fem meter från bollen. Alla frisparkar är direkta.

Spelare får avsiktligt spela till egen målvakt och hen får ta upp bollen med händerna.

När målvakten ska sätta igång spelet ska försvarande lag backa tillbaka till egen planhalva.

Lagen gör ”high 5” med varandra efter varje match.

Hemmalag har avspark vid matchstart.

Vi föreslår att alla barn:

Får spela lika mycket under matchen

Får turas om att starta matcher

Får spela på olika plaster i laget (även Mv)

Publikens placering ska vara på motsatt sida i förhållande till spelare och ledare.

**Överåriga**

Varje lag tillåts ha spelare som är **ett år** äldre med i truppen – men endast använda en överårig per match.

Som arrangör uppmuntrar vi dock lagen att inte använda den generella dispensen bara för att förstärka laget, utan endast när man av andra skäl måste göra det. Har ni ont om spelare så föreslår vi att ni i första hand lyfter upp yngre spelare till laget.

**Kiosk & grill**

I samband med cupen så kommer det att finnas grillade hamburgare, korv, fikabröd, dricka, kaffe m.m.

**Omklädningsrum**

Det kommer att finnas ett antal omklädningsrum för killar och ett antal för tjejer. Lagen kan inte disponera ett eget rum. Ni byter om och tar sedan med er alla saker ut från omklädningsrummet under tiden ni spelar.

Omklädningsrum 1-2 flickor  
Omklädningsrum 3-6 pojkar

**Medaljer och resultat**Efter sista matchen får samtliga spelare medalj oavsett resultat.

Vi räknar inga tabeller och har ingen resultatrapportering. De små lirarna spelar för att det är roligt. Givetvis finns det många spelare som tycker om att vinna. Vi föreslår att alla vuxna, ledare och anhöriga, tonar ner resultat och pratar mer prestation och upplevelse.

**Hoppborgar och lotterier**Vid fint väder så kommer det finnas hoppborgar uppställda. Det finns två alternativ, Heldag 50 kr eller 20 kr för 15 minuter.

Chokladhjul  
Fifty/fitfy-lotteri  
Billotteri