

BSK, tjejer F-07

Föräldramöte 170423



BSK's Årsmöte



Verksamhetsberättelse 2016

Verksamhetsplan 2017

- Konferens i höstas har genererat många initiativ på kort och lång sikt
- Heja Fotboll och Handlingsplanen för incidenter
- Fond för BSK
- Sponsring till BSK
- Utegymp



BSK's Verksamhetsidé

Läs igenom dokumentet och prata med era barn om vad det betyder

BSK's Mål

Spelarutbildning

Ledaren i BSK

Spelaren i BSK och Förälder i BSK mm

Incidenter; Styrelsen har tagit fram policy och handlingsplan för att hantera ev. incidenter vid matcher, cuper eller träningar. Kortfattat;

- Nivå 1; Små utbrott - lugna ner inom laget
- Nivå 2; Situation börjar urarta - Stanna hela spelet, lugna ner
- Nivå 3; Vid fara för skada, verbala hot – Efter nivå 1-2, bryts träning/match och alla avisas från platsen. Spelarna tas om hand i omklädningsrummet, Styrelse meddelas muntligt och skriftligt. Incident från BSK's sida skall snarast ursäktas till motståndarlag, domare, spelare och föräldrar.



Fantastiska tjejer i F-07

Laget består just nu utav 26 glada tjejer. Alla nya är välkomna.

Träning Måndagar och Onsdagar kl. 17.00-18.00 på konstgräsplanen

Grästräning startar Måndagar och Onsdagar kl. 17.30-19.00 på D-planen

- Vi räknar då med att ni börjar anmäla frånvaro från träningen för vår planering av tränar-resurser. [Skicka SMS till Jörgen Johansson; 0704 - 81 08 02](#)

Träningsupplägg



Vi är nu 9 tränare, ca 3 per träning

- Varav senaste förstärkning Mikael Axelsson (med specialitet målvaktsträning 😊)
- Kontakta någon av oss om ni vill prata om era tjejer, med eller utan dem. Tränare och ledare har tystnadsplikt och vi vill skapa en respekt för tjejernas integritet.

Planera in bra mellanmål innan träning och match. 1,5 tim aktiv fotboll tar på krafterna.

Var i tid, minst 5 minuter innan så vi kan starta på utsatt tid. Börja spela boll medan ni väntar.

Tematräningar, varannan vecka nytt tema – för alla lag inom BSK

Ibland nivåindelad träning

Seriespel



Två lag anmälda

Tjejerna är uppdelade i fyra lag, två spelar alltså varje match

Vi växlar mellan vilka två som spelar.

Bortamatcher – samordna körningar så att vi inte åker onödigt många bilar.
Meddela ledare ifall någon tjej är utan sällskap och behöver skjuts.

Tänk på att ladda med energi innan och i väskan.

Lagindelningar

Gul; Håkan & Helena

- Alize Watson
- Alma Nilhammar
- Alva Ebbers
- Britta Liljegren
- Lovisa Luck
- Rafaela Berta

Blå; Jörgen & Krille

- Edith Granberg Skaar
- Ellen Henriksson
- Kira Staf
- Leia Staf
- Linnea Holmberg
- Michelle Lundin
- Saga Johansson

Rosa; Johan & Mikael

- Agnes Hovbrandt
- Emmie Ronnemo
- Filippa Leo
- Livh Gunnerling
- Lova Axelsson
- Siri Svernedahl

Svart; Jocke, Marie & Jesper

- Ebba Berggren
- Esther Marks
- Linnea Larsson Strand
- Noomi Kjellgren
- Olivia Kjällbring
- Tuva Lager
- Saga Therén



Cuper 2017



- GIFF cupen Sön 30 April Tidaholm
 - 7-manna poolspel, 5 matcher a 2*12 min, på Ulvesborgs Idrottsplats
 - Samling Furuvik 06,45 – Ombytta (kläder delas ut på onsdags-träningen innan)
 - Mat för hela dagen (finns kiosk med korv och hamburgare)

- Habo Honda cup 1-2 Juli Habo
 - 7-manna fotbollsfestival, min 5 matcher, 2*12 min
 - Antingen mat för hela dagen el. samordna (tillgängliga grillar) el. förbeställning av mat
 - Minigolf, disco eller liknande på lördagskvällen



Uppgifter för föräldrar under året

- Tjejfotbollens dag 1/5 (Grilla hamburgare)
- Cuperna
- BSK kiosk (v 21)
- Bollisor och Entré vid damlagsmatcher
- Ev. BSK lotter (spara ihop till ett framtida utbyte av "gräset"*)
- Tvätta matchställ – förslag att lagkapten tvättar

Lagkassa



- Vad behöver vi lagkassa till?
 - Tjejerna kommer själva få vara med och bestämma vad som skall prioriteras.
 - Aktiviteter för att hålla ihop tjejerna - Kan ni hjälpa till med idéer – t.ex. bjuda in till vänskapsmatch / pool spel och hyra t.ex. Attarps gården och övernatta, grilla tillsammans.
 - Inköp, t.ex. hållare till vattenflaska
- Hur tycker ni vi samlar ihop pengar?
 - Försäljning – vad då (typ new body etc.)?
 - Vänskapsmatcher med Egen kiosk + baka
 - Annat sätt – vad då?



Laget.se / BSK / F-07 (app och hemsida)

- Kontrollera era kontaktuppgifter, glöm ej personnummer som behövs för att få bidrag vid t.ex. föräldramöte (syns endast för oss administratörer).
- E-mailutskick
 - nyheter och anmälningar till aktiviteter (lite större mängd information)
- SMS – korta eller akuta utskick
 - Tänk på att SMS på denna adress skall vara meddelande till alla.
 - Förälder tipsade - undvik meddelanden såsom återbud, sjukdom mm då det kan "smitta av sig".
 - Använd individuella SMS – SMS direkt till en av oss tränare istället.
- Anmälan till aktivitet – kräver en aktiv handling av er - svara antingen JA eller NEJ, båda är lika viktiga!



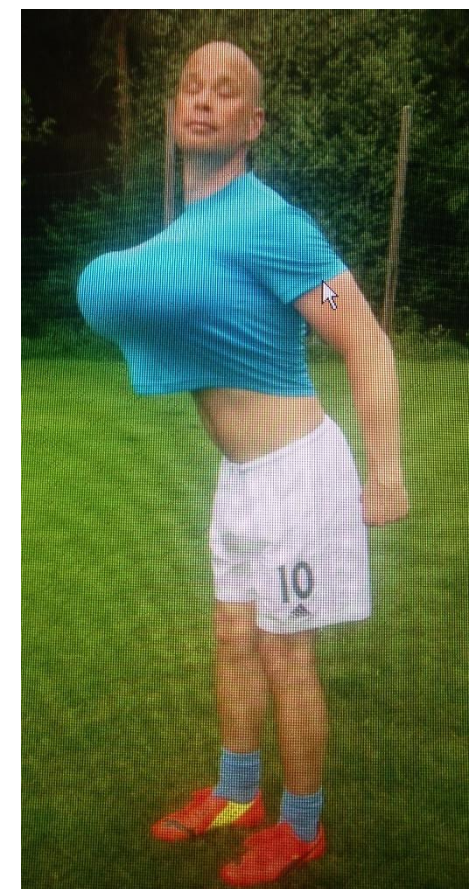
Några kom ihåg;

- Seriespel – se kommande utskick och i kalendern på laget.se
- Giff Cupen 30/4, mer info kommer
- Tjejfotbollens dag 1/5,
 - Tjejerna tränar förmiddag
 - Grilla hamburgare
- Habo Honda Cup 1-2/7

Bjud in fler tjejer födda 2007 !

Tag med era kompisar och testa. Alla är välkomna!!!

Det händer något roligt hela tiden och vad ställer vi inte upp på för galenskap för våra tjejer!!!



Tack!



Kontaktuppgifter



Tränare

Mobilnummer

E-mail adress

Joakim Kjällbring

0708 - 72 74 87

kjaellbring@hotmail.com

Jörgen Johansson

0704 - 81 08 02

luggen_1@hotmail.com

Johan Gunnerling

0706 - 69 88 54

johan.gunnerling@miljonlotteriet.se

Mikael Axelsson

0733 - 62 35 20

mikaelaxelsson_83@hotmail.com

Håkan Nilhammar

0706 - 45 28 40

nilhammar@icloud.com

Helena Nilhammar

0707 – 77 28 35

helena.nilhammar@gmail.com

Marie Strand

0708- 75 99 50

marie.strand2@telia.com

Jesper Larsson

0727 – 41 64 70

jesper.larsson2@telia.com

Kristoffer Lundin

0739 - 42 20 10

kristoffer.lundin@stormtrivs.se

Sammanfattning, beslut



- Föräldragrupp – medlemmar;
 - 1
 - 2
 - 3
 - 4

- Försäljning eller liknande;