



Föräldramöte P-13
2024-03-26 KI 20:00 Teams



BARKARÖ SK

Barkarö SK P-13 2024

26 spelare
Spelform 7m7

Lagledare

Henrik Tojkander

Huvudtränare

Awat Ghanipour

Tobias Hjelm

Assisterande Tränare

Victor Ahlm

Assisterande Tränare/Materialansvar

Jennie Schenström

Kassör

Elin Hellström - Kassör

Föräldragrupp

Elin Hellström

Catrine Eriksson

Rebecca Living



BARKARÖ SK

Träningsupplägg

Grundstruktur

- Samling 15 min innan träning för att gå igenom träningen och få fokus på vad som ska göras och vad som förväntas.
- 1h effektiv träning
- 10 min uppvärmning/Löpträning
- 20-30 Fotbollsspecifik träning
- 20-30 min spel
- 5 min stretching och genomgång av träningen – utmaning förra året men ambition i år

Fotbollsspecifika övningar

- 20-30 min utvalda övningar som rullar i 2 veckor (repetition)
- Olika teman tex Anfallsspel
- Vad? Varför? Hur?
- Målvaktsträning

Spelövningar

- Spel i 20-30 minuter.
- I spelet är det fokus och koppling till övningen / övningarna innan spelmomentet.



BARKARÖ SK

Träningsstider

april

- Måndag
- Onsdag

Konstgräs (OBS. Önskemål. Schema spikas två veckor i taget)

18:00 – 19:00 samling 17:45

18:00 – 19:00 samling 17:45

Maj-Juli

- Måndag
- Torsdagar

Naturgräs (preliminärt plantider ej klara)

18:30 – 19:30, samling 18:15

18:30 – 19:30, samling 18:15

- Coerverträning onsdagar 5 tillfällen under vårsäsong och 3 under höstsäsong.
Målvakt Coerver måndagar.



BARKARÖ SK

Coerver

- Coerver Week vid 5 tillfällen under våren och 3 tillfällen under hösten

Vår:

Onsdagar 15 maj – 12 juni

Kl. 19:00-20:00 P10-P13

Höst:

Onsdagar 21 augusti – 4 september

Kl. 19:00-20:00 P10-P13

- Klubben kommer att stå för del av kostnaden så avgiften för respektive spelare uppgår till 400 kr.
- Intresseanmälan kommer gå ut via laget.se.



BARKARÖ SK

Målvaktsträning

- När tillfälle ges kommer Henrik Eliass (Sixtens pappa) ha målvaktsträning med våra målvakter på ordinarie träningstid.
- Coerver målvaktsträning kommer att vara på måndagar vid 5 tillfällen under våren och 3 tillfällen under hösten. Vi har två platser per tillfälle.



BARKARÖ SK

Utbildning

- Mål att samtliga ledare inom klubben är utbildade i ledare i Svenska fotbollsförbundets grundutbildning SVFF D
- Registerutdrag görs på alla ledare och föräldrar som har direkt och regelbunden kontakt med barn.
- **Första hjälpen med HLR och hjärtstartare 12/4 18:00-21:00**



BARKARÖ SK

Seriespel

- 2024 blir andra året i spelformen 7m7
- Vårsäsong v18 – v25
- Höstsäsong v32 – v39
- Två lag anmälda i seriespelet i Nivå Blå, vilket följer förbundets rekommendation.
- Det kommer inte vara en fast indelning eller fasta lag utan kommer fortsätta rotera likt tidigare år
- Ambition om veckomatch på torsdagar samt en match på helgen.



BARKARÖ SK

Matchspel

- Samarbete med P-12, där vi lånar spelare mellan lagen för matchspel
- 2-3 spelare per vecka kommer få chansen att spela tillsammans med P-12 denna säsong på både träning och match. P-12 har lag i både blå och röd serie.
- Låna in 2-3 spelare från P-14 per vecka till träning och match
- Krav på träningsnärvaro för matchspel.



BARKARÖ SK

Matchspel april

Datum		
7/4	VIK Försäsongscup	Wenströmska IP
14/4	Träningsmatch mot Västerås IK	Barkarö IP
21/4	Träningsmatch mot Västerås SK	Barkarö IP
28/4	Träningsmatch Motstånd ej klart	Barkarö IP



BARKARÖ SK

Matchcamp Leksand 14-16 juni

Deltagaravgiften för cupen är **1 950 kr per spelare** och denna ska vara betald senast **2024-04-07**. Avgiften betalas till lagkontot via swish 123 334 00 98. Märk betalningen med barnets namn.

I avgiften ingår:

- Matchgaranti, minst 5 matcher 2x20 min.
- Boende två nätter, från fredag ca kl.13.00-söndag. Spelare och ledare kommer att bo gemensamt i 3 st 10-bäddarsstugor på Leksand Strands Camping, med 2 ledare och 8 barn i varje stuga.
- 6 måltider: Middag serveras på fredagen. Frukost, lunch och middag på lördagen. På söndag serveras endast frukost och lunch. Inga mellanmål, matlådor eller liknande ingår.
Samtliga spelares måltider intas i restaurangen på Leksand Strands Camping.



BARKARÖ SK

Leksand Sommarland

- Leksand Sommarland är öppet under helgen och spelschemat är anpassat för att alla ska få gott om tid på sommarland under lördagen. Inträdet ingår för samtliga spelare och ledare
- Leksand Sommarland erbjuder mängder av aktiviteter så som: vattenland, gokart, lazer tag mm.
- Vi kommer att behöva hjälp av samtliga föräldrar på plats för att för att barnen ska kunna ta del av Sommarlandet till fullo. Vi ledare kommer tyvärr inte att ha möjlighet att ansvara för alla barnen på sommarlandet, då ledarna kommer att behöva vara ute på spelplanerna och matcherna för de olika lagen kan spelas vid olika tider. Därav vill vi att alla föräldrar på plats ansvarar för sina egna barn. I det fall barnen reser till Leksand utan föräldrarna är vi tacksamma om föräldrar till dessa kommer överens med annan förälder på plats att denna tar ansvar.



BARKARÖ SK

Anmälda lag per den 26/3-2024

P2013 L/M (18 lag)

-  Barkarö SK:Blå - Röd
-  Barkarö SK:Röd - Röd
-  Bollstanäs SK - Grön:Lag 1 - Gul
-  Bollstanäs SK - Grön:Lag 2 - Gul eller grön
-  Bollstanäs SK:Lag 1 - Gul
-  Bollstanäs SK:Lag 2 - Gul
-  Hammarö FK:Nord - Röd/vit
-  Hammarö FK:Syd - Röd/vit
-  IFK Aspudden Tellus: P13 Svart 1 - Blå
-  IFK Rättvik FK - Marinblå
-  Insjöns IF - vit
-  Skå IK:Gul - Gul
-  Vasalund IF:Svart 1 - Röd/svart
-  Vasalund IF:Svart 2 - Röd/svart
-  Viggbyholm IK FF:Grön - Röd
-  Viggbyholms IK FF:Vit - Röd
-  Ängby IF:City - Grön
-  Ängby IF:United - Grön



BARKARÖ SK

Ekonomi

- Lagkassan för P13 uppgår nu till ca 21 600 kr
- Intäkter 2023: Kakservice 9 030 kr, kioskvecka 2 500 kr, sponsring 5 000 kr från en sponsor och mössor från tre sponsorer.
- Kostnader 2023: Aroscupen 4 200 kr, Parkcupen 2 800 kr, Matchcamp Leksand 5 000 kr samt övernattning med laget och föräldramatch/avslutning.
- Vårens första försäljning kommer vara toalett- och hushållspapper, mer info kommer snart.



BARKARÖ SK

Föräldragrupp

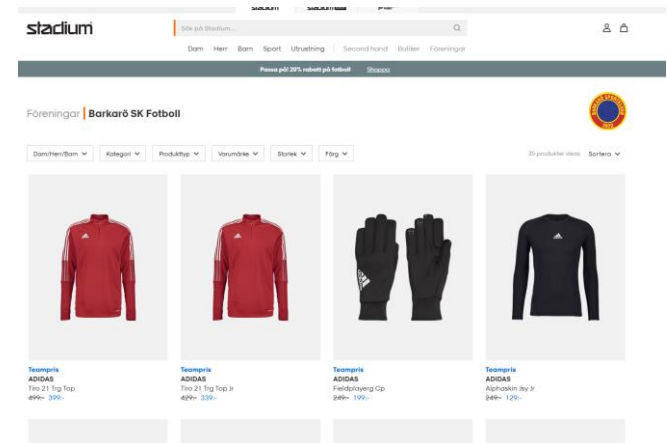
- Städdag sön 14/4
Vi kommer att ha en träningsmatch samma dag så vi hoppas att många föräldrar kan vara med och hjälpa till i samband med den.
- Plankritning
Preliminär information har gått ut. Vi kommer att få 1000 kr/vecka.
Schema kommer att upprättas och mer information kommer.
- Kioskvecka
P-13 kommer att ansvara för minst en vecka under säsongen, pengar går till lagkassan
- Försäljningar
- BSK-dagen 1 juni.



BARKARÖ SK

Klädbeställning

- Nya röda matchkläder är beställt och kommer inför matchsäsongen börjar.
- Tack vare sponsorer kommer vi att beställa ett reservställ med namn och nummer tryckt på ryggen. Reservstället kommer vara svart tröja och röda shorts.
Dessa kläder ska barnen använda på träning samt som "bortatröjor" i det fall vi möter ett annat lag med röda tröjor.
- Vi kommer att göra en gemensam klädbeställning avseende overaller, ryggsäck och dylikt i mars/april.
Info om detta kommer på laget.se





BARKARÖ SK

Höst/Vinter

- Siktat på en cup efter seriespelet i oktober
- Vinterträning möjligen med P12



BARKARÖ SK

Kommunikation

- Information kring laget sker primärt via laget.se
 - Kontrollera att era kontaktuppgifter stämmer i laget.se
- Använd gärna appen för att få en överblick över träningar och matcher
- **Svar på kallelser så fort ni har kan, svara även nej om ni inte kan komma**
- Supertext-grupp via sms används för snabb info vid t.ex. inställd träning.



BARKARÖ SK

Övriga information

- Träningarna planeras efter antalet spelare så är viktigt att ni i god tid meddelar närvaro/frånvaro
- Meddela gärna orsak till frånvaro t.ex. skada eller sjukdom
- Viktigt att komma i tid, meddela någon av oss ledare vid sen ankomst
- Äta och dricka innan träning och match
- Ordning och reda på material. Kläder, benskydd, fotbollsskor mm.
- Behov av fler ledare. Svårt att få till träningar med hög kvalitet i dagsläget
- Idéer på aktiviteter utanför fotbollen mottages gärna



BARKARÖ SK

Frågor?