



INFORMATION Dalecarlia Cup 2023 Pojkar 09/10 Börje SK

Avresa

Torsdag 29/6. Samling Fjälliden kl.10.00 (ni kan höra av er till oss om ni har svårt att lämna kl 10 på torsdag). Resan sker i bilar med följande ledare och barn:

Andreas W, Lukas, Adam, Arvid
Mina/Hakan, Carl, Sixten, Axel, Otto
David, Leo, Vilhelm, Melvin
Andreas H, Fabian, Ruben, Casper

Hemresa

Söndag 2/7. Eftermiddag, exakt tid får vi återkomma om. Resan sker i samma bilar som ovan.

Boende under veckan

Vi kommer att bo på en skola i Borlänge och som heter Gylleskolan och den ligger ca. 6 minuters bilfärd från Borlänge sportfält.

Förhållningssätt/ regler

Följande regler kommer vi att prata med gruppen om på samlingen vid fjälliden på torsdag.

- **Vi är en schysst kompis** på och utanför planen. Vi håller ihop som ett lag och låter alltid alla vara med.
- **Vi lyssnar alltid på ledarna.**
- **Vi passar uppsatta och överenskomna tider.**
- **Vi lämnar inte gruppen** utan att först ha pratat med en ledare
- **Vi tänker på hur vi äter och dricker** för att må bra och för att orka med. Alla äter den mat som serveras på skolan. Godis/snacks ersätter inte måltider och undviks inför matcher. Vi låter bli energidrycker.
- **Vi använder telefonen ansvarsfullt.** Ingen telefon används vid maten. Schysst kompis gäller självklart även på digitala plattformar. Telefonen lämnas till ledarna 30 min innan vi lägger oss och återfås vid samling morgonen därpå.

Matcher, gruppspel och slutspel

Cupen spelas torsdag 29/ till söndag 2/7. Alla matcher spelas på Borlänge sportfält. Alla lag får spela någon form av slutspelsmatch och vilken tid vi kommer att få göra det vet vi inte utan det bestäms utifrån hur vi placerar oss i gruppen. OBS Det blir alltså åtminstone en match utöver de ni ser nedan! Börje SK P0910 Spelar i grupp L.

Hemmalag	Bortalag	Tid	Plan	Matchnr.
Gustavsberg s IF FK Röd	Börje SK	Torsdag 29/06 17:00	11. Releasy	29060409
Börje SK	Tyresö	Fredag 30/06 13:00	30. Scandic	30062405
Börje SK	Strand FC	Fredag 30/06 13:00	30. Scandic	30062410
Börje SK	Arboga	Fredag 30/06 18:00	30. Scandic	30062410
Börje SK	Södra IF 1	Lördag 01/07 08:00	15. Pitchers	01071600
IK Brage 1	Börje SK	Lördag 01/07 08:00	15. Pitchers	01071600

Måltider

Spelare och tränare kommer att få frukost, lunch och middag enligt nedan. Mellanmål får var och en ansvara för att köpa eller ha med.

	Frukost	Lunch	Middag
Tor	06:00 - 09:00 Gylleskolan	11:00 - 14:00 Soltorgsgymnasiet	17:00 - 20:00 Soltorgsgymnasiet
Fre	06:00 - 09:00 Gylleskolan	11:00 - 14:00 Soltorgsgymnasiet	17:00 - 20:00 Soltorgsgymnasiet
Lör	06:00 - 09:00 Gylleskolan	11:00 - 14:00 Soltorgsgymnasiet	17:00 - 20:00 Soltorgsgymnasiet
Sön	06:00 - 09:00 Gylleskolan	11:00 - 14:00 Tjärnaskolan	

MATSEDEL

ONSDAG 28/6

Middag 18:00-21:30 Klassisk pytt i panna med rödbetor.
Vegetarisk pytt med rödbetor

TORSDAG 29/6

Frukost 06:00-09:00 Frukost

Lunch 11:00-14:00 Italiensk matig tomatsoppa serveras med nybakat bröd

Middag 17:00-20:00 Panerade fiskpanetter serveras med kokt potatis och örtagårdssås
Nothing fishy serveras med kokt potatis och örtagårdssås

FREDAG 30/6

Frukost 06:00-09:00 Frukost

Lunch 11:00-14:00 Curryryddad kycklingryta med paprika, serveras med ris
Vegetarisk gryta med paprika, serveras med ris

Middag 17:00-20:00 Köttbullar med kokt potatis, lingonsylt och pressgurka
Vegobullar med kokt potatis, lingonsylt och pressgurka

LÖRDAG 1/7

Frukost 06:00-09:00 Frukost.

Lunch 11:00-14:00 Cellentanipasta med smakrik färssås

Middag 17:00-20:00 Kebabgryta serveras med ris och creme fraiche topping
Vegokebabgryta serveras med ris och creme fraiche topping

SÖNDAG 2/7

Frukost 06:00-09:00 Frukost

Lunch 11:00-14:00 Kökets val

DC SALLADSBAR

Varje dag serveras en fräsch salladsbar med t.ex. grönsallad, gurka, tomat, morötter och pizzasallad.

DRYCK

Vatten, mjölk och måltidsdryck.

FRUKOST

Serveras följande:

Havregrynsgröt med tillbehör och mjölk.

Filmjölk med cornflakes.

Tillbehör; bär, kanel, sylt med mera.

Mjukt och hårt bröd med pålägg; smör, ost och kalkon.

Grönsaker; sallad, gurka, paprika.

Kaffe, te, oboy samt juice.

KOM IHÅG ATT HA KUL!

Invigning

Invigning sker på sportfältet på torsdagkvällen. De som har Börje SK-kläder klär sig gärna i dem.

Aktiviteter

En majoritet av killarna är intresserade av bad (inomhus eller utomhus) samt minigolf eller liknande så det kommer vi att försöka klämma in. Det kan också bli någon ytterligare aktivitet. Cupen anordnar också disco och eventuellt någon match som man kan titta på.

Truppen

Adam Larsson Nyberg
Arvid Zetterqvist
Axel Edlund
Carl Hagenvall
Casper Kalldin
Fabian Helander
Leo Everborn
Lukas Werner Kyller
Melvin Leopardi Skeri
Oskar Mårtensson

Otto Hedin
Ruben Gyllenhammar
Sixten Gyllenhammar
Vilhelm Everborn

Tränare och föräldrar som är med laget under cupen

Andreas Helander
David Eveborn
Stefan Mårtensson
Andreas Werner – sover med laget och är med hela tiden
Hakan Bayraktar/ Mina Hagenvall - Sover inte med laget men turas om att vara med och hjälpa till under dagen

Övriga föräldrar som följer med

Får gärna hjälpa till med diverse praktiska saker såsom skjuts, vara med på aktiviteter, fixa energi, vatten med mera. Gärna mycket pepp och glada tillrop också! ☐

Packlista

Tänk på att inte packa med för mycket, vi ska mest spela fotboll och har inte superstort utrymme i bilarna. För att underlätta för ledare och föräldrar på plats så ber vi er märka alla kläder som tas med.

- Fotbollskor
- Benskydd
- Matchstrumpor (Gärna 3 par så att man kan byta – Extra par köps i vår shop)
- Matchtröja
- Matchshorts
- Vattenflaska
- Börje SK-overall
- Regnställ
- Väska/ryggsäck till match
- Luftmadrass/liggunderlag (**maxbredd 75 cm**), pump
- Kudde, lakan, sovsäck eller täcke
- Galge (att hänga matchställ på), märkt med namn
- Sovkläder/pyjamas
- Gosedjur/ maskot
- Toalettartiklar (t.ex. tandborste, tandkräm, duschcreme, deo)
- Ev. mediciner (OBS instruktioner skall bifogas om ledare ska ta ansvar)
- Vätskeersättning (Resorb)
- Solskyddskräm
- Skavsårspåsar (Tips är Compeed el liknande)
- Handduk + badlakan
- Mjukisoverall, jeans, tröja eller andra ombyteskläder (kläder efter väder)
- Underkläder så det räcker
- Badkläder
- Pannband/hårnoddar
- Keps/Solhatt
- Tofflor
- Gympaskor (ej fotbollsskor)
- Övriga kläder överlåter vi till spelare och föräldrar att planera (Det kommer förmodligen vara disco någon kväll för de som vill så ha med det i beräkningen)
- Påse för smutskläder

- Telefon, laddare och ev hörlurar
- Grenkontakt/skarvsladd
- Öronproppar om ni tror att det behövs
- Bok/ tidning/ musiklista på t.ex Spotify som kan användas off line
- Kortlek eller enklare spel
- Fickpengar
- Ett positivt och glatt humör! ☺

Länk till cupens hemsida

[Dalecarlia Cup](#)

Vi ser fram emot en härlig cup där vi skapar gemensamma fotbollsminnen för livet!

