******

**Föräldramöte BSK F12/13, 20/2-25 kl 19:00-20:30, bygdegården**

**Antal ledare: 9 st (Målet är att alltid vara minst 3 tränare/träning, helst 4)**

\* Pelle, Per, Jonas, Johan, Christian, Oskar?, Phil, Kenth och Marika

\*Åsa Jakobsson – Hjälptränare på måndagar när behov uppstår

**Laguttagningar: Vem/vilka ansvarar?** Kenth och Marika (Excelark – bra överlick)

**Tränarutbildningar, inventering:** UEFA D och UEFA C i höst

**Domarutbildning F-12:or -** Måndagen den 17 mars kl 17:30-20:00

**Utbildning kost och hälsa (P12, P13, F12/13)** – Måndagen den 7 april kl 17:30-19:30

**Utbildning Skadehantering:** Onsdagen den 9 april kl 17:30-19:00

**Spelarnas förutsättningar:**

* **Antal spelare: 32 säkra, 4 osäkra** (Leia, Viola, Adriana, Alice H). Nellie ST ej svarat.

Milla, Aileen, Selina och Juni har slutat. Senast 27 februari vill vi ha besked om vilka som fortsätter/slutar.

* **Truppen är stängd** - Vi tar ej in några nya spelare
* **Värdegrund** (sms från Marie, Wilmas mamma, samtal med Mikaela (Meyas mamma)

 **Ledord:** Respekt, ärlighet, ödmjukhet och föredöme

* **Hur ska vi hantera detta och jobba med detta?** (grönt, gult, rött kort)
* **Yttre påverkan från föräldrar** – Hur ser vi på det? Föräldrar supportar och hejar, vi tränare coachar – Annars blir spelarna väldigt förvirrade.

**Serieindelning vår:**

* **7-manna:** Två röda lag, ett svart**.** **9-manna:** Ett grönt lag
* **Kriterier för att bli kallad till match:** Träningsnärvaro (matchkallelser går hand i hand med träningsnärvaron, samt kamratbeteenden – Fair Play)
* **Kriterier för dubblering:** Träningsnärvaro och kamratbeteenden – Fair Play, enligt vår värdegrund. Så många som möjligt, så länge som möjligt, i så bra lärande- och motivationsmiljö som möjligt.
* 10 spelare blir kallade till 7-mannamatcher, 12-13 spelare blir kallade till 9-manna. Kallelser skickas ut söndag kväll. Svarstid går ut tisdag kväll (två dygn). Har man ej anmält sitt barn inom angiven svarstid spelar barnet ej den matchen.
* Respektera svarstider på kallelser, även till träning. Det är A och O för en god planering.

**Träningstider vår:**

* 2 mars går vi ut på konstgräs.
* Söndagar Råby kl 08:30-10:00 Ej vecka 12,13,14. Träningsläger v 12 i Skinnskatteberg.
* Onsdagar KG Barkarö IP, kl 18:00-19:30? Träningstider kommer nästa vecka - mars
* Fredagar KG Barkarö IP, kl 17:00-18:30? Träningstider kommer nästa vecka – mars
* **Löpträning** kommer introduceras i mars månad, troligtvis en gång i veckan, innan eller efter träning, lite beroende på hur långa träningstider vi får.(Jonas ansvarig)

**Träningslägret i Skinnskatteberg v.12, 21-23 mars:**

**Innehåll:**

* Lägerschema B
* GIF inbjudna med 2-3 lag för träningsmatcher, lördag kväll eller söndag förmiddag?
* Ett par spelare sover inte över. Finns intresse från fler som ej anmält sig, antingen att övernatta, alternativt vara med endast dagtid?
* Teori, offsideregeln 9-manna, spelformationer, arbetssätt, samarbetsövningar, samkväm, värdegrund, fasta situationer, osv.

**Cuper:**

* **Smögen Kalles kaviar cup 26-29 juni** (tre lag anmälda), se mail.Vi lär uppdatera deltagarlistan eftersom några har slutat.
* **Hur ser vi på deltagande i cuper?**
* Cup utan nivåanpassning, där anmäler vi jämna lag. Cuper som erbjuder nivåanpassning, där kommer vi anmäla lag i olika svårighetsnivå, anpassat till den nivå man för tillfället befinner sig på (50/50%).
* **Smögen och fotbollens dag** – Jämna lag
* **Eskilstunacupen 11-13 april:** 7-manna och 9-manna (fre-sön 9-manna, lör-sön 7-manna)
* **Cuper på lång sikt:** EvDana cup 2026 (juli) och Aroscupen, Gothia cup 2027 (juli). Fortsätta med inomhuscuper på vintern. Dalecarlia och Gotland sommarcup finns också som bra alternativ, samt Coop Svennis cup i Torsby.

**Vad vill vi göra under säsongen? (Lagstärkande aktiviteter, cuper, övernattningar, landskamp, etc)…**

* Smögen
* Flerdagarscup i augusti, 8-10 augusti (Forwardcupen Örebro)?
* Fotbollens dag sista helgen i augusti
* Vår egen cup första helgen i oktober?

**Lagets mål (lagets utveckling), vad vill vi åstadkomma?**

* Spelarutbildning i fotboll, långsiktighet, prestationsmål snarare än resultatmål
* Bolltrygga spelare, vågar fatta egna beslut, vågar göra fel, modiga, tydliga roller/arbetssätt
* Hålla ihop gruppen, hög träningsnärvaro, ha roligt – ALLA välkomna!
* Jobba med värdegrund – Få bort icke önskvärda kamratbeteenden – Tillstånd smittar
* Alla ska få möjlighet att utvecklas utifrån ens egna förutsättningar
* Bra utveckling hos alla spelare, mentalt som fotbollsmässigt **(”Jag kan, jag vill lära, jag klarar det”)**
* Vad gjorde vi bra? Vad kunde vi ha gjort bättre? Hur kan vi göra det bättre nästa match? Lärandefokus i allt vi gör. Jobbar med reflektion varje måndag efter matchhelg. Vi lär av våra misstag.

**Individuella mål (spelarnas utveckling):**

* **Utvecklas som fotbollsspelare**: Utifrån sina förutsättningar just nu.
* **Individuell feedback:** Utse en tränare som ansvarar för 4-5 spelare under ett antal veckor och har extra ansvar för återkoppling till dessa, både på träning och match.

**Mål för spelarnas trivsel:**

* **Skador**
* **Motivationsmiljön:** Spelaren trivs (har bra relationer med lagkompisar & ledare, trygg miljö, möjlighet att påverka, har roligt, långsiktighet, känna sig sedda).
* **Lärandemiljön:** Spelaren utvecklas (upptäcka egna lösningar, engagemang (hos både spelare och ledare), får hjälp (tips) och uppmuntran om hon kör fast, konstruktiv feedback. – Förstärker önskvärda beteenden, engagemang!
* **Individuella samtal:** Vad tycker spelaren är roligast med fotbollen, favoritpostion/er, hemmiljö, skola, kompisar, trivsel i laget? Vad vill hon tränaextra på? Vad är roligastatt träna på? Hur ser hon på sin fortsättning som fotbollsspelare? Finns ev några hinder för en fortsättning? Isf vad/vilka?

**Våra samarbetsförutsättningar, BSK F12/13:**

-  **Fortsatt samarbete med P13.** I första hand Tobbe.

- **Samarbete med F14.** De anmäler två lag till blå serie. Utrymme finns att ta upp några från F14 i röd serie, respektive skicka ett par spelare till dem i blå serie?

- **Målvaktsträning:** Linda Åhlén och ev ”Jingan”, ett par tillfällen vår och höst.

**Träningstider vårsäsong, 1 maj-30 juni:**

* Måndagar kl:
* Onsdagar **(Svenska fotbollsakademin)** + 45 min med P13 (tvåmål plus stafetter/straffsparkstävling)
* Torsdagar kl:
* Två 7-mannaplaner eller 9-manna träningsplaner?
* Fyra matcher/vecka, målet är en veckomatch (torsdagar) på träningstiden (3 helgmatcher).

**Svenska fotbollsakademin:** Tematräning v.19-25 samt v.34-37 (kostnad: 500 kr/barn)

Coaches App, SVFA Summercamp Camp, midsommarveckan 17-19 juni, Barkarö IP, kostnad: 1795 kr/barn. Lunch och mellis ingår, heldagar med träning. Går att anmäla sig redan nu. Först till kvarn. Ersätter tidigare fotbollsskolan.

**Rödblåa spåret** – Hur vill BSK verka som förening. Riktlinjer för fotbollsverksamheten i Barkarö SK. Värdegrund, barnkonventionen, nivåindelning/nivåanpassning, föräldrars agerande, förhållningssätt gentemot lagkamrater, motståndare och domare, Begäran av registerutdrag, tränarutbildningar (alla måste ha gått UEFA D för att få kalla sig tränare) osv. Kommer inom kort. Alla ledare ska skriva under. Fr.o.m. 21/2-25 finns utförlig info på Barkarö SK:s hemsida (Laget.se) om riktlinjerna för BSK fotbollsförening.

**Inköp av material:** Bollar? Målvaktshandskar? Träningsband att ha runt benen för fys och rehab, ca 12 st, Coachtejp, Dauerlinda, plåster, kylspray, benskyddstejp, ispåsar. Per Bodlund inhandlar. Pengar tas från lagkassan.

**Inköp av träning- och matchkläder:** Vad behövs? Ett till tält? Sittbänkar? Per Bodlund inhandlar, pengar tas från lagkassan. Målvaktströjor till varje målvakt ska också köpas in, bekostas av lagkassan. Har man vuxit ur sin matchtröja från förra året får man vara beredd på att bekosta en ny för ca 250-350 kr. Ev finns det gamla man kan överta, men ingen garanti för att rätt tröjnummer finns. Har man vuxit ur sin blå träningströja/matchtröja får man bekosta en ny själv men med samma tryck av sponsorer som i fjol.

**Provdag träningskläder på Stadium, Erikslund.** Troligtvis onsdag vecka 10. Då kan var och en åka dit och prova ut det kläder (storlekar de vill ha). Per Bodlund ansvarar.

**Sponsorer:**  **Fratelli** – bekosta träningskläder???? Annars får var och en stå för sina träningskläder.

**Lagföräldrar:** Vilka har vi? Anna, Mikaela och Marie. Mikaela och Marie avsäger sig ansvaret för toalettpappersförsäljnig samt bingolotter, önskar att någon/några andra tar vid. I övrigt an de fortsätta som lagföräldrar.

**Kassör:** Mikaela

**Försäljning:** Toalettpapper och bingolotter. Jerry gav förslag på trädgårdshandskar. Facklor sista april? Inventering? Utdelning av flyers i brevlådor? Annat? **Ansvarig för detta?** Jerry beställer hem trädgårdshandskar som alla ska sälja under våren. Alla kom överens om att vi ska sälja toalettpapper till hösten och bingolotter till jul. Det behövs någon som ansvarar för detta.

**Lagkassan**: Hur mkt har vi? Ca 124 774 kr. Hur ska dessa fördelas? Vad ska vi lägga pengarna på, på kort och lång sikt så att det blir rättvist och alla får ta del av den, på ett eller annat sätt?

**Årshjul** **- kort och lång sikt:** Vad vill vi göra i vår, höst, vinter, nästa år, året efter det? Åka på damlandskamp á la Göteborg? Nu spelar ju även damerna på Strawberry.

Vilka cuper på kort och lång sikt? Hur mkt kommer dessa aktiviteter att kosta? Hur får vi in pengar? Ev åka till Stockholm och spela matcher i olika svårighetsgrad, alt cup, kombinerat med t.ex. Gröna Lund?

**VeoCam:** Kamera (analysverktyg) inköpt för inspelning av våra matcher i syfte att livestreama (ladda ned appen VEO Live) samt analysera matcherna. Spelarna kan skapa en egen profil, se sin egen prestation i en match i efterhand.Per, kan du sätta upp ett möte med din kontakt?

**Övriga frågor:**