**Föräldramöte onsdagen den 4 september 2024, Barkarö bygdegård**

**Reflektion på den gångna säsongen (hittills). Sammanslagningen – reflektion? Bra? Mindre bra?**

Det har varit en utmaning med så många spelare. Vi har gått från att i princip vara en skolklass till två och det har märkts. Det har varit svårt att få bra kvalitet på träningarna och ibland har det varit stor nivåskillnad på matcherna. Stundtals svårt att hitta en bra balans mellan att ALLA ska känna sig utmanade och att ALLA ska känna att de ingår i samma lag (får spela med sina kompisar). Vi har försökt anpassa våra lag till matcherna efter den serie vi spelar i (röd eller blå), ibland med lyckat resultat, ibland mindre lyckat. Vi kämpar på kan man väl säga och vi lär oss hela tiden. Vi har inte fått anmäla ett lag till grön serie så som vi önskat. Detta sade Västmanlands fotbollförbund nej till, därför har våra ”nya” spelare tvingats in i en matchmiljö de inte riktigt är redo för, vilket är fullt förståeligt efter ca 2-3 månaders fotbollsspel. De gör det ändå fantastiskt bra! Nu under hösten är alla ”nya” spelare med och spelar matcher.

Vi har många småkonfikter att ombesörja i princip varje träning. Allt ifrån att någon spelare sagt något kränkande, eller med sitt kroppsspråk varit nedlåtande mot en lagkompis, till att många känner sig ”dåliga” som fotbollsspelare. Tjejer, framförallt i den här åldern, är väldigt självkritiska! De jämför sig ständigt med varandra. Vi ledare försöker därför hela tiden peppa dem! Mycket händer även i deras kroppar och knoppar i den här åldern och vissa har det tufft på hemmaplan eller i skolan… Detta märker vi! Vi försöker hjälpa tjejerna så gott vi kan genom att erbjuda dem en trygg miljö, där de känner att de kan vara sig själva. Ev konflikter försöker vi ombesörja på direkten. Vi jobbar oerhört aktivt med att tjejerna ska vara goda lagkamrater ochhjälpa varandra och göra varandra bättre, både på och utanför fotbollsplanen. **Det ska dock understrykas att tjejerna på det stora hela sköter sig väldigt bra och är väldigt fina mot varandra! Den höga träningsnärvaron vittnar väl också om att de flesta tycker det är väldigt roligt att spela fotboll?! Men om bra kan bli bättre är bra inte bra nog 😊**

**Hur tycker ni föräldrar att det gått? Hur har era barn känt?**

De flesta uttryckte att de tyckte sammanslagningen gått bra och att deras barn tycker det är roligt att spela fotboll.

**De spelare/föräldrar som är ”nya”. Vad är er känsla?**

Ett par föräldrar till våra ”nya” spelare uttryckte att de var väldigt nöjda och glada över att deras barn börjat i BSK.

**Årshjul säsongen 2024:**

**Vad ville /vill vi göra under säsongen 2024?**

 **(Lagstärkande aktiviteter, cuper, övernattningar etc)…**

* Byggmästare cup 17 mars (futsal inomhus)
* Kick-off 4-5 maj, Bygdegården
* Damlandskamp Sverige-Irland på Friends Arena, (33 spelare var med)
* Leksand match camp 14-16 juni
* Samkväm med P-13 sista träningen på vårsäsongen. Fotbollsmatch och brännboll, Enhagen, med efterföljande bad och glass.
* Fotbollensdag 24 Aug
* Ev Parkcupen Uppsala, söndag 6 oktober (F-12 + några F-13, 9v9)?
* Egen anordnad cup andra helgen i oktober, (12-13)

**Lagets mål** (lagets utveckling), vad vill vi åstadkomma?

* Hålla ihop gruppen, få alla att vara kvar, så många som möjligt, så länge som möjligt och så bra som möjligt. Fotbollsmässig och kamratskapsmässig utveckling av hela laget. Vi ledare försöker se långsiktigt på spelarnas utveckling.
* Ha roligt.
* **Individuella mål** (spelarnas utveckling):
* Utvecklas som fotbollsspelare utifrån sina förutsättningar just nu.

**Mål för spelarnas trivsel:**

* **Motivationsmiljön:** Spelaren trivs (har bra relationer med lagkompisar och ledare, möjlighet att påverka, har roligt, långsiktighet, trygg miljö).
* **Lärandemiljön:** Spelaren utvecklas (upptäcker egna lösningar, engagemang (hos både spelare och ledare), får hjälp (tips) om hon kör fast.
* **Individuella samtal:** (Favoritpostion/er), vad tycker spelaren är roligast med fotbollen, hemmiljö, skola, kompisar, trivsel i laget? Vad vill hon träna extra på? Vad är roligast att träna på? Hur mycket vill hon träna fotboll per vecka? Hur många matcher vill hon spela per vecka? Vill hon träna/spela match med P-13? Vill hon spela match med F-14? Individuella samtal har ej hunnits med rent fysiskt. Endast enkätsvar.
* Vi har inte hunnit med några fysiska individuella samtal under säsongen. Förhoppningen är att genomföra sådana under övernattningen 12-13 oktober).

**Mätpunkter**: (Tagit hjälp av föräldrar vid några tillfällen)

* Speluppbyggnad: Antal lyckade försök att spela oss förbi motståndarens lagdelar och passera mittlinjen utan att motståndaren återerövrar boll.
* Förhindra speluppbyggnad: Antal lyckade pressförsök där vi hindrar motståndaren i deras speluppbyggnad och lyckas återerövra boll på motståndarens planhalva.

**Våra förutsättningar:**

* Plantillgång: Bra förutom när alla lag måste samsas på konstgräset och inomhus i Nybyggeskolan (ibland mer än 30 spelare)….
* Träningstider vinter: Troligtvis fredag 17:00-18.30, Nybyggeskolan, plus förhoppningsvis en träning tidig helgmorgon, plåthallen Rocklunda?
* Träningstider under tävlingssäsong: Mån (lagträning), ons (Coerver eller liknande), tors (lagträning). En match per vecka, ibland två. Troligtvis möjlighet att träna med P-13 på tisdagar för de som vill/mogna för det.
* Antal ledare: 8 st. Vi blev 9 st vidsammanslagningen. Dock varierar vårt engagemang p.g.a. familjesituation, arbete, andra aktiviteter som krockar osv. Vi behöver vara minst fem tränare varje träning för att kunna bedriva en vettig verksamhet då vi oftast är mellan 35-40 st barn på träningarna.

- Antal spelare: 29 . Detta ändrades till 45 spelare i slutet av april då vi slogs samman med F-12. I dagsläget är vi 42 st.

- Smilla, Nadja och Nora har slutat.

**Spelarnas förutsättningar:**

* Bra för de allra flesta. Bor nära IP. Bra träningstider.

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Inventering av ledare inför nästa säsong:** Vi behöver förstärkning. Någon/några som är intresserade, vänligen kontakta någon av oss ledare.

-Ellinors pappa, Christian, har börjat som tränare den här veckan 😊

**Lagföräldrar:** Mikaela (Meyas mamma) och Marie (Wilmas mamma).

**Lagkassan**: Hur mycket har vi? 29 800 kr. Vad behöver vi pengar till kommande säsong?

**Inköp av material:** Inköp av västar klart! Bollar klart! Ev behövs nya sittbänkar, de börjar vara slitna/trasiga.

**Ev inköp av** **VEO CAM kamera?** P-13 har frågat om vi vill vara med och köpa in en sådan. Engångskostnad ca 15000 kr. Årlig abonnemangskostnad: 5000 kr/år. Alla föräldrar har tillgång till matcherna. Tränare kan kolla på matchen i efterhand och analysera individuella och lagmässiga prestationer. Mätpunkter: T.ex. presspel, återerövring, speluppbyggnad, löpmeter/spelare, etc.

Ev kommer vi i BSK F-12/13 att köpa in en egen kamera? Önskemål från föräldrar är att vi bekostar en egen kamera även om priset blir högre.

**Inköp av kläder:** BSK:s fotbollskläder finns att beställa på Stadium Erikslund om ngn växt ur något eller saknar något inför nästa säsong? Man får betala själv.

Kläderna har kommit för de som beställt under sommaren.

**Försäljning:** Toalettpapper och bingolotter? Ska vi köra en till försäljning toalettpapper i höst? Bingolotter till uppesittarkväll jul- och nyår?

Toalettpappersförsäljning kommer ske inom kort. Mikaela skickar ut info.

**Andra förslag på försäljning?**

Ev försäljning av bingolotter till uppesittarkvällarna, t.ex. utanför Systembolaget eller liknande. Isf får barnen stå två och två och sälja under ca två timmarspass. Någon vuxen måste naturligtvis stötta. Detta skulle vara ett bra sätt att få barnen involverade och kunna bidra till sin lagkassa.

**Egen anordnad cup 12-13 oktober:** Vem ansvarar för vad? Tydlig rollfördelning.

Beslut togs att vi ska ha vår årliga cup lördagen den 12 oktober. Per Bodlund huvudansvarig från ledarsidan. Stort intresse från andra klubbar.

**Övernattning i samband med cupen i bygdegården?** Vem ansvarar för vad?

Beslut togs att vi ska ha en övernattning efter avslutad cup lördagen den 12 oktober. Inga ledare, endast övriga föräldrar som ansvarar för matinköp, frukost och ev aktiviteter i samband med övernattningen. Det enda ledarna ansvarar för är att genomföra individuella samtal med samtliga spelare.

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Säsongen 2025 – Årshjul**

* **Poolspel futsal** i vinter (Västmanlands fotbollförbund arrangerar).
* **Två st inomhuscuper i vinter (futsal)**, troligtvis Göranson cup i Sandviken 26-28 januari, samt ytterligare en dagscup?
* **Ev träningsläger i Skinnskatteberg** någon gång under mars månad, efter sportlovet. Kostnad: 2000 kr/deltagare för träning, kost och logi fre-sön.
* **Eskilstunacupen** (förberedande cup inför vårsäsongen), mitten av april (troligtvis 12-13)? Anmälningsavgift: 2080 kr/lag för 7v7. 2600 kr/lag för 9v9.

**Någon av nedan cuper kommer vi troligtvis anmäla oss till:**

* **Dalecarlia** **cup**, 4-dagarscup ((Siljansvallen, Leksand, troligtvis 26-29 juni. Ankomstdag torsdagen den 26 juni.

- **Kalles Kaviar cup** (troligtvis 26-29 juni), Smögen. Anmälningsavgift: 4000 kr/lag 7v7 med eget boende. 5000 kr/lag 9v9. Deltagaravgift ”all inclusive”: 1600 kr/deltagare. En ledare deltar gratis. Matchgaranti minst 5 matcher.

* **Winning ground, Linköping,** troligtvis 27-29 juni. Cup enbart för tjejer. Anmälningsavgift: 1250 kr/lag (1000 kr/lag vid anmälan senast 2024-12-31). Pris per deltagare (spelare/ledare): 1295 kr. I priset inkluderas matcher, grupplogi fre-sön, mat (fre-sön), festival t-shirt , entré till damallsvensk match m.m. OBS! Bil behövs ej, allt inom gångavstånd. Alla lag spelar en finalmatch på Linköpings arena. Fem matcher/lag.
* **Skara sommarland cup**, troligtvis 1-3 aug. Två dagar fotboll och en dag på Skara sommarland. Boende i skola, tre mål mat om dagen, entré Skara sommarland.
* **Parkcupen Uppsala**, troligtvis 4 eller 5 oktober. Endagscup. 1800 kr/lag 9v9, 1600 kr/lag 7v7.
* **Egen anordnad cup, början/mitten av oktober 2025?**

Det kommer vi försöka ha, som vanligt. Bra att ha en ”startkassa” när vintersäsongen och vårsäsongen drar igång.

* **Under året hoppas vi ev kunna åka på en dam- eller herrlandskamp i Stockholm eller Göteborg. Var och en betalar för sig.**
* **Cup 2-3 år framåt (Dana cup, Danmark och Gothia cup, Göteborg)**

Det är vår målbild att vi ska vara med på dessa, eller liknande cuper, inom ca 2-3 år.

**Hur länge kör vi träningar under höstsäsongen?**

* Troligtvis t.o.m. torsdagen den 10 oktober?

**Uppstart inomhussäsong:**

* Troligtvis ett par veckor efter höstlovet, ca vecka 46?

**Övrigt inför säsongen 2025:**

* **Nivåanpassade träningar, matcher och cuper.** Ej statiskt, men mer uppdelade träningar än vi haft i år. Detta p.g.a. att vi är äldst så vi behöver finna utmaningar i vår egen träningsmiljö för de som ligger allra längst fram i sin utveckling. Vi kommer även samarbeta med BSK P-13, och de spelare som vill och som vi ledare anser mogna för det, kommer få möjlighet att ibland träna ihop med P-13. Ev på tisdagar (under utomhussäsongen)? Vi kommer ha ett fortsatt fint samarbete med F-14.
* **Målvaktsträning –** Linda Åhlén (Barkaröbo), f.d. målvakt och aktiv som målvaktstränare för sin dotter i VSK, ska komma och hjälpa till och träna våra målvakter samt F-14:s målvakter. Förhoppningsvis kommer Linda och genomför en träning redan under hösten och sedan är förhoppningen att hon ska kunna vara med någon gång i månaden nästa säsong.
* Nivåanpassning på träningar har varit lyckosam under hösten. Vi har hittat ett bra koncept med olika ”stationer” som fungerar bra. Detta kommer vi fortsätta med, men vidareutveckla. Alla spelare, oavsett nivå, verkar ha mått bra av nivåanpassningen, vilket är väldigt glädjande eftersom utveckling av ALLA våra spelare och HELA vårt lag är vårt huvudmål.
* **Anmälan till seriespel 2025 (beroende på antal spelare).** Med största sannolikhet anmäler vi ett lag till 9v9 (F-12 + F-13), ett lag till svart eller röd serie 7v7, ett lag till blå serie 7v7. Detta beror dock helt på hur många spelare som fortsätter nästa år samt hur många ledare vi blir och vad vi mäktar med?
* **Ökad träningsdos i vinter.** Två träningspass per vecka är målet. Troligtvis kommer vi införa löpträning i samband med inomhusträningen, åtminstone vid ett av dessa? Detta p.g.a. mängden spelare (vi behöver få plats med alla spelare inomhus) och då behöver vi dela dem i mindre grupper. Även ökat krav på uthållighet i spel 9v9 (större plan), offsideregel, ingen retreat line. Vi har också sett under den här säsongen att vi behöver bli uthålligare. Styrketräning/knäkontroll har vi redan inkluderat regelbundet i träningen och det kommer vi fortsätta med, ca 10-15 min varje träning. Vi hoppas att många väljer att delta på inomhusträningarna då detta främjar spelarnas teknik, passningsspel, uthållighet och beslutsfattande. Vi uppmanar dock fortsatt att barnen (om de vill) deltar i andra aktiviteter än ”bara” fotboll.

**Ökade krav vad gäller träningsnärvaro kontra kallelse till match.** Detta kommer gå hand i hand, dvs tränar man fotboll regelbundet kallas man till match regelbundet och vice versa.

**Träningar tävlingssäsong 2025**

**Måndag** (lagträning), **ev tisdag** (frivillig träning med P-13 för de som vill/anses mogna), **onsdag** (Coerver/annat alternativ för de som vill), **torsdag** (lagträning). En match på helgen, ibland två. Vi ska försöka ha veckomatcher i den mån vi kan för att underlätta planering för helgmatcher och ev dubblering, om sådant behov uppstår. En del spelare kommer kanske även ibland spela någon match med P-13 (åtminstone under försäsongen då många killar fortfarande är igång med sina vintersporter)? Vi ledare bedömer vilka som är aktuella för spel med killarna.

**Prata med era barn –** Om att vara en bra kamrat? Göra varandra bättre. Belöna gärna önskvärda lagkamratsbeteenden snarare än antal gjorda mål och assist på en match.

**Föräldrar hejar - Vi tränare coachar på matcherna! Positiv anda, positiva kommentarer från föräldrarna!**

**Intresseanmälan –** **Vilka vill fortsätta spela fotboll nästa år?** **Utskick kommer den här veckan.** Vänligen prata med era barn kommande vecka. Var ärliga! Vill de fortsätta? Ett fåtal barn verkar mest vara på träningarna för att föräldrarna vill det? De är oengagerade, stör och förstör mest för de barn som verkligen vill träna. OBS! Vi vill att alla barn ska fortsätta, men bara om de själva vill, tycker det är roligt att spela fotboll och bjuder till för att vara en bra lagkamrat (lyssnar på tränare och lagkompisar, följer instruktioner, gör sitt bästa).

**Intresseanmälan** –**Vilka vill spela fotboll i vinter?** **Utskick kommer inom kort när vi fått träningstider för vintern.** Vi behöver veta detta för bokning av halltider. Endast de barn som tränar fotboll regelbundet i vinter kommer få spela inomhusturneringarna.

**Har ni synpunkter/funderingar** – **Kom till oss!**

**Övriga frågor:**

* Inga.

**Tack för att ni tog er tid att närvara/läsa detta** ☺