En bild som visar text, logotyp, cirkel, emblem

Automatiskt genererad beskrivning **Föräldramöte BSK F-13, torsdag 30/11-2023**

1. **Välkomna!**

Ledarstaben presenterar sig. Vi tycker det är jättekul att vi får träna era barn och ser fram emot en rolig säsong och vi hoppas att så många barn som möjligt fortsätter även kommande säsong! Idag tänkte vi gå igenom hur vi jobbar, blicka framåt mot säsongen 2024, gå igenom säsongsplaneringen, samt gå igenom vad vi behöver er hjälp med.

1. **Barn-och ungdomsfotbollens riktlinjer som vi också arbetar efter**
   1. **Fotboll för alla**
      1. Det här innebär bland annat att alla är välkomna och alla får vara med oavsett fotbollsmässig utveckling
   2. **Barn och ungdomars villkor**
      1. Det här innebär bland annat att vi jobbar mycket med kamratskap på och utanför planen
   3. **Fokus på glädje, ansträngning och lärande**
      1. Det här innebär bland annat vårt fokus är på långsiktig utveckling, inte kortsiktigt resultat. Fokus på egen utveckling inte jämförelse med andra. Under matcher tar spelarna egna beslut och lär sig av det. Föräldrar stöttar under matcher men vi tränare coachar.
   4. **Hållbart idrottande**
      1. Vi uppmuntrar att man håller på med fler idrotter och har förståelse för att man därför inte kan komma på alla träningar.
   5. **Fair play**
      1. Vi visar respekt för varandra, motståndare och domare. Vi vuxna är förebilder och agerar därefter.
2. **Träningar**
   1. Vårt fokus för träningarna är att de ska vara roliga och utvecklande. Vi vill skapa en miljö där våra tjejer trivs, mår bra och har roligt.
   2. Vi är varandras fotbollsmiljö. Vi kommer överens om hur vi ska ha det för att få bästa möjliga träningar. Vi visar varandra respekt, när tränarna eller kompisen pratar är de andra tysta och lyssnar. Vi räcker upp handen om vi vill fråga eller säga någonting.
   3. Vi som tränare ser alla våra tjejer, hälsar dem välkomna till träningen och ger dem feedback och beröm individuellt.
   4. På våra träningar kommer vi att jobba med övningar som har en röd tråd till exempel med fokus på anfallsspel/speluppbyggnad/presspel. Vi berömmer spelarnas försök, initiativ och ansträngning snarare än utfall. Vi uppmuntrar spelarna när de berömmer varandra och gör varandra bra.
   5. Vi jobbar med delaktighet genom att spelarna själva får komma med förslag på övningar och lekar. Ibland får spelarna själva visa kompisarna hur en övning ska genomföras.
   6. ”Tillstånd smittar” – Försöker vara vårt bästa jag när vi kommer till träning och match!

* Vad tycker ni har varit bra?
  + Många träningstillfällen så gör inget om man missar
  + Bra med kallelser i tid men svårt att ibland svara i förväg
  + Känns som ett lag
* Vad kan bli bättre?
  + Andra inomhustider än fredagar
* Utökat samarbete med F-12 och F-14 kommande säsong (Grön, blå, röd och svart serie) – förklara färgindelningarna.

**Syfte med det utökade samarbetet** är att få igång ett långsiktigt samarbete mellan årskullarna för att kunna behålla så många spelare så länge som möjligt i BSK, och för de som har den ambitionen, ges chansen att bli så bra som möjligt. Som det är nu är F-12 äldst. Vårt F-10 lag har lagt ned. Nästa år F-12, 9-manna. De kommer behöva vår hjälp och vi behöver dem. Kunna erbjuda stimulerande träningar och matcher som möter spelarna på den nivå de befinner sig i nuläget.

**Nivåanpassade träningar och matcher, arbetar efter devisen 25,50,25%,** dvs under träning och matcher ska man vara ca 25% i sin utmanande zon, dvs ibland få utmaningar över sin nuvarande förmåga, 50 % i sin bekvämlighetszon, dvs den största delen av tiden i paritet med sin nuvarande utvecklingsnivå, och 25 % i sin ”glänsande zon”, dvs där man känner sig som mest bekväm.

Det är **Västmanlands fotbollsförbunds rekommendation** att varje spelare ska få spela på den nivå den för tillfället befinner sig på i syfte att matcherna ska bli så jämna som möjligt. Med det sagt kan en spelares utveckling skilja sig mycket under en säsong (kan skilja upp till 3-4 år i mognad, fysisk utveckling i den här åldern). Det går i vågor, därför ska vi försöka möta spelaren där den är just nu (lika tänk som i skolan). Handlar inte om selektering eller nivåindelning, utan helt enkelt om att alla är olika och alla ska få utmanas på den nivå de befinner sig just nu, i syfte att så många spelare som möjligt ska vilja fortsätta spela fotboll så länge som möjligt i BSK.

* **Skapa övningar som enkelt kan anpassas efter spelarnas olika nivåer** (olika stora ytor, olika antal spelare, begränsning av antalet tillslag, indelning av spelare efter nuvarande kunskapsnivå). OBS! Detta gäller inte under hela träningstiden utan under vissa delmoment.
* **Tränare från F-12 och F-14 kan komma att coacha i F-13 och vice versa, när vi/de har spelare med i respektive lag.** T.ex. kan en tränare från F-13 vara med och coacha F-12 under match om vi har 4 spelare med från vårt lag >>> Trygghet för barnen och kunskapsöverföring, underlättar fortsatt samarbete mellan årskullarna.
* Utbyte av spelare på matcher i större utsträckning än i år
* Regelbundet stötta F-12 med ca 4 spelare
* Anmäla två lag till blå serie (F-13)
* Anmäla ett lag till grön serie (F-13)
* **Inga fasta lag,** vissa spelare kommer spela mer i grön serie, andra mer i i blå serie och ca 10-15 spelare kommer även vid något tillfälle få prova på att spela i röd serie (om man vill). ALLA kommer att få spela i blå serie under säsongen.

**Samtidigt som vi gör detta ska vi måna om vårt lags fina gemenskap!**

* **På inomhuscuperna har vi anmält två lag** (de som tränar inomhus i första hand).
  + Julcupen Sala (futsal 5v5) onsdagen den 3/1.
  + Byggmästercup, Bellvuehallen, Västerås (futsal 5v5) helgen 16-17 mars (tror endast vi spelar en dag).
* **Till utomhuscuperna blir det troligtvis tre lag, beroende** på hur många spelare som vill delta. Syftet är att spelarna ska få spela mycket när de väl blir kallade till matcher och cuper. Barnen är äldre, starkare och vet hur 7-manna går till nu. Ska orka mer än förra säsongen. Många beslut, många aktioner, många matcher.
* **Ambitionen är att anmäla tre jämna lag isf, alt två jämna lag,** beroende på hur många lag vi anmäler.

**Vilka träningsdagar/matchdagar/träningstider**?

*Träningar och matchdagar under 2024 (from ca 1 april):*

***Måndagar:*** (enbart F-13)

***Onsdagar:*** Coerver för de som vill, ca 300 kr/barn (F-12 och F-13) med förlängd träning, ca 30 min efteråt (tvåmål/straffar).

***Torsdagar:*** Gemensam träning med F-12 (de som inte tränar spelar match tors el ev fre – blå serie). Matcher på lördagar eller söndagar (en match i blå serie, en match i grön serie). Ca 9-10 spelare kommer att kallas/match. Inte som i år 13-14 st. Återigen, enligt rekommendation från VFF och SVFF. Det innebär fler matcher än förra året, men vi kommer som sagt ha ett utökat samarbete och låna spelare av F-12 och F-14 vid behov och vice versa.

**Detta ställer dock stora krav på det administrativa,** dvs att ni föräldrar svarar i tid på kallelserna som skickas ut. Vi kommer sträva efter att ha samma sluttid för anmälan varje vecka för att förenkla för er. De barn vars föräldrar inte svarat inom angiven svarstid, kommer inte bli aktuella för helgens match. Är man osäker är det bättre att kryssa i att barnet inte deltar. Då kan vi kalla in någon annan i god tid. Det kommer bli många matcher så man behöver inte vara orolig över att stå över ibland.

* På utvärderingen som vi hade med tjejerna i oktober framgick det att cuper och övernattning är det som tjejerna uppskattat allra mest samt under det gångna året samt att spela matcher.
* **Vilken/vilka cuper vill vi vara nästa år?**
* Julcupen Sala (futsal 5v5) onsdagen den 3/1.
* Byggmästercup, Bellevuehallen, Västerås (futsal 5v5) helgen 16-17 mars (tror endast vi spelar en dag).
* Leksand matchcamp 14-16 juni (fredag kl 16:00 – söndag). Ersätter isf Aroscupen.
* Boendekostnad, finns stugor med olika antal bäddar.
* Någon som har kontakter i närheten av Leksand, Siljansnäs?
* Ev endagscup i mitten av augusti, troligtvis inte Hovet cup (ev Enköping, Örebro).
* Fotbollens dag, sista helgen i augusti.
* Egen anordnad cup, första helgen i oktober?
* Träningsläger/uppstart med övernattning, någon gång i mitten/slutet av april (Arboga)? Alternativt kick-off med övernattning i Bygdegården som förra året i början på maj?

(Vi går troligtvis ut på konstgräs 1 april eller veckan efter påsklovet). Inomhustiden i Nybyggeskolan har vi till den 30 april.

**Sponsorer**

* Vad ska vi fortsätta sälja nästa år?
  + Bingolotter (vid Jul)
  + Toapapper
  + Egen cup
* Vad vill/behöver vi ha pengar till?
* Cuper och samkväm >>> Gemenskapsfrämjande aktiviteter
* Resa till Stockholm med dubbelmöte mot Djurgården samt ev lagstärkande aktivitet (klättring eller samarbetsbana etc) i samband med det.
* Träningsoverall med reklam på ryggen
* Regn/vindjacka
* Mössa med namn
* Vattenflaskor
* Material (västar, stege, slalomkäppar)

**Olika ansvarsåtaganden/Roller:**

* Kassör (Mikaela)?
  + Ny kassör behövs för kommande säsong
* Sponsoransvarig (Pelle och Jerry)? Fler intresserade?
  + Sponsring och kläder via Pelle
  + Overall + Träningskit (T-shirt, Shorts, Strumpor) med namntryck på alla delar och nummer på t-shirt kostar (890 + 518kr per barn) totalt 42 240kr
* Lagföräldrar (Marie och Mikaela)? Fler intressenter? Lagföräldrarna har ett ökat ansvar för övernattningar, samkväm, egen anordnad cup, försäljning) etc.
  + Behövs två till fyra nya lagföräldrar – Hör gärna av er till nån av oss ledare eller Marie/Mikaela
  + Tränarna räknar ut vad ett år kommer att kosta med cuper och kläder
* **Övrigt** 
  + Vi har dragit in ca 60 000kr i försäljning av toarullar, bingolotter och vår egna cup
  + Supertext för kommunikation inom laget istället för Gästboken?
  + Tillsammans måste vi bygga BSK som förening inom damfotbollen och ge barnen chansen att få spela fotboll så länge dom kan i Barkarö!
  + Ska vi anordna en loppis i samband med en träning? - Jonas
  + Lagkassan ska täcka anmälningsavgifter och löpande kostnader för material och annat, vid större cuper så tas det in pengar från föräldrar om ens barn vill följa med.
  + Dalecarlia Cup ett förslag som komplement till Leksand – Petter W
  + Tränarna sätter ett schema för året med vad vi har tänkt och förmedlar kostnaden för detta
  + Ledarna bokar Leksand och skickar ut information
  + Petter Wilson går in och tar anmälningskostnaden för Leksand