

# Röd-blåa spåret



## Riktlinjer för verksamhet i Barkarö SK - fotboll

## Röd-blåa spåret

### I Barkarö SK är alla fotbollskompisar

Samtliga medlemmar i Barkarö SK skall i alla sammanhang bemöta kompisarna i fotbollsfamiljen - alla i vår förening, motståndare, funktionärer och publik - som de själva vill bli bemötta.

Vi vill leva upp till ledorden: Respekt - Ärlighet - Ödmjukhet - Föredöme.

### Fotboll i Barkarö SK ska vara roligt och vi har fotboll för ALLA små lirare

Vi vill skapa kreativa och modiga spelare som vågar göra udda saker. Vi vill se till att alla spelare får utlopp för denna förmåga både på träning och i match. Vi låter spelarna få misslyckas! Vi försöker argumentera för att de som vågar försöka/misslyckas i unga år blir de som kan mest när de blir vuxna! De har helt enkelt skaffat sig mest erfarenhet.

I Barkarö SK strävar vi efter att:

- Bejaka och bevara leken. Glädje ska vara anledningen till att vilja träna.
- Samarbete ska präglade hela Barkarö SKs ungdomsverksamhet.
- Trygghet, delaktighet och glädje skall präglade vår verksamhet.

### Barkarö SK förespråkar Fair Play - Rent spel

Vi i Barkarö SK spelare, ledare och föräldrar ställer upp bakom följande:

- Vi följer fotbollens regler.
- Vi respekterar och stöttar domarens beslut. Alla ledare och Barkarö supportrar uppträder som föredöme för spelarna.
- Vi hejar på och stöttar vårt eget lag och vi hånar inte motståndarna.
- Vi hälsar och tackar motståndare och domare före och efter match.
- Vi tackar alltid motståndare och domare efter matchen.
- Vi arbetar för att hålla fotbollen drogfri enligt BSK's drogpolicy (Se längre bak.)
- Vi har god stil på och utanför planen.

### Barkarö SK sätter individens utveckling i centrum

I Barkarö SK är varje spelare viktig. När det gäller spelare som kommit långt i sin utveckling försöker vi bereda dem möjlighet att träna och spela match med äldre åldersgrupp. Detta kan göras under olika långa perioder. Lagtillhörigheten är dock viktig och målsättningen är att man tillhör "sitt" lag upp till 13 års ålder. Det ska finnas möjlighet att spela matcher och träna med annan åldersgrupp men fortfarande tillhöra "sitt" lag. En successiv förberedning inför 11-manna fotboll skall ske mellan 10-12 år.

Det är ledarens skyldighet att på ett positivt sätt medverka till att alla spelare behandlas och utvecklas individuellt. Vi jämför inte en spelare med någon annan när det gäller utveckling. Vi jämför bara med honom/henne själv, och vad han/hon kunde tidigare. Att barn och ungdomar utvecklas olika fort måste vi alltid ha i minnet. Vi ser till att spelarna prövar på olika platser i laget. Det är våra ledares uppgift att argumentera för och påverka för att få spelarna att förstå att det är bäst för dem själva.

## Nivåanpassning och Toppning

### Vad är toppning ?

Toppning är:

"När man låter de spelare som är längre fram i utvecklingen spela mer tid under match, helt enkelt de som anses vara bäst".

Detta ger:

- En eventuell framgång på kort sikt (genom att vinna matchen eller cupen).
- De nu "bättre" spelarna utvecklas initialt men får samtidigt en hög press.
- De nu "sämre" spelarna får inte samma utvecklingsmöjligheter och känner inte att de bidrar eller är en del av gruppen.
- Det segregerar gruppen/laget och skapar sämre social trygghet på träningarna.

Det finns ett positivt värde i att vinna cuper och medaljer och att det också stärker gruppen, men om det ska inte ske på bekostnad av att vissa spelare inte känner sig delaktiga.

**Toppning ska normalt inte förekomma i Barkarö SK.**

### Vad är nivåanpassning?

Nivåanpassning är:

"När man låter de spelare som är ungefär lika långt fram i utvecklingen träna och spela matcher tillsammans"

Detta ger:

- Att teknik och kunnande sker med rätt nivå och intensitet
- Att spelarna får större chans att känna att de lyckas.
- Att spelarna lär sig att ta ansvar i nya miljöer

**Vi uppmantrar till nivåanpassning i alla åldrar och ser det som en viktig del i Barkarö SK spelarutveckling.**

### **Ledarna i Barkarö SK arbetar efter att:**

Vara positiva och uppmuntrande i all instruktion.

- Samarbeta med övriga lagen i BSK, för barnens bästa!
- Barn ska ha roligt när dom spelar fotboll, tona ner allvaret.
- Informera föräldrar/spelare om vikten av en god kosthållning.
- Stärka laggemenskapen genom att ha samling före och efter träning.
- Välkomna de som vill provträna efter att spelaren meddelat sin nuvarande förening.
- Vi nivå-anpassar träningen.
- Vi uppmuntrar spelare att delta i andra idrotter.
- Vi uppmuntrar samverkan med andra idrotter !

### **Till Dig som spelare i Barkarö SK**

- Det är viktigt att vi bryr oss om och uppmuntrar varandra. Kamratskapen ska stå i centrum och vi ska ha roligt tillsammans.
- Meddela alltid om du inte kan delta på träning/match
- Se till ha vara rätt utrustad för träning/match
- Kom i tid till alla sammankomster
- Du skall hjälpa till att samla in träningsmaterial efter träning/match
- Fotboll är ett lagspel som bygger på passningsspel samt förmågan att kommunicera.

### **Till Dig som förälder i Barkarö SK**

Nu när du gett oss förtroendet att lära ditt barn att spela fotboll och att utvecklas som människa ska vi göra vårt bästa. Du ska veta att vi ledare ser dig som en stor resurs för oss. Engagerade föräldrar blir till stor hjälp för oss vid alla evenemang och träffar som vi genomför med spelarna. Vi vill att så många som möjligt engagerar sig med så många uppgifter som möjligt.

Huvudsakligen är uppgifterna att hjälpa till med diverse saker i samband med lagets verksamhet och att samla in pengar till åldersgruppen. Vad du som förälder kan hjälpa till med och hur pengarna samlas in diskuterar vi oss fram till.

Vad du som förälder inte ska vara delaktig i är planering och genomförande av träning samt laguttagning och coachning vid match. Naturligtvis är du i din fulla rätt att ha synpunkter på vad som helst, men diskutera endast när vi är överens om att det är en lämplig tidpunkt.

Tänk på att vid varje träff med laget är ledare, spelare och föräldrar också representanter för Barkarö SK.

### **Som förälder vill vi att du tar ditt ansvar och ser till så att vi alla sköter oss enligt riktlinjerna i Röd-blåa spåret.**

Visa intresse för ditt barns idrottande och känn dig välkommen på såväl träning som match. Engagera dig i göromål runt laget och evenemang i föreningen och känn glädjen i att vara med i fotbollsfamiljen. Vi betraktar närvaro på föräldramöten som obligatoriskt.

## Ledarens roll i Barkarö SK

De viktigaste rollerna för ledarna i Barkarö SK är:

### Föredöme

Ledarens uppgift är att utveckla/utbilda spelarna och leda laget. Att vara stark i motgång och ödmjuk i medgång. Oavsett Röd-blåa spåret är det ledaren som ser till att dessa pappersdokument blir verklighet för våra spelare. En bra ledare känner till barns olika utvecklingsstadier och undviker toppning och resultatfixering i samband med matcher. Det gäller att vi respekterar varandra genom att följa fotbollens regler, respektera domarens beslut, uppmuntra varandra till juste spel, stötta vårt eget lag och inte håna motståndarlaget. Sammantaget ska vi uppvisa en god stil på och utanför planen.

### Utbildare

Tränare i Barkarö SK blir man i och med att en person och klubben kommit överens om att den personen ska ha den positionen. Våra ungdomstränare måste ha inställningen att ungdomarna håller på att utbilda sig till junior- och seniorspelare. Tränarens roll här är av yttersta vikt. De måste ha tålamod, låta alla få spela och inte hetsa unga spelare eller sig själv till att vinna till varje pris. I ungdomsfotbollen i Barkarö SK vill vi se matcherna som en del av träningen och utbildningen. Matchen är ett mycket viktigt träningspass, kanske det viktigaste. Matchen kan dock endast bli viktig för utvecklingen av spelarna om vi har inställningen att de ska lära sig något av matchen, och inte att de ska lära sig att vinna till varje pris. Att få leka fotboll och ha roligt samtidigt hoppas vi ska skapa ett livslångt fotbollsintresse, och ett hjärta för Barkarö SK. I ungdomarna har vi eventuellt framtida ledare och publik. I Barkarö SK vill vi se till att spelarna har roligt, och tona ner allvaret.

I våra ledares roll ingår också:

- Att förstå, acceptera och agera efter innehållet i Barkarö SK:s Röd-blåa spår.
- Att informera och kommunicera ut innehållet i Barkarö SK:s Röd-blåa spår till alla som är berörda av denna, bland annat via föräldramöten.
- Att delta på de möten, konferenser, träffar och andra aktiviteter som gäller den enskilde ledaren, eller att snarast efter mötet aktivt söka och ta del av den information som gavs.
- Att vara medlem i föreningen
- Att vara medveten om att skolarbetet alltid går före fotbollen.

### Ledarens roll som talangutvecklare

Via planering se till att spelare är väl förberedda för att kunna göra sitt bästa på Zonläger, och Distriktslagsamlingar. Dessa samlingar anser vi är viktigare än våra egna träningar och matcher. Ledaren har även en viktig uppgift att följa upp respektive spelare under och efter dessa tillfällen, och vara aktiv i dialogen med Zon-instruktörer. Bl.a. är det viktigt att kunna ge spelaren feedback om varför man kommit med (eller ej kommit med) till nästa steg.

### **Ledarens utbildning**

- En introduktion kring "Röd-blåa spåret" ges till varje nytt lag och dess föräldrar av styrelsen.
- Barkarö SK har följande utbildningsplan för varje tränare/ledare inom klubben och varje ledare har ett egen ansvar att följa denna . Utbildningsansvarig i klubben ansvarar för att följa upp att detta efterlevs.

Alla ungdomsledare skall ha genomgått "Fotbollens spela lek och lär"

Alla ungdomslag i åldern upp till 9 år har ledare som genomgått Avspark

Alla ungdomslag i åldern 10-12 år har ledare som genomgått minst Avspark samt Bas B1.

Alla ungdomslag i åldern 13-15 år har ledare som genomgått hela ungdomstränarkurs BAS 1 samt gärna påbörjat BAS 2

Alla ungdomslag i åldern 16 år har ledare som genomgått minst ungdomstränarkurs BAS 2

- Ledarna i nya lag skall få en utpekad mentor från de äldre lagen, som ger tips och råd om träning, coachning mm.

### **Lagens organisation**

- Minst två tränare som har ansvaret för planering och genomförande av träningar, laguttagningar och coachning vid matcher.
- Lagledare., Material och ekonomi.  
**En lagledare som ansvarar för lagets administration såsom lämna in adresslistor, närvarokort, rapportera in matcher, cupanmälningar.**  
En kassör som ansvarar för ekonomi såsom lag kassa, betalning av domare, se till att alla i laget betalat in medlemsavgift.  
En materialansvarig som ansvarar för lagets material.

Ledaren fördelar arbetsuppgifter till övriga föräldrar vid arrangemang av olika slag som föreningen och laget står för.

### **Unga ledare**

Barkarö SK ska arbeta för att hålla kvar ungdomar inom föreningen genom att ge möjlighet till att prova på tränarrollen. För den som så önskar ska klubben även stimulera de som vill prova att vara domare.

### **Vår drogpolicy i Barkarö SK**

- Med droger menar vi dopning, narkotika, alkoholhaltiga drycker och rökning.
- Barkarö SK verkar för en drogfri barn och ungdomsverksamhet.
- Inga droger får förekomma hos ungdomar under 18 år under föreningsverksamhet.
- Våra lokaler ska i alla sammanhang vara rökfria.
- I alla sammanhang där man bär Barkarö SK:s klubbdräkt är det inte tillåtet att röka eller att dricka alkoholhaltiga drycker. Det är viktigt att förstå att man representerar föreningen och är en stor förebild med klubbdräkten på.

### **Material**

BSK tillhandahåller matchtröjor, målvaktsutrustning, träningsmaterial i form av bollar, koner, västar m.m. Materialet ska ses som lån från klubben och alla ska vara rädda om det material som man får ut. BSK medverkar till att alla medlemmar, spelare och föräldrar, erbjuds att köpa kläder, skor och utrustning från kontrakterade sponsorer och leverantörer, till reducerade priser. Se även separat dokument för Material Policy på vår hemsida.

### **Transport**

Resor till och från träningar och matcher sker nästan uteslutande i personbilar som körs av ledare eller föräldrar. Alla BSK föräldrar skall kunna känna trygghet när de sitter hemma och väntar på sina barn som spelar fotboll.

När vi transporterar BSKs medlemmar följer vi trafikreglerna, kör aldrig för fort, busar eller tävlingskör aldrig. Vi planerar alltid avresor tider så att det finns goda tidsmarginaler. Ingen match är så viktig att vi stressar i trafiken.

BSK transport håller alltid hastighetsbegränsningarna.

Inga bilar tar fler passagerare än det finns bilbälten till och chauffören kontrollerar så att alla använder sina bälten.

Vid transport i minibussar gäller samma regler som för bilar.

Som BSK förälder är jag utvilad, glad och nykter när jag ska köra barnen till matcher och träningar.

Hemsida: [www.laget.se/barkarosk/](http://www.laget.se/barkarosk/)

Mail: [bskstyrelse@yahoo.se](mailto:bskstyrelse@yahoo.se)

Telefonnummer: 0766-37 37 37

Adress: Box 3018

720 03 Västerås