



Föräldramöte inför 2019

Klubbhuset Grimsta IP 190121

- 2018 - vad gjorde vi?
- Spelarstatistik 2018

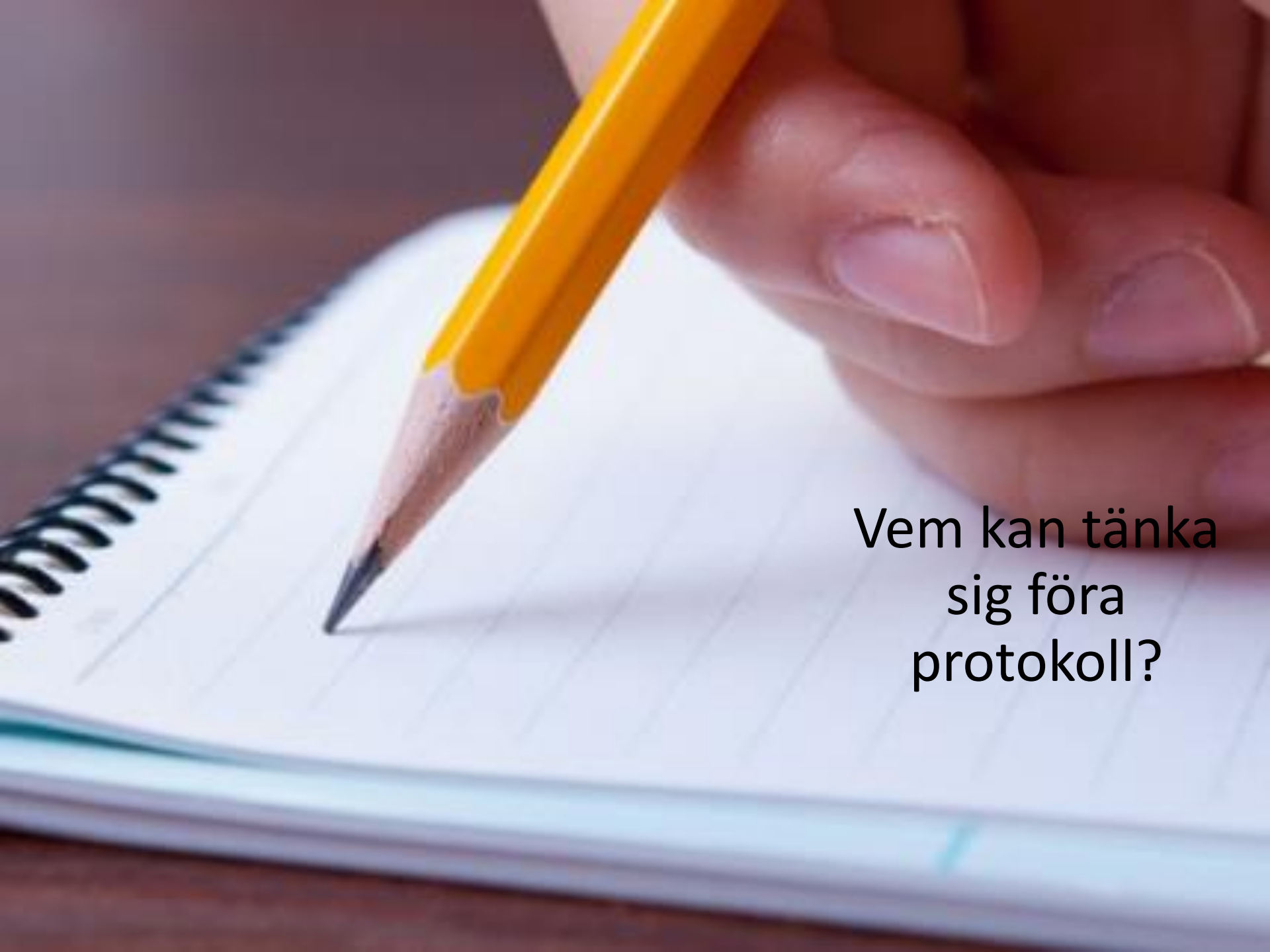
- Utbildningsplan
- Cuper 2019
- Sanktan 2019
- Kallelse till match
- Pekpinnar och allmänna riktlinjer
- Ekonomi
- Omvärldsbevakning
- Sponsorer
- Spelarenkäten 2018
- Frågor?

2018



2018





Vem kan tänka
sig föra
protokoll?

Vi har spelat **74** matcher under 2018

Vi vann **45** av dem, spelade **9** oavgjorda och förlorade **31** stycken.

Vi gjorde **194** mål och släppte in **134** vilket ger en målskillnad på **+60 mål**.

Vi tränade **88** tillfällen och snittnärvaron låg på **81 %**. Under ordinarie säsong låg närvaron på **80%**

Vi spelade **9** cuper

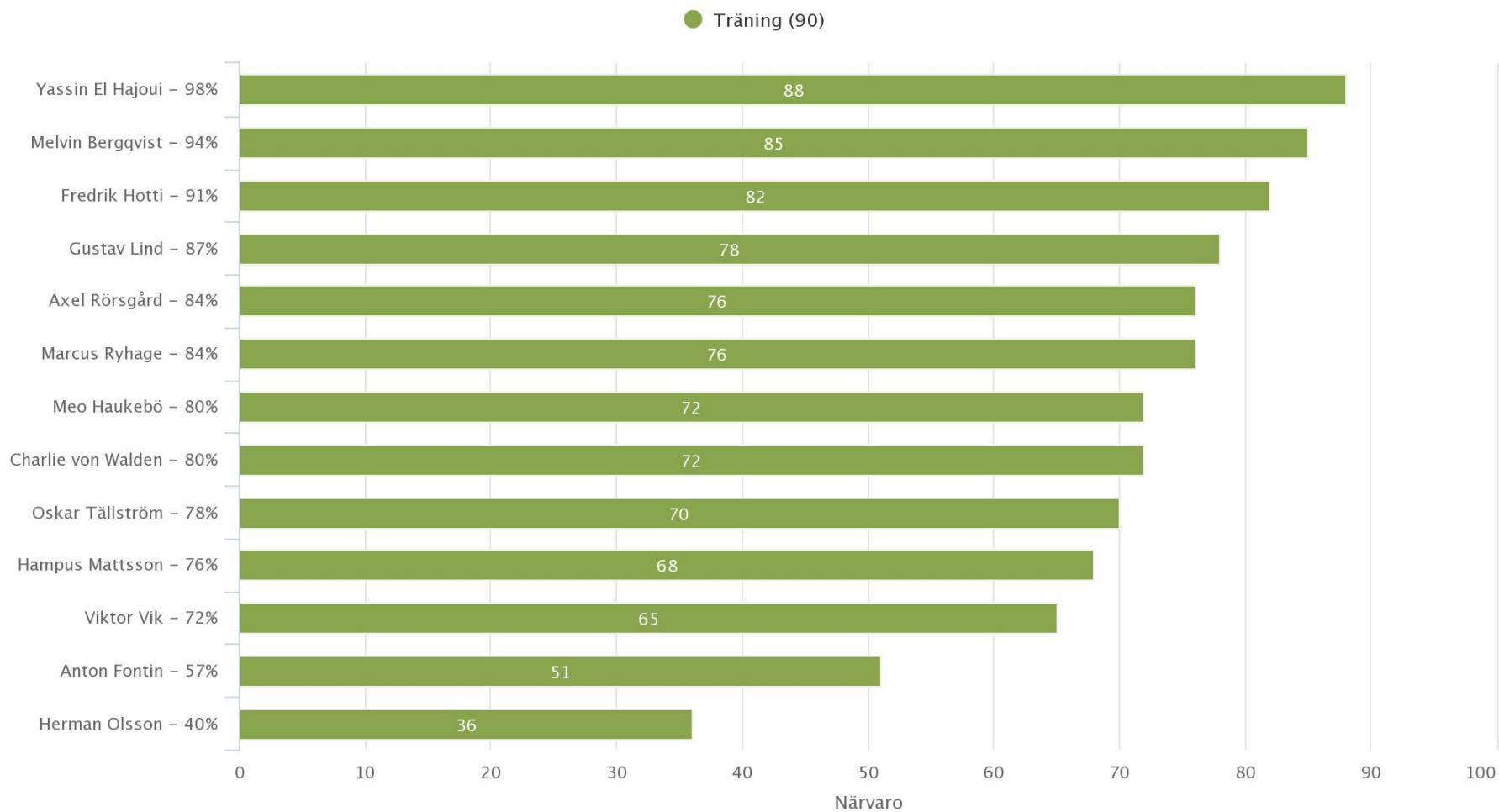
2018



Närvaro Träningar

2018-01-01 – 2018-12-31

Närvarostatistik – Medelnärvaro: 79%



2018

Highcharts.com

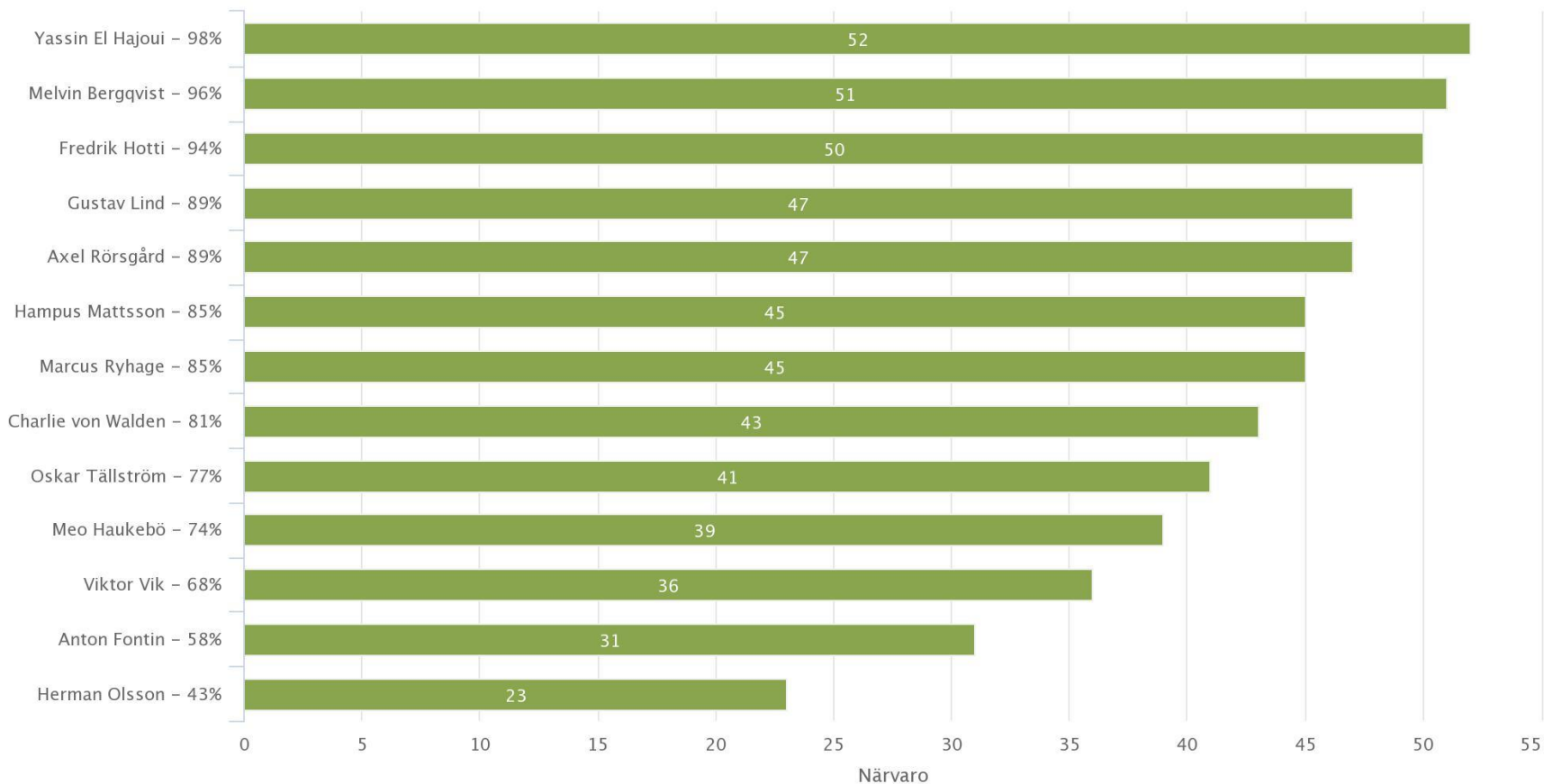


Närvaro Träningar

2018-04-01 – 2018-10-31

Närvarostatistik – Medelnärvaro: 80%

● Träning (53)



Highcharts.com

2018

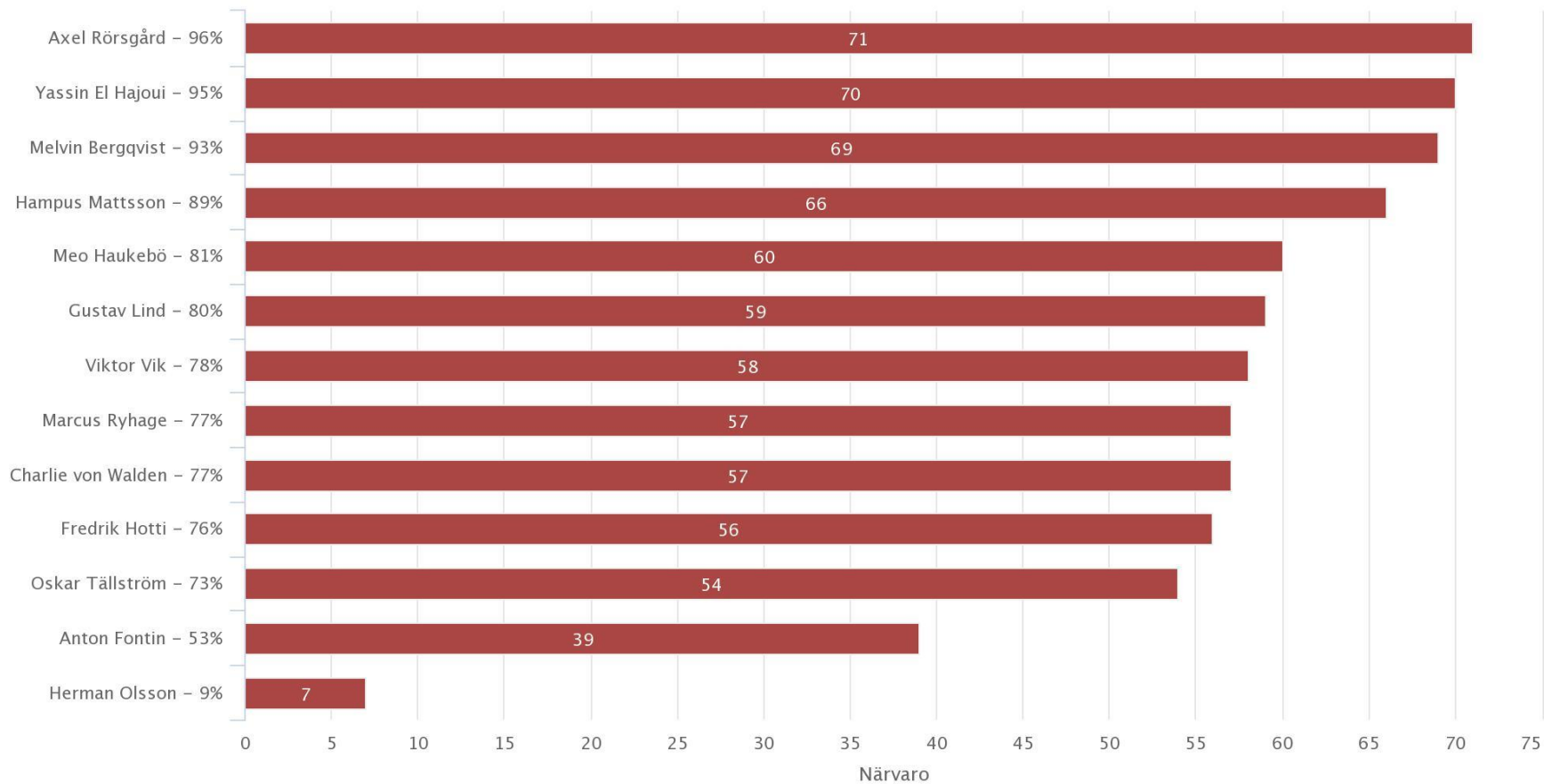


Närvaro Matcher

2018-01-01 – 2018-12-31

Närvarostatistik – Medelnärvaro: 75%

● Match (74)



Highcharts.com

2018

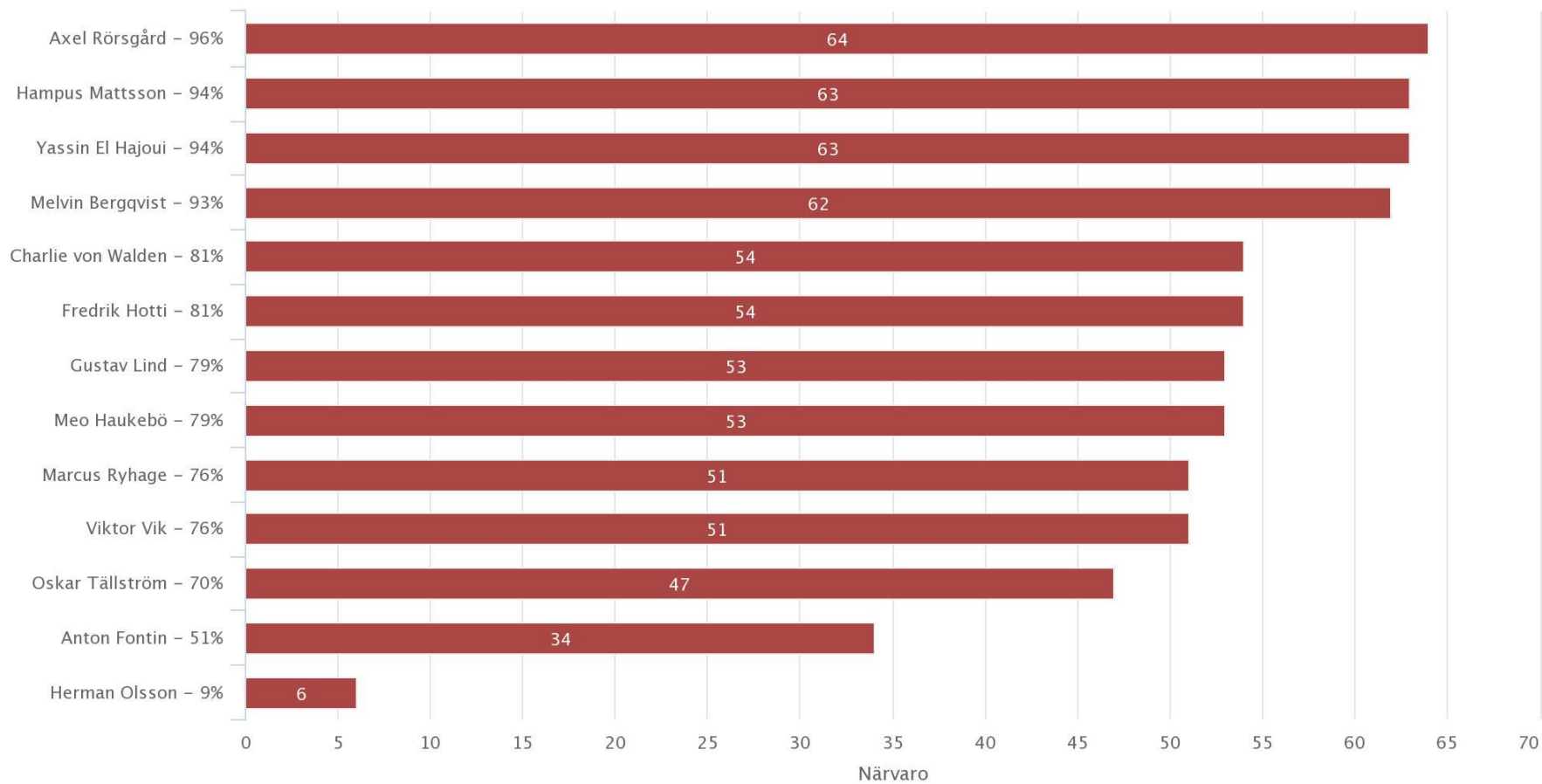


Närvaro Träningar

2018-04-01 – 2018-10-31

Närvarostatistik – Medelnärvaro: 75%

● Match (67)



2018

Highcharts.com



2019

Försäsong → Jan-Mar

- ✓Dubbelidrottande
- ✓Spelarutbildning
- ✓Fys/styrka

Vårsäsong → Apr-Jun

- ✓Tävlingssäsong
- ✓Spelarutbildning
- ✓Träna på att spela

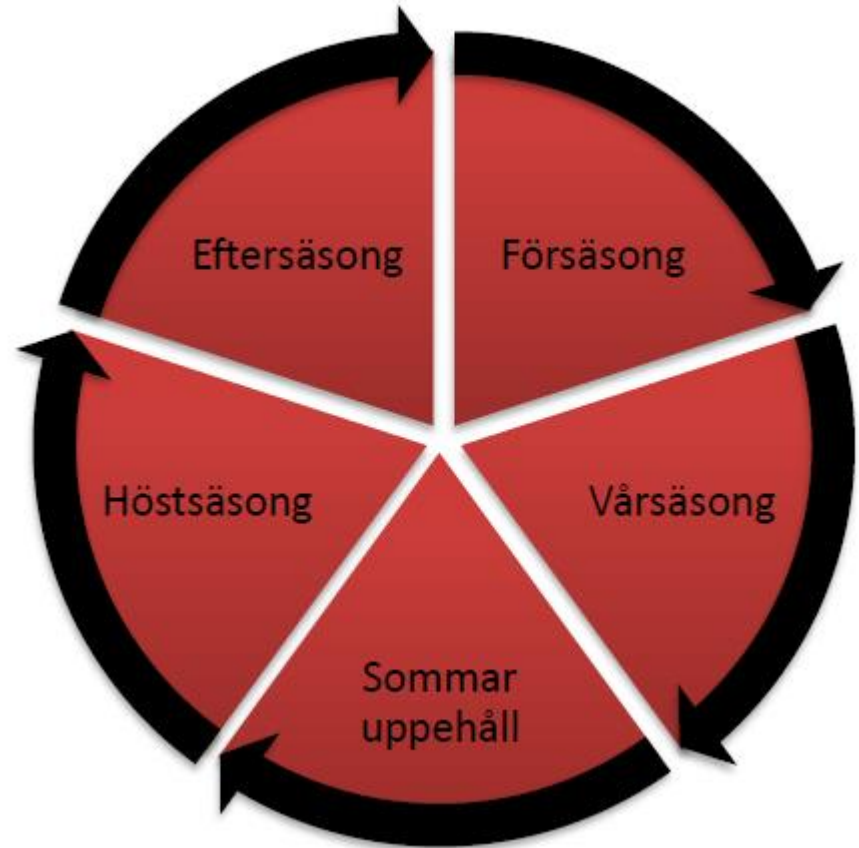
Sommaruppehåll → Juli (egen träning)

Höstsäsong → Aug – Okt

- ✓Tävlingssäsong
- ✓Spelarutbildning
- ✓Träna på att spela

Eftersäsong → Nov-Dec

- ✓Lek, mycket spel
- ✓Dubbelidrottande



2019

Hur och på vad tränar vi?

3 träningar i veckan efter nyår;

- 2 bollpass
- Fyspass på Vekito.

3 träningar i veckan under ordinarie säsong + fys,
antingen som extra dag eller före/efter bollpass

TEKNIK

Bollbehandling, driva & vända, finta & dribbla, passa & ta emot, skjuta & nicka, målvaktsteknik

TAKTIK

Anfall & Försvar, Omställningar , Spelbar, Spelavstånd, Spelbredd, Speldjup

FYSIK

Snabbhet, koordination, flexibilitet

MENTALT

Självförtroende, drivkraft , Fokus

Det här är vår utbildningsplan 2019

Laget OCH enskild spelare ska ta större eget ansvar – mindre sidlinjecoaching från ledare.

Genomgång och feedback från match sker på efterföljande träning.

Vila aktivt

Våga utmana – våga spela med tålamod

Minst 4 pass med akademitränare

Utökad samarbete med övriga 06-lag under säsongen



2019



Cuper som är bokade hittills:

- Linköping Vintercup, Linköping – 25-27/1
- Matchcamp Skinnskatteberg, 15-17/2 (**spelarsamtal**)
- Matchcamp L.O.P Gruppen, Västerås 16/3
- Hässelby 9:an, 30-31/3
- Ersans pokal, 2 hemmamatcher och en bortamatch kvar i gruppspel.

- Ev Cup 6/6 alt 14-15/6

- Forwardcupen 8-11/8

Träningsmatcher:

-

Sanktan:

1 st 9-manna i Division 2

2019



Sanktan 2019



Vi kommer under 2019 i Sanktan deltaga med laget i 1st serie Division 2 (Svår nivå). Matcherna kommer i år att spelas 9 vs 9 liten plan ca 60x50m och spelas i 3 perioder á 25min in dvs 3x25.

SVFF rekommenderar att man ska åka med 11-14 spelare till match dvs 2 till 5 avbytare och byta i halvlek.

Som det ser ut i truppen i dagsläget planerar vi att åka med 12 till 15 spelare till varje match. Det finns många i laget som inte ännu har ork nog att spela 25 min utan att byta.

Den nya spelformen 9 vs 9 på gamla 7 vs 7 mått, ger inte samma möjlighet till att "vila" på plan, som den större 9 vs 9 ger. Därmed kan fler avbytare vara behövligt.

SVFFs rekommendation är att varje spelare bör få spela 2/3 av matchen och detta kommer vi försöka att tillgodose, men det betyder inte att vi kommer garantera någon spelare 2/3 matchtid om spelaren t.ex inte har ork/motivation och förmåga eller för dagen rätt inställning nog att prestera fullt ut.

Laget kommer alltid gå före jaget i detta avseende.

2019

Truppen består i dag (21/1-2019) av 15 spelare varav tyvärr 1 är långtidsskadad och fortfarande arbetar med rehab.

Detta gör att vi har 14 matchaktiva spelare på pappret.

Vi har i dagsläget inte någon spelare som till 100% är lagets målvakt, vilket skapar en hel del problem till match. Vi kommer fortsätta söka målvakt och fungerar inte det så kommer vi vid behov leta gästmålvakter inom BPs egna led bland 06 och 07 lagen. Under 2018 var vi allt för ofta tvungna att låna in målvakt eller snurra runt på egna spelare med allt för stor rutin i målet.

Som det ser ut kommer vi antagligen att vara 12-14 spelare till match + möjlig inlånad målvakt dvs hela laget kommer oftast inte vara kallade till match.

Kriterier för kallelse till match Division 2.

- ✓ Träningsnärvaro är en grundförutsättning för deltagande om vi inte kan kalla alla
- ✓ 75% närvaro gäller, skada undantaget (9 av de senaste 12 träningarna).

Pekpinnar!!



- Kom i tid! Vi har en utsatt samlingstid av en anledning.
- Ge barnen mer ansvar – att ni som föräldrar inte hinner hem är ingen anledning till missade träningar.
- Se till att lagets kalender finns i barnens telefon!
- Spelarna bör packa sin egna väska till träning och match
- Under ordinarie säsong (1/4-31/10) prioriteras fotbollen vid eventuella krockar med andra idrotter, vi är trots allt ett U-lag!
- Rätt mental inställning på träning och match – man måste vara förberedd. Vill man utvecklas i det här laget måste man ha fullt fokus – spelarna börjar nu kravställa varandra.

Kost, vila och allmänna riktlinjer

Till träning så gäller följande:

Svart t-shirt, shorts, strumpor. **Inga andra varianter**

Gärna meddelande om frånvaro redan på morgonen

Match:

Träningsoverall + jacka (rätt kläder efter väder). Benskydd, vattenflaska och rätt skor

Kost/vila - viktigare och viktigare

Inget nattsudd

Vi ger spelarna olika direktiv beroende på match!

- Gärna glada tillrop men ingen coachning, framförallt inte till bollhållare!!!
- Vi vet att ni menar väl – MEN – vi vill att ni slutar ge beröm om spelaren inte gör en helt extraordinär insats. När vi "säger till" en spelare under pågående match är det för att ändra ett återkommande beteende, vi skäller inte!

2019



- Komma i tid
- Attityd
- Vara förberedd
- Anstränga sig
- Arbetsmoral
- Kroppsspråk
- Energi
- Passion
- Öppen för coachning
- Göra det lilla extra
- Lojalitet mot laget



2019



Extra seriespel

Vi Ledare i P06:4 har tagit på oss ansvaret att anmäla och ansvara/Coacha en Division 1 serie (Extra svår) i S:T Erikscupen under 2019.

Laget i denna serie kommer att sättas ihop med en bas ifrån Lag 4 men med "gästspelare" ifrån från flera av de olika 2006 lagen, så som t.ex Lag 6,10,12,och 21. Målsättningen är att 50% av matchtruppen skall bestå av spelare från 06-4.

Ambitionen är att kunna matcha övriga akademilag i stockholmsfotbollen

Meningen med denna serie är att ge fler spelare än bara akademins spelare möjlighet att spela tillsammans och möta spelare och lag ur Stockholms högsta nivå.

Denna serie är INTE en serie som man som spelare från lag 4 är garanterad att få representera i.

2019

Vi kommer att ta ut de spelare som vi ledare anser är de spelare som för tillfället tillsammans med de av andra lags ledare uttagna gästspelare kan skapa det mest välspelande och starkaste laget i BP efter lag 1 och "2".

I detta lag kan spelare tas ut för att spela på platser de inte normalt sett inte spelar på i vår Division 2 serie då det kommer finnas gästande spelare i laget.

Vi kommer till detta lag till första hand försöka ta ut de spelare som har kommit längst i sin spelarutveckling.

Under matcher i detta lag kommer vi ställa ännu högre krav, vilket kan ge utslag på speltid.

Kallelse till match

Både division 1 och 2 matcherna kommer att ligga i kalendern.

Förutsatt att träningsnärvaron är uppfylld kan man räkna med att få ett anmälningsskick till match i division 2.

Är samtliga spelare anmälda till match sker lottning.

INGEN kan förvänta sig spel i division 1, där gäller alltid kallelse.

Anmälningsskick sker senast på måndag innan match och anmälningstiden stänger onsdag kväll. Svarar man inte tar vi det som ett nej. Har man svarat nej och får ändrade planer gäller fortfarande svaret. Vi har då kallat in ersättare.



2019

Kallelse till match

Vet man redan nu att man är bortrest vill vi att ni meddelar oss det så vi kan ha långsiktigt planering.

Lojalitet mot laget – är det krock mellan födelsedagsfika och match vill vi att ni prioriterar match och dyker upp lite senare till fikat.

Det bör vara lätt att planera framåt då hela serien ligger i kalendern.



2019

Ekonomi

Fyra transaktioner.

På förekommen anledning - Varje familj utser betalningsansvarig

31 januari – 1700:- för de som åker med till Skinnskatteberg

28 februari – 1500:-

28 mars – 1500:-

28 april – 1500:-

28 maj – 1000:-

30 september 1000:-

Ekonomisk sammanställning 2018

INGÅENDE 2018		32 726,24 kr
<u>Intäkter</u>		
Spelaravgifter		55 900,00 kr
Andra avgifter	Lagkläder till spelarna	15 500,00 kr
BP 10 Skinnskatteberg		21 025,00 kr
Sponsorer	10+10+15+5+4	44 335,00 kr
Insamlingsaktiviteter	.	- kr
Övriga intäkter	biljettförsälj	60,00 kr
Totala intäkter		169 546,24 kr
<u>Utgifter</u>		
<i>Träning</i>		
Tältet jan - mars	13x450	5 080,00 kr
Utomhus jan - mars	13x400	600,00 kr
Fysträning inomhus "Veiko Training"	10x600	6 000,00 kr
Utomhus apr - okt		- kr
Utomhus nov - dec	7*x80	560,00 kr
tältet nov - dec	7x350	2 450,00 kr
Lagträning (inhyrd Akademitränare)	4 x 850	- kr
Extra inhyrd tränare		- kr
Målvaktstränare (om inhyrd)		- kr
Träningsläger med BP 10	Skinnskatteberg	42 865,00 kr
Träningsläger 2		- kr
Matchändring		200,00 kr
<i>Delsumma Träning</i>		57 755,00 kr

2018



Ekonomisk sammanställning 2018 forts

<i>Cuper</i>		
Utomhuscup 1	Kamrat 9an vårcup	2 000,00 kr
Utomhuscup 2	KICKOFF	1 250,00 kr
Utomhuscup 3	GIFFCUPEN	10 200,00 kr
Utomhuscup 4	Kamrat9an Sommar	1 900,00 kr
Utomhuscup 5	NACKA FORUM	2 500,00 kr
Utomhuscup 6	Viksjö Bauhaus	1 800,00 kr
Utomhuscup 7	OKTOBER pokalen	2 750,00 kr
Utomhuscup 8	ERSANS Pokal	1 200,00 kr
Utomhuscup 9	Bauhaus invitation	2 000,00 kr
Utomlandscup	förskottbetal cuper 2019	4 100,00 kr
<i>Delsumma Cuper</i>		29 700,00 kr
<i>Övrigt</i>		
Domaravgifter S:T Erikscupen		3 990,00 kr
Domaravgifter Träningsmatch		250,00 kr
Lagkläder Paket		47 810,40 kr
Sociala aktiviteter		- kr
Sjukvårdsmaterial	<i>påfyllning sjukvårdväska</i>	- kr
Träningspriser		- kr
Träningsmaterial	bollväska, bollar	200,00 kr
Övriga utgifter under cuper		489,61 kr
<i>Delsumma Övrigt</i>		52 740,01 kr
Totala utgifter		140 195,01 kr
RESULTAT 2018		29 351,23 kr
UB 2018		29 351,23 kr
IB 2019		29 351,23 kr

2018



Budget 2019

INGÅENDE 2019		29 351,23 kr
<u>Intäkter</u>		
Spelaravgifter	15st x 8000kr/spelare/år	119 600,00 kr
Andra avgifter	Lagkläder	- kr
.		- kr
Sponsorer	?	- kr
Insamlingsaktiviteter	?	- kr
Övriga intäkter	?	- kr
Totala intäkter		148 951,23 kr
<u>Utgifter</u>		
<i>Träning</i>		
Tältet jan - mars	13x350	4 550,00 kr
Utomhus jan - mars	13x80	1 040,00 kr
Utomhus apr - okt		- kr
Utomhus nov - dec	7x80	560,00 kr
tältet nov - dec	7x350	2 450,00 kr
Lagträning (inhyrd Akademitränare)	4 x1000	4 000,00 kr
Extra inhyrd tränare	Vekito	6 000,00 kr
Målvaktstränare (om inhyrd)		- kr
Träningsläger 1	Skinnskatteberg	28 000,00 kr
Träningsläger 2		- kr
Täningsläger 3		- kr
Delsumma Träning		46 600,00 kr

2019



Budget 2019 forts.

<i>Cuper</i>		
Utomhuscup 1	Linköping	23 800,00 kr
Utomhuscup 2	Hässelby 9:an 30-31/3	1 900,00 kr
Utomhuscup 3	Vårcup 3 (sthlm)	2 500,00 kr
Utomhuscup 4	Vårcup 4 (sthlm)	2 500,00 kr
Utomhuscup 5	Ersan planer/domare	2 500,00 kr
Utomhuscup 6	junicup lokal	5 500,00 kr
Utomhuscup 7	2-4/8 Forwardcup i skola	26 000,00 kr
Utomhuscup 8	Höstcup 1 (Sthml)	2 500,00 kr
Utomhuscup 9	Höstcup 2 (Sthml)	2 500,00 kr
Utomhuscup 10	Höstcup 3 (Sthml)	2 500,00 kr
Utomhuscup 11	Vintercup	2 500,00 kr
Utomlandscup		- kr
Delsumma Cuper		74 700,00 kr
<i>Övrigt</i>		
Domaravgifter S:T Erikscupen	14 x 500	7 000,00 kr
Domaravgifter Träningsmatch	6x500	3 000,00 kr
Lagkläder Paket		- kr
Sociala aktiviteter		6 000,00 kr
Sjukvårdsmaterial	<i>påfyllning sjukvårdväska</i>	1 500,00 kr
Träningspriser (om utmärkelser för kul och uppmuntran)		250,00 kr
Träningsmaterial		3 500,00 kr
Övriga utgifter under cuper		6 401,23 kr
Delsumma Övrigt		27 651,23 kr
Totala utgifter		148 951,23 kr
RESULTAT 2019		- kr
UB 2019		- kr
IB 2020		- kr

2019



Omvärldsbevakning



- 10:an har delat upp sin trupp utifrån var man är i sin fotbollsutveckling och ambition.
- De är ett lag men två träningsgrupper som spelar nivåindelad i St Erikscupen.
- 11:an likaså – har blivit 11+12:an
- 6:an har nivåindelad och spelar olika nivåer
- Vi har ställt upp vår dörr för BP.

2019





Våra sponsorer 2019

2019



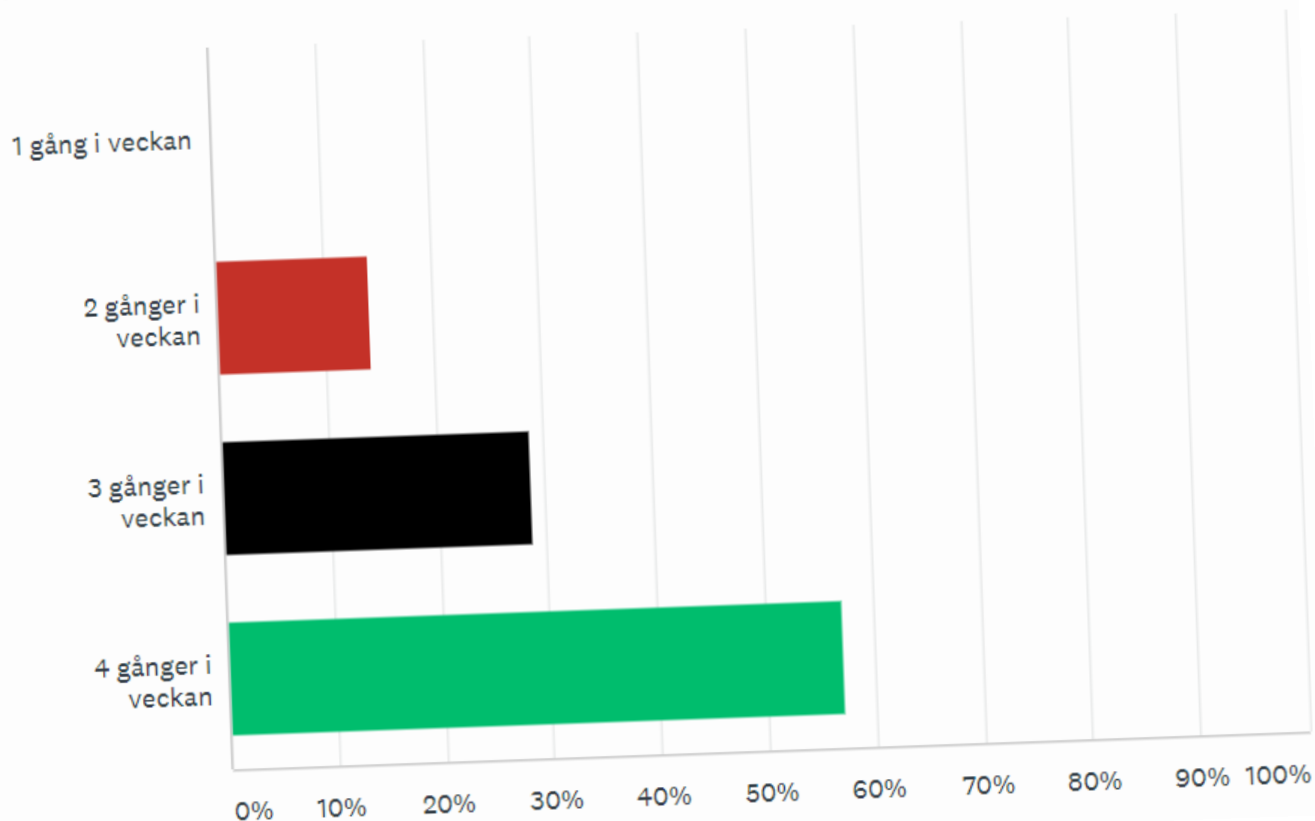
Spelarenkät 2018

2019



Jag kan tänka mig att träna så här många gånger i veckan

Answered: 14 Skipped: 0

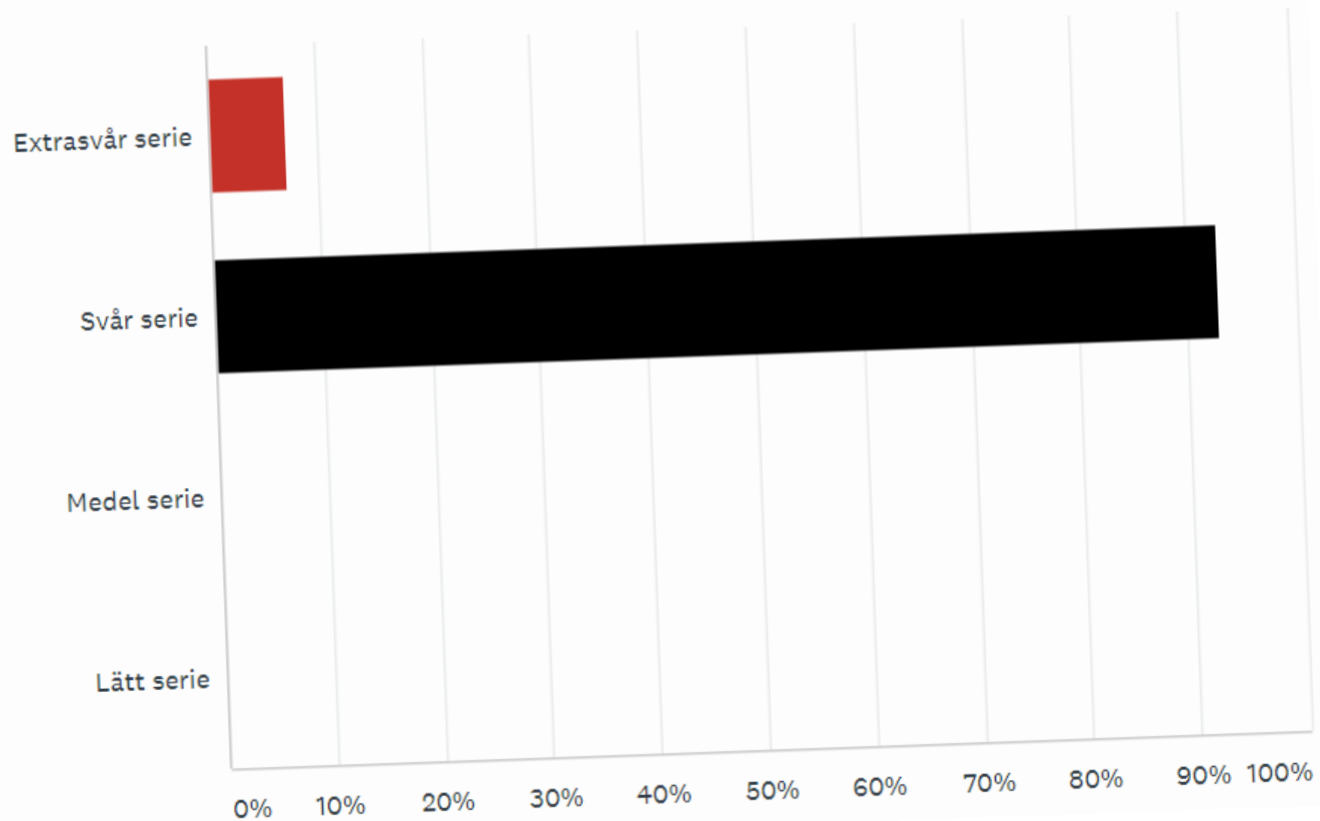


2019



Säsongen 2019 tycker jag att vårt lag skall spela i

Answered: 14 Skipped: 0

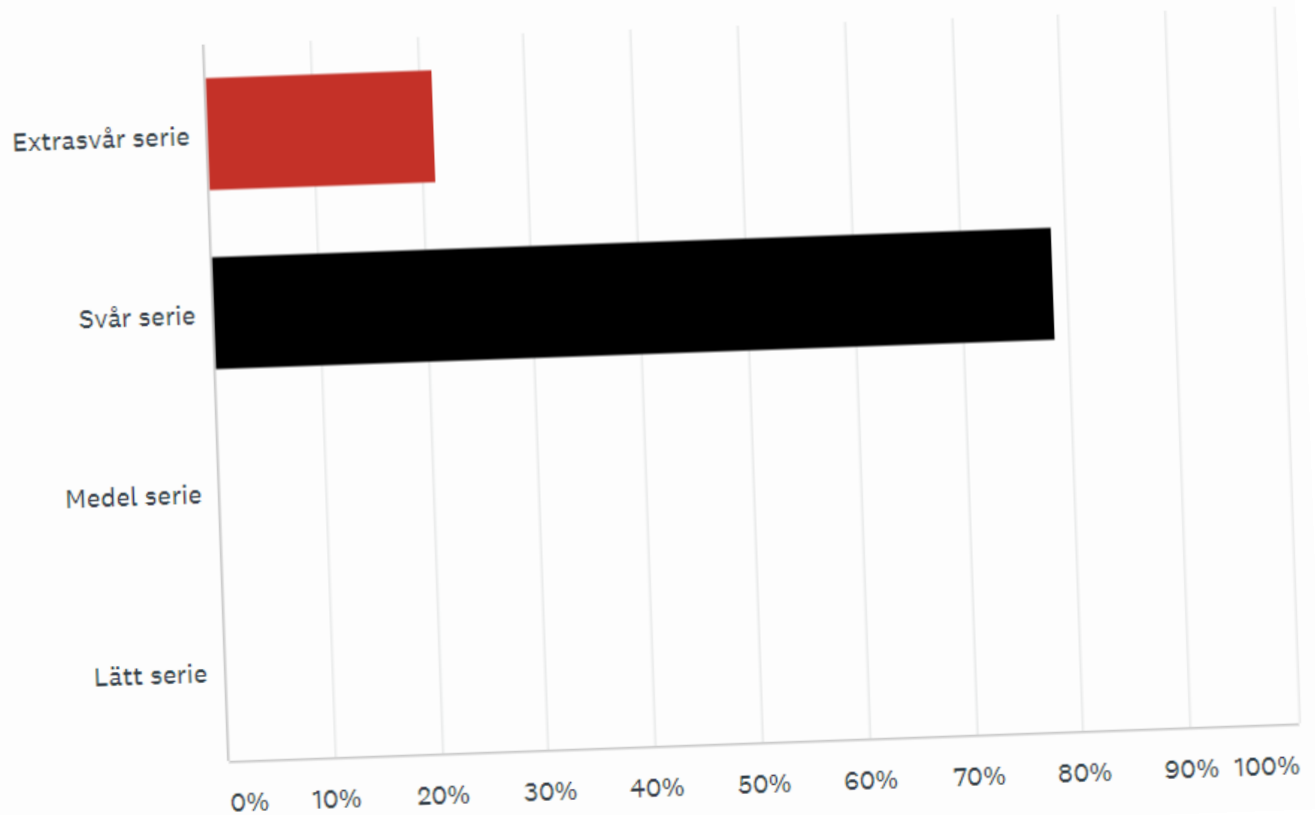


2019



Jag själv tycker att jag ska spela i

Answered: 14 Skipped: 0

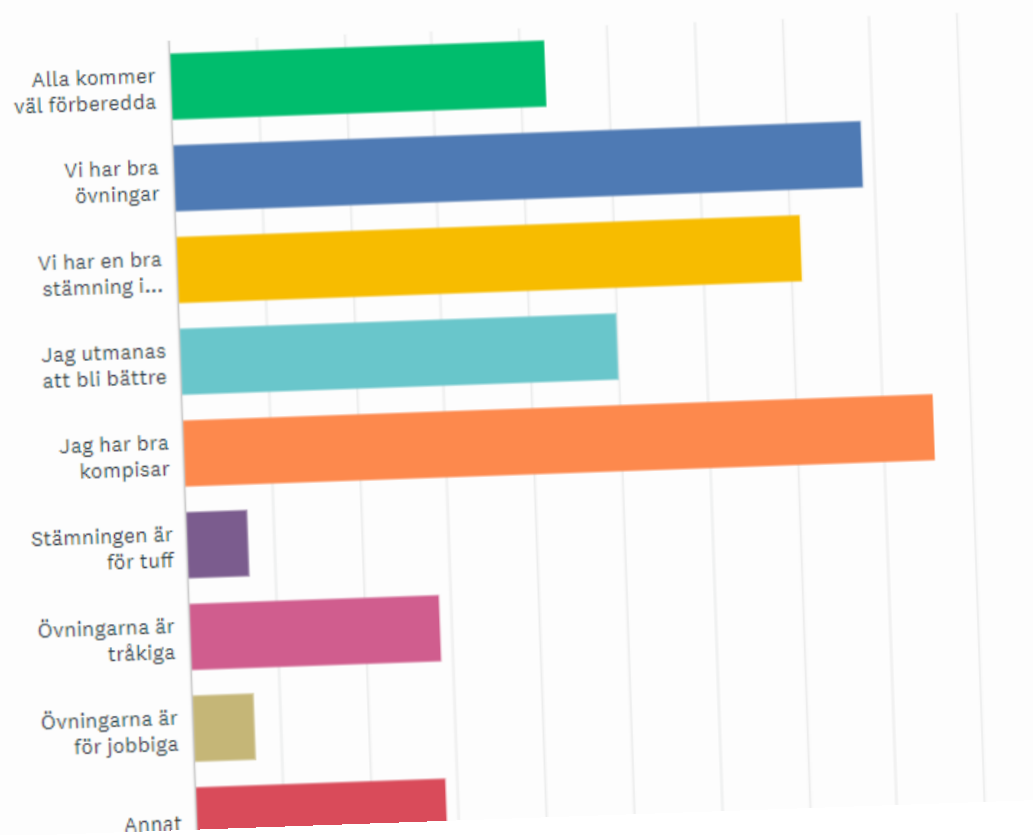


2019



På våra träningar tycker jag att (kryssa BARA i det du tycker stämmer - var ärlig!)

Answered: 14 Skipped: 0



2019



”Några skapar dålig stämning ibland. Önskar nya moment i övningarna för bättre utveckling”

”Spelare har hård attityd, man vågar inte göra fel.”

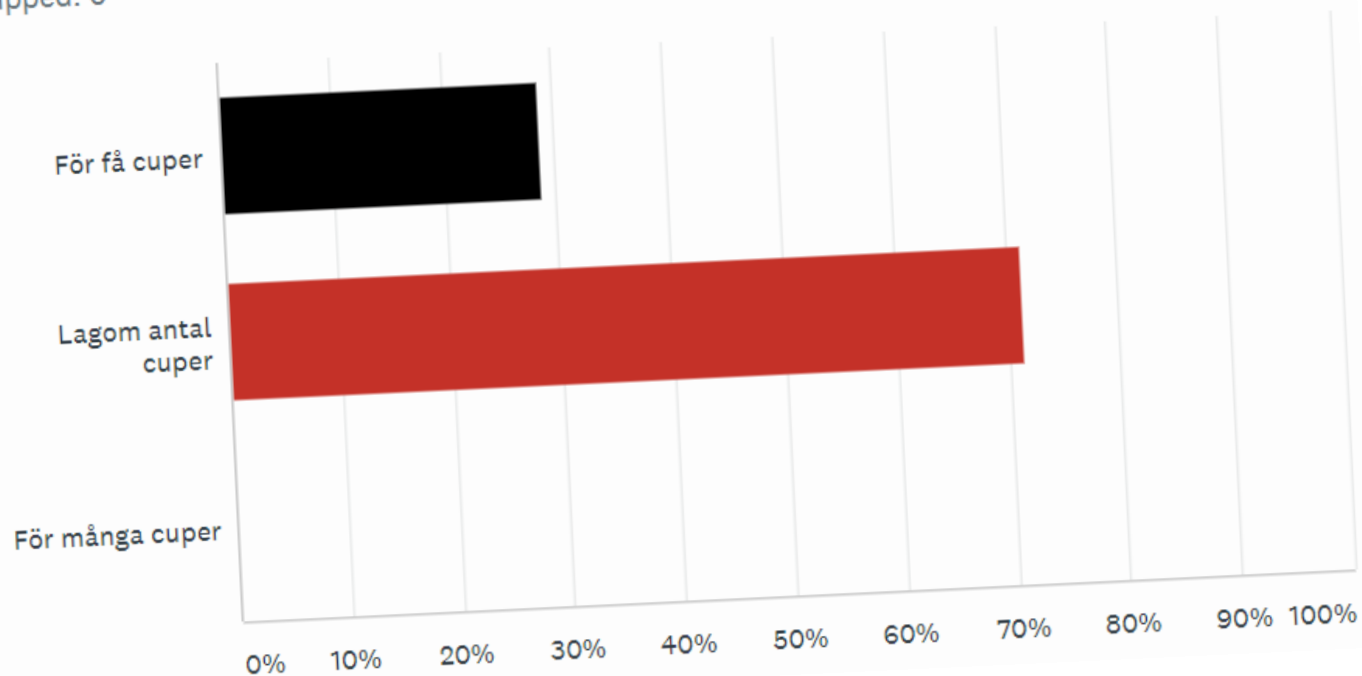
”Alla övningar är inte tråkiga men när det blir för mycket repetition så blir det tråkigt”

”De är tråkiga för att vi inte varierar övningar vi kör de flera veckor i rad”



Jag tycker att vi spelar

Answered: 14 Skipped: 0

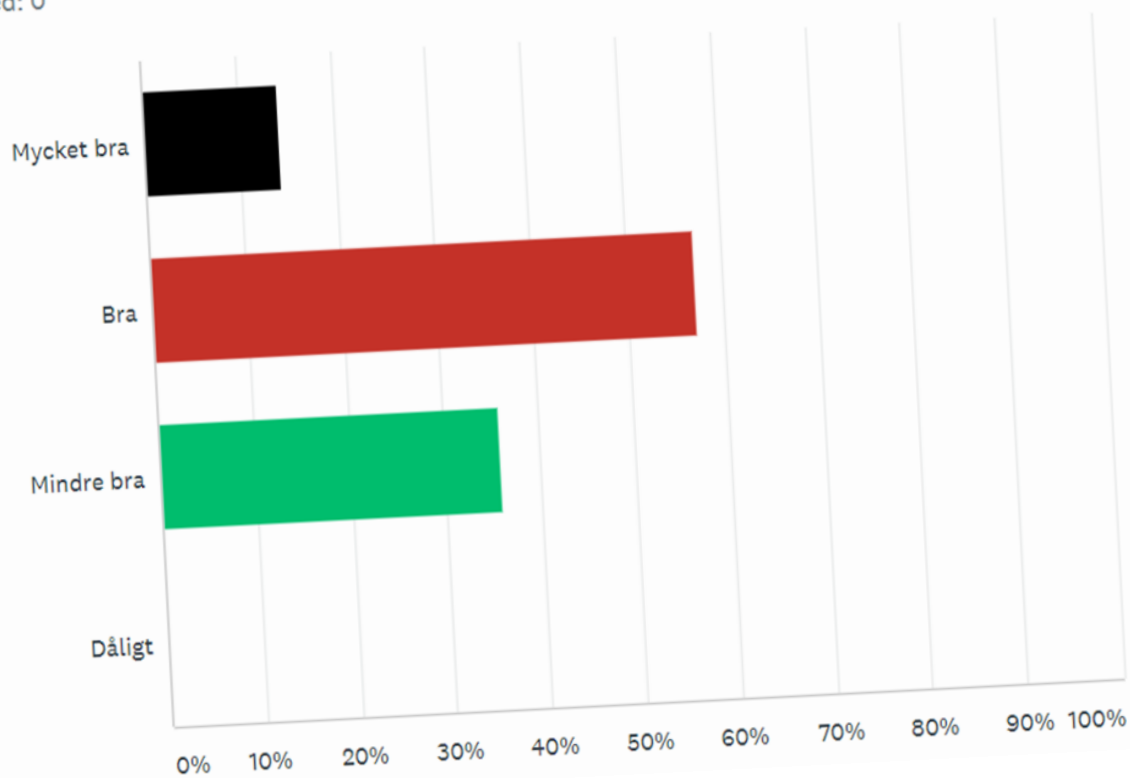


2019



Om truppen skulle utökas till att vara 16 spelare tycker jag att det skulle vara...

Answered: 14 Skipped: 0



2019



