



*IF Brommapojkarna*

**Föräldramöte – TFF P18**



# IF Brommapojkarna

## AGENDA



- Organisation – ledare och spelare
- Att vara en del av TFF P18
- Förväntningar
- Utbildningsplan
- Seriespel & Matcher
- Planering
  - Träning
  - Cup
- Budget
- Till sist...



IF Brommapojkarna  
**ORGANISATION**

**LEDARE**

**Novy Karlsson – Tränare**

Huvudansvarig Spelidé / Utbildningsplan

**Nicklas Ryhage - Ass Tränare**

Träningar, coaching, teori

**Janne Lygdman – Fystränare**

Styrka, rörlighet, kondition

**Magnus Eriksson - Lagledare / Kassör**

Administration



## Att vara en del av IF BP TFF P18 forts..

- Glädje och lagsammanhållning
- Uppförande på och utanför planen
- Den bästa utbildning och utveckling på sikt
- Positiva och engagerade föräldrar
- Klubben bestämmer i vilket lag som spelaren ska spela tillsammans med föräldrar, spelare & tränare.
- Spela i andra BP-lag – bara om OK för ledare/kansli
- Bara ledarna "coachar" på matcher....
- Föräldrarna hejar och står "på andra sidan"
- Alla ledare/spelare/föräldrar/anhöriga m.fl. uppträder som goda "BP ambassadörer" i alla sammanhang



# Förväntningarna på spelarna

- Ansvar för sig egen träning
- Förstå vikten av fysisk träning (Kondition, Styrka, Snabbhet)
- Planera sin skolgång
- Nyfiken
- Delaktigt & engagerad
- Kom på utsatt tid för samling vid varje träning eller match.
- Se till att du har med dig rätt utrustning vid varje tillfälle.
- Kommuniera frånvaro till Tränarna
- Bär alltid föreningens profilkläder vid lagaktiviteter.
- Visa alltid hänsyn till andra lag och håll dig på avstånd från planen tills din träningstid börjar.
- Tänk på att "som man tränar spelar man". Gör alltså alltid ditt bästa även på träning.
- Heja alltid på föreningens spelare, både i ditt egna lag och i andra BP-lag, såväl i med- som motgång.



## Utbildningsplan – "Träna för att tävla"

Aktivitet	Jan – Mars	Mars – April	April - Juni	Juli - Okt
Fysik				
Kondition, Styrka	●	●		●
Yoga	●	●		
Speluppbyggnad				
Försvar	●		●	●
Anfall		●	●	●
Matchgenomgång	●	●	●	●
Underhållande fysik			●	●
Spelarsamtal	●			●



# *IF Brommapojkarna*

## **Serie & Matcher**

- P2005 Kval till P19
- 15 st spelare till varje match
- De 15 st spelare som är "bäst för laget"



# Spelartrupp TFF P18

- Alexander DeBrito
- Axel Elmberger
- Axel Kullberg
- Axel Rörsgård
- Daniel Rezoy (*Åstorp BK*)
- Dennis Axelsson
- Filip Lindersson
- Hampus Mattson
- Hugo Lygdman
- Hugo Åslund (*IF BP DFF*)
- Johannes Lind
- Leo Morley
- Lucas Hammarström
- Marcus Ryhage
- Maximus Qvarnström
- Melvin Bergkvist (*IF BP DFF*)
- Nils Tinnborg
- Oliver Eriksson
- Oliver Hashemi
- Samuel Sundin Ekenstierna (*IF BP DFF*)
- Sixten Larsson
- William Hjalte (*IF BP U16*)
- Vincent Hedström





# IF Brommapojkarna

## Planering

### VINTERSÄSONG

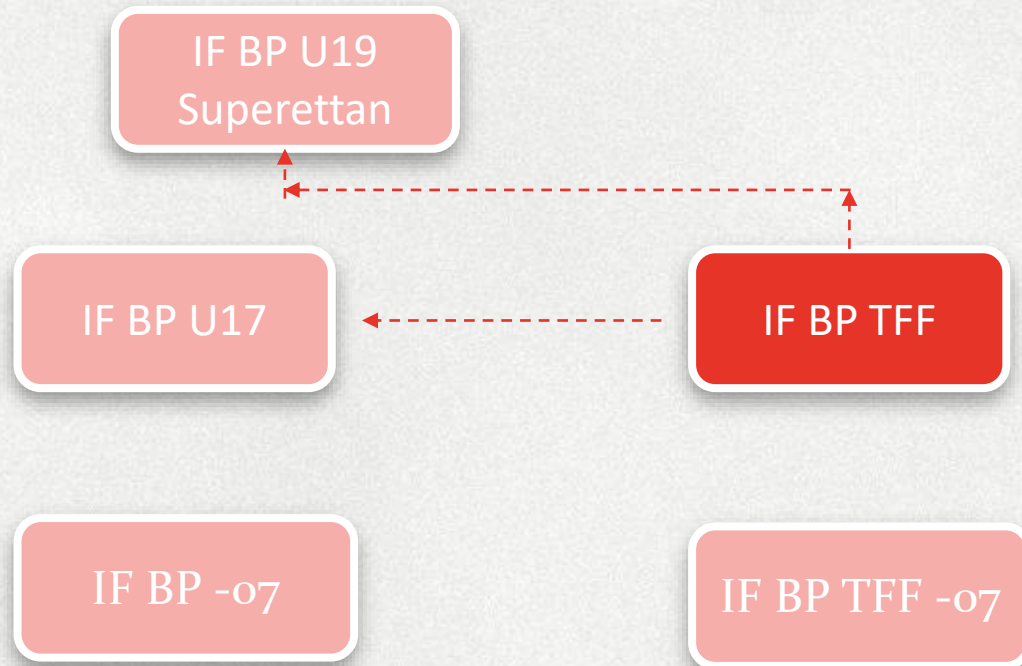
- **Träningstider.**
  - FOTBOLL: MÅN, TIS, TORS
  - FYS/GYM: ONSDAGAR i Solnahallen
- **CUP**
  - 3-5 Februari LUX Åland Cup U17
- **Träningsmatcher.**
  - Söndagar fram till seriestart då väder tillåter.

### SOMMARSÄSONG

- **Träningstider.**
  - Släpps i April
- **Seriespel**
  - P2005 Kval till P19
- **MATCH Camp.**
  - Matchcamp inför höststarten i kanske Gävle/Örebro trakterna.
  - Planering pågår....
- **Sociala aktiviteter**
  - Vi ser gärna hjälp med att anordna några aktiviteter utanför fotbollsplan av er.



# Rotation inom IF BP



# *IF Brommapojkarna*

## **LUX ÅLANDS CUP U17**

### **LUX ÅLAND CUP U17**

3 - 5 februari 2023

**Välkomna till Lux Åland Cup U17. En inbjudningsturnering som vänder sig till P2006/07 lag som spelar på svår nivå. Cupen spelas i fantastiska inomhushallen Eckeröhallen på Åland.**

Alla lag garanteras 5-6 st matcher

Speltiden är 1 x 35 min

3 domarsystem i alla matcher

Underlaget är konstgräs

Lagen bor på hotell

Matchens hjälte utses i varje mat

Samtliga lag bor i Mariehamn som ligger 30km från arenan.

Frukost och middag serveras på hotellet. Lunch serveras i arenan.

- Kostnad per spelare räknas till 3500 Kr
- Anmälningskallelse skickas inom kort
- BUSS transport på plats.



The logo for VEO, consisting of the word "veo" in white lowercase letters on a green square background.

# IF Brommapojkarna

## VEO Kamera

### SPONSRAD VEO KAMERA

1 VEO kamera har köpts in till laget.

Matcher LIVE Streamas utan kostnad.

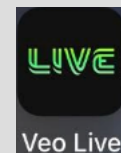


- Hämta appen "VEO Live"

<https://apps.apple.com/se/app/veo-live/id1573754839>

- Följ laget BP-TFF's Club Profil i Veo Live appen.

<https://veolive.page.link/563x>





# IF Brommapojkarna BUDGET

Budgeten för säsongen 2023 har räknats fram för att täcka kostnader för tränararvoden, domarutgifter, planhyror, extra materiel såsom omsorgs/sjukvårdsmateriel samt abonnemangskostnad för den nya sponsrade VEO kameran.

Kostnad /Månad fr.o.m. Januari = **1100 KR /Mån**

Betalas enklast in via SWISH innan den sista i varje månad (ej Juli).

 SWISH: 0766779863

 BANKÖVERFÖRING: 1346-0587733 (Danske Bank)

Budget har inte utrymme för extra aktiviteter

Såsom cup och/eller andra sociala aktiviteter.

Planerad cup/matchcamp kommer spelas som Pay'N'Play.

- Reviderar ev. kostnad vid sommaruppehåll.

## SPONSRING

Laget ser gärna intresse från ev. sponsorer som på så sätt kan hjälpa till att reducera kostnader för cuper &/eller månadskostnaden.

Intresserad?? Hör av dig till Magnus.



VAD	HELÅR	/SPELARE
Huvudtränare	134 100 kr	717 kr
Målvaktstränare	14 000 kr	75 kr
Domare Vinter	4 000 kr	21 kr
Domare Sommar	8 800 kr	47 kr
GYMMET	1 600 kr	9 kr
Övrigt Material <small>t.ex. sjukvård &amp; omsorg</small>	6 000 kr	32 kr
VEO Licens	19 324 kr	103 kr
VEO Kamera	- kr	- kr
SPONSRAD		
Planhyror <small>t.ex. hyra av vinnarhallen</small>	12 000 kr	64 kr
Ledarkläder <small>1500kr/ledare</small>	4 500 kr	24 kr
Övrigt <small>t.ex. lagaktiviteter, cupavgift</small>	- kr	- kr
	<b>204 324 kr</b>	<b>1 093 kr</b>

# IF Brommapojkarna

## Till sist...

### **BPs VÄRDEGRUND:**

Se bifogat som appendix och BPs hemsida.

### **BP KLÄDER:**

Stadium, Bromma Blocks och Vällingby Centrum, enhetlighet i laget, och bonus att använda i laget.

### **ROLIGT:**

Det ska alltid vara kul att spela i BP.

### **BP-MALLEN:**

Föreningens arbetsverktyg (se separat dokument eller BPs hemsida).

### **GODA FÖREBILDER:**

Vi är alla representanter/ambassadörer för BP.

### **SCHYSSTA LIRARE:**

För att bidra till den goda stämningen (se separat dokument eller BPs hemsida).

### **KANSLIET (08-620 08 50):**

Ni kan alltid kontakta kansliet om inte vi ledare har svar.

### **SPONSORER OCH SAMARBETEN:**

Tveka inte att höra av dig om du har tips till BP eller laget.

### **ÖVRIGT & FRÅGOR:**

Något övrigt som ni funderar över?

